



**PERBEDAAN PENGETAHUAN SEBELUM DAN SESUDAH  
PEMBERIAN PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG  
PENCEGEHAN STUNTING DENGAN METODE  
AUDIOVISUAL PADA IBU HAMIL  
DI PMB NURUL FARIDA PURWOREJO**

**SKRIPSI**

Oleh :

Ni'matul 'Ulya

NIM. 152201104

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
TAHUN 2021/2022**



**PERBEDAAN PENGETAHUAN SEBELUM DAN SESUDAH  
PEMBERIAN PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG  
PENCEGEHAN STUNTING DENGAN METODE  
AUDIOVISUAL PADA IBU HAMIL  
DI PMB NURUL FARIDA PURWOREJO**

**SKRIPSI**

Ditujukan sebagai salah satu untuk syarat memperoleh gelar Sarjana

Oleh :

Ni'matul 'Ulya

NIM. 152201104

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
TAHUN 2021/2022**

## HALAMAN PERSETUJUAN

**PERBEDAAN PENGETAHUAN SEBELUM DAN SESUDAH  
PEMBERIAN PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG PENCEGEHAN  
STUNTING DENGAN METODE AUDIOVISUAL PADA IBU HAMIL  
DI PMB NURUL FARIDA PURWOREJO**

Disusun oleh :

NI'MATUL 'ULYA


NIM. 152201104

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk diujikan.

Ungaran, 28 Januari 2022

**Pembimbing**



Masruroh, S.Si.T.,M.Kes

NIDN. 0612038001

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

**PERBEDAAN PENGETAHUAN SEBELUM DAN SESUDAH  
PEMBERIAN PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG PENCEGEHAN  
STUNTING DENGAN METODE AUDIOVISUAL PADA IBU HAMIL  
DI PMB NURUL FARIDA PURWOREJO**

Disusun oleh :

Ni'matul 'Ulya

NIM. 152201104

Telah dipertahankan didepan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kebidanan  
Program Sarjana, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Sabtu

Tanggal : 05 Februari 2022

**Tim Penguji : Ketua Penguji**



Masruroh, S.Si.T.,M.Kes  
NIDN. 0612038001

**Penguji 1**



Hapsari Windayanti, S.Si.T., M.Keb  
NIDN. 0628018401

**Penguji 2**




Widayati, S.Si.T., M.Keb  
NIDN. 0616088101

**Ketua Program Studi**



Luvi Dian Afriyani, S.Si.T., M.Kes  
NIDN. 0627048302

**Dekan Fakultas Kesehatan**



Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIDN. 0627097501

## **MOTTO DAN PERSEMBAHAN**

### **MOTTO**

“Sesungguhnya Allah tidak akan merubah keadaan suatu kaum sehingga mereka merubah keadaan yang ada pada diri mereka sendiri” **(QS Ar Ra’d : 11)**

“Dan bahwasannya seorang manusia tiada memperoleh selain apa yang telah diusahakannya” **(QS An Najm : 39)**

“Tugas kita bukanlah untuk berhasil, tugas kita adalah untuk mencoba. Karena di dalam mencoba itulah kita menemukan dan belajar membangun kesempatan untuk berhasil” **(Buya Hamka)**

### **PERSEMBAHAN**

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan segala rahmat, hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Perbedaan Pengetahuan Sebelum dan Sesudah Pemberian Pendidikan Kesehatan Tentang Pencegahan Stunting Dengan Metode Audiovisual Pada Ibu Hamil Di PMB Nurul Farida Purworejo” sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Program Studi Kebidanan Program Sarjana di Universitas Ngudi Waluyo.

Penulis menyadari bahwa Skripsi ini tidak dapat diselesaikan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah membantu. Untuk itu penulis

mengucapkan terimakasih kepada :

1. Masruroh,S.Si.T.,M.Kes selaku dosen pembimbing yang telah banyak membimbing, mengarahkan, dan memberi masukan selama penyusunan skripsi ini.
2. Bidan Nurul Farida, Amd.Keb yang telah memberikan izin dan kesempatan kepada penulis dalam mengadakan penelitian di Praktik Bidan.
3. Bidan Rosida, Amd.Keb yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan uji validitas dan reliabilitas kuesioner untuk penelitian.
4. Civitas Universitas Ngudi Waluyo.
5. Keluarga yang selalu memberikan semangat, dukungan, dan doa.
6. Terima kasih untuk diri sendiri meskipun beberapa hal terpaksa dilakoni, tapi tetap saja tangguh hingga hari ini.
7. Happiness is not by chance, but my choise. So, terimakasih banyak untuk Calon suamiku yang paling ganteng sedunia, you are everything.
8. Serta teman-teman yang selalu memberikan semangat.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Maka dari itu, penulis menerima kritik dan saran yang bersifat membangun untuk kesempatan penulisan Skripsi ini.

