

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi S1 Keperawatan
Skripsi, Agustus 2021
Winda Eviyanti
010118A151

“Pengaruh *Mirror Therapy* terhadap Perubahan Kekuatan Otot pada Pasien Stroke, Studi *Literatur Review*”.

xv + 78 halaman + 6 tabel + 2 gambar + 15 lampiran

ABSTRAK

Latar Belakang : Sebesar 28,5% penderita stroke non hemoragik meninggal dunia dan sisanya mengalami kelumpuhan total atau sebagian. Hanya 15 % saja yang dapat sembuh total dari serangan stroke atau kecacatan. *Therapy Mirror* merupakan terapi untuk pasien stroke dengan melibatkan sistem *mirror neuron* yang terdapat di daerah kortek serebri yang bermanfaat dalam penyembuhan motorik dari tangan dan gerak mulut..

Tujuan : Mengetahui pengaruh *mirror therapy* terhadap perubahan kekuatan otot pada pasien stroke, studi *literatur review*.

Metode : Desain penelitian ini *literature review* dengan *pendekatan systematic review*. Sumber data sekunder berupa artikel diambil dari tiga data base (*PubMed*, *Researchgate* dan *Google Scholar*). Kriteria artikel yang di review yaitu rentang waktu penerbitan jurnal maksimal 5 tahun, berbahasa Indonesia dan Inggris, original artikel dan tersedia full teks. Artikel yang layak untuk di *review* sebanyak enam artikel yaitu lima berbahasa Indonesia dan satu artikel berbahasa Inggris.

Hasil : Kekuatan otot sebelum dilakukan *mirror therapy* pada pasien stroke mempunyai besaran yang tidak jauh berbeda (signifikan). Kekuatan otot sesudah diberikann *Mirror Therapy* pada pasien stroke mempunyai besaran yang berbeda (signifikan) artinya ada peningkatan kekuatan otot. Ada pengaruh *mirror therapy* terhadap kekuatan otot pada pasien stroke

Saran : *Mirror therapy* dapat di usulkan sebagai salah satu prosedur tetap dalam pemberian intervensi keperawatan di Rumah Sakit. Selain itu memberikan pelatihan *mirror therapy* bagi tenaga kesehatan khususnya yang menangani pasien stroke.

Kata Kunci : *Mirror Therapy*, Perubahan Kekuatan Otot, Pasien Stroke
Kepustakaan : 65 (2012-2020)

**Universitas Ngudi Waluyo
S1 Nursing Study Program
Final Project, Agustus 2022
Winda Eviyanti
010118A151**

"The Effect of Mirror Therapy on Changes in Muscle Strength in Stroke Patients, Literature Review".

xv + 78 pages + 6 tables + 2 pictures + 15 attachments

ABSTRACT

Background: 28.5% of non-hemorrhagic stroke patients died and the rest experienced total or partial paralysis. Only 15% can recover completely from a stroke or disability. Mirror Therapy is a therapy for stroke patients by involving the mirror neuron system found in the cerebral cortex which is useful in motor healing of the hands and mouth movements.

Objective : To determine the effect of mirror therapy on changes in muscle strength in stroke patients, literature review study.

Methods: This research design is a literature review with a systematic review approach. Secondary data sources in the form of articles were taken from three data bases (PubMed, Researchgate and Google Scholar). The criteria for articles to be reviewed are the maximum time span for journal publications of 5 years, in Indonesian and English, original articles and full text available. There are six articles that deserve to be reviewed, namely five in Indonesian and one in English.

Results: The ability to move before mirror therapy was performed in stroke patients had a magnitude that was not much different (significant). The ability to move after being given Mirror Therapy in stroke patients has a different magnitude (significant) meaning that there is an increase in the ability to move. There is an effect of mirror therapy on the ability to move in stroke patients

Suggestion: Mirror therapy can be proposed as one of the permanent procedures in providing nursing interventions in hospitals. In addition, providing mirror therapy training for health workers, especially those dealing with stroke patients.

Keywords : Mirror Therapy, Changes in Muscle Strength, Stroke Patients

Literature : 65 (2012-2020)