

Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi S1 Farmasi, Fakultas Kesehatan  
Skripsi, 12 Agustus 2022  
Catur Estiawan Kusfindyasmoro  
050118A032

## **TINGKAT PENGETAHUAN, SIKAP MEROKOK DAN *NICOTINE GUM THERAPY* PADA MAHASISWA UNIVERSITAS KRISTEN SATYA WACANA**

### **ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Rokok merupakan silinder yang terbuat dari kertas dengan panjang 70-120 mm, berisi daun tembakau yang telah dicacah. *Nicotine Replacement Therapy* adalah terapi yang digunakan untuk membantu perokok untuk berhenti merokok. Tujuan penelitian untuk menelaah tingkat pengetahuan, sikap merokok dan *nicotine gum therapy* pada mahasiswa Universitas Kristen Satya Wacana.

**Metode:** Metode penelitian yang digunakan adalah metode kuantitatif non eksperimental menggunakan metode deskriptif analitik. Responden pada penelitian yaitu mahasiswa Universitas Kristen Satya Wacana Prodi Psikologi semester III, VI dan IX berjumlah 67 mahasiswa. Pengambilan data secara prospektif. Hasil penelitian ini diperoleh melalui kuesioner dalam *google form* yang memuat pernyataan dan diberikan secara online melalui media sosial.

**Hasil:** Hasil uji validitas kuesioner tingkat pengetahuan, sikap merokok dan *nicotine gum therapy* pada mahasiswa Universitas Kristen Satya Wacana. Menyatakan bahwa semua variabel pertanyaan valid karena hasil *Corrected Item-Total Correlation* >30. Berdasarkan uji reliabilitas kuesioner tingkat pengetahuan, sikap merokok dan *nicotine gum therapy* memperoleh nilai >0,60 yang menyatakan bahwa kuesioner tersebut reliabel. Tingkat pengetahuan merokok dan *nicotine gum therapy* didapatkan hasil 71,84% dengan kategori tingkat pengetahuan cukup baik, tingkat sikap merokok dan *nicotine gum therapy* memperoleh hasil sebesar 51,84% dengan kategori tingkat sikap kurang baik.

**Kesimpulan:** Tingkat pengetahuan merokok dan *nicotine gum therapy* didapatkan hasil 71,84% dengan kategori tingkat pengetahuan cukup baik, Tingkat Sikap merokok dan *nicotine gum therapy* memperoleh hasil sebesar 51,84% dengan kategori tingkat sikap kurang baik.

**Kata Kunci:** Pengetahuan, sikap, *nicotine gum therapy*

Ngudi Waluyo University  
Study Program S1 of Pharmacy, Faculty of Health  
Thesis, 12 august 2022  
Catur Estiawan Kusfindyasmoro  
050118A032

## **KNOWLEDGE LEVEL, SMOKING ATTITUDE AND *NICOTINE GUM THERAPY* IN SATYA WACANA CHRISTIAN UNIVERSITY STUDENTS**

### **ABSTRACT**

**Background:** Cigarettes are cylinders made of paper with a length of 70-120 mm, containing chopped tobacco leaves. *Nicotine Replacement Therapy* is a therapy used to help smokers to quit smoking. The purpose of the study was to examine the level of knowledge, smoking attitudes and *nicotine gum therapy* in Satya Wacana Christian University students.

**Methods:** The research method used is a non-experimental quantitative method using analytical descriptive methods. Respondents in the study were students of Satya Wacana Christian University Psychology Study Program semester III, VI and IX totaling 67 students. Prospective data collection. The results of this study were obtained through a questionnaire in a google form containing statements and given online through social media.

**Results:** The results of the validity test of the questionnaire on the level of knowledge, smoking attitudes and *nicotine gum therapy* on Satya Wacana Christian University students. Stating that all question variables are valid because the results of Corrected Item-Total Correlation  $>30$ . Based on the reliability test of the questionnaire, the level of knowledge, smoking attitude and nicotine gum therapy obtained a value of  $> 0.60$  which means that the questionnaire is reliable. The level of knowledge of smoking and *nicotine gum therapy* obtained results of 71.84% with a fairly good level of knowledge category, the level of smoking attitude and nicotine gum therapy obtained results of 51.84% with a category of poor attitude level.

**Conclusion:** The level of knowledge of smoking and nicotine gum therapy results in 71.84% with a fairly good level of knowledge category, the level of smoking attitude and nicotine gum therapy obtains a result of 51.84% with a poor attitude level category.

**Keywords:** *Nicotine Gum Therapy*, Attitudes, Knowledge