



**GAMBARAN FAKTOR PENYEBAB HIPERTENSI
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KALIKAJAR I
KABUPATEN WONOSOBO TAHUN 2020**

SKRIPSI

Oleh
WINDA PUSPITASARI
020118A058

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2022**



**GAMBARAN FAKTOR PENYEBAB HIPERTENSI
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KALIKAJAR I
KABUPATEN WONOSOBO TAHUN 2020**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana

Oleh
WINDA PUSPITASARI
020118A058

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2022**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul
GAMBARAN FAKTOR PENYEBAB HIPERTENSI
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KALIKAJAR I
KABUPATEN WONOSOBO TAHUN 2020

Disusun oleh :

WINDA PUSPITASARI

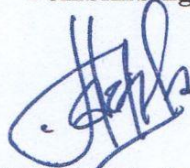
020118A058

PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, 10 Februari 2022

Pembimbing



Kartika Dian Pertiwi., S.K.M.,M.Kes
NIDN. 0631039202

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul
GAMBARAN FAKTOR PENYEBAB HIPERTENSI
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KALIKAJAR I
KABUPATEN WONOSOBO TAHUN 2020

Disusun oleh :
WINDA PUSPITASARI
020118A058

Telah dipertahankan didepan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Jum'at

Tanggal : 04 Maret 2022

Tim Penguji:
Ketua/Pembimbing

Kartika Dian Pertiwi., S.K.M.,M.Kes
NIDN. 0631039202

Anggota/Penguji 1

Ita Puji Lestari, S. KM., M.Kes
NIM.0617038801

Anggota/Penguji 2

Alfian Afandi, S.KM.,M.Kes.Epid
NIDN. 0616098802

Mengesahkan
Ketua Program Studi S1 Kesehatan
Masyarakat

Sri Wahyuni, S.KM.,M.Kes
NIDN : 0613117502

Mengesahkan
Dekan Fakultas Kesehatan



Eke Susilo, S.Kep.,Ns.,M.Kep.
NIDN. 0627097501

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Winda Puspitasari

NIM : 020118A058

Program Studi/Fakultas : S1 Kesehatan Masyarakat/Fakultas Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul "Gambaran Faktor Penyebab Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Kalikajar I Kabupaten Wonosobo Tahun 2020" adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing

(Kartika Dian Pertiwi., S.K.M.,M.Kes)

NIDN. 0631039202

Ungaran, 7 Maret 2022

Yang membuat pernyataan



(Winda Puspitasari)

KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Winda Puspitasari

NIM : 020118A058

Program Studi : S1 Kesehatan Masyarakat

Fakultas : Kesehatan

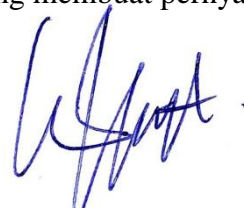
Jenis Karya Ilmiah : Skripsi

Judul Skripsi : Gambaran Faktor Penyebab Hipertensi Di Wilayah Kerja
Puskesmas Kalikajar I Kabupaten Wonosobo Tahun 2020

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, dan mempublikasikan skripsi saya yang dengan judul “Gambaran Faktor Penyebab Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Kalikajar I Kabupaten Wonosobo Tahun 2020” untuk kepentingan akademis.

Ungaran, 7 Maret 2022

Yang membuat pernyataan



Winda Puspitasari

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Februari 2022
Winda Puspitasari
020118A058

GAMBARAN FAKTOR PENYEBAB HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KALIKAJAR I KABUPATEN WONOSOBO TAHUN 2020

ABSTRAK

Latar belakang : Hipertensi menempati urutan pertama pada 10 besar PTM di Kabupaten Wonosobo. Pada 2017 terdapat 20.987 kasus, pada 2018 terdapat 52.700 kasus, pada 2019 terdapat 72.219 kasus, dan pada 2020 terdapat 41.566 kasus. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran faktor yang menyebabkan hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Kalikajar I Kabupaten Wonosobo.

Metode : Penelitian ini menggunakan jenis penelitian studi deskriptif kuantitatif, dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel yang diambil sebanyak 48 responden yang dipilih menggunakan metode *simple random sampling*. Instrumen penelitian ini adalah kuesioner, analisis yang digunakan yaitu analisis univariat.

