



**PERBEDAAN TINGKAT KECEMASAN SEBELUM DAN SESUDAH
DIBERIKAN HIPNOTIS 5 JARI PADA IBU HAMIL TRIMESTER III
DI KLINIK RAHAYU UNGARAN**

SKRIPSI

OLEH :

PAULINA APRILIANI ERNA PUSPITA DEWI

010118A105

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

2022



**PERBEDAAN TINGKAT KECEMASAN SEBELUM DAN SESUDAH
DIBERIKAN HIPNOTIS 5 JARI PADA IBU HAMIL TRIMESTER III
DI KLINIK RAHAYU UNGARAN**

SKRIPSI

OLEH :

PAULINA APRILIANI ERNA PUSPITA DEWI

010118A105

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

2022

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

**PERBEDAAN TINGKAT KECEMASAN SEBELUM DAN SESUDAH
DIBERIKAN HIPNOTIS 5 JARI PADA IBU HAMIL TRIMESTER III
DI KLINIK RAHAYU UNGARAN**

DISUSUN OLEH:

PAULINA APRILIANI ERNA PUSPITA DEWI

010118A105

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2022**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan telah diperkenankan untuk
diujikan

Ungaran, 14 Februari 2022

Pembimbing



No. Umri Setyoningrum, S.Kep., M.Kep

NIDN. 0612118002

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :
**PERBEDAAN TINGKAT KECEMASAN SEBELUM DAN SESUDAH
DIBERIKAN HIPNOTIS 5 JARI PADA IBU HAMIL TRIMESTER III
DI KLINIK RAHAYU UNGARAN**

Oleh :

Paulina Apriliani Erna Puspita Dewi
010118A105

Telah dipertahankan didepan tim penguji Skripsi program studi S1
Keperawatan, Fakultas Keperawatan, Universitas Ngudi Waluyo pada :

Hari : Rabu

Tanggal : 02 Maret 2022

Tim penguji:
Ketua /Pembimbing Utama

Ns. Umi Setyoningrum, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0627097501

Anggota/Penguji I

Ns. Puji Lestari, S.Kep., M.Kes
NIDN.0022038101

Ketua Program Studi

Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0614087402

Anggota/Penguji II

Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes
NIDN.0614087402

Dekan, Fakultas Kesehatan

Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0627097501

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : Paulina Apriliani Erna Puspita Dewi

Nomer Induk Mahasiswa : 010118A105

Program Studi : S1 Keperawatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul “Perbedaan Tingkat Kecemasan Sebelum dan Sesudah Di Berikan Hipnotis 5 Jari Terhadap Ibu Hamil Trimester III Di Klinik Rahayu Ungaran” adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber
3. Skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran didalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi lain akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, Februari 2022

Yang Membuat Pernyataan



Paulina Apriliani Erna Puspita Dewi

010118A105

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Paulina Apriliani Erna Puspita Dewi

Nomer Induk Mahasiswa : 010118A105

Program Studi : S1 Keperawatan

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan media/formatkan, merawat, mempublikasi skripsi saya yang berjudul **“PERBEDAAN TINGKAT KECEMASAN SEBELUM DAN SESUDAH DI BERIKAN HIPNOTIS 5 JARI TERHADAP IBU HAMIL TRIMESTER III DI KLINIK RAHAYU UNGARAN”**.

Ungaran, 14 Februari 2022
yang memberi pernyataan



Paulina Apriliani E.P.D

010118A105

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Data pribadi :

Nama : Paulina Apriliani Erna Puspita Dewi
Tempat, Tanggal Lahir : Kulon Progo, 02 April 1994
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Katolik
Alamat : Samigaluh, Pagerharjo, Samigaluh Kulon Progo, DIY

Riwayat Pendidikan :

1. SD PL : Lulus 2005
2. SMP N 4 : Lulus 2008
3. SMA N 1 : Lulus 2011
4. Universitas Ngudi Waluyo : 2018 – Sekarang

Data Orang Tua :

Nama Ayah : Aloysius Daryono
Nama Ibu : Antonia Suwarni
Kakak Perempuan : Fransisca Romana Umi Lestari
Adik Perempuan : Kresentia Diana Budi Rahayu
Pekerjaan Orangtua : Petani

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT karena berkat, rahmat, dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul **“PERBEDAAN TINGKAT KECEMASAN SEBELUM DAN SESUDAH DI BERIKAN HIPNOTIS 5 JARI PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI KLINIK RAHAYU UNGARAN”**. Dalam penyusunan Skripsi ini penulis mendapat banyak bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak oleh karena itu pada kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih dan penghargaan yang setinggi – tingginya kepada yang terhormat:

1. Prof. Dr,Subyantoro,M.Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo Ungaran.
2. Ns. Eko Susilo,S.Kep.,M.Kep, selaku dekan fakultas kesehatan Universitas Ngudi Waluyo Ungaran.
3. Ns. Umi Aniroh,S.Kep.,M.Kes, selaku kaprodi S1 keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Ns. Umi Setyoningrum,S.Kep.,M.Kep, selaku dosen pembimbing yang telah sabar memberi bimbingan, pengarahan, dan inspirasi sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
5. Semua dosen Prodi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberi bimbingan dengan sabar dan wawasannya serta ilmu yang bermanfaat.

