



**HUBUNGAN SIKAP TERHADAP PERILAKU PHBS
PADA REMAJA SMA DI DESA KESONGO KECAMATAN
TUNTANG KABUPATEN SEMARANG**

SKRIPSI

Oleh :
NOVITASARI
010118A100

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2021**



**HUBUNGAN SIKAP TERHADAP PERILAKU PHBS
PADA REMAJA SMA DI DESA KESONGO KECAMATAN TUNTANG
KABUPATEN SEMARANG**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan

Oleh :
NOVITASARI
010118A100

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2021**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul:

**HUBUNGAN SIKAP TERHADAP PERILAKU PHBS
PADA REMAJA SMA DI DESA KESONGO KECAMATAN
TUNTANG KABUPATEN SEMARANG**

Oleh :

**NOVITASARI
010118A100**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2021**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan telah diperkenankan
untuk diujikan

Ungaran, 03 Maret 2022
Dosen Pembimbing



Suwanti, S. Kep., Ns., MNS.
NIDN. 0618127701

HALAMAN PENGESAHAN


HALAMAN PENGESAHAN
Skripsi Berjudul
**HUBUNGAN SIKAP TERHADAP PERILAKU PIHBS
PADA REMAJA SMA DI DESA KESONGO KECAMATAN
TUNTANG KABUPATEN SEMARANG**

Oleh :
NOVITASARI
010118A100


Telah dipertahankan dan diujikan di depan Tim Penguji Skripsi Program
Studi Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Selasa
Tanggal : 08 Maret 2022


Tim Penguji:
Ketua/Pembimbing Utama


Ns. Suwanti, S. Kep., MNS.
NIDN. 0618127701

Anggota/Penguji I


Ns. Puji Lestari, S.Kep., M.Kes.(Epid)
NIDN. 0022038101

Anggota/Penguji II


Ns. Umi Setyoningrum, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0612118002

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan


Ns. Umi Aniroh, S. Kep., M.Kes
NIDN. 0614087402


Ns. Eko Susilo, S. Kep., M.Kep
NIDN. 0627097501

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Novitasari
Tempat, tanggal lahir : Kab. Semarang, 21 November
1999
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Dusun Banjaran RT02/09, Desa
Kesongo, Kecamatan Tuntang,
Kabupaten Semarang

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD Negeri Kesongo 04
2. MTs Negeri Susukan
3. SMA Negeri 1 Tuntang
4. Universitas Ngudi Waluyo Ungaran tahun 2018 sampai sekarang

PERNYATAAN ORISINILITAS PENULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : Novitasari

NIM : 010118A100

Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi

Waluyodengan ini menyatakan bahwa :

Skripsi berjudul **“Hubungan Sikap Terhadap Perilaku PHBS Pada Remaja SMA Di Desa Kesongo Kecamatan Tuntang Kabupaten Semarang”** adalah:

1. Karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di perguruan tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Dosen Pembimbing



Suwanti, S. Kep., Ns., MNS.
NIDN. 0618127701

Ungaran, Januari 2022
Yang Membuat Pernyataan



Novitasari
NIM. 010118A100

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Novitasari

NIM : 010118A100

Program Studi : S1 Keperawatan

Menyatakan memberi kewenangan kepada kampus Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/format-kan, merawat dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul **“Hubungan Sikap Terhadap Perilaku PHBS Pada Remaja SMA Di Desa Kesongo Kecamatan Tuntang Kabupaten Semarang”** untuk kepentingan akademis.

Ungaran, Januari 2022
Yang Membuat Pernyataan



Novitasari
NIM. 010118A100

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Puji syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kepada Allah SWT, atas segala rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul **“Hubungan Sikap Terhadap Perilaku PHBS Pada Remaja SMA Di Desa Kesongo Kecamatan Tuntang Kabupaten Semarang”**. Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tidak mungkin akan terwujud apabila tidak ada bantuan dari berbagai pihak, melalui kesempatan ini izinkan penulis menyampaikan ucapan rasa terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Prof.Dr. Subyantoro, M.Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo yang sudah memberikan izin penulis untuk melakukan penelitian di Universitas Ngudi Waluyo.
2. Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes, selaku ketua Prodi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Suwanti, S.Kep., Ns., MNS., selaku pembimbing utama yang telah banyak meluangkan waktu, pikiran, memberikan arahan serta motivasi dalam penyusunan skripsi ini.
5. Seluruh Dosen, Staff, dan Karyawan di Fakultas Keperawatan

Universitas Ngudi Waluyo atas segala ilmu dan pengarahan yang telah diberikan kepada penulis.

6. Kedua orang tua saya Bapak Misdi dan Ibu Ismiroh serta adik Ruly Alvino yang senantiasa mendoakan dan selalu memberikan semangat. Terima kasih atas kasih sayang dan cintanya.
7. Sahabat saya Azmi, terima kasih sudah membantu, memberikan semangat, dan bersedia untuk selalu direpotkan.
8. Kepada teman-teman S1 Keperawatan angkatan 2018 yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu yang telah memberikan semangat.

