

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan
Ayuningtyas Febriyati AT
020118A007

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KENAIKAN KADAR GLUKOSA DARAH PADA PENDERITA DM TIPE2

ABSTRAK

Latar Belakang: DM tipe 2 merupakan keadaan hiperglikemia yang terjadi akibat insensivitas sel mengenai insulin. Kadar glukosa darah adalah jumlah glukosa dalam plasma darah. Peningkatan kadar glukosa darah dapat menyebabkan komplikasi. DM tipe 2 ini disebabkan oleh kurangnya penderita dalam mengelola gaya hidupnya dari hal tersebut akan menyebabkan kenaikan kadar glukosa pada penderita. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kenaikan kadar glukosa darah pada penderita DM tipe 2.

Metode: Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan desain studi cross sectional. Populasi penelitian ini adalah penderita DM tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Bergas. Sampel penelitian adalah 87 orang yang menggunakan quota sampling. Data penelitian diperoleh melalui kuesioner, observasi dan wawancara. Analisis data menggunakan uji Chi-Square.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan Aktivitas Fisik ($p=0,003$), pola makan ($p=0,001$), stress ($p=0,039$), obesitas ($p=0,031$), kepatuhan minum obat ($p=0,003$) dengan kenaikan kadar glukosa darah pada penderita diabetes melitus tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Bergas.

Simpulan: Sebagian besar responden memiliki aktivitas fisik ringan, memiliki pola makan tidak baik, memiliki tingkat stress berat, mengalami obesitas dan kepatuhan minum obat yang rendah sehingga responden mengalami kenaikan kadar glukosa darah.

Kata Kunci : DM Tipe 2, Kenaikan Kadar Glukosa Darah

Ngudi Waluyo University
Study Program of Public Health, Faculty of Health
Final Project, February 8th 2022
Ayuningtyas Febriyati AT
020118A007

FACTORS ASSOCIATED WITH ELEVATED BLOOD GLUCOSE LEVELS IN PEOPLE WITH TYPE 2 DM

ABSTRACT

Background: Type 2 diabetes is a state of hyperglycemia that occurs due to insensitivity of cells to insulin. Blood glucose level is the amount of glucose in blood plasma. Elevated glucose levels can cause complications. Type 2 DM is caused by the lack of sufferers in managing their lifestyle, these things will cause an increase in glucose levels in patients. The purpose of this study was to determine the factors associated with an increase in blood glucose levels in patients with type 2 diabetes.

Method: This type of research is quantitative research with cross sectional study design. The population of this study is people with type 2 DM in the Working Area of Bergas Health Center. The study sample was 87 people who used quota sampling. The research data was obtained through questionnaires, interviews and interviews. Data analysis using the Chi-Square test.

Result: The results showed that there was a relationship between Physical Activity ($p=0.003$), diet ($p=0.001$), stress($p=0.039$), obesity ($p=0.031$), drug compliance ($p=0.003$) with elevated blood glucose levels in people with type 2 diabetes mellitus in the Bergas Health Center Work Area.

Conclusion: Most of the respondents had light physical activity, had a bad diet, had severe stress levels, were obese and adhered to taking low medication so that respondents experienced a rise in blood glucose levels.

Keyword : Type 2 DM, Elevated Blood Glucose Levels