



**EVALUASI POLA PENGOBATAN DAN POTENSI
INTERAKSI OBAT ANTIDIABETES dan HIPERTENSI PADA
PASIEN PROLANIS KLINIK PRATAMA ASY-SYIFA
MATARAM**

SKRIPSI

Oleh

NAMA: EKO SYAHPUTRA

NIM. 052201011

**PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

2022



**EVALUASI POLA PENGOBATAN DAN POTENSI
INTERAKSI OBAT ANTIDIABETES dan HIPERTENSI PADA
PASIEN PROLANIS KLINIK PRATAMA ASY-SYIFA
MATARAM**

SKRIPSI

diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana

Oleh

NAMA: EKO SYAHPUTRA

NIM. 052201011

**PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

2022

Universitas Ngudi Waluyo
Fakultas Kesehatan, Program Studi Farmasi,
Skripsi, Juli 2022
Eko Syahputra
052201011

EVALUASI POLA PENGOBATAN DAN POTENSI INTERAKSI OBAT ANTIDIABETES dan HIPERTENSI PADA PASIEAN PROLANIS KLINIK PRATAMA ASY-SYIFA MATARAM

ABSTRAK

Latar Belakang: Penggunaan obat diabetes mellitus komplikasi hipertensi dapat menyebabkan terjadinya potensi interaksi, sehingga diperlukan adanya upaya dalam pengelolaan dan penatalaksanaan diabetes mellitus dan hipertensi secara tepat

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengevaluasi pola pengobatan dan potensi interaksi pada pasien prolans komplikasi antidiabetes dan hipertensi Klinik Pratama Rawat Jalan Asy-Syifa Mataram

Metode: Metode yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan data deskriptif dengan melihat data rekam medik pasien yang terdiagnosa komplikasi diabetes dan hipertensi dan dihitung persentase penggunaan obat antidiabetes dan hipertensi, potensi interaksi dengan menggunakan analisis secara univariat menggunakan *SPSS*.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan bahwa pola pengobatan komplikasi kombinasi obat antidiabetes dan hipertensi yang paling banyak diberikan pada pasien prolans Klinik Pratama Rawat Jalan Asy-Syifa Mataram adalah golongan biguanid dengan persentase 40,14%, golongan *Calcium Channel Blocker* 45,77%. Penggunaan obat kombinasi pada penggunaan obat diabetes paling banyak adalah golongan biguanide dengan sulfonilurea dengan presentase 52,81% sedangkan pada penggunaan obat antihipertensi kombinasi yang paling banyak digunakan adalah golongan *Calcium Channel Blockers* (CCB) dan *Angiotensin receptor blocker* (ARB) dengan persentase 22,53%. Potensi interaksi yang terjadi pada pasien komplikasi kombinasi obat antidiabetes dan hipertensi yaitu interaksi secara farmakodinamik dengan persentase 71,82% farmakokinetik 1,40% % dan tingkat keparahan mayor 0%, minor 0%, moderate 9,13% dan potensi interaksi yang belum diketahui 2,11%

Kesimpulan: Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan penggunaan kombinasi obat antidiabetes dan hipertensi paling banyak adalah golongan biguanide kombinasi golongan *Calcium Channel Blockers* (CCB) dengan persentase sebesar 71,83% dan masih banyak potensi interaksi yang terjadi pada pasien komplikasi kombinasi obat antidiabetes dan hipertensi di Klinik Pratama Rawat Jalan Asy-Syifa Mataram yaitu interaksi secara farmakodinamik dengan tingkat keparahan secara moderate.

Kata Kunci: Interaksi Obat, Tingkat Keparahan, Pola Pengobatan

Univercity Of Ngudi Waluyo
Pharmacy Study Program, Faculty of Health
Thesis, July 2022
Eko Syahputra
052201011

**EVALUATION OF TREATMENT PATTERNS AND POTENTIAL
INTERACTIONS IN COMBINATION OF ANTIDIABETES
COMPLICATIONS OF HYPERTENSION DRUG IN ASY-SYIFA
PROLANIS PATIENTS CLINIC MATARAM**

ABSTRACT

Background: The use of drugs for diabetes mellitus complications of hypertension can cause potential interactions, so that efforts are needed in the proper management and management of diabetes mellitus and hypertension

Objective: This study aims to evaluate treatment patterns and potential interactions in combination of antidiabetes and hypertension in Asy-Syifa Prolanis Patients Clinic Mataram.