Hasil : 20 (41,7%) responden mengalami hipertensi tingkat 1, sebanyak 26 responden berusia lansia (54.2%), 36 (75%) responden berjenis kelamin perempuan, 34 (70,8%) responden memiliki riwayat keluarga dengan hipertensi, 29 (60,4%) responden aktivitas fisiknya kurang baik, 23 (52,1%) responden obesitas, dan 20 (64,6%) asupan garam responden terkategori normal.

Simpulan : Sebagian besar responden yang hipertensi tergolong kedalam kategori hipertensi tingkat 1 yaitu sebanyak 20 responden (41,7%), tingkat 2 sebanyak 12 responden (25%) dan tingkat 3 sebanyak 16 responden (33,3%).

Kata kunci: faktor, gambaran, hipertensi

Ngudi Waluyo University
Study Program of Public Health, Faculty of Health Sciences
Final Project, February 2022
Winda Puspitasari
020118A058

***DESCRIPTION OF THE CAUSES OF HYPERTENSION IN THE WORK
AREA OF KALIKAJAR PUSKESMAS I WONOSOBO DISTRICT IN 2020***

ABSTRACT

Background : *Hypertension ranks first in the top 10 PTMs in Wonosobo Regency. In 2017 there were 20,987 cases, in 2018 there were 52,700 cases, in 2019 there were 72,219 cases, and in 2020 there were 41,566 cases. This study aims to describe the factors that cause hypertension in the working area of Kalikajar I Public Health Center, Wonosobo Regency.*

Methods : *This research uses a quantitative descriptive study, with a cross sectional approach. The samples taken were 48 respondents who were selected using the simple random sampling method. The research instrument is a questionnaire, the analysis used is univariate analysis.*

Results : *20 (41.7%) respondents had grade 1 hypertension, 26 respondents were elderly (54.2%), 36 (75%) respondents were female, 34 (70.8%) respondents had a family history of hypertension, 29 (60.4%) respondents have poor physical activity, 23 (52.1%) respondents are obese, and 20 (64.6%) respondents are categorized as normal salt intake.*

Conclusion : *Most of the respondents with hypertension belonged to the category of hypertension level 1 as many as 20 respondents (41.7%), level 2 as many as 12 respondents (25%) and level 3 as many as 16 respondents (33.3%).*

Keywords: *factors, description, hypertension*

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, segala puji syukur atas kehadiran Allah SWT karena rahmat dan hidayah-Nya penulis diberikan kemudahan dan kelancaran, sehingga dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Gambaran Faktor Penyebab Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Kalikajar I Kabupaten Wonosobo Tahun 2020”

Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat Universitas Ngudi Waluyo.

Dalam kesempatan ini, penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada berbagai pihak yang telah memberikan bantuan dan dukungan, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulis menyampaikan terimakasih kepada :

1. Pihak Puskesmas Kalikajar I yang telah memberikan data dan izin atas penelitian ini.
2. Bapak/ibu responden di wilayah kerja Puskesmas Kalikajar I atas kesediaannya memberi informasi dan kerjasamanya.
3. Bapak Eko Susilo, S.Kep.,Ns., M.Kep selaku dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Ibu Sri Wahyuni, S.KM., M.Kes selaku Ketua Program Studi Kesehatan Masyarakat.
5. Ibu Kartika Dian Pertiwi, S.K.M.,M.Kes selaku dosen pembimbing yang telah banyak meluangkan waktu dan memberikan bimbingannya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
6. Ibu Ita Puji Lestari, S.KM.,M.Kes selaku dosen penguji 1 yang telah memberikan masukan dan saran untuk perbaikan skripsi ini.

