

LAMPIRAN

Lampiran 1

Surat Studi Pendahuluan



UNIVERSITAS NGUDI WALUYO FAKULTAS KESEHATAN

Jalan Diponegoro 186 Ungaran, Kabupaten Semarang, Jawa Tengah 50513
Telepon : (024) 6925408 Faksimile : (024) 6925408
Laman : www.unw.ac.id Surel : ngudiwaluyo@unw.ac.id

Nomor : 00623/SM/F.Kes/UNW/X/2021
Lampiran : -
Hal : Permohonan Studi Pendahuluan

13 Oktober 2021

Kepada,
Yth. Kepala Tata Usaha Puskesmas Bergas

Di
T e m p a t

Dengan hormat,

Sehubungan dengan Penyelesaian Tugas Akhir mahasiswa Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo atas nama:

Nama : Ayuningtyas Febriyati AT
Nomor Induk Mahasiswa : 020118A007

Kami mohon untuk diberikan izin melaksanakan **Studi Pendahuluan** dalam rangka penyelesaian **Skripsi** dengan judul "**Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kenaikan Kadar Glukosa Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Bergas**".

Demikian surat permohonan ini, atas perhatian dan ijin yang diberikan kami ucapkan terima kasih.


 Sekretaris Dekan
 Heni Setyowati, S.SiT., M.Kes
 NIP. 1.2.170380.12.04.054

Tembusan:
Pertinggal

Lampiran 2

Surat Ijin Penelitian



UNIVERSITAS NGUDI WALUYO FAKULTAS KESEHATAN

Jalan Diponegoro 186 Ungaran, Kabupaten Semarang, Jawa Tengah 50513
Telepon : (024) 6925408 Faksimile : (024) 6925408
Laman : www.unw.ac.id Surel : ngudiwaluyo@unw.ac.id

Nomor : 01026/SM/F.Kes/UNW/XII/2021
Lampiran : -
Hal : Permohonan Penelitian Dan Mencari Data

Ungaran, 20 Desember 2021

Kepada,
Yth. Kepala Puskesmas Bergas

Di
T e m p a t

Dengan hormat,

Sehubungan dengan Penyelesaian Tugas Akhir mahasiswa Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo atas nama:

Nama : Ayuningtyas Febriyati AT
Nomor Induk Mahasiswa : 020118A007

Kami mohon untuk diberikan izin melaksanakan **Penelitian Dan Mencari Data** dalam rangka penyelesaian Skripsi dengan judul "**Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kenaikan Kadar Glukosa Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Bergas**".

Demikian surat permohonan ini, atas perhatian dan ijin yang diberikan kami ucapkan terima kasih.


 Sekretaris Dekan

 Heni Setyowati, S.SiT., M.Kes
 NIK. 4.2.170380.12.04.054

Tembusan:
Pertinggal

Lampiran 3

Surat keterangan selesai penelitian



BERSAMA SAMA MELAKUKAN BERSAMA

**PEMERINTAH KABUPATEN SEMARANG
DINAS KESEHATAN
UNIT PELAKSANA TEKNIK DAERAH
PUSKESMAS BERGAS**

Jl. Soekarno Hatta No. 68 Telp (0298) 522109 Email : bergaspuskesmas@gmail.com
BERGAS 50552

SURAT KETERANGAN

Nomor : 800 / 289, I/II/2022

Dasar : Surat dari Universitas Ngudi Waluyo Fakultas Kesehatan, No. 01028/SM/F.Kes/UNW /XII/ 2021 perihal : Penelitian dan Mencari data tanggal 20 Desember 2021.

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : dr. Tina Darmi Koestyorini
NIP : 197001312007012008
Pangkat / Gol Ruang : Pembina / IV.a
Jabatan : Kepala UPTD Puskesmas Bergas.

Menerangkan bahwa:

Nama : Ayuningtyas Febriyanti AT
NIM /NIK : 020118A007
Jabatan : Mahasiswa Program Studi S1, Kesehatan Masyarakat
Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo

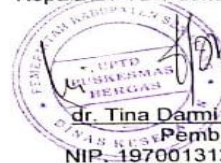
Telah selesai melakukan Penelitian dengan judul " Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kenaikan Kadar Glukosa Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Bergas"

Lokasi : UPTD Puskesmas Bergas
Tanggal : 20 Desember 2021

Demikian surat keterangan ini kami buat untuk menjadikan maklum dan terima kasih atas kerjasamanya.

