



**EFEKTIVITAS PEMBERIAN PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP  
PENINGKATAN PENGETAHUAN SUAMI MENGENAI KONTRASEPSI  
VASEKTOMI DI DUSUN GILING DESA GILING KECAMATAN  
PABELAN KABUPATEN SEMARANG**

**SKRIPSI**

**Oleh:**

**NI WAYAN ARI SUANTARI**

**030218A162**

**PROGRAM STUDI DIV KEBIDANAN TRANSFER**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

**UNGARAN**

**2019**

Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi DIV Kebidanan  
Skripsi, Juli 2019  
Ni Wayan Ari Suantari  
030218A162

**EFEKTIVITS PEMBERIAN PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP  
PENINGKATAN PENGETAHUAN SUAMI MENGENAI KONTRASEPSI  
VASEKTOMI DI DUSUN GILING KECAMATAN PABELAN  
KABUPATEN SEMARANG**

(xviii + 80 halaman + 11 tabel + 2 gambar + 10 lampiran )

**ABSTRAK**

Latar Belakang: Metode Operatif Pria (MOP) merupakan salah satu metode kontrasepsi pada pria yang sangat aman, sederhana dan sangat efektif serta pelaksanaannya memerlukan waktu yang singkat. Berdasarkan Survey Demografi Kesehatan Indonesia (SDKI) proporsi peserta KB yang paling rendah adalah kontrasepsi vasektomi yaitu (0,53%). Faktor yang mempengaruhi pemilihan kontrasepsi adalah informasi, pengetahuan, efektifitas, keamanan, efek samping serta budaya dan lingkungan.

Tujuan: untuk mengetahui efektifitas pemberian pendidikan kesehatan terhadap peningkatan pengetahuan suami sebelum dan setelah diberikan pendidikan kesehatan mengenai kontrasepsi vasektomi di Dusun Giling Kecamatan Pabelan Kabupaten Semarang.

Metode: Dusunin penelitian yaitu *quasi-eksperimen* dengan rancangan *one group pretest posttest design*. Populasi dalam penelitian ini yaitu seluruh pasangan usia subur di Dusun Giling Kecamatan Pabelan Kabupaten Semarang sebanyak 303 pasangan usia subur, dengan teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling* yaitu sebesar 20 responden. Teknik analisis data menggunakan uji *paired t-test*.

Hasil: nilai rata-rata pengetahuan responden sebelum diberikan pendidikan kesehatan (9,85) dan setelah diberikan pendidikan kesehatan (14,59) dengan nilai *p-value* sebesar  $0,000 < 0,05$ .

Kesimpulan: berdasarakan hasil penelitian terdapat perbedaan yang signifikan pengetahuan suami sebelum dan setelah diberikan pendidikan kesehatan maka dapat disimpulkan bahwa pendidikan kesehatan efektif untuk meningkatkan pengetahuan suami mengenai kontrasepsi vasektomi di Dusun Giling Kecamatan Pabelan Kabupaten Semarang.

Kata kunci: MOP, Efektifitas Pendidikan kesehatan, pengetahuan  
Kepustakaan: 57 (2009-2018)

Universitas NguDI Waluyo  
DIV of Midwifery Program  
Final Project, July 2019  
Ni Wayan Ari Suantari  
030218A162

**THE EFFECTIVITY OF HEALTH EDUCATION TO INCREASE HUSBAND'S KNOWLEDGE ABOUT VASECTOMY CONTRACEPTION IN GILING VILLAGE, PABELAN DISTRIC, SEMARANG REGENCY**

(xviii + 80 pages + 11 tables + 2 pictures + 10 attachments)

**ABSTRACT**

Background: Male Operative Method (MOP) is one contraception method for men that is very safe, simple and very effective and requires a short time. Based on the Indonesian Health Demographic Survey (IDHS) the lowest proportion of family planning participants is vasectomy contraception (0.53%). Factors that influence the choice of contraception are information, knowladge, effectiveness, safety, side effects, culture and environment.

Purpose: to determine the effectivity of health education to increase husband's knowledge about vasectomy contraception in Giling Village, Pabelan Distric, Semarang Regency.

Method: The study design was quasi-experimentwith One-Group Pre-test Post-test design. The population in this study were all couples of reproductive age in Giling Village, Pabelan District, Semarang Regency, as many as 303 couples of reproductive age, the sampling technique used purposive sampling which was 20 respondents. The data analysis technique usethe paired t-test.

Results: the average value of respondents' knowledge before being given health education (9.85) and after being given health education (14.59) with a p-value 0.000 <0.05.

