

Hubungan Sikap Terhadap Perilaku PHBS Pada Remaja Sma Di Desa Kesongo Kecamatan Tuntang Kabupaten Semarang

Abstrak

Latar belakang: Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) di kalangan remaja masih belum di pahami oleh remaja karena kurangnya informasi yang diterima dan juga kurangnya dukungan fasilitas untuk program tersebut. Sehingga perlu dilakukan upaya untuk meningkatkan derajat kesehatan melalui pembentukan sikap. Sikap merupakan hal yang perlu diperhatikan oleh siswa sebagai pembentukan karakter. Karakter yang baik terdiri dari pengetahuan, sikap dan pemikiran yang baik sehingga siswa dapat melakukan kebiasaan sebagai penerapan dan tindakan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS). Terdapat tujuh (7) remaja mempunyai sikap buruk, 3 diantaranya mempunyai perilaku PHBS baik dan 4 remaja lainnya mempunyai perilaku PHBS yang buruk. Sedangkan 3 remaja lainnya mempunyai sikap kategori baik dengan 1 orang remaja mempunyai perilaku PHBS buruk dan 2 remaja mempunyai perilaku PHBS baik.

Metode: Desain penelitian deskriptif korelatif dengan pendekatan *cross sectional*. Teknik pengambilan sampel pada penelitian ini adalah *purposive* sampling. Total sampel dalam penelitian ini sebanyak 150 orang. Analisa bivariat menggunakan analisa Chi Square.

Hasil: Sebagian besar remaja mempunyai sikap kurang baik yakni sebanyak 89 remaja (59%). Sebagian besar responden mempunyai perilaku baik yakni sebanyak 76 responden (51%). Terdapat hubungan antara sikap dengan perilaku PHBS pada remaja di Desa Kesongo Kecamatan Tuntang Kabupaten Semarang.

Saran: Bagi remaja agar lebih memperhatikan sikap dan perilaku serta dapat menerapkan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS).

Kata kunci: PHBS, sikap

Attitude Relationship to PHBS Behavior For High School Teens in Kesongo Village, Tuntang District Semarang Regency

Abstract

Background: Because of a lack of information and support for the program, teens still do not understand clean and healthy living behavior (PHBS). As a result, measures to improve health status through the construction of attitudes are required. As part of character development, students must pay attention to their attitudes. Students can carry out habits such as the application and execution of clean and healthy living behavior if they have good character, which is comprised of good information, attitudes, and thoughts (PHBS). Seven (7) teens have negative attitudes, three (3) of whom have good PHBS behavior and four (4) of whom have bad PHBS behavior. The other three youths were in the positive attitude category, with one having bad PHBS behavior and the other two having good PHBS behavior.

Methods: A cross-sectional technique was used in a correlative descriptive study design. Purposive sampling is the sample approach used in this study. This study has a total sample size of 150 participants. Chi Square analysis is used in bivariate analysis.

Results: The majority of the youngsters, as many as 89, had a negative attitude (59 percent). The majority of the respondents, 76 in total, had positive behavior (51 percent). In Kesongo Village, Tuntang District, Semarang Regency, there is a link between attitudes and PHBS conduct in adolescents.

Suggestion: For youngsters to pay more attention to their attitudes and behaviors, as well as to be able to practice clean and healthy living habits (PHBS).

Keywords: PHBS, attitude