Bergas, 8 Februari 2022

Kepala UPTD Puskesmas Bergas



dr. Tina Darmi Koestyorini
Pembina
NIP. 197001312007012008

Lampiran 4

Lembar *Informed consent*



**SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN MENJADI RESPONDEN
(INFORMED CONSENT)**

Pengisian kuesioner ini diadakan sebagai salah satu metode yang digunakan untuk mengumpulkan data dari responden dalam suatu penelitian. Kuesioner ini bertujuan untuk mengetahui **“FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KENAIKAN KADAR GLUKOSA DARAH PADA PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2 DIWILAYAH KERJA PUSKESMAS BERGAS”**

Hasil kuesioner dan identitas responden tidak akan dipublikasikan untuk umum dan tidak akan mempengaruhi hasil pemeriksaan. Berdasarkan keterangan tersebut di atas maka saya yang bertanda tangan di bawah ini, bersedia untuk mengisi kuesioner sesuai dengan tujuan yang telah disampaikan. Saya mengatakan hal ini tanpa ada paksaan dari siapapun atau pihak manapun.

Pemberi Pernyataan

Responden

III. AKTIVITAS FISIK

Global Physical Activity Questionnaire (GPAQ)

Pertanyaan		Respon	Kode
Aktivitas saat bekerja/belajar (aktivitas termasuk kegiatan belajar, latihan, aktivitas rumah tangga, dll)			
Pertanyaan		Respon	Kode
1.	Apakah pekerjaan sehari-hari anda memerlukan kerja berat (seperti mengangkat barang berat, menggali atau berkebun) selama setidaknya 10 menit secara terus-menerus?	Ya Tidak (Langsung ke P4)	P1
2.	Berapa hari dalam seminggu anda melakukan aktivitas berat?	Jumlah hari: ____	P2
3.	Berapa lama dalam 1 hari biasanya anda melakukan kerja berat?	Jam : menit ____ : ____	P3
4.	Apakah aktivitas sehari-hari anda termasuk aktivitas sedang (seperti mengangkat beban sedang, berjalan sedang, bersepeda pulang pergi) minimal 10 menit secara terus-menerus?	1. Ya 2. Tidak (Langsung ke P7)	P4
5.	Berapa hari dalam seminggu anda melakukan aktivitas sedang?	Jumlah hari: ____	P5
6.	Berapa lama dalam 1 hari biasanya anda melakukan aktivitas sedang?	Jam : menit ____ : ____	P6
Perjalanan dari tempat ke tempat (perjalanan ke tempat kerja, berbelanja, beribadah, dll)			
7.	Apakah anda berjalan kaki atau bersepeda minimal 10 menit secara terus menerus untuk pergi ke suatu tempat?	1. Ya 2. Tidak (Langsung ke P10)	P7
8.	Berapa hari dalam seminggu anda berjalan kaki atau bersepeda (minimal 10 menit) untuk pergi ke suatu tempat?	Jumlah hari: ____	P8
9.	Berapa lama dalam 1 hari biasanya anda berjalan kaki atau bersepeda untuk pergi ke suatu tempat?	Jam : menit ____ : ____	P9

Aktivitas rekreasi (olahraga, fitness, dan rekreasi lainnya)			
10.	Apakah anda melakukan olahraga, fitness, atau rekreasi yang merupakan aktivitas berat (seperti lari, berkebun) minimal 10 menit secara terus-menerus?	1. Ya 2. Tidak (Langsung ke P13)	P10
Pertanyaan		Respon	Kode
11.	Berapa hari dalam seminggu anda melakukan aktivitas berat?	Jumlah hari: ____	P11
12.	Berapa lama anda melakukan olahraga, fitness, atau rekreasi yang merupakan aktivitas berat dalam 1 hari?	Jam : menit ____ : ____	P12
13.	Apakah anda melakukan olahraga, fitness, atau rekreasi yang merupakan aktivitas sedang (seperti jalan sedang, bersepeda, berenang) minimal 10 menit secara terus-menerus?	1. Ya 2. Tidak (Langsung ke P16)	P13
14.	Berapa hari dalam seminggu biasanya anda melakukan olahraga, fitness, atau rekreasi yang merupakan aktivitas sedang?	Jumlah hari: ____	P14
15.	Berapa lama anda melakukan olahraga, fitness, atau rekreasi yang merupakan aktivitas sedang dalam 1 hari?	Jam : menit ____ : ____	P15
Aktivitas menetap (<i>sedentary behavior</i>) Aktivitas yang tidak memerlukan banyak gerak seperti duduk saat di sekolah ataupun di rumah, duduk saat di kendaraan, menonton televisi, atau berbaring, KECUALI tidur			
16.	Berapa lama anda duduk atau berbaring dalam sehari?	Jam : menit ____ : ____	P16

