



**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN BAHAYA  
PAPARAN SINAR MATAHARI DENGAN SIKAP  
PENGUNAAN *SUNSCREEN* PADA SISWA-SISWI  
SMA N 1 NATAR LAMPUNG SELATAN**

**SKRIPSI**

Oleh:

ENDRINA FEBY NURANI

052201077

PROGRAM STUDI FARMASI  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

2022



**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN BAHAYA  
PAPARAN SINAR MATAHARI DENGAN SIKAP  
PENGUNAAN *SUNSCREEN* PADA SISWA-SISWI  
SMA N 1 NATAR LAMPUNG SELATAN**

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana

Oleh:

ENDRINA FEBY NURANI

052201077

PROGRAM STUDI FARMASI  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

2022

## HALAMAN PERSETUJUAN


Skripsi berjudul :

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN BAHAYA PAPARAN SINAR  
MATAHARIDENGAN SIKAP PENGGUNAAN *SUNSCREEN* PADA  
SISWA-SISWI SMA N 1 NATAR LAMPUNG SELATAN**

**Disusun Oleh :**

**ENDRINA FEBY NURANI**

**NIM. 052201077**

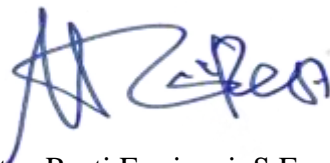


**PROGRAM STUDI FARMASI  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh dosen pembimbing serta telah diperkenankan  
untuk diujikan.

Ungaran, 02 Agustus 2022

Pembimbing



(apt. Agitya Resti Erwiyani, S.Farm., M.Sc)

NIDN. 0610088703

**HALAMAN PENGESAHAN**

Skripsi berjudul:

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN BAHAYA PAPARAN SINAR  
MATAHARI DENGAN SIKAP PENGGUNAAN *SUNSCREEN* PADA  
SISWA-SISWI SMA N 1 NATAR LAMPUNG SELATAN**

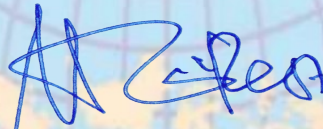
Disusun oleh:

**ENDRINA FEBY NURANI**  
NIM. 052201077

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Farmasi,  
Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo

Hari : Selasa  
Tanggal : 09 Agustus 2022

**Tim Penguji: Ketua/Pembimbing**



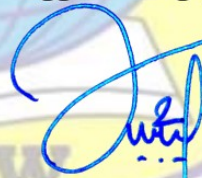
apt. Agitya Resti Erwiyani, S.Farm., M.Sc  
NIDN.0610088703

**Anggota/Penguji 1**



apt. Anasthasia Pujiastuti, S.Farm., M.Sc  
NIDN. 0608048002

**Anggota/Penguji 2**



apt. Andrey Wahyudi, S.Farm., M.Farm  
NIDN. 0608019401

**Ketua Program Studi**



apt. Richa Yuswantina, S.Farm., M.Si  
NIDN. 0630038702

**Dekan Fakultas**


Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIDN. 0627097501

## PERNYATAAN ORISINILITAS


Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Endrina Feby Nurani  
Nim : 052201077  
Program Studi/Fakultas : Program Studi Farmasi/Fakultas Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul **“Hubungan Tingkat Pengetahuan Bahaya Paparan Sinar Matahari Dengan Sikap Penggunaan *Sunscreen* Pada Siswa-Siswi SMA N 1 Natar Lampung Selatan”** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Mengetahui,  
Pembimbing

  
apt. Agitya Resti Erwiyani, S.Farm.,M.Sc  
NIDN.0610088703

Ungaran, Agustus 2022  
Yang membuat Pernyataan,



Endrina Feby Nurani  
052201077

## KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Endrina Feby Nurani

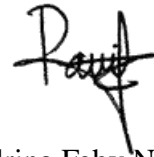
Nim : 052201077

Program Studi : S1 Farmasi

Menyatakan memberi wewenang kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/informasi dan mempublikasikan skripsi saya yang berjudul **“Hubungan Tingkat Pengetahuan Bahaya Paparan Sinar Matahari Dengan Sikap Penggunaan *Sunscreen* Pada Siswa-Siswi SMA N 1 Natar Lampung Selatan”** sebagai kepentingan akademis.

