

LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Ijin Penelitian

SURAT PERMOHONAN

Hal : **Permohonan Penelitian dan Mencari Data**

22 Maret 2022

Kepada Yth.
Dekan Fakultas Kesehatan
Universitas Ngudi Waluyo
Di
Tempat

Dengan hormat,

Sehubungan dengan Penyelesaian Tugas Akhir Mahasiswa Program Studi S1 Gizi Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo atas nama :

Nama : **Bi Isni Sahirah**
Nomor Induk Mahasiswa : **060117A009**

Kami mohon untuk diberikan izin melaksanakan **Permohonan Penelitian dan Mencari Data** dalam rangka penyelesaian **Skripsi** dengan judul **“Hubungan Aktifitas Fisik, Konsumsi *Fast Food* Melalui Pemesanan Makanan Online dengan Status Gizi Mahasiswa di Masa Pandemi Covid-19”**

Demikian surat permohonan ini, atas perhatian dan ijin yang diberikan kami ucapkan terima kasih.

Hormat Saya,

Bi Isni Sahirah

Tembusan :
Pertinggal

Lampiran 2. Surat Balasan Ijin Penelitian

	UNIVERSITAS NGUDI WALUYO FAKULTAS KESEHATAN Jalan Diponegoro 186 Ungaran, Kabupaten Semarang, Jawa Tengah 50513 Telepon : (024) 6925408 Faksimile : (024) 6925408 Laman : www.unw.ac.id Surel : ngudiwaluyo@unw.ac.id
Nomor : 0197/A/FKes/UNW/III/2022	22 Maret 2022
Lampiran : -	
Hal : Balasan Permohonan Izin Penelitian dan Mencari Data	
Kepada Yth. Bi Isnih Sahirah Di Tempat	
Dengan hormat,	
Menindaklanjuti surat saudara perihal Permohonan Izin Penelitian dan Mencari Data di Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo dalam rangka menyelesaikan skripsi dengan judul "Hubungan Konsumsi <i>Fast Food</i> dan Aktifitas Fisik Melalui Pemesanan Makanan Online dengan Status Gizi Mahasiswa di Masa Pandemi Covid-19" .	
Sehubungan dengan hal tersebut diatas, pada prinsipnya kami tidak keberatan dan memberikan izin untuk melaksanakan kegiatan penelitian dengan ketentuan selama kegiatan tersebut berlangsung mengikuti peraturan yang berlaku di Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.	
Demikian surat balasan ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami mengucapkan terima kasih.	
 Dekan, Drs. Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep NIK. 1.270975.12.98.011	

Lampiran 3. Permohonan dan Persetujuan Responden

SURAT PERMOHONAN PENGISIAN KUESIONER

Kepada Yth.

Responden

Dengan hormat,

Saya Bi Isnı Sahirah mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo . Program studi Gizi dengan judul skripsi “Hubungan Konsumsi Fast Food Melalui Pemesanan Online, Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Obesitas Mahasiswa Dimasa Pandemi Covid 19”

Dalam rangka menyelesaikan tugas akhir (skripsi) saya. Untuk itu saya mohon kesediaan mahasiswa/i untuk mengisi kuesioner terlampir secara jujur dan benar. Identitas serta informasi yang mahasiswa/i berikan, akan saya jamin kerahasiannya dan hasilnya semata-mata untuk kegiatan akademik.

Atas kesedian Mahasiswa/i yang telah meluangkan waktu untuk mengisi kuesioner ini, saya ucapkan terima kasih.

Salam Hormat

Penulis

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Yang bertangtangan dibawah ini :

No. Responden :

Umur :

Setelah mendapatkan penjelasan dari peneliti maka saya menyatakan sanggup untuk berpartisipasi dalam kegiatan penelitian Bi isni sahirah dengan judul “Hubungan Konsumsi Fast Food Melalui Pemesanan Online, Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Obesitas Mahasiswa Dimasa Pandemi Covid 19”

Ungaran, Mei 2022

Responden

()

Lampiran 4. Kuesioner Penelitian

KUESIONER SQ-FFQ

No. Kode Responden :

Nama Responden :

BB/TB :

Tanggal :

Berilah tanda ceklis (√) pada jawaban yang anda pilih.

