



**FAKTOR -FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN  
*STUNTING* PADA BALITA USIA 24-59 BULAN DI DESA KEMAWI  
KECAMATAN SUMOWONO KABUPATEN SEMARANG**

**SKRIPSI**

**Oleh**

**MILLENIA SALSABILA SAFITRI**

**060118A041**

**PROGRAM STUDI S1 GIZI  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

**2022**



**FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN  
*STUNTING* PADA BALITA USIA 24-59 BULAN DI DESA KEMAWI  
KECAMATAN SUMOWONO KABUPATEN SEMARANG**

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Gizi (S.Gz)

**Oleh**

**MILLENIA SALSABILA SAFITRI**

**060118A041**

**PROGRAM STUDI S1 GIZI  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

**2022**

**HALAMAN PENGESAHAN**

Skripsi berjudul :

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN  
STUNTING PADA BALITA USIA 24-59 BULAN DI DESA KEMAWI  
KECAMATAN SUMOWONO KABUPATEN SEMARANG**

disusun oleh:

**Millenia Salsabila Safitri**

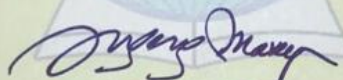
060118A041

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Gizi,  
Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Senin

Tanggal : 15 Agustus 2022

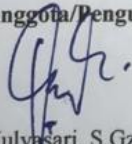
**Tim Penguji : Ketua/Pembimbing**



**Dr. Sugeng Maryanto, M.Kes.**

NIDN. 0025116210


**Anggota/Penguji 1**



**Indri Mulyasari, S.Gz., M.Gizi**

NIDN. 0603058501

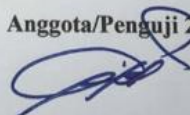
**Dekan Fakultas Kesehatan**



**Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep.**

NIDN. 0627097501

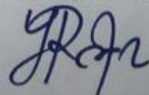
**Anggota/Penguji 2**



**Galeh Septiar Pontang, S.Gz., M.Gizi**

NIDN. 0618098601

**Ketua Program Studi S1 Gizi**



**Riva Mustika Anugrah, S.Gz., M.Gizi**

NIDN. 0627038602

## **RIWAYAT HIDUP PENELITI**

- Nama : Millenia Salsabila Safitri
- Tempat, tanggal lahir : Wonosobo, 8 Januari 2000
- Jenis Kelamin : Perempuan
- Agama : Islam
- Warga Negara : Indonesia
- Alamat : Dsn. Gedangan, RT/RW : 004/006, Desa Pecekelan,  
Kecamatan Sapuran, Kabupaten Wonosobo
- Email : [salsabilasafitrimillenia@gmail.com](mailto:salsabilasafitrimillenia@gmail.com)
- Riwayat Pendidikan :
1. SD Negeri Karangrejo, Purworejo : Tahun 2006- 2011
  2. SMP Negeri 1 Sapuran, Wonosobo : Tahun 2012- 2014
  3. SMA Negeri 1 Sapuran, Wonosobo : Tahun 2015-2017
  4. Program studi S1 Gizi, Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo,  
Semarang : Tahun 2018 – 2022

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda atnga dibawah ini,

Nama : Millenia Salsabila Safitri

NIM : 060118A041

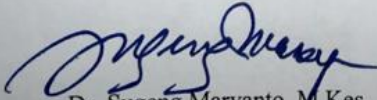
Mahasiswa : Program Studi S1 Gizi

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul "**Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Stunting Pada Balita Usia 24-59 Bulan di Desa Kemawi Kecamatan Sumowono Kabupaten Semarang**" adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun diperguruan tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantuoleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam penelitian ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing,

  
Dr. Sugeng Maryanto, M.Kes

NIDN. 0025116210

Ungaran, Agustus 2022

Yang membuat pernyataan



Millenia Salsabila Safitri

NIM. 060118A041

## HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan dibawah ini saya :

Nama : Millenia Salsabila Safitri

NIM : 060118A041

Mahasiswa : Program Studi S1 Gizi

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo

Menyatakan memberi kewenangan kepada pihak Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media formatkan dan mempublikasikan skripsi saya yang berjudul "**Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian *Stunting* Pada Balita Usia 24-59 Bulan di Desa Kemawi Kecamatan Sumowono Kabupaten Semarang**" untuk kepentingan akademis.

