



**PENGARUH *MIRROR THERAPY* TERHADAP PERUBAHAN
KEKUATAN OTOT PADA PASIEN STROKE : *STUDY*
*LITERATURE REVIEW***

SKRIPSI

**DISUSUN OLEH
WINDA EVIYANTI
010118A151**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2022**



**PENGARUH *MIRROR THERAPY* TERHADAP KEKUATAN
OTOT PADA PASIEN STROKE : *STUDY LITERATURE*
*REVIEW***

SKRIPSI

Skripsi Ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan (S.Kep)

DISUSUN OLEH

Winda Eviyanti

010118A151

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2022**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul :
**PENGARUH *MIRROR THERAPY* TERHADAP PERUBAHAN KEKUATAN
OTOT PADA PASIEN STROKE : *STUDY LITERATURE REVIEW***

Disusun oleh :

WINDA EVIYANTI

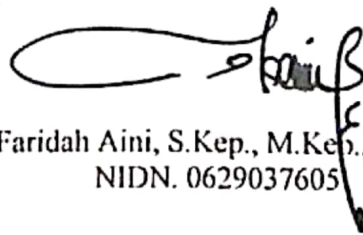
NIM. 010118A151

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan telah
diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, Agustus 2022

Pembimbing



**Ns. Faridah Aini, S.Kep., M.Kep., SP.KMB
NIDN. 0629037605**

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

**PENGARUH *MIRROR THERAPY* TERHADAP KEKUATAN OTOT
PADA PASIEN STROKE : *STUDY LITERATURE REVIEW***

Oleh :


**WINDA EVIYANTI
NIM. 010118A151**

Telah Dipertahankan di Depan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Keperawatan Fakultas
Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Jum'at

Tanggal : 12 Agustus 2022

**Tim Penguji
Ketua/Pembimbing Utama**



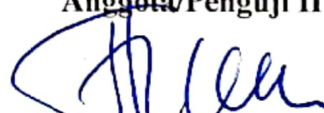
Ns. Faridah Aini, S.Kep., M.Kep., Sp.KMB
NIDN. 0629037605

Anggota/Penguji I



Ns. Puji Purwaningsih, S.Kep., M.Kep.
NIDN. 0613027601

Anggota/Penguji II




Ns. Tina Mawardika, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Mat
NIDN. 0606088806

Mengetahui,



Dekan Fakultas Kesehatan
Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0627097501

Ketua Program Studi Keperawatan



Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0614087402

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Winda Eviyanti
NIM : 010118A151
Program Studi/Fakultas : SI Keperawatan/ Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul "**Pengaruh *Mirror Therapy* terhadap Kekuatan Otot pada Pasien Stroke, Studi *Literatur Review***" adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, Agustus 2022

Yang men



(Winda Eviyanti)

HALAMAN KESEDIAN PUBLIKASI

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Winda Eviyanti

NIM : 010118A151

Program Studi/Fakultas : Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Kesehatan
Universitas Ngudi Waluyo

Menyatakan memberikan kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat, mempublikasikan Skripsi saya yang berjudul "**Pengaruh *Mirror Theraphy* terhadap Perubahan Kekuatan Otot pada Pasien Stroke, Studi *Literatur Review***" untuk kepentingan akademi.

Semarang , Agustus 2022

Yang membuat pernyataan



Winda Eviyanti

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

DATA PRIBADI

Nama : Winda Eviyanti
Tempat/tanggal lahir : Brebes, 1 Juli 2000
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat : Jatibarang-Brebes, Jawa Tengah

Riwayat Pendidikan

1. TK Pertiwi Klampis : Tahun 2005-2006
2. SDN 02 Klampis : Tahun 2006-2012
3. SMPN 01 Jatibarang : Tahun 2012-2015
4. MA Al-Hikmah 02 Brebes : Tahun 2015-2018
5. Universitas Ngudi Waluyo Ungaran : Tahun 2018-Sekarang

Data Orang Tua

Nama ayah : Sekhuri
Nama ibu : Uun Kurniasih
Pekerjaan Orang Tua
Ayah : Wiraswasta
Ibu : Wirausaha
Agama : Islam
Alamat : Islam