No	Bahan Makanan	Frekuensi Makan				Keterangan
		>1x /hari	4-6x /minggu	1-3x /minggu	1x /bulan	
Sumber Karbohidrat						
1.	Nasi					
2.	Mie					
3.	Singkong					
4.	Roti tawar					
5.	Biskuit					
6.	Kentang					
7.	Jagung					
Sumber Protein Nabati						
8.	Kacang hijau					
9.	Kacang kedele					
10.	Tahu					
11.	Tempe					
Sumber Protein Hewani						
12.	Daging ayam					
13.	Daging sapi					
14.	Hati ayam					
15.	Ikan					
16.	Telur					

17.	Udang					
18.	Cumi					
19.	Kerang					
20.	Bakso					
Sayuran						
21.	Bayam					
22.	Daun singkong					
23.	Buncis					
24.	Sawi					
25.	Kangkung					
26.	Kol					
27.	Kacang Panjang					
28.	Labu siam					
29.	Tomat					
30.	Wortel					
Buah-buahan						
31.	Alpukat					
32.	Apel					
33.	Pepaya					
34.	Pisang					
35.	Jeruk					
36.	Jambu air					
37.	Mangga					
Susu						
38.	Susu kental manis					
39.	Susu full cream					
40.	Keju					
<i>Fast Food</i>						

1.	Burger					
2.	Nugget					
3.	Pizza					
4.	Fried Chicken					
5.	French fries					
6.	Spaghetti					
7.	Sosis					
8.	Sandwich					
9.	Hamburger					
10.	Mie ayam					
11.	Mie goreng					
12.	Ice Cream					
13.	Soto					
14.	Sate					
15.	Batagor					
16.	Martabak					
17.	Donat					
18.	Milk shake					
19.	Minuman Bersoda					

Lampiran 5. Tabulasi Data Penelitian

Resp.	Umur	Jenis Kelamin	BB	TB	Status Gizi	Kategori	Coding	PAL (Aktivitas Fisik) weekdays	Kategori	Coding	PAL (Aktivitas Fisik) weekend	Kategori	Coding	Konsumsi Fast Food	Kategori	coding
1	19	Perempuan	65	152	28,3	Obes I	4	1,45	Ringan	1	1,43	ringan	1	6	sering	2
2	19	Perempuan	55	157	22,4	normal	2	1,45	ringan	1	1,43	ringan	1	7	sering	2
3	19	Perempuan	60	150	26,7	Obes I	4	1,40	ringan	1	1,41	ringan	1	9	sering	2
4	19	Perempuan	62	154	26,2	Obes I	4	1,58	ringan	1	1,50	ringan	1	8	sering	2
5	19	Perempuan	66	151	28,9	Obes I	4	1,50	ringan	1	1,58	ringan	1	1	jarang	1
6	20	Laki-laki	50	164	18,6	normal	2	1,46	ringan	1	1,51	ringan	1	6	sering	2
7	21	Perempuan	40	157	16,2	Underweight	1	1,40	ringan	1	1,43	ringan	1	11	sering	2
8	20	Perempuan	60	153	25,6	Obes I	4	1,58	ringan	1	1,45	ringan	1	9	sering	2
9	20	Perempuan	70	157	28,4	Obes I	4	1,60	ringan	1	1,54	ringan	1	8	sering	2
10	20	Perempuan	63	155	26,2	Obes I	4	1,43	Ringan	1	1,40	ringan	1	9	sering	2
11	20	Perempuan	67	155	27,9	Obes I	4	1,45	ringan	1	1,58	ringan	1	8	sering	2
12	20	Perempuan	46	153	19,7	normal	2	1,40	Ringan	1	1,40	ringan	1	10	sering	2
13	21	Perempuan	50	160	19,5	normal	2	1,49	Ringan	1	1,40	ringan	1	8	sering	2
14	21	Perempuan	72	158	28,8	Obes I	4	1,43	Ringan	1	1,43	ringan	1	10	sering	2
15	21	Perempuan	45	150	20,0	normal	2	1,40	Ringan	1	1,50	ringan	1	9	sering	2
16	21	Perempuan	65	157	26,4	Obes I	4	1,40	Ringan	1	1,40	ringan	1	1	jarang	1
17	19	Perempuan	48	148	21,9	normal	2	1,49	Ringan	1	1,40	ringan	1	8	sering	2
18	19	Perempuan	53	157	21,5	normal	2	1,49	Ringan	1	1,43	ringan	1	8	sering	2
19	20	Perempuan	68	157	27,6	Obes I	4	1,40	Ringan	1	1,42	ringan	1	9	sering	2
20	21	Perempuan	53	156	21,8	normal	2	1,40	Ringan	1	1,46	ringan	1	8	sering	2
21	19	Perempuan	49	162	18,7	normal	2	1,48	Ringan	1	1,40	ringan	1	11	sering	2
22	20	Perempuan	62	155	25,8	Obes I	4	1,42	Ringan	1	1,65	ringan	1	2	jarang	1
23	21	Perempuan	45	148	20,5	normal	2	1,40	Ringan	1	1,46	ringan	1	1	jarang	1
24	20	Perempuan	52	153	22,2	normal	2	1,50	Ringan	1	1,71	ringan	1	3	jarang	1
25	20	Perempuan	69	156	28,2	Obes I	4	1,42	Ringan	1	1,65	ringan	1	3	jarang	1
26	20	Perempuan	69	159	27,3	Obes I	4	1,51	ringan	1	1,67	ringan	1	4	sering	2
27	20	Perempuan	70	155	29,1	Obes I	4	1,40	Ringan	1	1,40	ringan	1	4	sering	2
28	20	Laki-laki	50	164	18,6	normal	2	1,51	ringan	1	1,71	sedang	2	1	jarang	1
29	19	Perempuan	55	155	22,9	normal	2	1,42	Ringan	1	1,50	ringan	1	7	sering	2
30	19	Perempuan	65	158	26,0	Obes I	4	1,40	Ringan	1	1,65	ringan	1	4	sering	2
31	19	Perempuan	71	157	28,8	Obes I	4	1,42	Ringan	1	1,59	ringan	1	2	jarang	1
32	21	Perempuan	64	155	26,6	Obes I	4	1,40	ringan	1	1,43	ringan	1	1	jarang	1
33	21	Perempuan	46	155	19,1	normal	2	1,49	Ringan	1	1,40	ringan	1	7	sering	2
34	21	Laki-laki	56	167	20,1	normal	2	1,51	ringan	1	1,43	ringan	1	3	jarang	1
35	19	Perempuan	42	152	18,1	Underweight	1	1,68	Ringan	1	1,52	ringan	1	1	jarang	1
36	20	Perempuan	47	147	21,8	normal	2	1,50	Ringan	1	1,44	ringan	1	3	jarang	1
37	20	Perempuan	48	160	18,8	normal	2	1,43	Ringan	1	1,40	ringan	1	2	jarang	1
38	20	Perempuan	59	162	22,5	normal	2	1,41	Ringan	1	1,71	sedang	2	4	sering	2

