

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Peneliti menyimpulkan bahwa terdapat hubungan yang nyata antara hubungan dukungan sosial dengan tingkat stress pada perawat di rumah sakit umum daerah kota salatiga. Dari hasil uji yang telah di lakukan oleh peneliti dengan menggunakan uji korelasi *Kendall-tau* serta memperhatikan hasil nilai  $p < 0,05$  yang menunjukkan adanya kemaknaan variabel hasilnya disajikan Berdasarkan tabel dari hasil uji analisis regresi linear yang sudah di lakukan oleh peneliti didapatkan nilai akhir dukungan sosial secara umum yaitu  $p = 0.000$  ( $p = < 0.05$ ) maka bisa di ambil kesimpulan bahwa variabel dukungan sosial memiliki hubungan yang signifikan atau nyata dengan variabel tingkat stress sehingga sangat mempunyai pengaruh yang besar antara variabel.

#### **B. Saran**

Berdasarkan dari hasil penelitian yang telah di lakukan oleh peneliti saat dan mempunyai beberapa pertimbangan, maka dapat memberikan saran sebagai berikut:

##### **1. Bagi perawat**

Dari hasil yang telah di dapatkan diharapkan dapat menjadi bahan informasi bahwa dukungan sosial itu sangat penting dan sangat berpengaruh bagi sesama rekan kerja, khususnya untuk mengurangi tingkat stress karena beban kerja yang sangat banyak dan kelelahan saat bekerja. Sehingga setiap perawat di harapkan dapat menerapkan dukungan sosial terhadap rekan

kerja dengan baik. Hasil penelitian yang sudah dilakukan oleh peneliti memberi gambaran secara umum di rumah sakit umum daerah kota salatiga dukungan sosial sudah di terapkan dengan baik Cuma perlu di tingkatkan lagi.

#### 2. Bagi rumah sakit

Bagi rumah sakit dengan hasil ini diharapkan dapat memberikan penyuluhan-penyuluhan kepada setiap perawat yang bekerja supaya saling mendukung dan saling memberikan motivasi-motivasi yang dapat membangkitkan semangat, sehingga setiap perawat dapat mempunyai semangat kerja yang tinggi.

#### 3. Bagi institusi pendidikan

Dilihat dari hasil penelitian ini dapat meningkatkan pengetahuan mahasiswa khususnya prodi kesehatan tentang pentingnya dukungan sosial terhadap tingkat stress pada perawat pada masa pandemi dan bekerja sama dengan institusi pendidikan lainnya untuk melakukan penyuluhan kepada perawat atau tenaga medis lainnya. Dengan adanya penyuluhan dapat meningkatkan pengetahuan setiap tenaga kesehatan sehingga dapat di terapkan dengan baik bagi sesama rekan kerja.

#### 4. Bagi peneliti selanjutnya

Mengingat penelitian ini masih banyak yang perlu di sempurnakan maka di sarankan bagi peneliti yang ingin melanjutkan dengan tema yang sama peneliti menyarankan dapat melakukan penelitian dengan mencari

sampel yang lebih luas dan waktu yang lama supaya mendapatkan hasil yang benar-benar maksimal.