



**KEPATUHAN LANSIA PADA PROGRAM PROLANIS DI DESA PRINGAPUS
KECAMATAN PRINGAPUS KABUPATEN SEMARANG**

SKRIPSI

Oleh :

LAILATUL KHOERiyAH

010118A075

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

2022



**KEPATUHAN LANSIA PADA PROGRAM PROLANIS DI DESA PRINGAPUS
KECAMATAN PRINGAPUS KABUPATEN SEMARANG**

SKRIPSI

Untuk memenuhi sebagian persyaratan mencapai gelar Sarjana Keperawatan

OLEH :
LAILATUL KHOERiyAH
NIM. 010118A075

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2022

Universitas Ngudi Waluyo Ungaran
Program Studi S1 Keperawatan
Skripsi, Juli 2022
Lailatul Khoeriyah
010118A075

“Kepatuhan Lansia pada Program Prolanis di Desa Pringapus Kecamatan Pringapus Kabupaten Semarang”
(xv + 72 Halaman + 9 Tabel + 2 Gambar + 12 Lampiran)

ABSTRAK

Latar Belakang : Prolanis adalah sistem pelayanan kesehatan proaktif terintegrasi yang melibatkan peserta, Fasilitas Kesehatan dan BPJS kesehatan dalam rangka pemeliharaan kesehatan bagi peserta BPJS Kesehatan yang menderita penyakit kronis untuk mencapai kualitas hidup yang optimal.

Tujuan : Mengetahui kepatuhan lansia pada program prolanis di Desa Pringapus Kecamatan Pringapus Kabupaten Semarang.

Metode : Desain penelitian ini deskriptif dengan pendekatan *survey*. Populasi dalam penelitian ini 180 lansia yang mengikuti program Prolanis di Desa Pringapus Kecamatan Pringapus Kabupaten Semarang dengan sampel sebanyak 65 responden diambil dengan teknik *proportional random sampling*. Alat pengumpulan data yang digunakan kuesioner. Data ditampilkan dalam bentuk distribusi frekuensi.

Hasil : Lansia yang mengikuti program Prolanis di Desa Pringapus Kecamatan Pringapus Kabupaten Semarang sebagian besar tidak patuh pada program PROLANIS yaitu sebanyak 37 responden (56,9%) yaitu tidak patuh konsultasi medis (58,5%), tidak patuh pelaksanaan edukasi (58,5%), tidak patuh aktivitas klub (58,5%) dan tidak patuh pemantauan status kesehatan (66,2%).

Kesimpulan :

Lansia yang mengikuti program Prolanis di Desa Pringapus Kecamatan Pringapus Kabupaten Semarang sebagian besar tidak patuh pada program PROLANIS.

Saran : Disarankan Puskesmas dapat memaksimalkan kegiatan Prolanis sehingga memotivasi peserta untuk hadir dalam kegiatan yang dilakukan dan adanya Prolanis yang proaktif yang menampilkan inovasi atau ide baru yang bervariasi pada setiap pertemuan.

Kata Kunci : Kepatuhan, Lansia, Program Prolanis

Kepustakaan : 65 (2011-2020)

Ngudi Waluyo University
Nursing Study Program S1
Final Assignment, Juli 2022
Lailatul Khoeriyah
010118A075

"Olderly Compliance with the Prolanis Program in Pringapus Village, Pringapus District, Semarang Regency"
(xv + 72 pages + 9 tables + 2 pictures + 12 attachments)

ABSTRACT

Background : Prolanis is an integrated proactive health service system that involves participants, Health Facilities and BPJS health in the context of health care for BPJS Health participants who suffer from chronic diseases to achieve optimal quality of life.

Objective: To determine the compliance of the elderly in the prolanis program in Pringapus Village, Pringapus District, Semarang Regency.

Methods: This research design uses a survey approach. The population in this study was 180 elderly people who took part in the Prolanis program in Pringapus Village, Pringapus District, Semarang Regency with a sample of 65 respondents taken by proportional random sampling technique. The data collection tool used was a questionnaire. The data is displayed in the form of a frequency distribution.

Results: Most of the elderly who participated in the Prolanis program in Pringapus Village, Pringapus District, Semarang Regency did not comply with the PROLANIS program, as many as 37 respondents (56,9%) did not comply with medical consultations (58,5%), did not comply with the implementation of education (58,5%), did not comply with club activities (58,5%) and did not comply with health status (66,2%).

Conclusion : Most of the elderly who participated in the Prolanis program in Pringapus Village, Pringapus District, Semarang Regency did not comply with the PROLANIS program.

Suggestion: It is recommended that the Puskesmas can maximize Prolanis activities so that it motivates participants to attend the activities carried out and there is a proactive Prolanis that displays various innovations or new ideas at each meeting.

