

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU TENTANG TANDA BAHAYA
MASA NIFAS**

**DI PUSKESMAS KECAMATAN CRISTO REI
KABUPATEN DILI TIMOR**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk
Memperoleh Gelar Sarjana



OLEH:

**ALEXANDRINA DA SILVA REIS
15220121**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN
PROGRAM SARJANA FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO TAHUN**

2021/2022

**HALAMAN PERSETUJUAN
SKRIPSI
GAMBARAN PENGETAHUAN IBU NIFAS TENTANG TANDA BAHAYA MASA NIFAS
DI PUSKESMAS BECORA KECAMATAN CRISTO REI, KABUPATEN DILI TIMOR.**



Disusun oleh :

Alexandrina da Silva Reis

152201212

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA FAKULTAS
KESEHATAN UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN AJARAN 2021 /2022**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan telah diperkenankan untuk

Diujiikan

Dili,... Januari 2022

Pembimbing ,

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Moneca Diah Listyaningsih', written in a cursive style.

Moneca Diah Listyaningsih,S.S.T.M.Kes
NIDN : 0613038802

HALAMAN PENGESAHAN
SKRIPSI
GAMBARAN PENGETAHUAN IBU NIFAS TENTANG TANDA BAHAYA MASA NIFAS
DIPUSKESMAS BECORA KECAMATAN CRISTO REI KABUPATEN DILI TIMOR

Disusun oleh:

Alexandrina Da Silva Reis

152201212

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN AJARAN 2021/2022

Telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan telah diperbaiki sesuai
dengan masukan Tim Penguji Skripsi Akademi Kebidanan Universitas
Ngudi Waluyo Ungaran

Dili,.....Januari 2022

Tim Penguji

Penguji Utama



Moneca Diah Listyaningsih, S.S.T.M.Kes

NIDN:0613038802

Pengujil



Heni Setiyowati, S.SiT.M.Kes

NIDN:0617038002

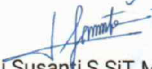
Ketua Program Studi



Luvi Dian Afriyani, S.SiT.M.Kes

NIDN:0627048302

Pengujil



Rini Susanti, S.SiT.M.Kes

NIDN:0621098002



Dekan Fakultas

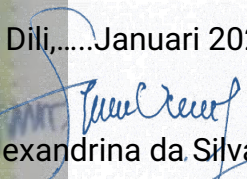
Eko Susilo S.Kep.Ns.M.Kep

NIDN:7700011917

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi saya ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademi {Program Sarjana },baik di Universitas Ngudi Waluyo maupun sekolah kesehatan lain .
2. Skripsi ini murni gagasan, rumusan ,dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan Tim Pembimbing.
3. Dalam Skripsi ini tidak terdapat pendapat yang telah tertulis atau dipublikasikan sebagai acuan dalam naskah pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka .
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini ,maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang diperoleh karena Skripsi ini ,serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Dili,.....Januari 2022

Alexandrina da Silva Reis
152201212

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda-tangan di bawah ini :

Nama : Alexandrina Da Silva Reis

Nim : 152201212

Prodi : Progama Sarjana kebidanan Fakultas kesehatan Universitas

Ngudi waluyo.

Mengatakan memberi kewenangan kepada pihak Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpang, mengali media atau formatkan, merawat dan mempublikasikan Skripsi dengan Judul Gambaran Pengetahuan ibu nifas tentang tanda bahaya masa nifas di puskesmas becora kecamatan cristo rei kabupaten dili timor.

Dili,....Januari 2022

Yang Membuat Pernyataan

Alexandrina Da Silva Reis

152201212



DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Aleandrina Da Silva Reis

Tempat dan tanggal lahir : Ainaro, 02 Mei 1972

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Katolik

Alamat : Kuluhun Dili Timor Leste

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD Negeri 4 Bemori Dili Timor Leste Tahun 1982-1987
2. SMP Negeri 2 Becora Dili Timor Leste Tahun 1987-1990
3. SPK Lahane Dili Timor Leste 1990-1993
4. Bidan P2B Denpasar Bali 1993-1994
5. D3 kebidanan Universitas Ngudi Waluyo ungaran 2014-2017
6. Pendidikan terakhir saat ini di akademi kebidanan Ngudi waluyo ungaran masuk tahun 2020 dan pada tahun 2022 masih terdaftar sebagai mahasiswa di tingkat semester Terakhir.

