

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Farmasi, Fakultas Kesehatan
Skripsi, 4 Agustus 2022
Lisa Kurniawati
050118A093

KAJIAN PERAN VITAMIN D PADA PASIEN COVID-19

ABSTRAK

Latar Belakang : Kekurangan vitamin D memiliki pengaruh dalam peningkatan keparahan serta mortalitas pada pasien Covid-19. Vitamin D dapat digunakan untuk meningkatkan imunitas serta mencegah hiperinflamasi akibat badai sitokin pada Covid-19. Tujuan penelitian ini untuk memberikan gambaran peran penggunaan Vitamin D pada pasien Covid-19.

Metode : Penelitian ini merupakan penelitian non eksperimental menggunakan metode literatur review dengan mengkaji jurnal nasional maupun internasional yang membahas tentang peran penggunaan vitamin D pada pasien Covid-19. Dengan menggunakan 5 artikel Internasional.

Hasil penelitian : Berdasarkan dari kajian artikel bahwa vitamin D dapat menurunkan tingkat keparahan dan mortalitas pada pasien yang terinfeksi COVID-19. Dosis vitamin D yang diberikan untuk mencegah terjadinya keparahan pada pasien COVID-19 berkisar dari 60.000 IU – 540.000 IU. Pemberian vitamin D lebih banyak dalam bentuk injeksi intramuskuler. Parameter yang digunakan untuk menentukan terjadinya tingkat keparahan pada pasien COVID-19 meliputi peningkatan vitamin D, penurunan D-dimer, CRP, ESR, Fibrinogen, IL6, LDH, Feritinin.

Kesimpulan : Peran vitamin D dalam terapi pasien COVID-19, dapat menurunkan fibrinogen secara signifikan, menurunkan CRP dan D-dimer (tidak signifikan), menurunkan angka hospitalisasi pasien Covid-19 dan Dosis vitamin D yang digunakan untuk meningkatkan kadar vitaminD pada pasien COVID-19 yaitu yang berkisar dari 60.000 IU – 540.000 IU yang diberikan dengan rute pemberian secara intramuskuler dan dalam bentuk larutan nano peroral.

Kata Kunci : Vitamin D, COVID-19, Dosis vitamin D

Ngudi Waluyo University
Pharmacy Study Program, Faculty of Health
Final Assignment, August 4, 2022
Lisa Kurniawati
050118A040

STUDY OF THE ROLE OF VITAMIN D IN COVID-19 PATIENTS

ABSTRACT

Background : Vitamin D deficiency has an effect on increasing severity and mortality in Covid-19 patients. Vitamin D can be used to boost immunity and prevent hyperinflammation caused by the cytokine storm in Covid-19. The purpose of this study was to provide an overview of the role of the use of Vitamin D in Covid-19 patients.

Method : This study is a non-experimental study using the literature review method by reviewing national and international journals that discuss the role of vitamin D use in Covid-19 patients. By using 5 International articles.

Results of the study : Based on a review of articles that vitamin D can reduce the severity and mortality in patients infected with COVID-19. The dose of vitamin D given to prevent severity in COVID-19 patients ranges from 60,000 IU - 540,000 IU. Giving more vitamin D in the form of intramuscular injection. Parameters used to determine the occurrence of severity in COVID-19 patients include increased vitamin D, decreased D-dimer, CRP, ESR, Fibrinogen, IL6, LDH, Ferritin.

Conclusion : The role of vitamin D in the treatment of COVID-19 patients, can significantly reduce fibrinogen, reduce CRP and D-dimer (not significant), reduce hospitalization rates for Covid-19 patients and the dose of vitamin D used to increase vitamin D levels in COVID-19 patients. that is, in the range of 60,000 IU – 540,000 IU administered by the intramuscular route of administration and in the form of an oral nano solution.

Keywords : Vitamin D, COVID-19, Vitamin D Dosage