39	20	Perempuan	65	150	28,9	Obes I	4	1,46	Ringan	1	1,59	ringan	1	4	sering	2
40	19	Perempuan	51	150	22,7	normal	2	1,40	Ringan	1	1,43	ringan	1	2	jarang	1
41	19	Perempuan	65	166	23,6	Overweight	3	1,51	Ringan	1	1,71	sedang	2	4	sering	2
42	19	Perempuan	69	158	27,7	Obes I	4	1,67	Ringan	1	1,42	ringan	1	2	jarang	1
43	20	Perempuan	55	167	19,8	normal	2	1,40	Ringan	1	1,43	ringan	1	1	jarang	1
44	20	Perempuan	76	153	32,5	Obes II	5	1,49	Ringan	1	1,55	ringan	1	5	sering	2
45	21	Perempuan	46	148	21,0	normal	2	1,51	Ringan	1	1,43	ringan	1	2	jarang	1
46	21	Perempuan	64	156	26,5	Obes I	4	1,71	ringan	1	1,43	ringan	1	8	sering	2
47	21	Perempuan	62	154	26,6	Obes I	4	1,49	Ringan	1	1,40	ringan	1	9	sering	2
48	21	Perempuan	40	161	16,1	Underweight	1	1,40	Ringan	1	1,50	ringan	1	8	sering	2
49	20	Perempuan	38	158	15,2	Underweight	1	1,56	Ringan	1	1,40	ringan	1	11	sering	2
50	19	Perempuan	49	154	20,6	normal	2	1,70	sedang	2	1,63	ringan	1	1	jarang	1
51	19	Perempuan	55	167	19,8	normal	2	1,41	Ringan	1	1,61	ringan	1	3	jarang	1
52	19	Perempuan	65	157	26,4	Obes I	4	1,50	Ringan	1	1,67	ringan	1	11	sering	2
53	19	Perempuan	52	153	22,2	normal	2	1,40	Ringan	1	1,43	ringan	1	2	jarang	1
54	19	Perempuan	42	152	18,1	Underweight	1	1,50	Ringan	1	1,40	ringan	1	1	jarang	1
55	20	Perempuan	47	147	21,8	normal	2	1,53	Ringan	1	2,31	berat	3	7	sering	2
56	20	Perempuan	62	154	26,2	Obes I	4	1,49	Ringan	1	2,15	berat	3	2	jarang	1
57	21	Perempuan	65	157	26,4	Obes I	4	2,12	Berat	3	1,41	ringan	1	1	jarang	1
58	21	Perempuan	71	157	28,8	Obes I	4	1,49	Ringan	1	2,00	berat	3	3	jarang	1
59	21	Perempuan	48	148	21,9	normal	2	2,00	Berat	3	1,49	ringan	1	4	sering	2
60	21	Perempuan	65	166	23,6	Overweight	1	1,42	Ringan	1	1,50	ringan	1	1	jarang	1
61	21	Perempuan	69	158	27,7	Obes I	4	1,67	Ringan	1	1,50	ringan	1	2	jarang	1
62	21	Perempuan	45	150	20,0	normal	2	1,40	Ringan	1	1,49	ringan	1	3	jarang	1
63	21	Perempuan	65	157	26,4	Obes I	4	1,40	Ringan	1	1,49	ringan	1	3	jarang	1
64	20	Perempuan	43	150	19,11	normal	2	1,69	Ringan	1	1,64	ringan	1	4	sering	2
65	20	Perempuan	50	151	21,92	normal	2	1,50	Ringan	1	1,65	ringan	1	1	jarang	1
66	20	Perempuan	53	165	19,49	normal	2	1,51	Ringan	1	1,43	ringan	1	2	jarang	1
67	20	Perempuan	40	150	17,78	Underweight	1	1,45	Ringan	1	1,52	ringan	1	5	sering	2
68	20	Perempuan	55	156	22,63	normal	2	1,49	Ringan	1	1,55	ringan	1	3	jarang	1
69	21	Perempuan	54	132	31,03	Obes II	5	1,45	Ringan	1	1,43	ringan	1	4	sering	2
70	19	Perempuan	45	155	18,75	normal	2	1,42	Ringan	1	1,40	ringan	1	3	jarang	1
71	19	Perempuan	42	155	17,50	Underweight	1	1,49	Ringan	1	1,54	ringan	1	1	jarang	1