Ungaran, Januari 2022
Penulis



Novitasari
NIM. 010118A100

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	iii
RIWAYAT PENDIDIKAN	iii
PERNYATAAN ORISINILITAS PENULISAN.....	iv
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
Abstrak	xiii
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan	5
1. Tujuan Umum.....	5
2. Tujuan Khusus.....	5
D. Manfaat	5
BAB II.....	8
TINJAUAN PUSTAKA	8

1. Definisi Remaja	8
2. Perilaku Kesehatan	11
3. Stimulus Perilaku Kesehatan	11
4. Perilaku Hidup Bersih dan Sehat.....	13
5. Faktor yang Mempengaruhi PHBS	16
6. Strategi PHBS.....	18
7. Tatanan PHBS	20
8. Sikap.....	22
B. KERANGKA TEORI	25
C. KERANGKA KONSEP.....	26
D. HIPOTESIS.....	27
BAB III	28
METODE PENELITIAN.....	28
A. Desain Penelitian.....	28
B. Lokasi Penelitian.....	28
C. Subjek Penelitian.....	28
D. Definisi Operasional.....	30
E. Pengumpulan Data	31
F. Analisis Data	34
LAMPIRAN.....	51
Lampiran 1: Surat Studi Pendahuluan.....	52
Lampiran 2: Surat Izin Mencari Data.....	53
Lampiran 3: Surat Balasan Menyelesaikan Penelitian	54

Lampiran 4: Lembar Permohonan Menjadi Responden Penelitian.....	55
Lampiran 5: Lembar Kuesioner.....	56
Lampiran 6: Output pengolahan data dengan SPSS.....	58
Lampiran 7: Lembar Cek Turnitin	60
Lampiran 8: Lembar Konsultasi.....	61

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Kerangka Teori.....	24
Gambar 3.2 Kerangka Konsep	25

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Variabel Penelitian.....	28
Tabel 3.2 Kisi-kisi Kuesioner	29
Tabel 3.3 Karakteristik Responden.....	34
Tabel 3.1 Gambaran Sikap.....	35
Tabel 3.2 Gambaran Perilaku.....	36
Tabel 3.3 Hasil Bivariat	37

Universitas Ngudi Waluyo
Fakultas Kesehatan
Program Studi Ilmu Keperawatan
Skripsi, Maret 2022
Novitasari
010118A100

**Hubungan Sikap Terhadap Perilaku PHBS
Pada Remaja SMA Di Desa Kesongo Kecamatan Tuntang
Kabupaten Semarang**

Abstrak

Latar belakang: Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) di kalangan remaja masih belum di pahami oleh remaja karena kurangnya informasi yang diterima dan juga kurangnya dukungan fasilitas untuk program tersebut. Sehingga perlu dilakukan upaya untuk meningkatkan derajat kesehatan melalui pembentukan sikap.

Tujuan: Mengetahui hubungan sikap terhadap Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) pada remaja di Desa Kesongo Dusun Banjaran.

Metode: Desain penelitian deskriptif korelatif dengan pendekatan *cross sectional*. Teknik pengambilan sampel pada penelitian ini adalah *purposive* sampling. Total sampel dalam penelitian ini sebanyak 150 orang. Analisa bivariat menggunakan analisa Chi Square.

Hasil: Sebagian besar remaja mempunyai sikap kurang baik yakni sebanyak 89 remaja (59%). Sebagian besar responden mempunyai perilaku baik yakni sebanyak 76 responden (51%). Terdapat hubungan antara sikap dengan perilaku PHBS pada remaja di Desa Kesongo Kecamatan Tuntang Kabupaten Semarang.

Saran: Bagi remaja agar lebih memperhatikan sikap dan perilaku serta dapat menerapkan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS).

Kata kunci: PHBS, sikap

Universitas Ngudi Waluyo
Nursing Faculty
S1 Nursing Study Program
Thesis, Maret 2022
Novitasari
010118A100

**Attitude Relationship to PHBS Behavior
For High School Teens in Kesongo Village, Tuntang District
Semarang Regency**

Abstract

Background: Because of a lack of information and support for the program, teens still do not understand clean and healthy living behavior (PHBS). As a result, measures to improve health status through the construction of attitudes are required.

Objective: To determine the relationship between attitudes towards Clean and Healthy Living Behavior (PHBS) in adolescents in Desa Kesongo Dusun Banjaran.

Methods: A cross-sectional technique was used in a correlative descriptive study design. Purposive sampling is the sample approach used in this study. This study has a total sample size of 150 participants. Chi Square analysis is used in bivariate analysis.

Results: The majority of the youngsters, as many as 89, had a negative attitude (59 percent). The majority of the respondents, 76 in total, had positive behavior (51 percent). In Kesongo Village, Tuntang District, Semarang Regency, there is a link between attitudes and PHBS conduct in adolescents.

Suggestion: For youngsters to pay more attention to their attitudes and behaviors, as well as to be able to practice clean and healthy living habits (PHBS).

Keywords: PHBS, attitude