Ungaran, Juli 2022

Yang Membuat Pernyataan



Millenia Salsabila Safitri

060118A041

Universitas Ngudi Waluyo  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Program Studi S1 Gizi  
Skripsi, Agustus 2022  
Millenia Salsabila Safitri  
060118A041

**FAKTOR -FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN  
*STUNTING* PADA BALITA USIA 24-59 BULAN DI DESA KEMAWI  
KECAMATAN SUMOWONO KABUPATEN SEMARANG**

**ABSTRAK**

**Latar belakang :** Stunting merupakan masalah gizi yang terjadi pada balita. Stunting atau gagal tumbuh terjadi pada balita yang mengalami kurang gizi semenjak di dalam kandungan hingga awal bayi lahir. Faktor langsung yang mempengaruhi status gizi stunting yaitu asupan makan dan riwayat penyakit, sedangkan faktor tidak langsung yang berhubungan dengan status gizi yaitu akses makanan, sanitasi, praktik perawatan ibu dan anak yang tidak memadai, selain itu terdapat faktor yang mendasari kedua faktor tersebut ditingkat masyarakat yaitu pengetahuan, sumber daya manusia, ekonomi dan lingkungan.

**Tujuan :** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian *stunting* pada Balita di Desa Kemawi, Kecamatan Sumowono, Kabupaten Semarang.

**Metode :** Desain penelitian pada penelitian ini menggunakan rancangan penelitian potong-lintang (cross sectional). Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh balita yang berusia 24-59 bulan. Pengambilan sampel dengan total sampling sejumlah 59 responden. Analisis univariat pada penelitian ini dengan distribusi frekuensi dan analisis bivariante yang digunakan pada penelitian ini yaitu menggunakan teknik analisis korelasional koefisien kontingensi (KK).

**Hasil :** Persentase usia pertama pemberian MP-ASI sesuai standar sebesar 71,2%, persentase balita dengan riwayat penyakit infeksi sebesar 55,9%, persentase ibu balita dengan tingkat pendidikan rendah sebesar 66,1%, persentase usia ibu saat saat hamil berisiko sebesar 20,3%, dan persentase kejadian sebesar 32,2%. Terdapat hubungan yang bermakna antara riwayat penyakit infeksi dan usia ibu saat hamil dengan kejadian *stunting*. Tidak terdapat hubungan antara usia pertama pemberian MP-ASI dan tingkat pendidikan ibu dengan kejadian *stunting* ( $p > 0,348$  ;  $p < 0,003$  ;  $p > 0,795$  ;  $p < 0,030$ ).

**Simpulan :** Terdapat hubungan yang bermakna antara riwayat penyakit infeksi dan usia ibu saat hamil dengan kejadian *stunting*. Tidak terdapat hubungan antara usia pertama pemberian MP-ASI dan tingkat pendidikan ibu dengan kejadian *stunting*

**Kata kunci :** usia pertama pemberian MP-ASI, riwayat penyakit infeksi, tingkat pendidikan ibu, usia ibu saat hamil dan *stunting*

Ngudi Waluyo University  
Faculty of Health Sciences  
Undergraduate Nutrition Study Program  
Thesis, August 2022  
Millennia Salsabila Safitri  
060118A041

**THE FACTORS RELATED TO STUNTING OCCURANCE IN  
TODDLERS AGED 24-59 MONTHS AT KEMAWI VILLAGE,  
SUMOWONO DISTRICT, SEMARANG REGENCY**

**ABSTRACT**

**Background :**Stunting is a nutritional problem that occurs in toddlers. Stunting or failure to thrive occurs in toddlers who are malnourished since in the womb until the baby is born. Direct factors that affect stunting nutritional status are food intake and history of disease, while indirect factors related to nutritional status are access to food, sanitation, inadequate maternal and child care practices, besides that there are factors that underlie these two factors at the community level, namely knowledge, human resources, economy and environment.