Ungaran, Agustus 2022

Yang membuat pernyataan,



Endrina Feby Nurani

## RIWAYAT HIDUP PENULIS



Nama : Endrina Feby Nurani  
Tempat/Tanggal Lahir : Bandar Lampung, 12 Februari 2000  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Alamat : Jl. Danau Toba, Gg. Sendang, No. 110, Gunung Sulah,  
Way Halim, Bandar Lampung, Lampung  
Email : endrinarani@gmail.com

### Riwayat Pendidikan

- a. TK Among Putra : 2004 - 2005
- b. SDN 2 Surabaya : 2005 - 2011
- c. MTs N 2 Bandar Lampung : 2011 - 2014
- d. SMA N 1 Natar Lampung Selatan : 2014 - 2017
- e. Politeknik Kesehatan Tanjung Karang : 2017 – 2020
- f. Universitas Ngudi Waluyo : 2020 - Sekarang

Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi Farmasi, Fakultas Kesehatan  
Skripsi, Agustus 2022  
Endrina Feby Nurani  
05220107

## **HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN BAHAYA PAPARAN SINAR MATAHARI DENGAN SIKAP PENGGUNAAN *SUNSCREEN* PADA SISWA-SISWI SMA N 1 NATAR LAMPUNG SELATAN**

### **ABSTRAK**

**Latar Belakang :** Matahari memancarkan sinar UV. Paparan sinar UV dari matahari pada kulit yang tidak terlindungi akan menyebabkan masalah kulit seperti *sunburn*, penuaan dan kanker kulit. *Sunscreen* merupakan kosmetik yang digunakan sebagai salah satu upaya untuk melindungi kulit dari paparan sinar matahari.

**Tujuan :** Untuk menganalisis bagaimana hubungan tingkat pengetahuan bahaya paparan sinar matahari dengan sikap penggunaan *sunscreen* pada siswa-siswi SMA N 1 Natar Lampung Selatan

**Metode Penelitian:** Penelitian ini merupakan penelitian analitik dilakukan dengan desain *cross sectional*. Teknik pengambilan sampel yaitu *non probability sampling* secara *purposive sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 93 responden. Analisis data terdiri dari analisis univariat dan bivariate

**Hasil Penelitian:** Tingkat pengetahuan bahaya paparan sinar matahari pada siswa-siswi SMA N 1 Natar Lampung Selatan yaitu 77,68%, masuk ke dalam kategori baik dan sikap penggunaan *sunscreen* yaitu 75,38%, masuk ke dalam kategori baik. Hasil uji *spearman* pada data hubungan pengetahuan bahaya paparan sinar matahari dengan sikap penggunaan *sunscreen* didapatkan nilai signifikansi sebesar 0,001 yang berarti terdapat hubungan yang signifikan.

**Simpulan :** Tingkat pengetahuan bahaya paparan sinar matahari pada siswa-siswi masuk ke dalam kategori baik dan sikap penggunaan *sunscreen* masuk ke dalam kategori sikap baik. Terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan bahaya paparan sinar matahari dengan sikap penggunaan *sunscreen*.

**Kata Kunci :** Sinar UV, *Sunscreen*, Pengetahuan, Sikap



Ngudi Waluyo University  
Pharmacy Study Program, Faculty of Health  
Final Project, August 2022  
Endrina Feby Nurani  
052201077

## **RELATIONSHIP OF KNOWLEDGE LEVEL OF HAZARDS OF SUN EXPOSURE WITH SUNSCREEN USE ATTITUDE IN SMA N 1 NATAR LAMPUNG SELATAN**

### **ABSTRACT**

**Background :** The sun emits UV rays. Exposure to UV rays from the sun on unprotected skin will cause skin problems such as sunburn,, photoaging and skin cancer. Sunscreen is a cosmetic that is used as an effort to protect the skin from sun exposure.

**Objective:** To analyze the relationship between the level of knowledge of the dangers of sun exposure and the attitude of using sunscreen in the students of SMA N 1 Natar, South Lampung

**Research Methods:** This research is an analytic study conducted with a cross sectional design. The sampling technique is non-probability sampling by purposive sampling with a total sample of 93 respondents. Data analysis consists of univariate and bivariate analysis

**Research Results:** The level of knowledge of the dangers of sun exposure in SMA N 1 Natar Lampung Selatan is 77.68%, in the good category and the attitude of using sunscreen is 75.38%, in the good category. The results of the Spearman test on the data on the relationship between knowledge of the dangers of sun exposure and the attitude of using sunscreen obtained a significance value of 0.001 which means there is a significant relationship.

**Conclusion:** The level of knowledge of the dangers of sun exposure in students is in the good category and the attitude of using sunscreen is in the category of good attitude. There is a significant relationship between the level of knowledge of the dangers of sun exposure with the attitude of using sunscreen.

