

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian analisis kandungan gizi nugget kimpul jamur tiram dapat disimpulkan

1. Uji Tingkat kesukaan terhadap tiga formulasi nugget kimpul jamur tiram yang dilakukan pada 25 panelis didapatkan hasil tertinggi atau yang paling disukai pada formulasi ke-2 .
2. Kandungan protein nugget kimpul jamur tiram pada formulasi 2 setelah dilakukan pengulangan tiga kali yaitu 6,202 % atau 6,202 gram dalam 100 gram nugget kimpul jamur tiram.. Kandungan Protein pada nugget kimpul jamur tiram belum mencukupi syarat mutu nugget ayam SNI 6683-2014 karena pada SNI tersebut kadar protein yang dibutuhkan untuk memenuhi persyaratan nugget ayam kombinasi adalah minimal 9 % .
3. Kandungan serat tidak larut air nugget kimpul jamur tiram yaitu rata-rata 0,1793 % atau 0,171 gram sehingga bisa dijadikan nugget yang mengandung serat

B. Saran

1. Bagi peneliti selanjutnya

Pada penelitian ini nugget kimpul jamur tiram belum memenuhi syarat minimum protein dalam nugget sehingga dibutuhkan penelitian selanjutnya dengan catatan membuat komposisi nugget dengan menambahkan sumber protein yang lebih tinggi lagi dibandingkan kimpul dan jamur tiram. Oleh karena itu perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai kandungan lemak, karbohidrat dan zat gizi mikro lainnya.

2. Bagi institusi pendidikan

Diharapkan dapat dimanfaatkan sebagai tambahan informasi yang berguna bagi pembaca dan dapat dilakukan penelitian lebih lanjut.

3. Bagi masyarakat

Nugget kimpul jamur tiram dapat digunakan sebagai alternative produk makanan untuk dikonsumsi anak sekolah karena disukai rasanya dan bisa diubah dai segi tekstur dan bentuk nugget agar lebih menarik lagi.