**Destination :**This study aims to determine the factors associated with the incidence of stunting in children under five in Kemawi Village, Sumowono District, Semarang Regency.

**Method :**The research design in this study used a cross-sectional research design. The population in this study were all toddlers aged 24-59 months. Sampling with a total sampling of 59 respondents. Univariate analysis in this study with frequency distribution and bivariate analysis used in this study using the technique of correlational contingency coefficient (KK) analysis.

**Results :**The percentage of the first age giving complementary feeding according to the standard is 71.2%, the percentage of children under five with a history of infectious diseases is 55.9%, the percentage of mothers under five with a low level of education is 66.1%, the percentage of maternal age during pregnancy is at risk of 20, 3%, and the percentage of incidence is 32.2%. There is a significant relationship between a history of infectious disease and maternal age during pregnancy with the incidence of stunting. There was no relationship between the age at first giving complementary feeding and the mother's education level with the incidence of stunting ( $p > 0.348$ ;  $p < 0.003$ ;  $p > 0.795$ ;  $p < 0.030$ ).

**Conclusion:**There is a significant relationship between a history of infectious disease and maternal age during pregnancy with the incidence of stunting. There is no relationship between the first age of giving complementary feeding and the mother's education level with the incidence of stunting

**Keywords:** age at first giving complementary feeding, history of infectious disease, mother's education level, maternal age during pregnancy and stunting



## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis memanjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian yang berjudul “Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian *Stunting* Pada Balita Usia 24-59 Bulan di Desa Kemawi Kecamatan Sumowono Kabupaten Semarang”.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis banyak mendapatkan bimbingan, arahan, dan bantuan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo
2. Ibu Riva Mustika Anugrah, S.Gz., M.Gizi, selaku Ketua Program Studi Gizi Universitas Ngudi Waluyo
3. Bapak Dr. Sugeng Maryanto, M.Kes, selaku dosen pembimbing, terima kasih atas segala bimbingan, arahan, motivasi, perhatian, dan masukannya dalam penyusunan skripsi ini.
4. Ibu Indri Mulyasari, S.Gz., M.Gizi, selaku narasumber dan dosen pembimbing akademik saya, terima kasih atas arahan, dan masukannya dalam penyusunan skripsi ini.
5. Bapak Galeh Septiar Pontang, S.Gz, M.Gizi, selaku narasumber, terima kasih atas arahan, dan masukannya dalam penyusunan skripsi ini

6. Seluruh dosen Program Studi Gizi Universitas Ngudi Waluyo yang telah membimbing, mengarahkan dan memotivasi saya dalam penyusunan skripsi ini.
7. Kedua orangtua saya yang tercinta Alm. Bapak Mungguh Warsono dan Ibu Puji Hastuti, yang telah menjadi penyemangat bagi saya.
8. Keluarga besar Mbah Kakung, Mbah Ibu, Ica, Danar dan Mas Fuad Khoerul Umam yang saya sayangi, terima kasih atas motivasi, dan do'anya selama ini.
9. Keluarga besar Beasiswa Bina Lingkungan (Rebitta, Sonia, Susan, Mbak Maya, Mbak Ira, Mita, Wulan, Alya, Yana, Atika)
10. Sahabat-sahabat dan teman-teman saya Gizi angkatan 2018 yang senantiasa memberikan dukungan dan membantu dalam penelitian ini.
11. Semua pihak yang penulis tidak dapat disebutkan satu persatu yang banyak membantu dalam penyusunan penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan penelitian ini mungkin masih terdapat kekurangan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun guna kesempurnaan penelitian ini di kemudian hari. Besar harapan penulis semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak.