## PERNYATAAN ORISINALITAS

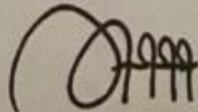
Yang bertanda tangan dibawah ini saya :

Nama : Ni'matul 'Ulya  
NIM : 152201104  
Program Studi / Fakultas : Program Studi Kebidanan Program Sarjana,  
Fakultas Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul "Perbedaan Pengetahuan Sebelum dan Sesudah Pemberian Pendidikan Kesehatan Tentang Pencegahan Stunting Dengan Metode Audiovisual Pada Ibu Hamil Di PMB Nurul Farida Purworejo" adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing



Masruroh, S.Si.T.,M.Kes  
NIDN. 0612038001

Semarang, 17 Januari 2022,  
Yang membuat pernyataan,



(Ni'matul 'Ulya)  
NIM. 152201104

## KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ni'matul 'Ulya

NIM : 152201104

Program Studi / Fakultas : Program Studi Kebidanan Program Sarjana  
Universitas Ngudi Waluyo

Menyatakan memberikan kewenangan kepada program studi (Dosen Pembimbing Skripsi) untuk menyimpan, mengalihkan media, diformatkan, merawat atau mempublikasikan skripsi saya yang berjudul “Perbedaan Pengetahuan Sebelum dan Sesudah Pemberian Pendidikan Kesehatan Tentang Pencegahan Stunting Dengan Metode Audiovisual Pada Ibu Hamil Di PMB Nurul Farida Purworejo”, untuk kepentingan akademik.

Semarang, 17 Januari 2022

Yang membuat pernyataan,

A handwritten signature in black ink is written over a yellow and green 10,000 Rupiah postage stamp. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text 'REPUBLIK INDONESIA', '10000', and 'METRAL TEMPEL'. The signature is a stylized, cursive script.

Ni'matul 'Ulya

NIM. 152201104



## BIODATA



1. Nama : Ni'matul 'Ulya
2. NIM : 152201104
3. Tempat Tanggal Lahir : Purworejo, 28 Oktober 1998
4. Nama Orang Tua
  - a. Ayah : Karyono
  - b. Ibu : Sugiarti
5. Agama : Islam
6. Alamat : Cangkreplor Rt 03 Rw 04, Purworejo
7. Email : liaulya18@gmail.com
8. No HP : 089609185258
9. Riwayat Pendidikan
  - a. TK Aisyiyah Bustanul Athfal 1 Baledono
  - b. SD Negeri 1 Cangkreplor
  - c. SMP Negeri 6 Purworejo
  - d. SMA Negeri 5 Purworejo
  - e. D3 Kebidanan Akademi Kebidanan Bhakti Putra Bangsa Purworejo
  - f. Tercatat mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo tahun 2020 - sekarang

Universitas Ngudi Waluyo  
Fakultas Kesehatan  
Program Studi Kebidanan Program Sarjana  
Skripsi, Januari 2022  
Ni'matul, Masruroh  
NIM. 152201104

**PERBEDAAN PENGETAHUAN SEBELUM DAN SESUDAH  
PEMBERIAN PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG PENCEGAHAN  
STUNTING DENGAN METODE AUDIOVISUAL PADA IBU HAMIL DI  
PMB NURUL FARIDA PURWOREJO**  
(xiv + 64 halaman + 9 tabel + 3 gambar + 12 lampiran)

### ABSTRAK

**Latar Belakang :** Stunting adalah keadaan tinggi badan yang tidak sesuai dengan umur. Stunting merupakan dampak dari asupan gizi yang kurang saat janin di dalam kandungan sampai anak berusia 2 tahun menentukan, dan masa ini menentukan kesehatan dan kecerdasan seseorang. Di PMB 40 ibu hamil diantaranya ada 5 ibu hamil yang mengalami KEK dan terdapat 23 ibu hamil belum mengetahui tentang pencegahan stunting karena belum pernah mendapatkan penyuluhan tentang pencegahan stunting.

**Tujuan Penelitian :** Mengetahui perbedaan pengetahuan sebelum dan sesudah pemberian pendidikan kesehatan tentang pencegahan stunting dengan metode audiovisual pada ibu hamil di PMB Nurul Farida Purworejo.

**Metode Penelitian :** Jenis penelitian yang digunakan adalah *quasy eksperiment* dengan rancangan penelitian *one group pretest-posttest design*, populasi 40 orang. Teknik sampling yang digunakan adalah *purposive sampling* dengan jumlah sampel 30 orang. Teknik pengambilan data menggunakan kuesioner, analisis data menggunakan analisis bivariat, uji statistik menggunakan uji *Paired T-Test*.

**Hasil Penelitian :** Hasil analisis data didapatkan nilai signifikan pretest yaitu  $0,185 > 0,05$  dan nilai signifikan posttest yaitu  $0,072 > 0,05$  maka terdapat perbedaan pengetahuan sebelum dan sesudah diberikan pendidikan kesehatan tentang pencegahan stunting dengan metode audiovisual pada ibu hamil.

**Simpulan :** Ada perbedaan pengetahuan yang signifikan antara sebelum dan sesudah diberikan pendidikan kesehatan tentang pencegahan stunting dengan metode audiovisual pada ibu hamil.