Untuk mengetahui total aktivitas fisik digunakan rumus sebagai berikut:

$$\text{Total Aktivitas Fisik MET menit/minggu} = [(P2 \times P3 \times 8) + (P5 \times P6 \times 4) + (P8 \times P9 \times 4) + (P11 \times P12 \times 8) + (P14 \times P15 \times 4)]$$

Kategori :

1. Tidak sesuai anjuran WHO < 600 MET
2. Sesuai anjuran WHO \geq 600 MET

Sumber : Skripsi Fara Shoufika (2018) (WHO)

IV. POLA MAKAN

Jawablah pertanyaan berikut sesuai dengan kebiasaan anda dalam mengkonsumsi makan :

- Skor 4 : Selalu
 Skor 3 : Sering
 Skor 2 : Kadang-kadang
 Skor 1 : Tidak Pernah

No.	Pertanyaan	1	2	3	4
1.	Apakah anda makan > 3 kali sehari?				
2.	Apakah anda mengkonsumsi karbohidrat > 3 kali sehari? (Seperti nasi, gula, jagung, nasi beras merah)				
3.	Apakah anda mengkonsumsi buah-buahan >3 kali dalam seminggu? (Seperti Pisang, Semangka, Pir, Mangga, Apel)				
4.	Apakah anda mengkonsumsi sayur-sayuran >3 kali dalam seminggu? (Seperti Bayam, Wortel, Kacang Panjang, Kangkung, kembang kol, buncis, terong)				
5.	Apakah anda mengkonsumsi makanan yang mengandung tinggi lemak >3 kali dalam seminggu? (Seperti Gorengan, daging, Telur,hati)				
6.	Apakah anda mengkonsumsi minuman manis > 3 kali dalam seminggu?				

V. STRESS

Depresi on Anxiety Stress Scale (DASS)

Keterangan:

- 0 : Tidak ada atau tidak pernah (tidak pernah)
 1 : Kadang-kadang (≤ 1 kali dalam seminggu)
 2 : Sering (2-6 kali seminggu)
 3 : Sangat Sering atau hampir setiap saat (≥ 1 kali sehari)

Isilah dengan tanda (\surd) centanf pada kolom jawaban!

No.	Aspek Penilaian	0	1	2	3
1.	Menjadi marah karena hal-hal kecil/sepele				
2.	Cenderung bereaksi berlebihan pada situasi				
3.	Kesulitan untuk relaksasi/bersantai				
4.	Mudah merasa kesal				
5.	Merasa banyak menghabiskan energi karena cemas				
6.	Tidak sabaran				
7.	Mudah tersinggung				
8.	Sulit untuk beristirahat				
9.	Mudah marah				
10.	Kesulitan untuk tenang setelah sesuatu yang mengganggu				
11.	Sulit mentoleransi gangguan-gangguan terhadap hal yang sedang dilakukan				
12.	Berada pada keadaan tegang				
13.	Tidak dapat memaklumi hal apapun yang menghalangi anda untuk menyelesaikan hal yang sedang anda lakukan				
14.	Mudah gelisah				

Indikator Penilaian :

Tingkat	Stress
Normal	0-14
Ringan	15-18
Sedang	19-25
Berat	26-33
Sangat Berat	>34

VI. OBESITAS

BB =	kg
TB =	m ²
IMT =	Kg/m ²

Kategori :

1. Obesitas $\geq 25,0$ kg/m²
2. Tidak Obesitas $<25,0$ kg/m²

VII. KEPATUHAN MINUM OBAT (MMAS-8)

Petunjuk : tandai (√) pada kolom yang sesuai dengan jawaban

No.	Pertanyaan	Ya	Tidak
1.	Apakah anda kadang-kadang lupa minum obat untuk penyakit diabetes Anda?		
2.	Orang kadang-kadang tidak sempat minum obat bukan karena lupa. Selama 2 pekan terakhir ini, pernahkah Anda dengan sengaja tidak meminum obat?		
3.	Pernakah anda mengurangi atau berhenti minum obat tanpa memberitahu dokter Anda karena Anda merasa Kondisi anda bertambah parah ketika meminum obat tersebut?		
4.	Ketika anda pergi berpergian atau meninggalkan rumah,apakah anda kadang-kadang lupa membawa obat anda?		
5.	Apakah kemarin Anda minum obat?		
6.	Ketika Anda merasa sehat, apakah anda juga kadang berhenti minum obat?		
7.	Minum obat setiap hari merupakan hal yang tidak menyenangkan bagi Sebagian orang. Apakah anda mersa terganggu dengan kewajiban anda terhadap pengobatan yang harus anda jalani?		
8.	Seberapa sering anda mengalami kesulitan minum semua obat anda? a. Tidak pernah/jarang b. Beberapa Kali c. Kadang kala d. Sering e. Selalu		