Conclusion:based on this research, health education about MOP is effective to increase husband's knowledge about vasectomy contraception in Giling Village, Pabelan District, Semarang Regency.

Keywords : MOP, Effectivity of health education, knowledge

References :57 (2009-2018)

**HALAMAN PERSETUJUAN**

Skripsi berjudul :

**EFEKTIVITAS PEMBERIAN PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP  
PENINGKATAN PENGETAHUAN SUAMI MENGENAI KONTRASEPSI  
VASEKTOMI DI DUSUN GILING KECAMATAN PABELAN  
KABUPATEN SEMARANG**

Oleh:

NI WAYAN ARI SUANTARI  
030218A162

PROGRAM STUDI DIV KEBIDANAN TRANSFER  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan telah diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, Juli 2019

**Pembimbing Utama**

**Pembimbing Pendamping**



Masruroh, S.SiT., M.Kes  
NIDN. 0612038001



Eti Salafas, S.SiT., M.Kes  
NIDN. 0625118001

**HALAMAN PENGESAHAN**

Skripsi berjudul :

**EFEKTIVITAS PEMBERIAN PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP  
PENINGKATAN PENGETAHUAN SUAMI MENGENAI KONTRASEPSI  
VASEKTOMI DI DUSUN GILING DESA GILING KECAMATAN  
PABELAN KABUPATEN SEMARANG**

Oleh :

**Ni Wayan Ari Suantari  
NIM. 030218A162**

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi DIV Kebidanan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Kamis  
Tanggal : 25 Juli 2019


**Tim Penguji :  
Ketua/Pembimbing Utama**




Masruroh, S.SiT., M.Kes  
NIDN. 0612038001

**Anggota/Penguji**

**Anggota/Pembimbing Pendamping**

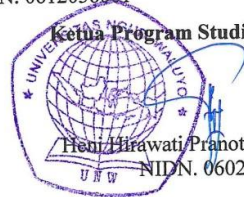


Cahyaningrum, S.SiT., M.Kes  
NIDN. 0612038001



Eti Salafas, S.SiT., M.Kes  
NIDN. 0625118001

**Ketua Program Studi DIV Kebidanan**



Hen/Hirawati/Pranoto, S.SiT., M.Kes  
NIDN. 0602108101

**HALAMAN PENGESAHAN**

Artikeli Berjudul :  
EFEKTIVITAS PEMBERIAN PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP  
PENINGKATAN PENGETAHUAN SUAMI MENGENAI KONTRASEPSI VASEKTOMI  
DI DUSUN GILING KECAMATAN PABELAN KABUPATEN SEMARANG

Oleh:

NI WAYAN ARI SUANTARI  
030218A162

PROGRAM STUDI DIV KEBIDANAN TRANSFER  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Telah disetujui oleh pembimbing Utama Skripsi Program Studi DIV Kebidanan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo

Ungaran, Juli 2019  
Pembimbing Utama



Masruroh, S.SiT., M.Kes  
NIDN. 0612038001

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP



### A. Identitas

Nama : Ni Wayan Ari Suantari  
Jenis kelamin : Perempuan  
Agama : Hindu  
Tempat/Tanggal Lahir : Gianyar/04 Januari 1997  
Nama Ayah : I Ketut Sudarsana  
Nama Ibu : Ni Nyoman Warni  
Anak ke- : 1 ( tunggal )  
Alamat : Br.Penestanan Kelod, Dusun SayanKec.Ubud,  
Kab.Gianyar-Bali  
Status : Mahasiswa

### B. Riwayat Pendidikan

1. 2002-2003 : TK DEWATA KUMARA 1 SAYAN  
2. 2003-2009 : SD N 5 SAYAN  
3. 2009-2012 : SMP N 1 UBUD  
4. 2012-2015 : SMA N 1 UBUD  
5. 2015-2018 : AKADEMI KEBIDANAN KARTINI BALI  
6. 2018-2019 : SEDANG MENEMPUH PENDIDIKAN  
DIVKEBIDANAN DI UNIVERSITAS NGUDI  
WALUYO

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ni Wayan Ari Suantari  
Nomor Induk Mahasiswa : 030218A162  
Program Studi : D-IV Kebidanan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi saya dengan judul *Efektivitas Pemberian Pendidikan Kesehatan terhadap Peningkatan Pengetahuan Suami Mengenai Kontrasepsi Vasektomi di Dusun Giling Kecamatan Pabelan Kabupaten Semarang Tahun 2019* disusun berdasarkan hasil penelitian, pemikiran dan pemaparan asli dari saya sendiri dan bukan plagiasi karya orang lain. Jika terdapat karya orang lain, saya telah mencantumkan sumbernya secara jelas.

