

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

1. Tingkat kesukaan formulasi nugget ikan lele dengan penambahan tepung kacang hijau menggunakan subjek 27 panelis mengujikan parameter warna, aroma, rasa dan tekstur dari 3 formula. Formulasi terbaik yaitu formulasi 2 dengan perbandingan ikan lele : tepung kacang hijau : roti tawar, F2 = 60%:20%:20%, yang paling banyak disukai panelis menunjukkan nugget dapat diterima.
2. Kandungan energi nugget ikan lele dengan penambahan tepung kacang hijau yaitu 390,8 kkal, untuk persajian 50 -70 gr mengandung energi 195,57 kkal – 273.79 kkal.
3. Kadar protein nugget ikan lele dengan penambahan tepung kacang hijau 19,39 gr, untuk persajian 50 – 70 gr mengandung protein 9,69 gr – 13,57 gr.
4. Kadar lemak nugget ikan lele dengan penambahan tepung kacang hijau 3,94 gr, untuk persajian 50 – 70 gr mengandung protein 1,97 gr – 2,75 gr.
5. Kadar karbohidrat nugget ikan lele dengan penambahan tepung kacang hijau 69,54 gr, untuk persajian 50 – 70 gr mengandung protein 34,77gr – 48,68 gr.

B. Saran

Nugget ikan lele dengan penambahan tepung kacang hijau dapat dilakukan penelitian lanjutan yaitu menguji lama simpan.