Lampiran 6. Hasil Penelitian

OUTPUT SPSS

UNIVARIAT

		Umur			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	19 tahun	22	31.0	31.0	31.0
	20 tahun	27	38.0	38.0	69.0
	21 tahun	22	31.0	31.0	100.0
	Total	71	100.0	100.0	

		Jenis Kelamin			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Perempuan	68	95.8	95.8	95.8
	Laki-laki	3	4.2	4.2	100.0
	Total	71	100.0	100.0	

		Obesitas			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Obesitas	39	54.9	54.9	54.9
	Obesitas	32	45.1	45.1	100.0
	Total	71	100.0	100.0	

		Aktivitas Fisik			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ringan	58	81.7	81.7	81.7
	Sedang	13	18.3	18.3	100.0
	Total	71	100.0	100.0	

		Konsumsi Fastfood			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Jarang	33	46.5	46.5	46.5
	Sering	38	53.5	53.5	100.0
	Total	71	100.0	100.0	

BIVARIAT

Aktivitas Fisik * Obesitas Crosstabulation

		Obesitas		Total	
		Tidak Obesitas	Obesitas		
Aktivitas Fisik	Ringan	Count	27	31	58
		Expected Count	31.9	26.1	58.0
		% of Total	38.0%	43.7%	81.7%
	Sedang	Count	12	1	13
		Expected Count	7.1	5.9	13.0
		% of Total	16.9%	1.4%	18.3%
Total	Count	39	32	71	
	Expected Count	39.0	32.0	71.0	
	% of Total	54.9%	45.1%	100.0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	8.981 ^a	1	.003		
Continuity Correction ^b	7.228	1	.007		
Likelihood Ratio	10.556	1	.001		
Fisher's Exact Test				.004	.002
Linear-by-Linear Association	8.854	1	.003		
N of Valid Cases	71				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 5.86.

b. Computed only for a 2x2 table

Konsumsi FastFood * Obesitas Crosstabulation

		Obesitas		Total	
		Tidak Obesitas	Obesitas		
Konsumsi FastFood	Jarang	Count	20	13	33
		Expected Count	18.1	14.9	33.0
		% of Total	28.2%	18.3%	46.5%
	Sering	Count	19	19	38
		Expected Count	20.9	17.1	38.0
		% of Total	26.8%	26.8%	53.5%
Total	Count	39	32	71	
	Expected Count	39.0	32.0	71.0	
	% of Total	54.9%	45.1%	100.0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	.803 ^a	1	.370		
Continuity Correction ^b	.431	1	.511		
Likelihood Ratio	.805	1	.370		
Fisher's Exact Test				.474	.256
Linear-by-Linear Association	.791	1	.374		
N of Valid Cases	71				

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 14.87.

b. Computed only for a 2x2 table

Lampiran 7. Dokumentasi Penelitian

KEGIATAN PENELITIAN