Methods: The method used descriptive data by checking at the medical record data of patients diagnosed with diabetes and hypertension complications and calculating the percentage of antidiabetic and hypertension drug use, potential interactions using univariate analysis with SPSS.

Results: The results showed that the pattern of treatment for complications of the combination of antidiabetic and hypertension drugs that was mostly given to prolanis patients at the Asy-Syifa Prolanis Patients Clinic Mataram was the biguanide with a percentage of 40.14%, the Calcium Channel Blocker 45.77%. The use of combination drugs in the use of diabetes drugs is mostly the biguanide with a sulfonylurea with a percentage of 52.81% while the use of combination antihypertensive drugs is the most widely used group of Calcium Channel Blockers (CCB) and Angiotensin receptor blockers (ARB) with a percentage of 22.53 %. Potential interactions that occur in patients with complications of the combination of antidiabetic drugs and hypertension are pharmacodynamic interactions with a percentage of 71.82% pharmacokinetics 1.40 % and the severity of major 0%, minor 0%, moderate 9.13% and the potential for interactions is unknown. 2.11%

Conclusion: Based on the results of research that has been carried out the use of combinations of antidiabetic and hypertension drugs the most is the biguanide combined with the Calcium Channel Blockers (CCB) with a percentage of 71.83% and there are still many potential interactions that occur in patients with complications of combination antidiabetic and hypertension drugs at the Asy-Syifa Prolanis Patients Clinic Mataram namely pharmacodynamic interactions with moderate severity.

Keywords: Drug Interaction, Treatment Pattern, Severity

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**EVALUASI POLA PENGOBATAN DAN POTENSI
INTERAKSI OBAT ANTIDIABETES dan HIPERTENSI PADA
PASIEN PROLANIS KLINIK PRATAMA ASY-SYIFA**

MATARAM

Disusun Oleh:

Eko Syahputra

NIM. 052201011

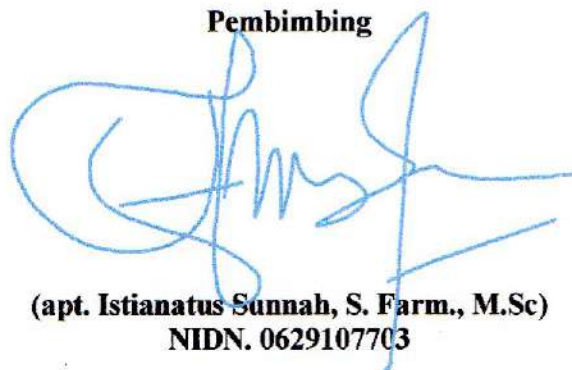
PROGRAM STUDI FARMASI

FAKULTAS KESEHATAN UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

**Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan
untuk diujikan.**

Mataram, 5 Agustus 2022

Pembimbing



**(apt. Istianatus Sunnah, S. Farm., M.Sc)
NIDN. 0629107703**

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul:

EVALUASI POLA PENGOBATAN DAN POTENSI INTERAKSI OBAT ANTIDIABETES dan HIPERTENSI PADA PASIEEN PROLANIS KLINIK PRATAMA ASY-SYIFA MATARAM

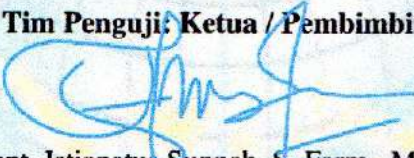
Disusun oleh:

EKO SYAHPUTRA
NIM. 052201011

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Farmasi,
Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Selasa
Tanggal : 09 Agustus 2022

Tim Penguji: Ketua / Pembimbing


(apt. Istianatus Sunnah, S. Farm., M.Sc)
NIDN. 0629107703

Anggota / Penguji 1


apt. Anita Kumala Hati, S. Farm., M.Si
NIDN. 0604108601

Anggota / Penguji 2


Apt. Dian Oktiani, S.Farm., M.Sc
NIDN. 0625108102

Ketua Program Studi


apt. Richa Yuswanita, S.Farm, M.Si
NIDN.0630038702

Dekan Fakultas


Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0627097501



PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Eko Syahputra

NIM : 052201011

Program Studi/ Fakultas : SI Farmasi/Illmu Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul "EVALUASI POLA PENGOBATAN DAN POTENSI INTERAKSI KOMBINASI OBAT ANTIDIABETES dan HIPERTENSI PADA PASIEN PROLANIS KLINIK PRATAMA ASY-SYIFA MATARAM" adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing,