	Tulis : Ya (Jika memilih b/c/d/e ; Tidak (Bila memilih : a)		
--	--	--	--

Lampiran 6

HASIL OUTPUT UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS

1. Uji Validitas Kuesioner dengan 6 Pertanyaan

Correlations

		item_1	item_2	item_3	item_4	item_5	item_6	skortotal
item_1	Pearson Correlation	1	.834**	.577	.471	.443	.545	.850**
	Sig. (2-tailed)		.003	.081	.170	.199	.103	.002
	N	10	10	10	10	10	10	10
item_2	Pearson Correlation	.834**	1	.534	.679*	.679*	.618	.951**
	Sig. (2-tailed)	.003		.112	.031	.031	.057	.000
	N	10	10	10	10	10	10	10
item_3	Pearson Correlation	.577	.534	1	.529	.243	.163	.711*
	Sig. (2-tailed)	.081	.112		.116	.499	.653	.021
	N	10	10	10	10	10	10	10
item_4	Pearson Correlation	.471	.679*	.529	1	.803**	.361	.745*
	Sig. (2-tailed)	.170	.031	.116		.005	.305	.013
	N	10	10	10	10	10	10	10
item_5	Pearson Correlation	.443	.679*	.243	.803**	1	.398	.680*
	Sig. (2-tailed)	.199	.031	.499	.005		.255	.030
	N	10	10	10	10	10	10	10
item_6	Pearson Correlation	.545	.618	.163	.361	.398	1	.647*
	Sig. (2-tailed)	.103	.057	.653	.305	.255		.043
	N	10	10	10	10	10	10	10
skortotal	Pearson Correlation	.850**	.951**	.711*	.745*	.680*	.647*	1
	Sig. (2-tailed)	.002	.000	.021	.013	.030	.043	
	N	10	10	10	10	10	10	10

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

* . Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

2. Uji Reliabilitas

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.773	7

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
item_1	27.20	81.067	.813	.724
item_2	26.80	77.289	.933	.704
item_3	27.00	85.556	.634	.746
item_4	26.60	86.489	.745	.746
item_5	26.80	85.289	.663	.744
item_6	27.70	91.789	.594	.767
skortotal	14.90	22.989	.985	.868

Lampiran 7

Hasil Input Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kenaikan Kadar Glukosa Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Bergas

No Responden	Usia	JK	Pekerjaan	Kenaikan Kadar Glukosa Darah	Aktivitas Fisik	Pola Makan	Stress	Obesitas	Kepatuhan Minum Obat
1	3	2	1	1	1	1	1	2	1
2	4	2	1	1	1	1	1	1	1
3	3	2	1	1	1	1	5	2	1
4	3	2	1	1	1	1	2	1	1
5	4	2	1	2	1	1	1	1	2
6	3	2	2	1	2	1	2	2	3
7	4	2	5	1	2	1	1	2	1
8	4	2	1	1	1	1	2	1	3
9	3	2	5	2	1	1	5	2	2
10	4	2	1	2	1	2	3	2	2
11	3	2	1	1	1	1	5	1	1
12	4	2	1	1	1	2	1	2	1
13	5	2	2	1	2	1	3	1	2
14	4	2	1	1	1	1	1	1	3
15	4	2	1	1	2	2	4	2	1
16	3	2	1	2	2	1	5	1	1
17	3	2	5	1	2	1	2	1	1
18	3	2	1	2	1	2	5	1	2
19	3	2	1	2	1	1	5	1	1

