

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Kebidanan Program Sarjana, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Agustus 2022
Isna Rachmawati
152201113

Literatue Review Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Peningkatan Berat Badan Pada BBLR

ABSTRAK

Latar Belakang : Upaya yang dapat dilakukan dalam mengoptimalkan berat badan pada bayi di samping nutrisi yang diberikan oleh ibu dan salah satu cara lain perlu adanya rangsangan stimulus atau yang biasa di kenal dengan pijat bayi. Salah satu manfaat dari pemijatan bayi yaitu merangsang nafsu makan bayi. dengan dilakukan pemijatan bayi merangsang aktivitas nervus vagus, di mana saraf ini (saraf otak ke-10) yang akan menyebabkan peningkatan kadar enzim penyerapan gastrin dan insulin, sehingga penyerapan makanan akan lebih baik serta meningkatkan persitaltik usus dan pengosongan lambung meningkat yang dapat merangsang nafsu makan bayi.

Metode : Penelitian ini merupakan studi *literature review* atau tinjauan pustaka. Penelusuran artikel publikasi pada *Google Scholar*, berdasarkan hasil penelusuran di Google Scholar, Garuda dengan kata kunci Pijat bayi BBLR , brith weight ditemukan artikel 93 yang sesuai dengan kata kunci tersebut. Sejumlah 93 artikel dieksklusi karena tidak menjelaskan Pemijatan bayi BBLR. Sebanyak 10 artikel kemudian dilakukan skrining berdasarkan indeks jurnal dan menjelaskan mengenai Pemijatan. Artikel atau jurnal yang sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi diambil untuk selanjutnya dianalisis. Literature Review ini menggunakan literatur terbitan tahun 2018-2022 yang dapat diakses fulltext dalam format pdf. Kriteria jurnal yang direview adalah artikel jurnal penelitian berbahasa Indonesia. Jurnal yang sesuai dengan kriteria inklusi dan terdapat tema hubungan Pijat Bayi terhadap peningkatan berat badan BBLR.

Hasil : Penelitian menunjukkan hasil manfaat pijat bayi adalah untuk meningkatkan berat badan bayi dan pijat bayi dapat menimbulkan efek biokimia dan fisik yang positif. Pijat bayi menyebabkan peningkatan aktivitas nervus vagus dan akan merangsang hormon pencernaan antara lain insulin dan gastrin. Insulin memegang Peranan pada metabolisme, menyebabkan kenaikan metabolisme karbohidrat, penyimpanan glikogen, sintesa asam lemak, ambilan asam amino sintesa protein. Pijat bayi dilakukan 1 kali sehari dalam 15 menit selama 10 hari dan peningkatan berat badan bayi di observasi selama 10 hari, 14 hari dan sampai 4 minggu.

Kesimpulan : Berdasarkan kelima jurnal yang telah dibahas ditemukan bahawa Pijat bayi dapat meningkatkan berat badan pada BBLR. Terdapat hubungan antara pijat bayi terhadap peningkatan berat badan BBLR

Saran : Pemijatan bayi pada bayi BBLR dapat digunakan sebagai salah satu indikator penambahan berat badan bayi, selain dari pemberian pemenuhan nutrisi bayi . Dapat dilakukan oleh tenaga kesehatan terlatih,ibu bayi yang sudah terlatih, dapat diaplikasikan di RS,Klinik,dan Puskesmas.

Kata Kunci : Pijat Bayi, Berat badan Lahir Rendah (BBLR)

Ngudi Waluyo University
Undergraduate Midwifery Study Program, Faculty of Health
Thesis, August 2022
Isna Rachmawati
152201113

Literature Review The Effect of Infant Massage on Weight Gain in LBW
ABSTRACT

Background: Efforts that can be made to optimize body weight in infants in addition to the nutrition provided by the mother and one other way need to be stimulated or commonly known as baby massage. One of the benefits of baby massage is to stimulate the baby's appetite. by massaging the baby stimulates the activity of the vagus nerve, where this nerve (10th brain nerve) will cause an increase in the levels of gastrin and insulin absorption enzymes, so that food absorption will be better and increase intestinal peristalsis and increased gastric emptying which can stimulate appetite. baby.

Methods: This research is a literature review study or literature review. Searching for publication articles on Google Scholar, based on search results on Google Scholar, Garuda with the keywords LBW baby massage, birth weight, found 93 articles that match these keywords. A total of 93 articles were excluded because they did not explain LBW infant massage. A total of 10 articles were then screened based on the journal index and explained about massage. Articles or journals that meet the inclusion and exclusion criteria are taken for further analysis. This Literature Review uses literature published in 2018-2022 which can be accessed in full text in pdf format. The criteria for the journals reviewed are Indonesian-language research journal articles. Journals that match the inclusion criteria and there is a theme of the relationship between Infant Massage and LBW weight gain.

Results: Research shows that the benefits of baby massage are to increase baby's weight and baby massage can have positive biochemical and physical effects. Baby massage causes an increase in vagus nerve activity and will stimulate digestive hormones including insulin and gastrin. Insulin plays a role in metabolism, causing an increase in carbohydrate metabolism, glycogen storage, fatty acid synthesis, amino acid uptake, protein synthesis. Infant massage was performed once a day for 15 minutes for 10 days and the baby's weight gain was observed for 10 days, 14 days and up to 4 weeks.

Conclusion: Based on the five journals that have been discussed, it was found that baby massage can increase body weight in LBW. There is a relationship between baby massage and weight gain of LBW

Suggestion: Infant massage in LBW infants can be used as an indicator of infant weight gain, apart from providing fulfillment of infant nutrition. Can be carried out by trained health workers, trained mothers of babies, can be applied in hospitals, clinics, and health centers.

Keywords: Infant Massage, Low Birth Weight (LBW)