Demikain pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh karena skripsi ini dan sanksi lain sesuai dengan ketentuan peraturan perundangan-undangan.

Ungaran, Juli 2019

Yang Membuat Pernyataan



Ni Wayan Ari Suantari  
030218A162



HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah in:

Nama : Ni Wayan Ari Suantari

Nomor Induk Mahasiswa : 030218A162

Program Studi : D-IV Kebidanan

Menyatakan memberikan kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul *Efektivitas Pemberian Pendidikan Kesehatan terhadap Peningkatan Pengetahuan Suami Mengenai Kontrasepsi Vasektomi di Dusun Giling Kecamatan Pabelan Kabupaten Semarang Tahun 2019* untuk kepentingan akademis.

Ungaran, Juli 2019

Yang Membuat Pernyataan



Ni Wayan Ari Suantari  
030218A162

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya tulis dan saya persembahkan kepada:

- ✚ **Ida Sanghyang Widhi Wasa / Tuhan Yang Maha Esa** karena atas asung kertha wara nugraha-nyalah saya bisa berjalan menapaki setiap langkah kehidupan ini.
- ✚ **Orang Tua Tercinta ( Ibu & Bapak )** yang telah sabar mendidik dan merawat dari kecil sampai sekarang dan membesarkan saya dengan sabar, serta selalu memberikan apa yang saya inginkan. Selalu mendoakan, mendukung dan memotivasi saya dengan tulus. Terimakasih ibu dan bapak..
- ✚ **Ibu Masrusroh & Ibu Etis** yang selalu membimbing saya dengan penuh kesabaran. Terimakasih atas bimbingan, arahan dan masukan serta semangat yang ibu berikan dalam penyusunan skripsi ini.
- ✚ **Kepala Desa Giling Beserta Seluruh Staff Desa Giling** yang sangat membantu dalam penyusunan skripsi ini. Terimakasih atas bantuan bapak dan ibu.
- ✚ **Anak Itik ( Gek Unik & Ayu )** yang selalu setia menyemangati dan menyayangi aku serta menemani dari awal kuliah hingga sekarang. Terimakasih udah selalu menemani disaat suka dan duka, i love you both!
- ✚ **Sosialita Squad ( Mami, Lun, Puti, Mba Wit, Unik, Ayu )** sahabat-sahabtku yang super kompak dan gesrek. Terimakasih sudah mewarnai kehidupan perkuliahan selama satu tahun ini. Berkat suport dan doa kalian aku bisa berada di titik ini. Kalian luar biasa, i love you
- ✚ **My Super Personal MoodBooster ( Ananda )** yang selama ini sudah selalu sabar dan memberikan semangat dalam setiap hal serta selalu berhasil menjadi penenang disetiap panik attack datang. Terimakasih bae
- ✚ **Seluruh Teman-Teman DIV Kebidanan** terimakasih selama ini sudah menjadi partner berjuang yang sanagat baik dan kompak. Semoga silaturahmi kita tetap terjalin baik
- ✚ **Seluruh Pihak Yang Tidak Bisa Disebutkan Satu Per Satu** terimakasih saya ucapkan, semoga karya ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

## MOTTO

✚ “ Selalu ada pelangi dibalik hujan. Ketika kita sudah berjuang dan berdoa dengan maksimal, tapi hasilnya “TERLIHAT” mengecewakan, percayalah bahwa TUHAN punya rencana yang indah dibalik itu semua. KEEP FIGHTING AND TRUST HIM ! “



✚ “ You are going to go through tough times, that’s life. But i say ‘ Nothing happens TO you, it happens FOR you.’ See the positive in negative events.” –  
Joeel Osteen

✚ Artinya: Kita selalu bisa melihat sesuatu kejadian negatif secara positif. Berpikirlah bahwa itu terjadi UNTUK kita bukan KEPADA kita.

## **KATA PENGANTAR**

Puji dan syukur penulis ucapkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini yang berjudul “Efektifitas Pemberian Pendidikan Kesehatan Terhadap peningkatan Pengetahuan Suami Mengenai Kontrasepsi Vasektomi di Dusun Giling Dusun Giling Kecamatan Pabelan Kabupaten Semarang”.

Skripsi ini dimaksudkan untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan D-IV Kebidanan di Universitas Ngudi Waluyo.

Selesainya skripsi ini tidak lepas dari bantuan dan kerjasama dari beberapa pihak, untuk itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum. selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Ibu Heny Setyowati, S.SiT., M.Kes. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Ibu Heni Hirawati Pranoto, S.SiT., M.Kes. selaku ketua Program Studi D IV Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Ibu Masrurroh, S.SiT., M.Kes. Selaku pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan, arahan serta saran dalam penyusunan skripsi ini.
5. Ibu Eti Salafas, S.SiT.,M.Kes. selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan, arahan serta saran dalam penyusunan skripsi ini.

