



**TINGKAT KESUKAAN DAN KANDUNGAN GIZI PROTEIN, SERAT  
TIDAK LARUT AIR NUGGET KIMPUL (*Xanthosoma Sagittifolium*)  
DENGAN PENAMBAHAN JAMUR TIRAM  
(*Pleurotus Ostreatus*)**

**SKRIPSI**

**Disusun Oleh :  
MIYA JEMIMA  
NIM. 060118A042**

**PROGRAM STUDI S1 GIZI  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
UNGERAN  
2022**



**TINGKAT KESUKAAN DAN KANDUNGAN GIZI PROTEIN, SERAT  
TIDAK LARUT AIR NUGGET KIMPUL (*Xanthosoma Sagittifolium*)  
DENGAN PENAMBAHAN JAMUR TIRAM  
(*Pleurotus Ostreatus*)**

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjanah Gizi (S.Gz)

Disusun Oleh :

**MIYA JEMIMA**

**NIM. 060118A042**

**PROGRAM STUDI S1 GIZI  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
UNGERAN  
2022**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

Skripsi berjudul :

**TINGKAT KESUKAAN DAN KANDUNGAN GIZI PROTEIN,  
SERAT KASAR NUGGET KIMPUL (*Xanthosoma Sagittifolium*)  
DENGAN PENAMBAHAN JAMUR TIRAM (*Pleurotus Ostreatus*)**

Oleh :

**MIYA JEMIMA  
NIM.060118A042**

**PROGRAM STUDI SI GIZI  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing skripsi  
serta diperkenankan untuk siap diujikan.

Ungaran, 05 Agustus 2022

**Pembimbing Utama**



**Riva Mustika Anugrah, S.Gz., M.Gizi  
NIDN. 0627038602**

**HALAMAN PENGESAHAN**

Skripsi berjudul:  
**TINGKAT KESUKAAN DAN KANDUNGAN GIZI PROTEIN,  
SERAT TIDAK LARUT AIR NUGGET KIMPUL (*Xanthosoma  
Sagittifolium*) DENGAN PENAMBAHAN JAMUR TIRAM  
(*Pleurotus Ostreatus*)**

Disusun oleh:  
**MIYA JEMIMA  
NIM. 060118A042**

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program S1 Gizi Fakultas  
Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Jum'at  
Tanggal : 12 Agustus 2022


**Tim Penguji :  
Ketua / Pembimbing**

  
Riva Mustika Anugrah, S.Gz., M.Gizi  
NIDN. 0627038602

**Anggota/Penguji 1**

  
Galeh Septiar Pontang, S.Gz., M.Gizi  
NIDN. 0618098601

  
Dekan Fakultas Kesehatan

  
Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIDN. 0627097501

**Anggota/Penguji 2**

  
Indri Muliasari, S.Gz., M.Gizi  
NIDN. 0603058501

**Ketua Program Studi S1 Gizi**

  
Riva Mustika Anugrah, S.Gz., M.Gizi  
NIDN. 0627038602

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Miya Jemima  
Tempat, Tanggal Lahir : 22 Desember 1998  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Agama : Islam  
Alamat : Dusun Sodong, Desa Genting RT 04, RW 06, Kecamatan Jambu,  
Kabupaten Semarang

Riwayat Pendidikan :

1. TK Aisyiyah Bustanul Athfal 01 : 2003-2005
2. SD Genting 01 : 2005-2011
3. SMP Negeri 1 Sumowono : 2011-2014
4. SMA Negeri 1 Ungaran : 2014-2017
5. Universitas Ngudi Waluyo : 2018-2022

### PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang Bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Miya Jemima  
NIM : 060118A042  
Mahasiswa : Program Studi S1 Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi  
Waluyo

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul **“TINGKAT KESUKAAN DAN KANDUNGAN GIZI PROTEIN, SERAT TIDAK LARUT AIR NUGGET KIMPUL (*Xanthosoma Sagittifolium*) DENGAN PENAMBAHAN JAMUR TIRAM (*Pleurotus Ostreatus*)”** Adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencaputan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai norma yang berlaku di dalam pernyataan ini, Saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencaputan gelar yang saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo

Pembimbing



Riva Mustika Anugrah, S.Gz.,M.Gizi  
NIDN.062703860

Ungaran, 17 Agustus 2022  
Yang Membuat Pernyataan



Miya Jemima  
060118A042

## HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Miya Jemima

NIM : 060118A042

Mahasiswa : Program Studi S1 Gizi Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat, mempublikasi Skripsi saya yang berjudul “**Tingkat kesukaan dan kandungan gizi protein, Serat Tidak Laurut Air nugget kimpul (*xanthosoma sagittifolium*) dengan penambahan jamur tiram (*pleurotus ostreatus*)**” untuk kepentingan akademik,