(apt. Istianatus Sunnah, S.Farm., M.Sc)

NIDN. 0629107703

Semarang, 5 Agustus 2022



(Eko Syahputra)

NIM. 052201011

KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Eko Syahputra

NIM : 052201011

Program Studi : Farmasi/Fakultas Kesehatan

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat dan mempublikasikan skripsi saya yang berjudul **“EVALUASI POLA PENGOBATAN DAN POTENSI INTERAKSI OBAT ANTIDIABETES dan HIPERTENSI PADA PASIEN PROLANIS KLINIK PRATAMA ASY-SYIFA MATARAM”** untuk kepentingan akademik.

Ungaran, 5 Agustus 2022

Yang membuat pernyataan,



(Eko Syahputra)

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Eko Syahputra
Tempat, Tanggal Lahir : Bima, 01 Mei 1998
Jenis Kelamin : Laki – Laki
Agama : Islam
Status : Mahasiswa
Alamat : KLK Jatiwangi, Kelurahan Jatiwangi, Kecamatan Asakota, Kota Bima,
Nusa Tenggara Barat
No.Telp/Hp : 085333828257

PENDIDIKAN

Tahun 2020 – Sekarang : Universitas Ngudi Waluyo
Tahun 2015 – 2018 : Politeknik Medica Farma Husada Mataram
Tahun 2013 – 2015 : SMAN 1 Kota Bima
Tahun 2009 – 2013 : MTsN 1 Kota Bima
Tahun 2004 – 2009 : SDN 21 Kota Bima

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kehadiran Allah SWT atas kehendak-Nya maka penelitian dan skripsi dengan judul “Evaluasi Pola Pengobatan dan Potensi Interaksi Kombinasi Obat Antidiabetes dan Hipertensi Pada Pasien Prolanis Klinik Pratama Rawat Jalan Asy-Syifa Mataram” ini dapat diselesaikan dengan baik.

Penyusunan skripsi ini merupakan salah satu syarat yang harus dipenuhi untuk dapat mencapai gelar sarjana farmasi pada Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu keterbatasan kemampuan dan pengetahuan yang penulis dapatkan, dengan kerendahan hati penulis mohon maaf atas segala kekurangan.

Penyusunan skripsi ini tidak akan berhasil tanpa ada bantuan dan kerjasama dari pihak lain. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu terwujudnya skripsi ini.

Dengan kerendahan hati, penulis mengucapkan terimakasih khususnya kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro. M.Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo
2. apt. Richa Yuswanita, S.Farm, M.Si, selaku Ketua Program Studi
3. apt. Tri Minarsih., M.Sc selaku Dosen Pembimbing Akademik yang selama ini sudah membimbing penulis selama menjalankan perkuliahan

4. apt. Istianatus Sunnah., M.Sc selaku Dosen Pembimbing Skripsi, yang telah memberikan dedikasi dalam membimbing penulis menyelesaikan skripsi ini.
5. apt. Anita Kumala Hati., S.Farm. M.Si selaku Dosen Penguji Skripsi, yang telah membimbing penulis menyelesaikan skripsi ini.
6. apt. Dian Oktianti., S.Farm. M.Sc selaku Dosen Penguji Skripsi, yang telah membimbing penulis menyelesaikan skripsi ini.
7. Agus Salim, selaku bapak kandung penulis yang selalu mensupport penulis tiada terhingga dalam menjalani pendidikan.
8. Siti Kalisom, selaku ibu kandung penulis yang selalu membawa kebahagiaan penulis dalam menjalankan pendidikan
9. Eka Putriani, selaku kakak kandung penulis, yang selalu memberi semangat dan memantau penulis dalam menjalankan pendidikan.

