

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Farmasi, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Agustus 2022
Endrina Feby Nurani
05220107

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN BAHAYA PAPARAN SINAR MATAHARI DENGAN SIKAP PENGGUNAAN *SUNSCREEN* PADA SISWA-SISWI SMA N 1 NATAR LAMPUNG SELATAN

ABSTRAK

Latar Belakang : Matahari memancarkan sinar UV. Paparan sinar UV dari matahari pada kulit yang tidak terlindungi akan menyebabkan masalah kulit seperti *sunburn*, penuaan dan kanker kulit. *Sunscreen* merupakan kosmetik yang digunakan sebagai salah satu upaya untuk melindungi kulit dari paparan sinar matahari.

Tujuan : Untuk menganalisis bagaimana hubungan tingkat pengetahuan bahaya paparan sinar matahari dengan sikap penggunaan *sunscreen* pada siswa-siswi SMA N 1 Natar Lampung Selatan

Metode Penelitian: Penelitian ini merupakan penelitian analitik dilakukan dengan desain *cross sectional*. Teknik pengambilan sampel yaitu *non probability sampling* secara *purposive sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 93 responden. Analisis data terdiri dari analisis univariat dan bivariate

Hasil Penelitian: Tingkat pengetahuan bahaya paparan sinar matahari pada siswa-siswi SMA N 1 Natar Lampung Selatan yaitu 77,68%, masuk ke dalam kategori baik dan sikap penggunaan *sunscreen* yaitu 75,38%, masuk ke dalam kategori baik. Hasil uji *spearman* pada data hubungan pengetahuan bahaya paparan sinar matahari dengan sikap penggunaan *sunscreen* didapatkan nilai signifikansi sebesar 0,001 yang berarti terdapat hubungan yang signifikan.

Simpulan : Tingkat pengetahuan bahaya paparan sinar matahari pada siswa-siswi masuk ke dalam kategori baik dan sikap penggunaan *sunscreen* masuk ke dalam kategori sikap baik. Terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan bahaya paparan sinar matahari dengan sikap penggunaan *sunscreen*.

Kata Kunci : Sinar UV, *Sunscreen*, Pengetahuan, Sikap

Ngudi Waluyo University
Pharmacy Study Program, Faculty of Health
Final Project, August 2022
Endrina Feby Nurani
052201077

RELATIONSHIP OF KNOWLEDGE LEVEL OF HAZARDS OF SUN EXPOSURE WITH SUNSCREEN USE ATTITUDE IN SMA N 1 NATAR LAMPUNG SELATAN

ABSTRACT

Background : The sun emits UV rays. Exposure to UV rays from the sun on unprotected skin will cause skin problems such as sunburn,, photoaging and skin cancer. Sunscreen is a cosmetic that is used as an effort to protect the skin from sun exposure.

Objective: To analyze the relationship between the level of knowledge of the dangers of sun exposure and the attitude of using sunscreen in the students of SMA N 1 Natar, South Lampung

Research Methods: This research is an analytic study conducted with a cross sectional design. The sampling technique is non-probability sampling by purposive sampling with a total sample of 93 respondents. Data analysis consists of univariate and bivariate analysis

Research Results: The level of knowledge of the dangers of sun exposure in SMA N 1 Natar Lampung Selatan is 77.68%, in the good category and the attitude of using sunscreen is 75.38%, in the good category. The results of the Spearman test on the data on the relationship between knowledge of the dangers of sun exposure and the attitude of using sunscreen obtained a significance value of 0.001 which means there is a significant relationship.

Conclusion: The level of knowledge of the dangers of sun exposure in students is in the good category and the attitude of using sunscreen is in the category of good attitude. There is a significant relationship between the level of knowledge of the dangers of sun exposure with the attitude of using sunscreen.

Keywords: UV rays, Sunscreen, Knowledge, Attitude