MOTTO

1. Harta yang tak pernah habis adalah ilmu pengetahuan dan ilmu yang tak bernilai adalah pendidikan .orang yang pintar bukanlah orang yang merasa pintar, akan tetapi ia adalah orang yang merasa bodoh , dengan begitu ia tak akan pernah berhenti untuk belajar.
2. Orang berilmu tentu memiliki kepribadian tangguh, yang bisa membawah diri, keluarga dan orang lain menuju kebahagiaan, serta bernilai manfaat bagi sesama. Belajar dan bekerja giat serta tidak lupa bersyukur tentu akan memberikan hasil yang terbaik.
3. Peperangan tidak dimenangkan dengan jumlah ,akan tetapi dengan keberanian dan ilmu pengetahuan . Terus mengali pengetahuan baru, maka engkau akan bisa mengbuenali dan mengembangkan kemampuan diri.

4. Tragedi terbesar dalam kehidupan bukanlah sebuah kematian . tapi hidup tanpa tujuan, karena itu, teruslah bermimpi untuk memggapi tujuan dan harapan, supaya hidup bisa lebih bermakna . Tak perlu malu berbuat kesalahan akan membuatmu lebih bijak dari sebelumnya.

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan segala puja dan puji Syukur kepada Tuhan yang Maha Esa dan atas Dukungan dari Doa dari orang-orang tercinta,akhirnya Skripsi tepat dapat terampungkan dengan baik dan tepat pada waktunya.oleh karena itu dengan rasa bangga dan bahagia saya haturkan rasa syukur dan terimakasih saya kepada;

- 1) Tuhan YME karena hanya atas izin dan karunyaalah maka Skripsi ini dapat dibuat dan selesai pada waktunya, syukur yang tak terhinga pada Tuhan Penguasa Alam Semesta.
- 2) Buat Suami Dan anak anak Saya ,yang telah memberikan dukunganmoril maupun materi serta Do'a yang tiada henti untuk kesuksesan saya karna

tiada kata seindah lantunan Do'a dan tiada Do'a yang palin khusus selain Do'a yang terucap dari Suami dan Anak-Anak ku.ucapan terimakasih saja Takkan pernah cukup untuk menbalas Kebaikan Suami dan Anak-Anak Karena itu terimalah persembahan bakti dan dan cinta ku untuk Suami dan Anak-Anak ku tercinta.

- 3) Buat bapak dan ibu dosen pembimbing penguji, pengajar yang selama ini telah tulus dan ikhlas meluangkan waktunya untuk menuntun dan mengarahkan saya,memberikan bimbingan dan pelajaran yang tiada ternilai harganya agar saya menjadi lebih baik .Terima kasih banyak bapak dan ibu dosen , jasa kalian selalu terpatri di hati .
- 4) Buat Saudara (Kakak dan Adik) dan semua teman-teman yang senang tiasa memberikan dukungan,semangatan,Senyum dan Doanya untuk keberhasilan ini cinta kalian adalah memberikan kobaran semangat yang mengebu, terima kasih dan sayangku untuk semua kaka ku dan adikku. Terima kasih yang sebesar-besarnya untuk kalian semua ,akhirnia kata saya persembahkan Skripsi ini untuk kalian semua, orang-orang yang saya sayangi.Semoga Skripsi ini dapat bermanfaat dan berguna untuk kemajuan ilmu pengetahuan di masa yang akan datan...AMIN.

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa,atas limpahan berkah rahmat dan kasihnya penulis dapat menyusun Skripsi dengan Judul Gambaran ibu nifas tentang bahaya masa nifas di puskesmas becora kecamatan cristo rei kabupaten dili timur.yang di ajukan Akhir program studi program sarjana kebidanan di Universitas Ngudi Waluyo Ungaran.

Dalam penulisan Skripsi ini penulis dapat menyelesaikan berkat adanya

bantuan,serta kerja sama yang baik dan berbagai pihak untuk itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat :

1. Bapak Prof Dr. Subiyantoro,M.Hum,Selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo
2. Ibu Luvi Afriani,S,SiT.M.Kes,Selaku Ketua program studi Sarjana Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo
3. Bapak Eko Susilo,S.Kep.Ns.M,.Kep Selaku Dekan Fakultas kesehatan Universitas Ngudi Waluyo
4. Ibu Moneca Diah Listyaningsih,S.S.T.M.Kes,Selaku dosen Pembimbing I dan II Yang penuh kesabaran dan perhatian telah memberikan bimbingan,pengarahan dan masukan dalam penyusunan Skripsi.
5. Ibu Yulia Nurkayati,S.SiT.M.Kes,Selaku pembimbing Akdemi yang telah memberikan bimbingan dan motivasi selama ini.
6. Sebagai dosen penguji I,Terimakasih yang meluangkan waktu untuk memberikan masukan kepada penulis dalam menyempurnakan Skripsi
7. Sebagai dosen penguji II,Terimakasih yang telah meluangkan waktu untuk memberikan masukan kepada penulis dalam menyempurnakan Skripsi
8. Seluruh Dosen beserta staf Program Studi program Sarjana kebidanan Universitas Ngudi Waluyo Ungaranyang telah banyak membantu penulis kelancaran pembuatan Skripsi