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi S1 Keperawatan
Skripsi, Agustus 2021
Winda Eviyanti
010118A151

“Pengaruh *Mirror Therapy* terhadap Kekuatan Otot pada Pasien Stroke, Studi *Literatur Review*”.

xv + 78 halaman + 6 tabel + 2 gambar + 15 lampiran

ABSTRAK

Latar Belakang : Sebesar 28,5% penderita stroke non hemoragik meninggal dunia dan sisanya mengalami kelumpuhan total atau sebagian. Hanya 15 % saja yang dapat sembuh total dari serangan stroke atau kecacatan. *Therapy Mirror* merupakan terapi untuk pasien stroke dengan melibatkan sistem *mirror neuron* yang terdapat di daerah kortek serebri yang bermanfaat dalam penyembuhan motorik dari tangan dan gerak mulut..

Tujuan : Mengetahui pengaruh *mirror therapy* terhadap perubahan kekuatan otot pada pasien stroke, studi *literatur review*.

Metode : Desain penelitian ini *literature review* dengan pendekatan *systematic review*. Sumber data sekunder berupa artikel diambil dari tiga data base (*PubMed*, *Researchgate* dan *Google Scholar*). Kriteria artikel yang di review yaitu rentang waktu penerbitan jurnal maksimal 5 tahun, berbahasa Indonesia dan Inggris, original artikel dan tersedia full teks. Artikel yang layak untuk di review sebanyak enam artikel yaitu lima berbahasa Indonesia dan satu artikel berbahasa Inggris.

Hasil : Kekuatan otot sebelum dilakukan *mirror therapy* pada pasien stroke mempunyai besaran yang tidak jauh berbeda (signifikan). Kekuatan otot sesudah diberikann *Mirror Therapy* pada pasien stroke mempunyai besaran yang berbeda (signifikan) artinya ada peningkatan kekuatan otot. Ada pengaruh *mirror therapy* terhadap kekuatan otot pada pasien stroke

Saran : *Mirror therapy* dapat di usulkan sebagai salah satu prosedur tetap dalam pemberian intervensi keperawatan di Rumah Sakit. Selain itu memberikan pelatihan *mirror therapy* bagi tenaga kesehatan khususnya yang menangani pasien stroke.

Kata Kunci : *Mirror Therapy*, Kekuatan Otot, Pasien Stroke
Kepustakaan : 65 (2012-2020)

Universitas Ngudi Waluyo
S1 Nursing Study Program
Final Project, Agustus 2022
Winda Eviyanti
010118A151

"The Effect of Mirror Therapy on Muscle Strength in Stroke Patients, Literature Review".

xv + 78 pages + 6 tables + 2 pictures + 15 attachments

ABSTRACT

Background: 28.5% of non-hemorrhagic stroke patients died and the rest experienced total or partial paralysis. Only 15% can recover completely from a stroke or disability. Mirror Therapy is a therapy for stroke patients by involving the mirror neuron system found in the cerebral cortex which is useful in motor healing of the hands and mouth movements.

Objective : To determine the effect of mirror therapy on changes in muscle strength in stroke patients, literature review study.

Methods: This research design is a literature review with a systematic review approach. Secondary data sources in the form of articles were taken from three data bases (PubMed, Researchgate and Google Scholar). The criteria for articles to be reviewed are the maximum time span for journal publications of 5 years, in Indonesian and English, original articles and full text available. There are six articles that deserve to be reviewed, namely five in Indonesian and one in English.

Results: The ability to move before mirror therapy was performed in stroke patients had a magnitude that was not much different (significant). The ability to move after being given Mirror Therapy in stroke patients has a different magnitude (significant) meaning that there is an increase in the ability to move. There is an effect of mirror therapy on the ability to move in stroke patients

Suggestion: Mirror therapy can be proposed as one of the permanent procedures in providing nursing interventions in hospitals. In addition, providing mirror therapy training for health workers, especially those dealing with stroke patients.