Keywords: Compliance, Elderly, Prolanis Program

Literature : 65 (2011-2020)

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul :

**KEPATUHAN LANSIA PADA PROGRAM PROLANIS DI DESA PRINGAPUS
KECAMATAN PRINGAPUS KABUPATEN SEMARANG**

Disusun oleh :

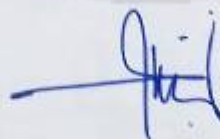
LAILATUL KHOERIYAH

NIM : 010118A075

PROGRAM STUDI PRODI S1 KEPERAWATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan telah diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, 28 Juli 2022
Dosen Pembimbing



Ns. Puji Purwaningsih, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0613027601

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi berjudul :
**KEPATUHAN LANSIA PADA PROGRAM PROLANIS DI DESA PRINGAPUS
KECAMATAN PRINGAPUS KABUPATEN SEMARANG**

disusun oleh :

LAILATUL KHOERIJAH

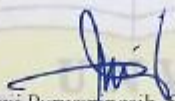
NIM : 010118A075

Telah Dipertahankan di Depan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Keperawatan
Universitas Ngudi Waluyo, pada :


Hari : Senin

Tanggal : 08 Agustus 2022


**Tim Penguji:
Ketua/Pembimbing**


Ns. Puji Purwaningsih, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0613027601

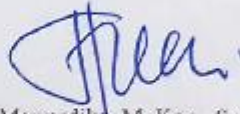
Anggota/Penguji 1


Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0627097501


Ketua Program Studi Keperawatan


Ns. Umi Anisah, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0614087402

Anggota/Penguji 2


Ns. Tina Mawardika, M. Kep., Sp. Kep. Mat.
NIDN. 0606088806

**Mengetahui,
Dekan Fakultas Kesehatan**


Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0627097501

Dipindai dengan CamScanner

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Lailatul Khoeriyah

Nomor Induk Mahasiswa : 010118A075

Program Studi : S1 Keperawatan

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi saya dengan judul, “Kepatuhan Lansia pada Program Prolanis di Desa Pringapus Kecamatan Pringapus Kabupaten Semarang”, disusun berdasarkan hasil pemikiran dan pemaparan asli dari saya sendiri dan bukan plagiasi karya orang lain. Jika terdapat karya orang lain, saya telah mencantumkan sumbernya dengan

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh karena skripsi ini dan sanksi lain sesuai dengan ketentuan peraturan perundang-undangan.

Ungaran, 08 Agustus 2022
Yang membuat pernyataan



Lailatul Khoeriyah

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Lailatul Khoeriyah

NIM : 010118A075

Program Studi : S1 Keperawatan

Menyatakan memberi wewenang kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/format-kan, merawat, dan mempublikasikan skripsi saya dengan dengan judul “Kepatuhan Lansia pada Program Prolanis di Desa Pringapus Kecamatan Pringapus Kabupaten Semarang” untuk kepentingan akademi.

Ungaran, 8 Agustus 2022
Yang Membuat Pernyataan



Lailatul Khoeriyah
010118A075

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

DATA PRIBADI

Nama : Lailatul Khoeriyah
Tempat/tanggal lahir : Kendal, 26 April 2001
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat : Desa Tejorejo, Kec. Ringinarum, Kab. Kendal

Riwayat Pendidikan

1. TK : 2005 – 2006 Tahun
2. SDN : 2006 – 2012 Tahun
3. SMP : 2012 – 2015 Tahun
4. SMA : 2015 – 2018 Tahun
5. Universitas Ngudi Waluyo Ungaran : 2018 – Sekarang

Data Orang Tua

Nama ayah : Sunaryo
Nama ibu : Sripah
Pekerjaan Orang Tua
Ayah : Petani
Ibu : Ibu Rumah Tangga
Agama : Islam
Alamat : Desa Tejorejo, Kec. Ringinarum, Kab. Kendal

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirobbilalamin, Segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat-Nya sehingga skripsi dengan judul “Kepatuhan Lansia Pada Program PROLANIS di Desa Pringapus Kecamatan Pringapus Kabupaten Semarang“ dapat diselesaikan untuk memenuhi syarat memperoleh gelar sarjana. Tidak lupa penulis ucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada banyak pihak atas bantuan, dan dukungannya selama proses pengerjaan sampai selesai, terutama kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum., selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo beserta jajaran Wakil Rektor I,II, dan III.
2. Ns. Eko Susilo, S.Kep.,M.Kep, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes, selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Ns. Puji Purwaningsih, S.Kep., M.Kep selaku pembimbing I yang memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan proposal skripsi ini hingga dapat terselesaikan.
5. Seluruh dosen dan staf pengajar program studi kesehatan masyarakat Universitas Ngudi Waluyo Ungaran.
6. Terima kasih penulis ucapkan kepada keluarga besar terutama kepada kedua orang tua; Bapak Sunaryo dan Ibu Sripah, Nenek Beserta Kakek yang telah memberikan dukungan baik secara moril, materil, kasih sayang, doa, dan

segala toleransi kepada penulis sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.