Dili,...Januari 2022

Penulis

Moneca Diah listyaningsih,S.Si.T.M.Kes
Alexandrina Da Silva Reis (152201212)
Prodi S1 kebidanan
Fakultas kesehatan Universitas Ngudi Waluyo
Skripsi Februari 2022.

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU NIFAS TENTANG TANDA BAHAYA MASA NIFAS
DI PUSKESMAS BECORA KECAMATAN CRISTO REI KABUPATEN DILI TIMUR.
ABSTRAK**

Latar Belakang: Angka kematian ibu (AKI) Di timor leste pada tahun 2002 .Timor leste telah berusaha untuk meningkatkan sistem kesehatan pemerintah memberikan fasilitas kesehatan gratis tetapi angka kematian ibu yang berpenduduk 1,2 juta itu tetap tinggi,yaitu mencapai angka sebanyak 557,per100.000 ,kelahiran hidup.dan pada angka kematian tersebut akan di dominasi oleh ibu yang dalam keadaan hamil dan pada saat persalinan.(Demograpich Healt Survey 2018) Dari hasil studi pendahuluan yang di laksanakan di puskesmas becora ,kecamatan cristo rei kabupaten dili,melalui wawancara dengan 10 orang ibu Nifas, dari hasil terdapat 8 orang ibu nifas yang belum mengetahui tentang macam-macam tanda bahaya masa nifas yang dapat dihadapi oleh ibu seperti penyulit meyusui atau karena susahnya keluar ASI yaitu bendungan ASI.infeksi pada luka jahitan atau perenium,dan sub involusi uteri karean adanya sisa placenta.dan ada 2 orang ibu nifas yang mengetahui tentang masalah selama masa nifas dan macam-macam tanda bahaya masa nifas.

Tujuan: Untuk mengetahui gambaran pengetahuan ibu nifas tentang tanda bahaya masa nifas, di Puskesmas Becora, Kecamatan Cristo Rei, Kabupaten Dili Timur.

Metode Penelitian: Jenis penelitian deskriptif, Teknik pengambilan sampel yang di gunakan dalam penelitian ini adalah accidental sampling.sampel dalam penelitian ini adalah sebanyak 30 ibu.analisis data menggunakan diskritif presentasi.Instrumen pengumpulan data adalah kuesioner.

Hasil: Hasil Penelitian menunjukkan bahwa paling banyak Pengetahuan ibu nifas tentang tanda bahaya masa nifas sebagian besar kategori baik sebanyak 25 Responden (83,3%), kategori cukup 5 ibu nifas (16,7 %).

Kesimpulan: Pengetahuan ibu nifas tentang tanda bahaya masa nifas sebagian besar dalam kategori baik .

Kata Kunci: Tanda bahaya ibu nifas, pengetahuan Daftar

pustaka, 21 (2016-2018).

Moneca Diah listyaningsih,S.Si.T.M.Kes
Alexandrina Da Silva Reis (152201212)
Prodi S1 kebidanan
Fakultas kesehatan Universitas Ngudi Waluyo
Skripsi, Februari 2022

**ADESRPTION OF THE KNOWLEDGE OF POSTPARTUM MOTHERS
ABOUTTHE DANGER SINGS OF THE POSTPARTUM PERIOD AT THE BECORA
HEALTH CENTER,CAST DILI DISTRIC**

ABSTRACK

Background : Maternal mortality rate in Timor Leste in 2002.Timor Leste has tried to improve the governments health system to provide free health facilities but the maternal mortality rate of populationof 1,2 million remains high at 557 per 100.000 live births and the mortality rate will be dominated by mothers who are pregnan and at the time of devery (Demographic Health Survey 2018).From the results of a preliminary study conducted at the Becora public health center,Cristo Rei Distric,Dili Regency,though interview with 10 post partum mothers,the resuts showed that there 8 postpartum mothers who did not know about the various danger sings during the postpartum period that mothers could face such as complication.breasfeeding or because of difficulty in expressing breas milk,namely breas milk dam,,infection of suture scars or perineal wounds and uterine sub-involution due to the presence of retained placenta.And there are 2 potspartum mothers who know about prolems during the puerperium and various danger signs during the puerperim.

