

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dikemukakan sebelumnya maka kesimpulan yang dapat peneliti kemukakan adalah sebagai berikut :

1. Tidak terdapat hubungan antara usia dengan kejadian hipertensi di masa pandemi Covid-19 dengan nilai  $p = 0,949 (> 0,05)$ .
2. Tidak terdapat hubungan antara jenis kelamin dengan kejadian hipertensi di masa pandemi Covid-19 dengan nilai  $p = 0,078 (>0,05)$ .
3. Terdapat hubungan antara merokok dengan kejadian hipertensi di masa pandemi Covid-19 dengan nilai  $p = 0,001 (<0,05)$ .
4. Terdapat hubungan antara riwayat keluarga dengan kejadian hipertensi di masa pandemi Covid-19 dengan nilai  $p = 0,015(<0,05)$ .

#### **B. Saran**

1. Bagi Masyarakat

Diharapkan pada responden yang merokok untuk mengurangi kebiasaan merokok atau jumlah rokok yang di hisap karena pada hasil penelitian menunjukkan bahwa presentase responden yang merokok dan menderita hipertensi lebih tinggi dibandingkan pada responden yang tidak merokok dan menderita hipertensi.

## 2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat mengembangkan variabel penelitian seperti konsumsi makanan selama masa pandemi Covid-19 dengan kejadian hipertensi dan juga menambah karakteristik populasi yang lebih luas.

## 3. Bagi Institusi

Diharapkan hasil penelitian digunakan sebagai bahan kajian dan sumbangan pemikiran untuk penelitian selanjutnya dan informasi hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan referensi ilmu kesehatan masyarakat mengenai faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian hipertensi pada masa pandemi Covid-19.