Mataram, 5 Agustus 2022



Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Judul	
Halaman Sampul	ii
Halaman Persetujuan	iii
Halaman Pengesahan	iv
Kesediaan Publikasi	v
ABSTRAK	vi
Halaman Orisinilitas	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	7
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. TINJAUAN TEORITIS	8
1. Diabetes Mellitus.....	8
a. Definisi Diabetes Mellitus	8
b. Klasifikasi Diabetes Mellitus	10
c. Faktor Resiko Diabetes Mellitus.....	11
d. Patofisiologi Diabetes Mellitus Tipe 2.....	12
e. Penatalaksanaan Diabetes Mellitus	13
2. Hipertensi	27
a. Definisi.....	27
b. Kriteria Hipertensi	27
c. Klasifikasi Hipertensi.....	28
d. Faktor Resiko	28
e. Penatalaksanaan Hipertensi	30
3. Interaksi.....	34
a. Definisi Interaksi Obat	34
b. Tipe Interaksi Obat.....	35
c. Mekanisme Interaksi Obat.....	35
d. <i>Clinical Significance</i>	37
B. Kerangka Teoretis	39
C. Kerangka Konsep/Kerangka Berpikir	40
a. Variabel Bebas	40
b. Variabel Terikat	40
D. Kerangka Empiris	40
BAB III METODE PENELITIAN	41

A. Desain Penelitian	41
B. Lokasi Penelitian	41
C. Subjek Penelitian.....	41
D. Definisi Operasional	43
E. Variabel Penelitian	45
F. Pengumpulan Data	46
G. Pengolahan Data.....	46
H. Analisis Data	47
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	49
A. Gambaran Umum Klinik Pratama Rawat Jalan	
Asy-Syifa Mataram	49
1. Sejarah Singkat Klinik Pratama Asy-Syifa Mataram	49
2. Visi, Misi, Tata Nilai dan Motto Klinik Pratama Rawat Jalan Asy-Syifa Mataram.....	50
B. Hasil Penelitian dan Pembahasan.....	50
1. Karakteristik Pasien Prolanis Klinik Pratama Rawat Jalan	
Asy-Syifa Mataram.....	50
a. Jenis Kelamin	51
b. Usia Pasien Prolanis Klinik Pratama Rawat Jalan Asy-Syifa Mataram.....	52
c. Pola Penggunaan Obat Kombinasi Antidiabetes dan Hipertensi.....	52
d. Pola Penggunaan Obat Penyakit Penyerta	55
e. Jenis Potensi Interaksi.....	56
C. Keterbatasan Penelitian	61
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	62
A. KESIMPULAN.....	62
B. SARAN	62
DAFTAR PUSTAKA	64

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Hipertensi Menurut JNC (<i>JNC VII</i>)	27
Tabel 2. Level Signifikansi Interaksi	37
Tabel 3. Definisi Operasional	43
Tabel 4.1 Jenis Kelamin Pasien Prolanis Klinik Pratama Rawat Jalan Asy-Syifa Mataram	51
Tabel 4.2 Usia pasien Prolanis Klinik Pratama Rawat Jalan Asy-Syifa Mataram	52
Tabel 4.3 Pola Pengobatan Berdasarkan Golongan Obat Antidiabetes	53
Tabel 4.4 Pola Pengobatan Berdasarkan Golongan Obat Antihipertensi	54
Tabel 4.5 Jenis Potensi Interaksi Obat Antidiabetes Kombinasi Antihipertensi Pasien Prolanis Berdasarkan Mekanisme Interaksi dan Tingkat Keparahan	56
Tabel 4.6 Jenis Interaksi Obat Antidiabetes dan antidiabetes Pasien Prolanis Berdasarkan Mekanisme Interaksi dan Tingkat Keparahan	58
Tabel 4.7 Jenis Interaksi Obat Antihipertensi dan Antihipertensi Pasien Prolanis Berdasarkan Mekanisme Interaksi dan Tingkat Keparahan	59

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Bagan Kerangka Teoritis	39
Gambar 2. Bagan Kerangka Konsep.....	40

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian	67
Lampiran 2. Surat Balasan Lahan Penelitian	68
Lampiran 3. Surat Sudah Menyelesaikan Penelitian	69
Lampiran 4. Ethical Clearence	70
Lampiran 5. Lembar Pengumpulan Data	71
Lampiran 6. Logbook Penelitian	110
Lampiran 7. Bukti Bimbingan	111