

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, dapat diambil kesimpulan diantaranya sebagai berikut :

1. Pengetahuan tentang pencegahan stunting pada ibu hamil di PMB Nurul Farida Purworejo sebelum diberi pendidikan kesehatan dengan metode audiovisual nilai signifikan 0,089.
2. Pengetahuan tentang pencegahan stunting pada ibu hamil di PMB Nurul Farida Purworejo setelah diberi pendidikan kesehatan dengan metode audiovisual nilai signifikan 0,117.
3. Ada perbedaan pengetahuan pencegahan stunting sebelum dan setelah diberikan pendidikan kesehatan dengan metode audiovisual pada ibu hamil di PMB Nurul Farida Purworejo yang dibuktikan dari hasil uji statistik dengan *Paired T-Test* diperoleh nilai *p value* $0,000 < \alpha (0,05)$.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan, ada beberapa saran yang bisa dijadikan pertimbangan sebagai berikut :

1. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan dapat menjadi masukan khususnya bagi mahasiswa kebidanan di Universitas Ngudi Waluyo dalam menambah wawasan dan pengetahuan pengetahuan dan sebagai referensi untuk penelitian selanjutnya.

2. Bagi Bidan

Sebaiknya bidan lebih mensosialisasikan pencegahan stunting pada ibu hamil dengan memberikan pendidikan kesehatan dengan metode audiovisual yang terbukti dapat meningkatkan pengetahuan ibu tentang pencegahan stunting secara lebih efektif dan dapat dibantu dengan pemberian leaflet.

3. Bagi Responden

Hasil penelitian ini dapat menambah wawasan dan pengetahuan bagi ibu hamil tentang pencegahan stunting sejak dini.

4. Tempat Penelitian

Dapat dijadikan bahan masukan untuk tempat penelitian tentang pemberian pendidikan kesehatan dengan metode audiovisual sehingga pengetahuan pencegahan stunting pada ibu hamil meningkat secara signifikan.

5. Peneliti Selanjutnya

Sebagai masukan bagi peneliti selanjutnya jika dalam penyusunan ini masih banyak kesalahan dan kekurangan.