

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan hasil analisis data dan pembahasan maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Kemampuan remaja dalam mengakses informasi kesehatan digital tinggi di Kecamatan Gunungpati sebanyak 202 orang (53,3%) dan 177 orang (46,7%) memiliki kemampuan dalam mengakses informasi kesehatan rendah.
2. Kemampuan remaja dalam memahami informasi kesehatan digital tinggi di Kecamatan Gunungpati sebanyak 165 orang (43,3%) dan 215 orang (56,7%) memiliki kemampuan dalam memahami informasi kesehatan rendah.
3. Kemampuan remaja dalam menilai informasi kesehatan digital tinggi di Kecamatan Gunungpati sebanyak 103 orang (27,2%) dan 276 orang (72,8%) memiliki kemampuan dalam menilai informasi kesehatan rendah.
4. Kemampuan remaja dalam menerapkan informasi kesehatan digital tinggi di Kecamatan Gunungpati sebanyak 142 orang (37,5%) dan 237 orang (62,5%) tidak dapat menerapkan informasi kesehatan dengan rendah.
5. Perilaku pencegahan Covid-19 berdasarkan indikator GERMAS baik pada remaja di Kecamatan Gunungpati sebanyak 206 orang (54,4%) dan 173 orang (45,6%) memiliki perilaku pencegahan Covid-19 buruk.
6. Terdapat hubungan yang signifikan antara literasi kesehatan digital dengan perilaku pencegahan Covid-19 pada remaja dengan nilai p 0,013.

B. Saran

Ada beberapa saran yang diberikan oleh peneliti terkait dari hasil penelitian yang telah didapatkan antara lain:

1. Dengan adanya *gadget* dan sangat mudahnya dalam mengakses informasi kesehatan digital tentang perilaku pencegahan Covid-19 seharusnya tidak membuat remaja semakin enggan dalam melakukan pencegahan tersebut, karena semua itu agar terbentuknya perilaku yang terbuka sehingga lingkungan sekitar pun dapat mengikutinya pula.
2. Sebagai remaja manfaatkan *gadget* anda dengan bijak bukan hanya sekedar bermain game, dan berselanjar internet saja. Namun gunakan itu untuk dapat meningkatkan pengetahuan anda tentang bagaimana agar hidup sehat dengan menerapkan informasi kesehatan digital yang anda temui disosial media.
3. Diharapkan untuk penelitian selanjutnya dapat dilakukan dalam lingkup luas, dan dapat melakukan pengukuran lebih detail lagi dari penelitian ini.