Ungaran, Agustus 2022

Yang membuat Pernyataan,

Miya Jemima

**Universitas Ngudi Waluyo**  
**Program Studi S1 Gizi**  
**Fakultas Kesehatan**  
**Skripsi, Agustus 2022**  
**Miya Jemima**  
**060118A042**

---

**TINGKAT KESUKAAN DAN KANDUNGAN GIZI PROTEIN, SERAT KASAR NUGGET KIMPUL (*Xanthosoma Sagittifolium*) DENGAN PENAMBAHAN JAMUR TIRAM (*Pleurotus Ostreatus*)**

**ABSTRAK**

---

**Latar Belakang** : Jamur Tiram dan Kimpul merupakan bahan pangan yang tinggi akan kandungan zat gizi protein, serat yang dapat diolah menjadi berbagai jenis makanan seperti nugget sehingga dapat dijadikan makanan tinggi protein dan serat.

**Tujuan** : Menganalisis Uji Tingkat Kesukaan dan kandungan zat gizi protein, serat kasar nugget kimpul jamur tiram

**Metode** : Penelitian ini menggunakan desain eksperimental dalam bidang gizi . Formulasi nugget kimpul jamur tiram, ayam, tepung yaitu Formulasi 1 (40:40:10:10), Formulasi 2 (50:30:10:10), Formulasi 3 (60:20:10:10). Uji Tingkat Kesukaan dilakukan kepada 25 orang panelis agak terlatih. Analisis data tingkat kesukaan menggunakan rata-rata tingkat penerimaan produk nugget kimpul jamur tiram dalam bentuk table. Analisis kandungan zat gizi protein menggunakan mikro kjehdal, serat kasar menggunakan metode AOAC 2015.01

**Hasil** : Uji Tingkat Kesukaan tiga formulasi nugget diperoleh nugget formulasi 2 yang paling disukai. Kandungan zat gizi nugget kimpul jamur tiram rata-rata protein yaitu 6,202 % dan kadar serat kasar yaitu 0,1793 %

**Simpulan** : Formulasi Nugget Kimpul Jamur Tiram dengan perbandingan (50:30:10:10) merupakan formulasi yang paling disukai. Kandungan zat gizi nugget kimpul jamur tiram berupa protein, serat kasar belum bisa memenuhi kriteria nugget sebagai makanan tinggi protein dan serat.

**Kata Kunci** : Nugget, Kimpul, Jamur Tiram, Protein, Serat



**Ngudi Waluyo University**  
**S1 Nutrition Study Program**  
**Faculty of Health**  
**Thesis, August 2022**  
**Miya Jemima**  
**060118A042**

**PREFERENCES SCALES TEST AND NUTRITIONAL CONTENT OF PROTEIN, CRUDE FIBER KIMPUL NUGGETS (*Xanthosoma Sagittifolium*) WITH THE ADDITION OF OYSTER MUSHROOMS (*Pleurotus Ostreatus*)**

**ABSTRACT**

**Background:** Oyster Mushrooms and Kimpul are foodstuffs that are high in protein nutrients, fiber that can be processed into various types of food such as nuggets so that they can be used as foods high in protein and fiber.

**Objective:** Analyze the Favorability Level Test and nutrient content of protein, crude fiber nuggets of oyster mushroom kimpul

**Method:** This study uses an experimental design in the field of nutrition. The formulation of kimpul nuggets of oyster mushrooms, chicken, flour ie The Favorability Level Test was conducted on 25 rather trained panelists. Analysis of favorability level data using the average acceptance rate of oyster mushroom kimpul nuggets products in table form. Analysis of protein nutrient content using micro kjehdal, crude fiber using the 10AOAC 2015.01 method

**Result:** The Favorability Level Test of three nugget formulations obtained the most preferred nuggets of formulation 2. The nutritional content of oyster mushroom kimpul nuggets averages 6.202% and crude fiber content is 0.1793%

**Conclusion:** The formulation of Oyster Mushroom Kimpul Nuggets with a ratio (50:30:10:10) is the most preferred formulation. The nutritional content of oyster mushroom nuggets in the form of protein, crude fiber has not been able to meet the criteria of nuggets as a food high in protein and fiber.