6. Suster dan teman – teman Klinik Rahayu Ungaran yang telah memberikan kesempatan, doa dan dukungannya sehingga penelitian ini dapat berjalan dengan lancar.
7. Kedua orang tua saya Bapak Aloysius Daryono, Ibuk Antonia Suwarni, Kakak Fransisca Romana Umi Lestari dan Adik Kresentia Diana Budi Rahayu yang selalu memberi motivasi untuk menyelesaikan pendidikan serta setiap hari memberikan doa agar dimudahkan dalam kegiatan pendidikan.
8. Kakak tingkat yang selalu memberikan arahan untuk saya kak Siti Imronah
9. Sahabat Zanita, Usqo, Retno, Stella, Rika, Novia, April, Wulan, Arifah dan teman – teman Mahasiswa Prodi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo lainnya dan berbagai pihak yang tidak dapat disebutkan satu – persatu, yang memberikan dukungan moral dan spiritual.

Semoga studi penelitian kasus ini dapat bermanfaat dan berguna untuk perkembangan ilmu dalam bidang keperawatan, Amin.

Ungaran, 14 Februari 2022



Paulina Apriliani Erna P.D

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI.....	v
ABSTRAK	vi
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	viii
KATA PEGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. LATAR BELAKANG	1
B. RUMUSAN MASALAH.....	8
C. TUJUAN PENELITIAN	9
D. MANFAAT PENELITIAN.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
A. KONSEP KEHAMILAN.....	11
1. Definisi Kehamilan	11
2. Perubahan Fisiologis Kehamilan.....	13
3. Perubahan Psikologis Kehamilan.....	14
B. KONSEP KECEMASAN	17
1. Definisi Kecemasan	17
2. Faktor Penyebab Kecemasan	19
3. Tanda dan Gejala.....	24
4. Jenis Kecemasan	25
5. Tingkat Kecemasan.....	26

C. HIPNOTIS 5 JARI.....	29
1. Definisi Hipnotis 5 Jari	29
2. Tujuan Hipnotis 5 Jari.....	30
D. KERANGKA TEORI	32
E. KERANGKA KONSEP	33
F. HIPOTESIS	33
BAB III METODE PENELITIAN	34
A. Desain Penelitian.....	34
B. Lokasi Penelitian.....	35
C. Subjek Penelitian.....	35
D. Definisi Operasional Penelitian.....	37
E. Variabel Penelitian	39
F. Pengumpulan Data	39
G. Etika Penelitian	44
H. Pengolahan Data.....	46
I. Analisa Data	49
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	51
A. Hasil Penelitian	51
B. Hasil Pembahasan	57
C. Keterbatasan Peneliti.....	65
BAB V PENUTUP.....	66
A. Simpulan	66
B. Saran	66
DAFTAR PUSTAKA	68

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	37
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Usia Ibu Hamil Trimester III di Klinik Rahayu Ungaran.....	51
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Pendidikan Ibu Hamil Trimester III di Klinik Rahayu Ungaran.....	52
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III sebelum menerima perlakuan Hipnotis 5 Jari (Pre Test)	53
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Setelah menerima perlakuan Hipnotis 5 Jari (Post Test)	53
Tabel 4.5	Uji Normalitas Data	54
Tabel 4.6	Intepretasi Ranks Uji Wiloxcon	55
Tabel 4.7	Perbedaan Tingkat Cemas Sebelum dan Sesudah Di Berikan Hipnotis 5 Jari Pada Ibu Hamil Trinester III.....	56

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Rentang respon kecemasan (Stuart,2007)	28
Gambar 2.3 Kerangka Teori.....	32
Gambar 2.4 Kerangka Konsep	33
Gambar 3.1 Rancangan Satu Grup Pretest Postest.....	34

LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Ijin Penelitian	70
Lampiran 2. Surat Rekomendasi Balasan	71
Lampiran 3. Kuisisioner HARS	72
Lampiran 4. SOP Hipnotis 5 Jari	73
Lampiran 5. Informed Consent	79
Lampiran 6. Output Data.....	84
Lampiran 7. Output Hasil Analisa Deskriptif	105
Lampiran 8. Output Hasil Analisa Data	106
Lampiran 9. Dokumentasi Penelitian	109
Lampiran 10. Hasil Konsul Penelitian	11