Ungaran, Juli 2022

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
RIWAYAT HIDUP PENELITI.....	iv
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	v
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI .....	vi
ABSTRAK .....	vii
ABSTRACT.....	viii
KATA PENGANTAR .....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	8
A. Balita .....	8
1. Status Gizi Balita .....	8
2. Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi .....	12
B. Stunting .....	14
1. Klasifikasi <i>Stunting</i> .....	15
2. Faktor Penyebab <i>Stunting</i> .....	20
C. Usia Pertama Pemberian MP-ASI .....	26
D. Penyakit Infeksi .....	33
E. Tingkat Pendidikan Ibu .....	38
F. Usia Ibu saat Hamil .....	40

G. Kerangka Teori .....	44
H. Kerangka Konsep .....	44
I. Hipotesis Penelitian .....	45
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>46</b>
A. Desain Penelitian .....	46
B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	46
C. Populasi dan Sampel Penelitian .....	46
D. Definisi Operasional .....	49
E. Prosedur Penelitian .....	50
F. Etika Penelitian .....	53
G. Pengolahan Data .....	55
H. Analisis Data .....	57
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>60</b>
A. Karakteristik Responden .....	60
B. Analisis Univariat .....	61
C. Analisis Bivariat .....	65
D. Keterbatasan Penelitian .....	75
<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>76</b>
A. Kesimpulan .....	76
B. Saran .....	77
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Kategori dan Ambang Batas Status Gizi Anak (PERMENKES, 2020) .....	12
Tabel 2.2	Kategori dan Ambang Batas Status Gizi Anak Berdasarkan Indeks (PB/U) atau (TB/U) .....	16
Tabel 3.1	Definisi Operasional .....	49
Tabel 4.1	Karakteristik Responden .....	60
Tabel 4.2	Kejadian <i>stunting</i> balita usia 24-59 bulan di Desa Kemawi Kecamatan Sumowono Kabupaten Semarang .....	61
Tabel 4.3	Usia pertama pemberian MP-ASI balita usia 24-59 bulan di Desa Kemawi Kecamatan Sumowono Kabupaten Semarang ....	62
Tabel 4.4	Riwayat penyakit infeksi balita usia 24-59 bulan di Desa Kemawi Kecamatan Sumowono Kabupaten Semarang .....	63
Tabel 4.5	Tingkat pendidikan ibu balita usia 24-59 bulan di Desa Kemawi Kecamatan Sumowono Kabupaten Semarang .....	63
Tabel 4.6	Usia ibu saat hamil balita usia 24-59 bulan di Desa Kemawi Kecamatan Sumowono Kabupaten Semarang .....	64
Tabel 4.7	Hubungan antara usia pertama pemberian MP-ASI dengan kejadian <i>stunting</i> pada balita usia 24-59 bulan di Desa Kemawi Kecamatan Sumowono Kabupaten Semarang .....	65
Tabel 4.8	Hubungan antara riwayat penyakit infeksi dengan kejadian <i>stunting</i> pada balita usia 24-59 bulan di Desa Kemawi Kecamatan Sumowono Kabupaten Semarang .....	67
Tabel 4.9	Hubungan antara tingkat pendidikan ibu dengan kejadian <i>stunting</i> pada balita usia 24-59 bulan di Desa Kemawi Kecamatan Sumowono Kabupaten Semarang .....	70
Tabel 4.10	Hubungan antara usia ibu saat hamil dengan kejadian <i>stunting</i> pada balita usia 24-59 bulan di Desa Kemawi Kecamatan Sumowono Kabupaten Semarang .....	72

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori .....	44
Gambar 2.2 Kerangka Konsep .....	44

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1. Jadwal Penelitian
- Lampiran 2. Rincian Anggaran Biaya Penelitian
- Lampiran 3. Lembar Pernyataan Kepada Responden
- Lampiran 4. Lembar Persetujuan Responden
- Lampiran 5. Kuesioner Penyaringan
- Lampiran 6. Kuesioner Penelitian
- Lampiran 7. Input data (WHO Anthro)
- Lampiran 8. Output SPSS
- Lampiran 9. Dokumentasi Penelitian