

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian

Jenis penelitian yang dilakukan adalah jenis pendekatan observasional dengan pendekatan deskriptif. Penelitian deskriptif adalah penelitian dengan metode untuk menggambarkan suatu hasil penelitian. Jenis penelitian ini memiliki tujuan untuk memberikan deskripsi, penjelasan juga validasi mengenai fenomena yang tengah diteliti (Ramdhan, 2021).

Penelitian yang dilakukan bersifat retrospektif dengan mengambil data rekam medis pasien rawat jalan dengan diagnosis hipertensi periode Oktober-Desember 2021. Penelitian yang dilakukan berfokus pada potensi interaksi obat antihipertensi pada pasien rawat jalan di RS Prima Medika Denpasar dengan memberikan gambaran ada/tidaknya interaksi obat pada masing-masing resep yang diterima pasien hipertensi.

B. Lokasi Penelitian

Waktu pengambilan data akan dilakukan pada bulan Juni-Juli 2022 bertempat di Ruang Instalasi Rekam Medik di RS Prima Medika Denpasar beralamat di Jalan Raya Sesetan, Kota Denpasar, Provinsi Bali.

C. Subyek Penelitian

1) Populasi

Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh data kunjungan pasien rawat jalan di RSUD Prima Medika Denpasar periode Oktober-Desember 2021 dengan diagnosis hipertensi dan memenuhi kriteria inklusi. Jumlah populasi pada penelitian ini adalah 899 data kunjungan pasien.

a) Kriteria Inklusi

Adapun kriteria inklusi dalam penelitian ini antara lain :

1. Data rekam medis lengkap meliputi identitas pasien, diagnosis, tanggal persepan obat dan obat yang digunakan
2. Pasien dengan usia ≥ 18 tahun
3. Pasien rawat jalan dengan diagnosis utama hipertensi dengan/tanpa komplikasi
4. Rekam medis mencantumkan minimal 2 obat (kombinasi obat antihipertensi dengan antihipertensi) dalam 1 persepan

b) Kriteria Eksklusi

Adapun kriteria eksklusi dalam penelitian ini antara lain :

1. Rekam medis tidak terbaca
2. Ibu hamil

2) Sampel

Sampel dalam penelitian ini adalah data rekam medis pasien dengan diagnosis utama hipertensi dengan atau tanpa komplikasi yang menjalani rawat jalan di RS Prima Medika Denpasar periode Oktober-

Desember 2021 yang memenuhi kriteria inklusi. Banyaknya sampel diperoleh dengan menggunakan rumus slovin, sebagai berikut:

$$n = \frac{N}{1 + N e^2}$$

$$n = \frac{899}{1 + (899) 0,1^2} = 89,99 \approx 90 \text{ sampel}$$

Keterangan : n = jumlah sampel

N = jumlah populasi

e = batas toleransi kesalahan

Jadi jumlah sampel yang diambil pada penelitian ini adalah sebanyak 90 sampel.

D. Definisi Operasional

Definisi operasional penelitian yang berjudul “Identifikasi Potensi Interaksi Obat Anti Hipertensi Pada Pasien Rawat Jalan di RSUD Prima Medika Periode Oktober-Desember 2021” meliputi:

1. Pasien Hipertensi adalah semua pasien dengan diagnosis utama hipertensi disertai/tanpa komplikasi pada rawat jalan di RSUD Prima Medika pada periode Oktober-Desember 2021
2. Data rekam medis merupakan data demografi pasien, meliputi nama pasien, jenis kelamin, usia, diagnosis dan resep obat yang digunakan pasien hipertensi pada instalasi rawat jalan di RSUD Prima Medika periode Oktober-Desember 2021
3. Komplikasi adalah penyakit yang berkaitan dengan hipertensi sedangkan penyakit penyerta adalah penyakit yang tidak berhubungan

dengan kardiovaskular yang tercatat dalam diagnosis pasien rawat jalan di RSUD Prima Medika periode Oktober-Desember 2021

4. Obat adalah terapi farmakologi yang diberikan pada pasien hipertensi rawat jalan di RSUD Prima Medika periode Oktober-Desember 2021 serta obat lain yang diterima sebagai penanganan penyakit lain meliputi ACEI, CCB, Diuretik, Beta Bloker, ARB, Alfa Bloker, penghambat saraf adrenergic dan vasodilator.
5. Interaksi obat adalah interaksi antara dua atau lebih obat antihipertensi yang diberikan pada pasien hipertensi rawat jalan di RSUD Prima Medika periode Oktober-Desember 2021 dapat berupa interaksi obat farmakokinetik maupun farmakodinamik berdasarkan mekanismenya.
6. Tingkat keparahan interaksi obat yang mungkin terjadi pada pasien hipertensi rawat jalan di RSUD Prima Medika periode Oktober-Desember 2021 terdiri dari mayor, moderate dan minor mengacu pada *Drug Interactions Fact The Authority on Drug Interactions* Tahun 2009, IBM Micromedex® yang tersedia pada laman google maupun aplikasi pada *smartphone* yang tersedia pada *playstore*.

E. Variabel Penelitian

Adapun variabel dari penelitian ini adalah

1. Variabel dependen, yaitu potensi interaksi obat pada pasien dengan diagnosis hipertensi dengan atau tanpa komplikasi di Instalasi Rawat Jalan RSUD Prima Medika Denpasar periode Oktober-Desember 2021.

2. Variabel independen, yaitu hal yang mempengaruhi potensi interaksi obat yaitu antara lain jumlah obat (polifarmasi) dan jumlah diagnosis pasien di Instalasi Rawat Jalan RSUD Prima Medika Denpasar periode Oktober-Desember 2021.

F. Pengumpulan Data

Pengumpulan data dilakukan dengan metode *purposive sampling* yaitu menentukan sampel berdasarkan pertimbangan tertentu dengan mengikuti kriteria yang sudah ditentukan. Jenis data yang diambil adalah data sekunder yang diperoleh dari rekam medis pasien dengan diagnosis utama hipertensi dengan atau tanpa komplikasi yang berisi nama pasien, umur pasien, diagnosis, jenis obat.

G. Pengolahan Data

Pengolahan data yang dilakukan yaitu dengan mencatat obat-obat yang digunakan pasien hipertensi kemudian diidentifikasi ada/tidaknya interaksi yang terjadi di antara obat-obat yang diterima pasien dalam 1 resep. Aplikasi yang digunakan yaitu aplikasi IBM Micromedex, www.drugs.com yang tersedia pada laman google maupun aplikasi pada *smartphone* yang tersedia pada *playstore* dan menggunakan *Drug Interactions Fact 2009* serta menggunakan jurnal-jurnal pendukung dalam mengidentifikasi mekanisme interaksi obat.

H. Analisis Data

Data yang diambil kemudian diolah untuk melihat ada/tidaknya potensi interaksi obat pada pasien dengan pengobatan hipertensi. Data yang didapat

kemudian diklasifikasikan berdasarkan tingkat keparahan masing-masing interaksi yang terjadi dan jenis interaksi obat yang terjadi berdasarkan mekanisme interaksi obat. Ada/tidaknya interaksi kemudian disajikan dalam bentuk diagram dan persentase menggunakan *Microsoft Excel*.