

BAB V

PENUTUP

A. KESIMPULAN

Berdasarkan dari hasil penelitian dan pembahasan mengenai Efektivitas Hipnotis 5 Jari Terhadap Kecemasan Pada Ibu Hamil Trimester III di Klinik Rahayu Ungaran didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Tingkat Kecemasan sebelum menerima hipnotis 5 jari, semua responden (100%) masuk pada kategori kecemasan sedang.
2. Tingkat kecemasan setelah menerima perlakuan hipnotis 5 jari, sebanyak 33 responden (91,7%) mengalami penurunan kecemasan dan masuk ke dalam kategori ringan. Sisanya, sejumlah 3 responden (8,3%) tidak mengalami penurunan kecemasan sehingga tetap pada kategori sedang.
3. Terdapat perbedaan hipnotis 5 jari sebelum dan sesudah diberikan hipnotis 5 jari pada ibu hamil trimester III di Klinik Rahayu Ungaran.

B. SARAN

1. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini dapat dipergunakan sebagai sarana aplikasi metodologi riset bagi peneliti selanjutnya dan dapat dijadikan sebagai sumber informasi mengenai penggunaan terapi hipnotis lima jari.

2. Bagi Masyarakat

Masyarakat yang khususnya ibu hamil trimester III dapat mengatasi kecemasan dengan mempraktikkan terapi hipnotis 5 jari sebagai terapi komplementer dalam kehidupan sehari – hari.

3. Bagi Keperawatan

Bagi keperawatan dapat meningkatkan kualitas asuhan keperawatan dengan mengimplementasikan hipnotis lima jari untuk mengatasi kecemasan pada ibu hamil trimester III.

4. Bagi instansi pendidikan

Bagi instansi pendidikan hasil penelitian dapat dijadikan sebagai acuan serta sumber referensi, media pembelajaran pada penelitian berikutnya mengenai pengaruh hipnotis lima jari.