20	5	2	1	1	2	1	1	2	1
21	3	2	1	1	1	2	1	1	1
22	4	2	1	2	1	1	1	1	1
23	5	1	4	2	1	2	5	1	1
24	4	2	1	1	1	1	1	2	1
25	5	1	3	1	2	1	1	1	2
26	3	2	1	1	1	1	1	2	1
27	4	2	1	1	2	1	2	1	2
28	3	2	1	1	1	1	3	1	1
29	4	2	1	2	1	1	1	2	2
30	4	2	1	1	1	2	2	1	1
31	2	2	1	1	2	1	3	1	2
32	1	2	1	1	1	2	3	1	1
33	4	2	1	1	1	1	3	1	1
34	4	2	1	1	2	1	2	1	1
35	4	2	1	1	1	2	3	1	2
36	4	1	4	2	1	1	3	1	1
37	2	2	1	1	1	1	1	1	2
38	3	2	1	1	1	1	3	2	2
39	3	1	2	2	2	1	4	1	3
40	3	2	1	1	2	1	1	2	1
41	4	2	1	1	1	2	2	1	1
42	5	1	2	2	1	1	1	1	3
43	4	2	5	1	2	1	2	2	3
44	5	2	1	2	1	1	2	1	3

45	4	1	4	1	2	1	3	2	1
46	4	1	4	1	1	1	1	1	1
47	4	2	1	1	1	1	3	2	2
48	1	2	5	2	1	1	2	1	3
49	3	1	2	1	1	1	2	1	1
50	2	1	2	1	1	2	2	2	3
51	2	1	2	1	1	2	2	2	1
52	4	2	1	1	2	1	4	2	3
53	4	2	5	1	2	1	2	1	1
54	3	2	3	2	1	1	2	1	3
55	4	2	5	1	1	1	2	2	1
56	4	2	5	2	1	2	3	1	3
57	4	2	1	1	1	1	5	2	3
58	3	2	1	1	1	1	3	1	1
59	5	1	2	1	2	1	2	2	2
60	3	2	5	2	1	2	3	1	3
61	4	2	5	1	2	1	2	2	2
62	4	2	1	2	2	2	3	2	3
63	4	2	4	2	1	2	5	2	3
64	4	2	1	1	1	1	4	2	1
65	1	1	2	1	2	1	2	1	1
66	3	2	1	1	2	1	2	1	1
67	4	2	1	1	2	2	2	1	1
68	4	2	1	1	1	1	1	1	3
69	4	2	1	1	1	1	2	1	1

70	3	2	1	1	2	1	4	1	1
71	3	2	1	1	2	1	3	1	1
72	5	1	3	2	1	2	3	1	3
73	1	1	3	1	2	1	2	2	2
74	3	2	5	1	1	1	4	1	1
75	4	2	1	1	2	1	5	1	1
76	1	2	1	1	2	1	2	2	2
77	4	2	1	2	1	2	1	1	2
78	4	2	1	1	2	1	3	2	2
79	2	1	2	1	1	1	4	1	1
80	3	2	1	2	1	2	1	1	1
81	4	1	2	1	2	1	2	2	1
82	4	2	1	1	2	1	3	1	1
83	4	2	1	2	1	2	1	1	1
84	3	2	1	1	2	1	2	2	1
85	4	1	5	1	1	1	2	2	1
86	4	1	2	1	2	1	2	2	1
87	3	2	1	2	1	2	4	1	2

Lampiran 8

Hasil Output Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kenaikan Kadar Glukosa Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Bergas

1. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin

JK

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Laki-laki	18	20.7	20.7	20.7
Valid Perempuan	69	79.3	79.3	100.0
Total	87	100.0	100.0	

2. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Kelompok Usia

Umur

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
26-35	5	5.7	5.7	5.7
36-45	5	5.7	5.7	11.5
Valid 46-55	27	31.0	31.0	42.5
56-65	42	48.3	48.3	90.8
>65	8	9.2	9.2	100.0
Total	87	100.0	100.0	

3. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pekerjaan

Pekerjaan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Ibu rumah tangga	54	62.1	62.1	62.1
Swasta	12	13.8	13.8	75.9
Valid Petani	4	4.6	4.6	80.5
Pensiun	5	5.7	5.7	86.2
Lainnya	12	13.8	13.8	100.0
Total	87	100.0	100.0	

4. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Kenaikan Kadar Glukosa Darah

Kenaikan_Kadar_Glukosa_Darah				
	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Ya	63	72.4	72.4	72.4
Tidak	24	27.6	27.6	100.0
Total	87	100.0	100.0	

5. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Aktivitas Fisik

Aktivitas_Fisik				
	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tidak Sesuai Anjuran WHO <600 MET	54	62.1	62.1	62.1
Sesuai Anjuran WHO >600 MET	33	37.9	37.9	100.0
Total	87	100.0	100.0	

6. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pola Makan

Pola_Makan				
	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tidak baik	65	74.7	74.7	74.7
Baik	22	25.3	25.3	100.0
Total	87	100.0	100.0	

7. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tingkat Stress

		Stress			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sangat Berat	21	24.1	24.1	24.1
	Berat	29	33.3	33.3	57.5
	Sedang	19	21.8	21.8	79.3
	Ringan	8	9.2	9.2	88.5
	Normal	10	11.5	11.5	100.0
	Total	87	100.0	100.0	

8. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Obesitas

		Obesitas			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Obesitas > 25,0kg/m ²	53	60.9	60.9	60.9
	Tidak Obesitas <25,0 kg/m ²	34	39.1	39.1	100.0
	Total	87	100.0	100.0	

9. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Kepatuhan Minum Obat

		Kepatuhan_Minum_Obat			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Rendah	49	56.3	56.3	56.3
	Sedang	20	23.0	23.0	79.3
	Tinggi	18	20.7	20.7	100.0
	Total	87	100.0	100.0	

Lampiran 9

HASIL OUTPUT (UJI *CHI-SQUARE*)

1. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kenaikan Kadar Glukosa Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2

Aktivitas_Fisik * Kenaikan_Kadar_Glukosa_Darah Crosstabulation

		Kenaikan_Kadar_Glukosa_Darah		Total
		Ya	Tidak	
Aktivitas_ Fisik	Count	33	21	54
	Tidak Sesuai	39.1	14.9	54.0
	Anjuran WHO <600 MET	61.1%	38.9%	100.0%
	Expected Count			
	% within			
	Aktivitas_Fisik			
	Count	30	3	33
	Sesuai	23.9	9.1	33.0
	Anjuran WHO >600 MET	90.9%	9.1%	100.0%
Expected Count				
% within				
Aktivitas_Fisik				
Count	63	24	87	
Expected Count	63.0	24.0	87.0	
% within	72.4%	27.6%	100.0%	
Aktivitas_Fisik				

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	9.104 ^a	1	.003		
Continuity Correction ^b	7.674	1	.006		
Likelihood Ratio	10.210	1	.001		
Fisher's Exact Test				.003	.002
Linear-by-Linear Association	9.000	1	.003		
N of Valid Cases	87				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 9.10.

b. Computed only for a 2x2 table

2. Hubungan Pola Makan dengan Kenaikan Kadar Glukosa Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2

Pola_Makan * Kenaikan_Kadar_Glukosa_Darah Crosstabulation

		Kenaikan_Kadar_Glukosa_Darah		Total
		Ya	Tidak	
Pola_Makan	Count	53	12	65
	Tidak baik Expected Count	47.1	17.9	65.0
	% within Pola_Makan	81.5%	18.5%	100.0%
	Count	10	12	22
	Baik Expected Count	15.9	6.1	22.0
	% within Pola_Makan	45.5%	54.5%	100.0%
Total	Count	63	24	87
	Expected Count	63.0	24.0	87.0
	% within Pola_Makan	72.4%	27.6%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	Df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	10.713 ^a	1	.001		
Continuity Correction ^b	8.983	1	.003		
Likelihood Ratio	9.988	1	.002		
Fisher's Exact Test				.002	.002
Linear-by-Linear Association	10.590	1	.001		
N of Valid Cases	87				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 6.07.

b. Computed only for a 2x2 table

3. Hubungan Stress dengan Kenaikan Kadar Glukosa Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2

Stress * Kenaikan_Kadar_Glukosa_Darah Crosstabulation

		Kenaikan_Kadar_Glukosa_Darah		Total	
		Ya	Tidak		
Stress	Sangat Berat	Count	14	7	21
		Expected Count	15.2	5.8	21.0
		% within Stress	66.7%	33.3%	100.0%
	Berat	Count	26	3	29
		Expected Count	21.0	8.0	29.0
		% within Stress	89.7%	10.3%	100.0%
	Sedang	Count	13	6	19
		Expected Count	13.8	5.2	19.0
		% within Stress	68.4%	31.6%	100.0%
	Ringan	Count	6	2	8
		Expected Count	5.8	2.2	8.0
		% within Stress	75.0%	25.0%	100.0%
Normal	Count	4	6	10	
	Expected Count	7.2	2.8	10.0	
	% within Stress	40.0%	60.0%	100.0%	
Total	Count	63	24	87	
	Expected Count	63.0	24.0	87.0	
	% within Stress	72.4%	27.6%	100.0%	

Chi-Square Tests

	Value	Df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	10.101 ^a	4	.039
Likelihood Ratio	10.306	4	.036
Linear-by-Linear Association	2.781	1	.095
N of Valid Cases	87		

a. 2 cells (20.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 2.21.