6. Kepala Dusun Giling Kecamatan Pabelan Ahmad Anas Fitriyadi, yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan penelitian di Dusun Giling Kecamatan Pabelan guna keperluan penyusunan dan penyelesaian skripsi ini.
7. Kedua orang tua serta keluarga yang telah memberikan semangat, doa dan dukungan baik dari segi moril maupun materil.
8. Teman-teman program studi D-IV Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan semangat baik suka maupun duka.
9. Semua pihak yang telah memberikan perhatian dan gagasan selama penulis menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna dan masih banyak kesalahan dan kekurangannya. Oleh sebab itu pada kesempatan ini penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk perbaikan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Ungaran, Juli 2019

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
ABSTRAK .....	ii
ABSTRACT .....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN .....	v
DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....	vi
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....	vii
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI .....	viii
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	ix
MOTTO .....	x
KATA PENGANTAR .....	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR GAMBAR .....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	7
C. Tujuan Penelitian .....	7
D. Manfaat Penelitian .....	8

BAB II TINJAUAN TEORI .....	10
A. Tinjauan Teori.....	10
1. Pengetahuan .....	10
2. Keluarga Berencana .....	17
3. Kontrasepsi.....	18
4. Medis Operatif Pria ( MOP ).....	21
5. Pendidikan Kesehatan .....	28
B. Kerangka Teori.....	40
C. Kerangka Konsep .....	40
D. Hipotesis Penelitian.....	41
BAB III METODE PENELITIAN.....	42
A. Dusunin Penelitian .....	42
B. Tempat dan waktu penelitian .....	43
C. Populasi dan Sampel .....	43
D. Teknik pengambilan sampel .....	45
E. Variabel penelitian .....	46
F. Definisi Operasional.....	46
G. Metode Pengumpulan Data.....	47
H. Proses Pengumpulan Data.....	50
I. Etika Penelitian .....	51
J. Pengolahan Data.....	52
K. Analisis Data .....	53

BAB IV HASIL PENELITIAN .....	57
A. Karakteristik Responden.....	57
B. Analisa Univariat .....	58
C. Analisis Bivariat.....	61
BAB V PEMBAHASAN .....	63
A. Pengetahuan Suami Sebelum diberikan Pendidikan Kesehatan ....	63
B. Pengetahuan suami setelah di berikan pendidikan kesehatan .....	69
C. Perbedaan Pengetahuan Suami Sebelum dan Sesudah Diberikan Pendidikan Kesehatan Mengenai Kontrasepsi Vasektomi di Dusun Giling Kecamatan Pabelan Kabupaten Semarang. ....	72
D. Keterbatasan Penelitian .....	77
BAB VI PENUTUP .....	78
A. Kesimpulan .....	78
B. Saran .....	79

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN



## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Alur Penelitian.....	42
Tabel 3.2	<i>Proporsional Random Sampling</i> .....	46
Tabel 3.3	Definisi Operasional.....	46
Tabel 3.4	Kisi-kisi Kuesioner.....	49
Tabel 3.5	Uji Normalitas Data .....	56
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Umur Suami di Dusun Giling Kecamatan Pabelan Kabupaten Semarang.....	57
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pendidikan Suami di Dusun Giling Kecamatan Pabelan Kabupaten Semarang.....	57
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Pengetahuan Suami Mengenai Kontrasepsi Vasektomi Sebelum diberikan Pendidikan Kesehatan.....	58
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Pengetahuan Suami Mengenai Kontrasepsi Vasektomi Setelah diberikan Pendidikan Kesehatan .....	58
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Pengetahuan Suami Mengenai Kontrasepsi Vasektomi Sebelum dan Setelah diberikan Pendidikan Kesehatan .....	59
Tabel 4.6	Perbedaan Tingkat Pengetahuan Suami tentang Vasektomi Sebelum dan Sesudah Diberikan Pendidikan Kesehatan di Dusun Giling Kecamatan Pabelan.....	62

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori .....	40
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	40

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 : Jadwal Pelaksanaan Skripsi
- Lampiran 2 : Surat Permohonan Studi Pendahuluan
- Lampiran 2 : Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 3 : Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 4 : SAP Vasektomi
- Lampiran 5 : Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 6 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 7 : Lembar Kuesioner
- Lampiran 8 : Tabulasi Data Penelitian
- Lampiran 9 : Hasil Pengolahan Data Penelitian
- Lampiran 10 : Lembar Konsultasi