**Kata Kunci :** Pendidikan Kesehatan, Metode Audiovisual, Pengetahuan  
Pencegahan Stunting

**Keputusan :** 28 referensi (2011-2021)

Ngudi Waluyo University  
Faculty of Health  
Stydy Program of Midwifery Undergraduate Program  
Essay, January 2022  
Ni'matul Masruroh  
SRN. 152201104

**DIFFERENCES IN KNOWLEDGE BEFORE AND AFTER PROVIDING HEALTH EDUCATION ABOUT STUNTING PREVENTION WITH AUDIOVISUAL METHODS FOR PREGNANT WOMEN IN MIP NURUL FARIDA PURWOREJO**

(xiv + 64 pages + 9 tables + 3 pictures + 12 attachments)

**ABSTRACT**

**Background :** Stunting is a state of height that is not in accordance with age. Stunting is the impact of poor nutritional intake when the fetus is in the womb until the child is 2 years old, and this period determines a person's health and intelligence. In PMB 40 pregnant women including 5 pregnant women who experience chronic energy deficiency and 23 pregnant women who do not know about stunting prevention because they have never received counseling about stunting prevention.

**Objectives of the Research :** Knowing the difference in knowledge before and after providing health education about stunting prevention with the audiovisual method for pregnant women at PMB Nurul Farida Purworejo.

**Methodology of the Research :** The type of research used is a quasi-experimental research design with one group pretest-posttest design, a population of 40 people. The sampling technique used is purposive sampling with a sample size of 30 people. Kuesioner is used for the instrument for this research, data analysis using bivariate analysis, statistical analysis with *Paired T-Test*.

**Result of the Research :** The result analysis significant value pretest  $0,184 > 0,05$  and significant value posttest  $0,168 > 0,05$ , so there was a difference in knowledge before and after providing health education about stunting prevention with the audiovisual method for pregnant women.

**Conclusion :** There is a significant difference in knowledge between before and after being given health education about stunting prevention with the audiovisual method in pregnant women.

**Keywords :** Health Education, Audiovisual Method, Stunting Prevention Knowledge

**Literature :** 28 references (2011-2021)

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN .....	iv
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	vi
KESEDIAAN PUBLIKASI .....	vii
BIODATA .....	viii
ABSTRAK .....	ix
ABSTRACT .....	x
DAFTAR ISI .....	xi
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	4
E. Keaslian Penelitian .....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teoritis .....	8
B. Kerangka Teori .....	40
C. Kerangka Konsep .....	41
D. Hipotesis Penelitian .....	41
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian .....	42
B. Lokasi Penelitian .....	43
C. Subjek Penelitian .....	43
D. Definisi Operasional .....	45
E. Variable Penelitian .....	46
F. Teknik Pengumpulan Data .....	46
G. Instrumen Pengumpulan Data .....	48
H. Teknik Pengolahan data .....	51
I. Analisis Data .....	53
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Umum Tempat Penelitian .....	57
B. Hasil Penelitian .....	58
C. Pembahasan .....	64
D. Keterbatasan Penelitian .....	72
BAB V PENUTUP	
A. Simpulan .....	74
B. Saran .....	74
Daftar Pustaka	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	5
Tabel 3.1 Definisi Opersional.....	45
Tabel 3.2 Kisi-Kisi Kuesioner .....	49
Tabel 4.1 Pengetahuan Ibu Hamil Sebelum Diberikan Pendidikan Kesehatan ....	58
Tabel 4.2 Distribusi Jawaban Kuesioner Pengetahuan Ibu hamil Sebelum Diberikan Pendidikan Kesehatan .....	58
Tabel 4.3 Pengetahuan Ibu hamil Setelah Diberikan Pendidikan Kesehatan .....	60
Tabel 4.4 Distribusi Jawaban Kuesioner Pengetahuan Ibu Hamil Setelah Diberikan Pendidikan Kesehatan .....	61
Tabel 4.5 Uji Normalitas Data.....	63
Tabel 4.6 Uji <i>Paired T-Test</i> .....	64

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori Penelitian.....	41
Gambar 2.2 Kerangka Konsep Penelitian .....	41
Gambar 3.1 Desain Penelitian .....	42

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 SAP Pencegahan Stunting
- Lampiran 2 Leaflet Pencegahan Stunting
- Lampiran 3 Kuesioner Penelitian (Sebelum Uji Validitas dan Reliabilitas)
- Lampiran 4 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 5 Kuesioner Penelitian (Setelah Uji Validitas dan Reliabilitas)
- Lampiran 6 Tabulasi Data Pretest dan Posttest
- Lampiran 7 Output SPSS Karakteristik Responden
- Lampiran 8 Output SPSS Analisis Univariat
- Lampiran 8 Output SPSS Analisis Bivariat
- Lampiran 10 Jadwal Penelitian
- Lampiran 11 Lembar Konsul
- Lampiran 12 Dokumentasi