7. Sahabat dan teman tersayang yang telah membantu saya untuk penelitian ini dan memberi semangat, doa dan motivasi.
8. Teman-teman saya angkatan 2018 yang telah memberikan dukungan, doa, motivasi, dan bantuannya.
9. Kepada petugas pelayanan kesehatan Puskesmas Pringapus dan petugas pelayanan kesehatan klinik Dr.Rini Susilowati yang telah memberi dukungan dalam menyelesaikan skripsi.
10. Seluruh pihak yang peneliti tidak dapat disebut satu persatu, yang telah banyak membantu dalam penyusunan Skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran guna perbaikan proposal skripsi ini

Demikian skripsi ini saya buat untuk memenuhi syarat Ujian Akhir program studi Kesehatan Masyarakat di Universitas Ngudi Waluyo Ungaran.

Ungaran, 8 Agustus 2022



Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN COVER.....	i
HALAMAN JUDUL	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
HALAMAN PERSETUJUAN.....	v
HALAMAN PENGESAHAN	vi
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	vii
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI	viii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Tinjauan Teori	8
B. Kerangka Teori	36
C. Kerangka Konsep	36

BAB III	METODE PENELITIAN	37
	A. Desain Penelitian	37
	B. Lokasi dan Waktu Penelitian	37
	C. Populasi dan Sampel	38
	D. Definisi Operasional	41
	E. Prosedur Pengumpulan Data	43
	F. Etika Penelitian	49
	G. Pengolahan Data	50
	H. Analisis Data	53
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN	54
	A. Hasil Penelitian	54
	B. Pembahasan	58
BAB V	PENUTUP	68
	A. Kesimpulan	68
	B. Saran	69

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Perhitungan Sampel Berdasarkan Porsi	40
Tabel 3.2 Definisi Operasional	41
Tabel 3.3 Kisi- kisi Kuesioner Variabel Penelitian	43
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Lansia Berdasarkan Umur di Desa Pringapus Kecamatan Pringapus Kabupaten Semarang..	54
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Lansia Berdasarkan Jenis Kelamin di Desa Pringapus Kecamatan Pringapus Kabupaten Semarang.....	54
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Lansia Berdasarkan Pendidikan di Desa Pringapus Kecamatan Pringapus Kabupaten Semarang.....	55
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Karakteristik Lansia Berdasarkan Pekerjaan di Desa Pringapus Kecamatan Pringapus Kabupaten Semarang.....	55
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Kepatuhan Lansia pada Program PROLANIS di Desa Pringapus Kecamatan Pringapus Kabupaten Semarang.....	55
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Kepatuhan Lansia pada Program PROLANIS Konsultasi Medis di Desa Pringapus Kecamatan Pringapus Kabupaten Semarang.....	56
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Kepatuhan Lansia pada Program PROLANIS Pelaksanaan Edukasi di Desa Pringapus Kecamatan Pringapus Kabupaten Semarang.....	56
Tabel 4.8 Distribusi Frekuensi Kepatuhan Lansia pada Program PROLANIS Aktivitas Klub di Desa pringapus Kecamatan Pringapus Kabupaten Semarang	57
Tabel 4.9 Distribusi Frekuensi Kepatuhan Lansia pada Program PROLANIS Pemantauan Status Kesehatan di Desa Pringapus Kecamatan Pringapus Kabupaten Semarang	57

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori	36
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	36

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Studi Pendahuluan
- Lampiran 2. Surat Balasan Studi Pendahuluan
- Lampiran 3. Surat Ijin Mencari Data
- Lampiran 4. Surat Balasan Mencari Data
- Lampiran 5. Surat Uji Validitas
- Lampiran 6. Surat Balasan Uji Validitas
- Lampiran 7. Surat Permohonan Penelitian Klinik
- Lampiran 8. Surat Balasan Permohonan Penelitian dari klinik
- Lampiran 9. Surat Permohonan Penelitian dari Puskesmas
- Lampiran 10. Surat Permohonan Penelitian Balasan dari Puskesmas
- Lampiran 11. Kuesioner
- Lampiran 12. TABULASI DATA HASIL UJI VALIDITAS
- Lampiran 13. Karakteristik Responden
- Lampiran 14. Hasil Data Penelitian
- Lampiran 15 dokumentasi
- Lampiran 16. Lembar Konsultasi