

**HUBUNGAN TINGKAT KECERDASAAN EMOSIONAL DENGAN KEMAMPUAN  
COPING PADA REMAJA DI SMP NEGERI 1 MARGOREJO PATI**

*The Relationship Of Emotional Intelligence Level With Coping Ability In Adolescents At  
Junior High School 1 Margorejo Pati*

Febry Ariyanti\*, Liyanovitasari\*\*

Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo

**ABSTRAK**

**Latar belakang** : Individu yang memiliki kecerdasan emosional yang baik mudah berinteraksi dengan orang yang ada disekelilingnya dapat membuat seseorang menyusun pola pengaturan dirinya ketika berinteraksi dengan orang yang ada di dalam lingkungannya. Terutama pada jenis kelamin perempuan cenderung lebih memiliki kecerdasan emosional yang tinggi dibandingkan laki-laki.

**Tujuan** : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kecerdasan emosional dengan kemampuan coping pada remaja di SMP Negeri 1 Margorejo Pati.

**Metode** : Desain dalam penelitian ini adalah korelasi dengan menggunakan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian ini adalah remaja SMP Negeri 1 Margorejo Pati berjumlah 264 orang. Sampel sebanyak 73 orang. Pengambilan sampel *Simple Random Sampling*. Data yang diperoleh dianalisis dengan menggunakan uji statistic Spearman Rank ( $p < 0,05$ ).

**Hasil** : Berdasarkan hasil penelitian didapatkan sejumlah 38 responden (52,1%) memiliki kecerdasan emosional kategori tinggi. Dan sejumlah 38 responden (52,1%) memiliki kemampuan coping kategori tinggi. Hasil analisis didapatkan nilai  $p = 0,003 < 0,05$ , artinya terdapat hubungan kecerdasan emosional dengan kemampuan coping pada remaja di SMP Negeri 1 Margorejo Pati. Hal ini menunjukkan bahwa kecerdasan emosional berpengaruh pada kemampuan coping.

**Saran** : Sebaiknya remaja yang memasuki usia dewasa aktif untuk diberikan informasi dan diajarkan terkait kecerdasan emosional dan kemampuan coping.

**Kata kunci** : Kecerdasan Emasional, Kemampuan Coping, Remaja.

**ABSTRACT**

**Background** : Individuals who have good emotional intelligence easily interact with the people around them can make a person develop a pattern of self-regulation when interacting with people in their environment. Especially in the female sex tends to have a high emotional intelligence than men.

**Objective** : This research aimed to know the relationship of emotional intelligence with coping abilities in adolescents at SMP Negeri 1 Margorejo Pati.

**Methods** : The design in this research was correlation using *cross sectional* approach. The population of this study was SMP Negeri 1 Margorejo Pati amounted to 264 people. Sampel was 73 people, chosen by *simple random sampling*. The data obtained were analyzed using Spearman rank ( $p < 0,05$ ).

**Result** : Results Based on the research, 38 respondents (52.1%) had a high category of emotional intelligence. And a number of 38 respondents (52.1%) have high category coping abilities. The results of the analysis obtained  $p$  value =  $0.003 < 0.05$ , meaning that there is a relationship

between emotional intelligence and coping abilities in adolescents at SMP Negeri 1 Margorejo Pati. This shows that emotional intelligence affects the ability to cope. **Suggestion** : It is advisable for adolescents who enter active adulthood to be given information and be taught about emotional intelligence and coping abilities.

**Keyword** : *Emotional Intelligence, Coping Abilities, Gender*