Keywords : Mirror Therapy, Muscle Strength, Stroke Patients

Literature : 65 (2012-2020)

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Tuhan YME, karena atas rahmat dan karunia-Nya sehingga skripsi yang berjudul, "**Pengaruh *Mirror Theraphy* terhadap Perubahan Kekuatan Otot pada Pasien Stroke, Studi *Literatur Review***" dapat terselesaikan. Kesempatan dan ridho-Nya yang sangat berarti bagi peneliti, kasih sayang dari-Nya, tak ada yang mampu menandingi.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini tidak dapat selesai tanpa kerja keras, semangat dan do'a dari berbagai pihak. Dengan segenap ketulusan dan kerendahan hati penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo Ungaran.
2. Umi Aniroh, S.Kep.,M.Kes, selaku Dekan Program Studi S1 Keperawatan yang telah memberikan kesempatan untuk menuntut di Universitas Ngudi Waluyo
3. Ns. Faridah Aini, S.Kep., M.Kep., SP.KMB selaku pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan masukan hingga Skripsi ini selesai.
4. Seluruh dosen dan staf pengajar Universitas Ngudi Waluyo
5. Kepada Keluarga terutama Ibu saya tercinta yang tak kenal lelah untuk memperjuangkan masa depan anaknya meskipun seorang diri, you are my everythings, I love you so much.

6. Kepada Kresna Zakiy Arkan seseorang yang saya cintai, orang yang selalu bersikap positif dan dengan senang hati selalu mendengarkan segala keluhan, terimakasih sudah menemani.
7. Teman-teman angkatan 2018 yang tak dapat peneliti sebutkan satu persatu. Terimakasih untuk kebersamaan berharga.
8. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu sehingga skripsi ini dapat terselesaikan

Peneliti menyadari masih banyak kekurangan dan keterbatasan dalam penyusunan skripsi ini dan diharapkan adanya saran dan kritik yang sifatnya membangun untuk perbaikan yang lebih baik.

Ungaran, Agustus 2021



Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN COVER	i
HALAMAN JUDUL	ii
ABSTRAK.....	iii
<i>ABSTRACT</i>	iv
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	v
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI	vi
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	vii
HALAMAN PERSETUJUAN	viii
HALAMAN PENGESAHAN	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Masalah Penelitian	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Konsep Stroke	7
B. Kekuatan Otot	26
C. Konsep <i>Mirror Therapy</i>	43
BAB III METODE PENELITIAN	47
A. Desain Penelitian	47
B. Latar Penelitian	48
C. Fokus Penelitian	48
D. Sumber Data	49

E. Teknik Pengumpulan Data.....	48
F. Analisis Artikel	50
G. Teknik Pengumpulan Data	48
H. Teknik Pengumpulan Data	48
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	57
A. Hasil	57
B. Pembahasan	65
BAB V PENUTUP	69
A. Kesimpulan	69
B. Saran	71
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Nilai Kekuatan Otot.....	40
Tabel 3.1 Kata Kunci <i>Literatur Review</i>	48
Tabel 3.2 Kata Sumber Database Pencarian <i>Literature</i>	48
Tabel 3.3 Jumlah Artikel yang diperoleh berdasarkan data base	51
Tabel 3.4 Identitas Artikel	51
Tabel 3.5 Metode Penelitian	53
Tabel 3.6 <i>Site Study</i>	53
Tabel 3.7 Hasil dan Rekomendasi	54
Tabel 3.8 Sintesis Artikel.....	56

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 4.1 Identitas Artikel Berdasarkan Tahun Terbit	58
Gambar 4.2 Identitas Artikel Berdasarkan Desain Penelitian	58
Gambar 4.3 Identitas Artikel Berdasarkan Populasi Penelitian.....	59
Gambar 4.4 Identitas Artikel Berdasarkan Jumlah Sampel.....	60
Gambar 4.5 Identitas Artikel Berdasarkan Teknik Samplingi.....	60
Gambar 4.6 Identitas Artikel Berdasarkan Analisis Data	61
Gambar 4.7 <i>Site Study</i> Penelitian Jurnal <i>Review</i> Berdasarkan Negara	62
Gambar 4.8 <i>Site Study</i> Penelitian Jurnal <i>Review</i> Berdasarkan Provinsi	62