

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Berdasarkan penelitian yang dapat diketahui bahwa kecerdasan emosional di SMP Negeri 1 Margorejo Pati. Remaja yang memiliki kecerdasan emosional tinggi sebanyak 38 remaja (52,1%).
2. Berdasarkan penelitian yang dapat diketahui bahwa kemampuan coping di SMP Negeri 1 Margorejo Pati. Remaja yang memiliki kemampuan coping tinggi sebanyak 38 remaja (52,1%).
3. Berdasarkan penelitian yang dapat diketahui bahwa menggunakan uji Spearman rank mendapatkan nilai $0,003 < 0,05$ yang artinya ada hubungan kecerdasan emosional dengan kemampuan coping pada remaja di SMP Negeri 1 Margorejo Pati.

4. Saran

Berdasarkan pembahasan hasil penelitian, analisa data, dan simpulan, maka peneliti mengajukan saran-saran sebagai berikut :

1. Bagi remaja SMP Negeri 1 Margorejo Pati

Remaja SMP Negeri 1 Margorejo Pati disarankan tetap mempertahankan kecerdasan emosional diri yang tinggi. Dan untuk meningkatkan dan melatih kecerdasan emosional diri, agar kemampuan coping yang di miliki oleh remaja juga meningkat. Jika kemampuan

coping remaja tinggi, di harapkan remaja dapat menghadapi segala permasalahan yang ada dalam keseharian remaja.

2. Bagi Guru SMP Negeri 1 Margorejo Pati

Guru SMP Negeri 1 Margorejo Pati disarankan untuk tetap membantu remaja dalam menggali dan melatih kecerdas`an emosional remaja, agar kemampuan coping remaja tetap meningkat dan dapat mengatasi segala permasalahan yang dihadapi sehari-hari sehingga remaja bisa menjadi pribadi yang lebih baik.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya yang akan meneliti maupun mengembangkan penelitian serupa mengenai kecerdasan emosional dengan kemampuan coping, diharapkan untuk memperluas ruang lingkup, misalnya dengan memperbanyak dalam pengambilan sampel atau menambah variabel-variabel lain seperti karakteristik pribadi, latar belakang pendidikan, usia, harga diri, konsep diri, kelelahan emosi, dan lainnya sebagainya. Dengan demikian hasil yang didapatkan lebih komprehensif. Selain itu, dalam mengambil data diharapkan subjek memiliki masalah sesuai dengan karakteristik.