Objective :The purpose of this study was to describe the knowledge of postpartum mothers about the danger signs during the postpartum period at the Becora Health Center,Cristo Rei Distric,East Dili Regency.

Method: This type Of reseaech is Descriptive,the sampling technique used in this

study is accidental sampling, the sample in this study was 30 mothers. The data analysis used descriptive presentations, the data collection instrument was a questionnaire..

The results of the study : The results showed that the most knowledge of postpartum Mothers about the danger signs during the postpartum period were Mostly good categories as many as 25 responden (83,3%) enough category 5 Postpartum Mothers (16,7 %).

Conclusion : knowledge of Postpartum Mothers about the danger signs during the puerperium is Mostly in good category.

Key Words : Danger signs of Postpartum Mothers, knowledge.

Bibliography, 21 (2015-2018).

DAFTAR ISI

JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIA.....	v
HALAMAN KESEDIAN PUBLIKASI.....	vi
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	vii
MOTTO.....	viii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	ix
KATA PENGANTAR.....	x
ABSTRAK.....	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR SINGKATAN	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv

DAFTAR BAGAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
Latar Belakang	1
Rumusan Masalah	7
Tujuan Penelitian	7
Manfaat Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
Landasan Teori.....	9
Konsep Pengetahuan	9
Pengetahuan.....	9
Tingkat Pengetahuan	9
Cara Memperoleh Pengetahuan	10
d. Faktao-Faktor yang mempengaruhi Pengetahuan	12
e. Kriteria Tingkat Pengetahuan	14
Konsep Masa Nifas	14
Pengertian Masa Nifas	14
Tujuan Asuhan Masa nifas	14
Tahap Masa Nifas	15
Perubahan masa nifas	15
Tanda-tanda bahaya masaNifas	17
Landasan Teori	26
Konsep Kerangka	27
BAB III METODE PENELITIAN	

Jenis penelitian	28
Tempat dan Waktu Penelitian	28
Subjek Penelitian	28
Populasi dan Sampel	28
Variabel Penelitian	30
Defenisi Operasional	30
Instrumen Penelitian	31
Pengumpulan data	31
Pengolah Data	34
Analisa Data	36
Penyajian Data	31

BAB IV PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

Desain Penelitian	38
Gambaran Umum di Puskesmas Becora Kecamatan	38
Hasil Penelitian	38
Pembahasan	38

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan	55
B. Saran	55

DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR LAMPIRAN DAFTAR TABEL

Tabel 1. Distribusi pendidikan ibu nifas tentang tanda bahaya masa nifas di Puskesmas becora kecamatan cristo rei kabupaten Dili Timur tahun 2022	3
---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---

Tabel 2. Distribusi frekuensi usia ibu nifas di puskesmas becora kecamatan Cristo Rei kabupaten Dili Timur 34

Tabel 3. Distribusi Frekuensi paritas di puskesmas Becora kecamatan Cristo Rei Kabupaten dili timur..... 35

Tabel 4. Distribusi Frekuensi pekerja di puskesmas becora kecamatan Cristo Kabupaten Dili timur 36

Tabel 5. Distribusi Pengetahuan ibu nifas di puskesmas becora kecamatan cristo bupaten Dili Timur 37

DAFTAR BAGAN

1.Kerangka Teori

2.Kerangka Konsep

DATFTAR SINGKATAN

AKI	: Angka Kematian ibu
WHO	: World Health Organization
DHS	: Demographic Health Survey
KN1	: Kunjungan Neonatal pertama
KN2	: Kunjungan Neonatal Kedua
CHC	: Community Health Center
DINKES	: Dinas Kesehatan
KIE	: Komunikasi informasi dan edukasi
USAID	: United States Agency For International Development.
SD	: Sekolah Dasar
SMP	: Sekolah menengah pertama
SMA	: Sekolah menengah atas
ASI	: Air susu ibu
ANC	: Antenatal Care
KB	: Keluarga berencana

DAFTAR LAMPIRAN

1. Lembar kuesioner
2. Master Tabel
3. Suratn izin penelitian
4. Surat keterangan telah melakukan penelitian di Puskesmas Becora kecamatan Cristo Rei kabupaten Dili Timur.
5. Foto Documentasi