4. Hubungan Obesitas dengan Kenaikan Kadar Glukosa Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2

Obesitas * Kenaikan_Kadar_Glukosa_Darah Crosstabulation

		Kenaikan_Kadar_Glukosa_Darah		Total	
		Ya	Tidak		
Obesitas	Count	34	19	53	
	Expected Count	38.4	14.6	53.0	
	% within Obesitas	64.2%	35.8%	100.0%	
	Tidak Obesitas <25,0 kg/m2	Count	29	5	34
		Expected Count	24.6	9.4	34.0
		% within Obesitas	85.3%	14.7%	100.0%
Total	Count	63	24	87	
	Expected Count	63.0	24.0	87.0	
	% within Obesitas	72.4%	27.6%	100.0%	

Chi-Square Tests

	Value	Df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	4.635 ^a	1	.031		
Continuity Correction ^b	3.637	1	.057		
Likelihood Ratio	4.922	1	.027		
Fisher's Exact Test				.048	.026
Linear-by-Linear Association	4.582	1	.032		
N of Valid Cases	87				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 9.38.

b. Computed only for a 2x2 table

5. Hubungan Kepatuhan Minum Obat dengan Kenaikan Kadar Glukosa Darah
Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2

Kepatuhan_Minum_Obat * Kenaikan_Kadar_Glukosa_Darah Crosstabulation

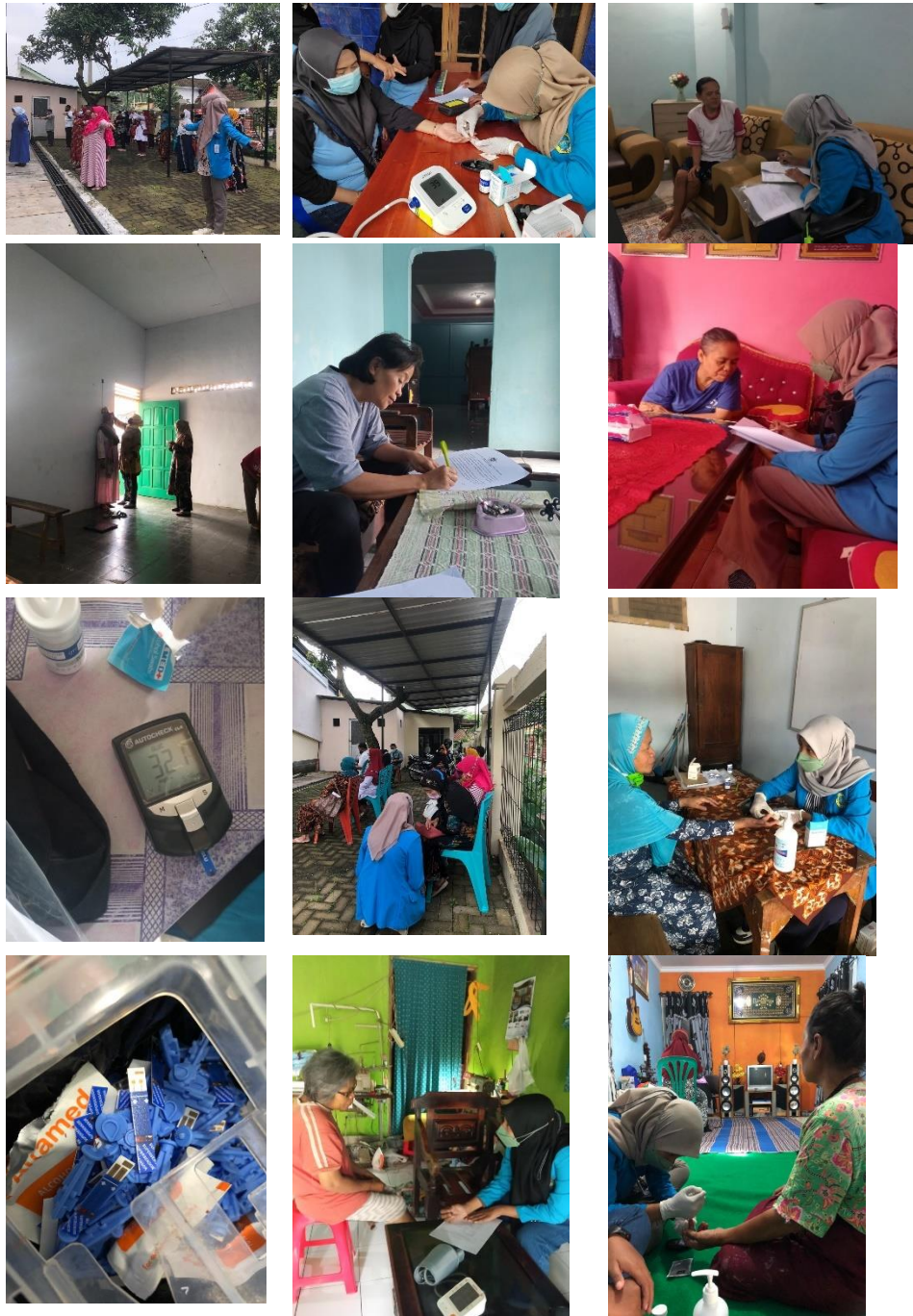
			Kenaikan_Kadar_Glukosa_Darah		Total
			Ya	Tidak	
Kepatuhan_Minum_Obat	Rendah	Count	42	7	49
		Expected Count	35.5	13.5	49.0
		% within Kepatuhan_Minum_Obat	85.7%	14.3%	100.0%
	Sedang	Count	13	7	20
		Expected Count	14.5	5.5	20.0
		% within Kepatuhan_Minum_Obat	65.0%	35.0%	100.0%
	Tinggi	Count	8	10	18
		Expected Count	13.0	5.0	18.0
		% within Kepatuhan_Minum_Obat	44.4%	55.6%	100.0%
Total	Count	63	24	87	
	Expected Count	63.0	24.0	87.0	
	% within Kepatuhan_Minum_Obat	72.4%	27.6%	100.0%	