**Keywords :** Nugget, Kimpul, Oyster Mushroom, Protein, Fiber

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah dengan segala puji syukur kehadiran Allah yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi berjudul “Tingkat kesukaan dan kandungan gizi protein, Serat Tidak Larut Air nugget kimpul (*Xanthosoma sagittifolium*) dengan penambahan jamur tiram (*Pleurotus ostreatus*)” ini tidak lepas dari bimbingan, pengarahan, dan dukungan dari pihak-pihak lain. Oleh sebab itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terimakasih kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Bapak Eko Susilo, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo
3. Ibu Riva Mustika Anugrah, S.Gz., M.Gizi selaku Ketua Program Studi S1 Gizi Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Ibu Indri Mulyasari S.Gz., M.Gizi selaku Pembimbing Akademik.
5. Ibu Riva Mustika Anugrah, S.Gz., M.Gizi selaku dosen pembimbing yang senantiasa memberikan arahan serta masukan dalam penyusunan skripsi penelitian ini.
6. Seluruh dosen Program Studi Gizi Universitas Ngudi Waluyo yang telah membimbing dan memotivasi saya untuk dapat menyusun proposal penelitian ini.
7. Kedua orang tua tercinta dan keluarga yang telah memberikan banyak dukungan baik itu do'a, motivasi, semangat dan materi kepada penulis dalam menuntut ilmu dan menyelesaikan skripsi penelitian ini.

8. Teman-teman seperjuangan angkatan 2018 yang selalu mendukung dan memberikan motivasi, saran dan masukan kepada penulis.
9. Sahabat-sahabat saya atika, laras, eva, weni, gina, shindy, salsa, mbak kiki terima kasih sudah mendengar keluh kesah saya selama ini dalam penulisan skripsi ini.
10. Terima kasih untuk teman-teman BEM UNW 2019 (Imel, Aries, Anggrito) dan HIMAGI 2020 yang telah memberikan saya banyak pengalaman.
11. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang telah banyak membantu dalam penyusunan skripsi penelitian ini.

Skripsi ini masih jauh dari kata sempurna karena adanya keterbatasan kemampuan, pengetahuan, dan pengalaman yang penulis miliki. Untuk itu penulis menerima saran dan kritik yang bersifat membangun dari semua pihak agar bisa menjadi bahan pertimbangan dan penyempurnaan pada kesempatan yang akan datang. Harapan penulis semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak yang memerlukan dan pembaca yang budiman.

Ungaran, 10 Agustus 2022

Penulis



## DAFTAR ISI

COVER LUAR .....	1
COVER DALAM .....	2
HALAMAN PERSETUJUAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
HALAMAN PENGESAHAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
DAFTAR ISI.....	13
DAFTAR GAMBAR .....	15
DAFTAR TABEL.....	16
BAB I <u>P</u> ENDAHULUAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Latar Belakang .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Rumusan Masalah .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Tujuan Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Manfaat Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB II <u>T</u> INJAUAN PUSTAKA .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Tinjauan Teori .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. <i>Nugget</i> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2. Kimpul .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3. Jamur Tiram.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5. Uji Kesukaan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
6. Mutu Uji Hedonik.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
7. Syarat Panelis pada Uji Kesukaan ....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Kerangka Teori.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB III <u>M</u> ETODE PENELITIAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Desain Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

B. Lokasi Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Subjek dan Objek Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Definisi Operasional.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
E. Variabel Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
F. Alat dan Bahan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
G. Prosedur Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
H. Teknik Pengumpulan Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
I. Pengolahan data.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
J. Alur Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
K. Sumber Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
L. Pengolahan Data.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
M. Analisis Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB IV_HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Gambaran Umum Objek Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Hasil Uji Tingkat Kesukaan Nugget Kimpul Jamur.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Analisis Zat Gizi Nugget Kimpul Jamur Tiram.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Keterbatasan Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB V_PENUTUP .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Simpulan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Saran.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

## DAFTAR GAMBAR

- Gambar 2.1 Kimpul .....**Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 2.3 Kerangka Teori .....**Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 2.4 Kerangka Konsep .....**Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 3.1 Alur Kerja dalam Pembuatan *Nugget* kimpul -jamur**Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 3.2 Diagram alir Uji Analisis Nilai Kadar Semimikro Kjeldhal**Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 3.5 Uji Analisis Nilai Serat Pangan .....**Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 3.6 Alur kerja Penelitian .....**Error! Bookmark not defined.**

## DAFTAR TABEL

- Tabel 2.1 Persyaratan Mutu Nugget Ayam.....**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 2.2 Komposisi Kimia Tepung Tapioka dalam 100 g**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 2.3 Merupakan persebaran kimpul di Indonesia (Sudarsih,2016)**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 2.4 Kandungan Gizi Jamur Tiram Putih Segar 100**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 2.5 Tabel Jenis-jenis jamur .....**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 2.6 Kondisi Faktor Lingkungan di Hutan Hujan Mas Desa Kawat Kecamatan Tayan Hilir Kabupaten .....**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 2.7 *5-Point hedonic scale* dengan skala numeriknya.**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 3.1 Definisi Operasional .....**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 3.2 Alat dan bahan pembuatan *nugget* kimpul jamur**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel. 3.3 Bahan Pembuatan *nugget* kimpul .....**Error! Bookmark not defined.**