

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Dari penelitian yang telah dilakukan dengan judul “Hubungan Tingkat Pengetahuan Bahaya Paparan sinar Matahari dengan Sikap Penggunaan *Sunscreen* Pada Siswa-siswi SMA N 1 Natar Lampung Selatan dapat disimpulkan bahwa yaitu:

1. Tingkat pengetahuan bahaya paparan sinar matahari pada siswa-siswi SMA N 1 Natar Lampung Selatan adalah 77,68% masuk ke dalam kategori pengetahuan baik.
2. Sikap penggunaan *sunscreen* pada siswa-siswi SMA N 1 Natar Lampung Selatan adalah 75,38% masuk ke dalam kategori sikap baik.
3. Terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan bahaya paparan sinar matahari dengan sikap penggunaan *sunscreen* pada siswa-siswi SMA N 1 Natar Lampung Selatan

B. Saran

1. Saran bagi instansi penelitian

Perlunya pembelajaran dan pemberian informasi yang lebih kepada siswa-siswi mengenai bahaya paparan sinar matahari dan penggunaan *sunscreen* yang tepat untuk memaksimalkan efektivitas *sunscreen* yang digunakan.

2. Saran bagi penelitian selanjutnya

Penelitian ini dapat dijadikan acuan dalam penelitian selanjutnya yang lebih mendalam dengan menambahkan variabel lain seperti perilaku dengan jumlah responden yang lebih banyak. Pada penelitian selanjutnya peneliti dapat memberikan timbal balik dari hasil penelitian berupa informasi mengenai cara penggunaan *sunscreen* yang baik dan benar.