**Keywords:** UV rays, Sunscreen, Knowledge, Attitude

## PRAKATA

Puji dan syukur kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini yang berjudul **“Hubungan Tingkat Pengetahuan Bahaya Paparan Sinar Matahari Dengan Sikap Penggunaan *Sunscreen* Pada Siswa-Siswi SMA N 1 Natar Lampung Selatan”** tepat pada waktunya. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Studi Farmasi di Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo. Penulis menyadari bahwa skripsi ini dapat disusun dan diselesaikan berkat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, oleh karena itu penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum., selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo Ungaran
2. Eko Susilo, S.Kep., Ns.M.Kes., Selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo
3. apt. Richa Yuswantina, S.Farm., M.Si selaku Ketua Program Studi Farmasi Universitas Ngudi Waluyo Ungaran
4. apt. Agitya Resti Erwiyani, S.Farm., M.Sc selaku Pembimbing atas segala bimbingan, arahan serta saran yang telah diberikan kepada penulis sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik
5. apt. Abdul Roni, S.Farm., M.Farm selaku pembimbing akademik atas didikan, motivasi, dan ilmu yang diberikan selama kuliah ini.
6. Seluruh dosen dan karyawan Program Studi Farmasi, Universitas Ngudi Waluyo Ungaran

7. Kedua orang tua penulis dan seluruh anggota keluarga yang selalu memberikan pengertian, dukungan, dan doa untuk keberhasilan penulis.
8. Teman seperjuangan (Klurgha Lampung) yang selalu ada membantu, memotivasi dan memberi dukungan.
9. Semua pihak yang turut membantu penyelesaian skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu dan yang telah mendoakan keberhasilan penulis.

Akhir kata, semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi para pembaca dan bagi semua pihak.

Ungaran, Agustus 2022



Endrina Feby Nurani

## DAFTAR ISI

SAMPUL LUAR.....	i
SAMPUL DALAM.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
PERNYATAAN ORISINILITAS.....	v
KESEDIAAN PUBLIKASI.....	vi
RIWAYAT HIDUP PENULIS .....	vii
ABSTRAK .....	viii
ABSTRACT .....	ix
PRAKATA.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR .....	xv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvi
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Tinjauan Teoritis .....	6
B. Kerangka Teoritis .....	23
C. Kerangka Konsep .....	23
D. Keterangan Empiris .....	24
BAB III METODE PENELITIAN.....	25
A. Desain Penelitian .....	25
B. Lokasi Penelitian .....	25
C. Subjek Penelitian.....	25

D. Definisi Operasional.....	27
E. Pengumpulan Data.....	28
F. Pengelolaan Data.....	32
G. Analisis Data .....	33
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	36
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	36
B. Hasil dan Pembahasan.....	36
C. Keterbatasan Penelitian .....	62
BAB V PENUTUP.....	63
A. Simpulan.....	63
B. Saran.....	63
DAFTAR PUSTAKA .....	65
LAMPIRAN.....	69

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Tipe Kulit Reaksinya Terhadap Paparan Sinar Matahari.....	16
Tabel 3.1. Kisi-Kisi Kuesioner Positif Pengetahuan Bahaya Paparan Sinar Matahari.....	29
Tabel 3.2. Kisi-Kisi Kuesioner Negatif Pengetahuan Bahaya Paparan Sinar Matahari.....	29
Tabel 3.3. Kuesioner Pengetahuan Bahaya Paparan Sinar Matahari.....	30
Tabel 3.4. Kisi-Kisi Kuesioner Sikap Penggunaan <i>Sunscreen</i> .....	30
Tabel 3.5. Kuesioner Sikap Penggunaan <i>Sunscreen</i> .....	31
Tabel 4.1 Uji Validasi Sebelum Valid .....	37
Tabel 4.2 Uji Validasi Setelah Valid.....	38
Tabel 4.3 Uji Reliabilitas .....	39
Tabel 4.4 Karakteristik Responden .....	40
Tabel 4.5 Hasil Jawaban Kuesioner Pengetahuan Bahaya Paparan Sinar Matahari.....	41
Tabel 4.6 Gambaran Tingkat Pengetahuan Bahaya Paparan Sinar Matahari Responden .....	50
Tabel 4.7 Hasil Jawaban Kuesioner Sikap Penggunaan <i>Sunscreen</i> .....	52
Tabel 4.8 Gambaran Sikap Penggunaan <i>Sunscreen</i> Responden .....	59
Tabel 4.9 Hasil Analisis Uji <i>Spearman</i> .....	61

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2.1. Lapisan-lapisan dan apendiks kulit .....	14
Gambar 2.2. Kerangka Teori.....	25
Gambar 2.3. Kerangka Konsep .....	25

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Persetujuan Responden .....	70
Lampiran 2. Lembar Identitas Responden .....	71
Lampiran 3. Lembar Kuesioner .....	72
Lampiran 4. Surat Izin Ethicial Clearance .....	76
Lampiran 5. Surat Izin Penelitian dan Pencarian Data .....	77
Lampiran 6. Surat Balasan Izin Penelitian dan Pencarian Data.....	78
Lampiran 7. Uji Validasi dan Reliabilitas.....	79
Lampiran 8. Data Responden.....	84
Lampiran 9. Rekapitulasi Kuesioner Penelitian.....	87
Lampiran 10. Hasil Analisis Bivariat.....	94