



**“HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DENGAN KUALITAS TIDUR PADA LANSIA  
DI DUSUN SRUMBUNG JURANG KELURAHAN BERGAS KIDUL  
KECAMATAN BERGAS KABUPATEN SEMARANG”**

**SKRIPSI**

**OLEH :**

**ALFIRA CAHYA ANGGRAENI**

**NIM : 010118A010**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN**

**FAKULTAS KESEHATAN**

**UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

**2021/2022**



**“HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DENGAN KUALITAS TIDUR PADA LANSIA  
DI DUSUN SRUMBUNG JURANG KELURAHAN BERGAS KIDUL  
KECAMATAN BERGAS KABUPATEN SEMARANG”**

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana  
Keperawatan

**OLEH :**

**ALFIRA CAHYA ANGGRAENI**

**NIM : 010118A010**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN**

**FAKULTAS KESEHATAN**

**UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

**2021/2022**