7. Bapak Alfian Afandi, SKM, M,Kes.Epid selaku dosen penguji 2 yang telah memberikan masukan dan saran untuk perbaikan skripsi ini.
8. Bapak dan Ibu dosen Program Studi Kesehatan Masyarakat Universitas Ngudi Waluyo.
9. Kedua orang tua saya, Bapak dan Ibu terimakasih atas segala doa, kasih sayang, dan dukungan yang telah kalian berikan selama ini.
10. Para bestie-bestie saya (Nenny Novitasari,Hafid Fiqiyani, Monica Meyza, Yekti Wardanik, dan Savira R), terimakasih telah menemani, membantu, dan menyemangati saya demi kelancaran proses penelitian.
11. Teman-teman satu angkatan Public Health 2018.
12. *Last but not least, I wanna thank me, I wanna thank me for believing in me, I wanna thank me for doing all this hard work, I wanna thank me for having no days off, I wanna thank me for never quitting, for just being me at all times.*

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan ini masih jauh dari kata sempurna, namun penulis berharap semoga dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Ungaran, 9 Februari 2022

Penulis

DAFTAR ISI

COVER DEPAN.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN ORISINILITAS	v
KESEDIAAN PUBLIKASI	vi
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT.....	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR SINGKATAN	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Tinjauan Teoritis	8
B. Kerangka Teori.....	24
C. Kerangka Konsep	25
BAB III METODE PENELITIAN.....	26
A. Desain Penelitian.....	26
B. Lokasi Penelitian	26
C. Subjek Penelitian	26
D. Definisi Operasional.....	29

	E. Pengumpulan Data	29
	F. Pengolahan Data.....	31
	G. Analisis Data	32
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN	34
	A. Gambaran Umum Wilayah	34
	B. Hasil dan Pembahasan	35
	C. Keterbatasan Penelitian	43
BAB V	PENUTUP	44
	A. Simpulan.....	44
	B. Saran.....	45
	DAFTAR PUSTAKA	46
	LAMPIRAN	

DAFTAR SINGKATAN

ACE	= <i>Angiotensin I Converting Enzyme</i>
ADH	= <i>Antidiuretic Hormone</i>
ESC	= <i>European Society of Cardiology</i>
GFR	= <i>Glomerular Filtration Rate</i>
HDL	= <i>High Density Lipoprotein</i>
IMT	= Indeks Massa Tubuh
JNC	= <i>Joint National Committee</i>
NSAID	= <i>Nonsteroidal Anti Inflammatory Drug</i>
PTM	= Penyakit Tidak Menular
RAAS	= <i>Renin Angiotensin Aldosterone System</i>
SPSS	= <i>Statistical Product And Service Solution</i>
TGF	= <i>Transforming Growth Factor</i>
TIA	= <i>Transient Ischemic Attack</i>
WHO	= <i>World Health Organization</i>

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Mekanisme Patofisiologi Hipertensi	14
Gambar 2.2 Kerangka Teoritis.....	24
Gambar 2.3 Kerangka Konsep	25
Gambar 4.1 Peta Wilayah Kerja Puskesmas Kalikajar 1	34

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Klasifikasi Hipertensi Menurut JNC VII dan ESC/ISH (2007) .	11
Tabel 3.1	Definisi Operasional Variabel Bebas dan Terikat	29
Tabel 4.1	Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Hipertensi	35
Tabel 4.2	karakteristik Responden Berdasarkan Usia	35
Tabel 4.3	Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	36
Tabel 4.4	Karakteristik Responden Berdasarkan Riwayat Keluarga Hipertensi	38
Tabel 4.5	Karakteristik Responden Berdasarkan Aktivitas Fisik.....	39
Tabel 4.6	Karakteristik Responden Berdasarkan Obesitas.....	41
Tabel 4.7	Karakteristik Responden Berdasarkan Asupan Garam	42

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar konsultasi.....	49
Lampiran 2 Lembar <i>Informed Consent</i>	51
Lampiran 3 Instrumen Penelitian	52
Lampiran 5 Tabel Pengolahan Data	55
Lampiran 6 Hasil Olah Data	57
Lampiran 7 Surat Ijin Pengambilan Data Puskesmas	59
Lampiran 8 Surat Balasan Studi Pendahuluan Puskesmas	60
Lampiran 9 Surat Ijin Penelitian Dinkes	61
Lampiran 10 Surat Balasan Ijin Penelitian Dinkes	62
Lampiran 11 Dokumentasi Penelitian	63