Chi-Square Tests

	Value	Df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	11.939 ^a	2	.003
Likelihood Ratio	11.667	2	.003
Linear-by-Linear Association	11.801	1	.001
N of Valid Cases	87		

a. 1 cells (16.7%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 4.97.

Lampiran 10
Dokumentasi Penelitian



Lembar 11

Lembar Konsultasi Skripsi



UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Jl. Diponegoro No 186 Ungaran Kab.Semarang-Jawa Tengah 50513
Telp.:(024) 6925408, Fax. (024) 6925408
Website : www.unw.ac.id Email : ngudiwaluyo@unw.ac.id

LEMBAR KONSULTASI SKRIPSI

NAMA : Ayuningtyas Febriyati AT
NIM : 020118A007
DOSEN : Alfian Afandi, S.KM., M.Kes.Epid
PEMBIMBING
JUDUL SKRIPSI : Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kenaikan Kadar Glukosa Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Bergas

NO	TANGGAL	POKOK BAHASAN & MASUKAN PEMBIMBING	PARAF PEMBIMBING
1.	Jumat 10 / 9 / 2021	Konsul Judul (Melanjutkan proposal Seminar epr-d)	af
2.	Selasa 21 / 9 / 2021	Konsul Bab I (Revisi bab I, menambahkan referensi penelitian)	af
3.	Senin 27 / 9 / 2021	Konsul Bab I & II (Penambahan Variabel ditambahkan di bab I)	af
4.	Jumat 1 / 10 / 2021	Konsul bab II (Revisi kerangka teori, faktor diet dan aktivitas)	af
5.	Jumat 15 / 10 / 2021	Revisi bab I : Tujuan dan manfaat Penelitian	af
6.	Jumat 22 / 10 / 2021	Revisi Bab II dan konsul bab III (Menambahkan Epidemiologi DM, Penambahan faktor kadar glukosa darah)	af
7.	Rabu 8 / 12 / 2021	Revisi bab I (menperkuat di variabel yang diambil)	af
8.	Selasa 14 / 12 / 2021	Konsul bab I, II, dan kuesioner (uji validitas kuesioner pola makan, penambahan DO karakteristik Responden)	af
9.	Kamis 16 23 / 12 / 2021	Pemapanan seminar proposal konsul kuesioner pola makan	af
10.	Kamis 23 / 12 / 2021	Pemapanan Seminar proposal	af
11.	Kamis 6 / 1 / 2022	konsul besar sampel penelitian	af
12.	Senin 24 / 1 / 2022	konsul bab 4 (Analisis Univariate dan Gambaran Umum Wilayah)	af

NO	TANGGAL	POKOK BAHASAN & MASUKAN PEMBIMBING	PARAF PEMBIMBING
13.	Selasa 25 / 01 / 2022	konsul Variabel stress (jika dilakukan transformasi)	af
14.	Senin 31 / 01 / 2022	konsul bab 4 (Analisis Univariate, Bivariate dan Pembahasan) & Bab 5	af