



**TINGKAT PENGETAHUAN, SIKAP MEROKOK DAN  
*NICOTINE GUM THERAPY* PADA MAHASISWA  
UNIVERSITAS KRISTEN SATYA WACANA**

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana

Oleh :

**CATUR ESTIAWAN KUSFINDYASMORO**

**NIM. 050118A032**

**PROGRAM STUDI FARMASI  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
TAHUN 2022**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**TINGKAT PENGETAHUAN, SIKAP MEROKOK DAN  
NICOTINE GUM THERAPY PADA MAHASISWA  
UNIVERSITAS KRISTEN SATYA WACANA**

Disusun Oleh:

CATUR ESTIAWAN KUSFINDYASMORO

NIM. 050118A032

PROGRAM STUDI S1 FARMASI

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

TAHUN 2022

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk diujikan.

Ungaran, April 2022

**Pembimbing**



apt. Andrey Wahyudi, S.Farm., M.Farm

NIDN. 0608019401

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul:  
**TINGKAT PENGETAHUAN, SIKAP MEROKOK DAN  
NICOTINE GUM THERAPY PADA MAHASISWA  
UNIVERSITAS KRISTEN SATYA WACANA**

Disusun oleh:

**CATUR ESTIAWAN KUSFINDYASMORO**  
NIM. 050118A032

Telah dipertahankan didepan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Farmasi,  
Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada:

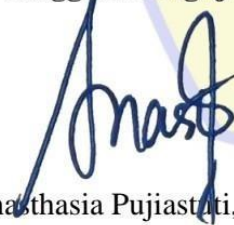
Hari : Jum'at  
Tanggal : 12 Agustus 2022

**Tim Penguji: Ketua/Pembimbing**



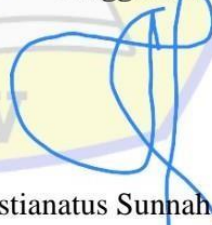
apt. Andrey Wahyudi, S.Farm., M.Farm  
NIDN. 0608019401

**Anggota/Penguji 1**



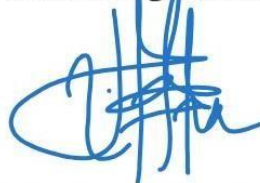
apt. Anasthasia Pujiastuti, S.Farm., M.Sc  
NIDN. 0608048002

**Anggota/Penguji 2**



apt. Istianatus Sunnah, S.Farm., M.Sc  
NIDN. 06229107703

**Ketua Program Studi**



apt. Richa Yuswantina, S.Farm., M.Si  
NIDN. 0630038702

**Dekan Fakultas Kesehatan**



Eko Susilo, S.Kep.Ns., M.Kep  
NIDN. 0627097501

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : Catur Estiawan Kusfindyasmoro

NIM : 050118A032

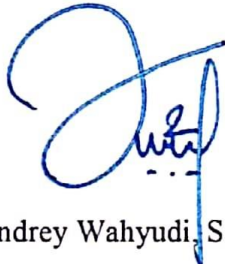
Program Studi/Fakultas : S1 Farmasi/Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi Berjudul "Tingkat Pengetahuan, Sikap Merokok Dan Nicotine Gum Therapy Pada Mahasiswa Universitas Kristen Satya Wacana."
2. Merupakan karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
3. Skripsi ini merupakan ide dan karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber/responden.
4. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kesuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
5. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila kemudian hari terdapat penyimpangan/ketidak benaran didalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, Agustus 2022

Pembimbing



apt. Andrey Wahyudi, S.Farm., M.Farm

NIDN. 0608019401

Yang Membuat Pernyataan,



Catur EstiawanKusfindyasmoro

NIM. 050118A032

## HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Catur Estiawan Kusfindyasmoro

NIM : 050118A032

Mahasiswa : Program Studi Farmasi Universitas Ngudi Waluyo

Menyatakan memberikan kewenangan kepada Universitas Ngudi waluyo untuk menyimpan, mengalih media/memformatkan, dan mempublikasi skripsi saya dengan judul **“TINGKAT PENGETAHUAN, SIKAP MEROKOK DAN NICOTINE GUM THERAPY PADA MAHASISWA UNIVERSITAS KRISTEN SATYA WACANA”** untuk kepentingan akademis.

Ungaran, 16 Agustus 2022  
Yang membuat pernyataan



Catur EstiawanKusfindyasmoro

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Catur Estiawan Kusfindyasmoro

Tempat Lahir : Grobogan

Tanggal Lahir : 23 Mei 2000

Jenis Kelamin : Laki-laki

Agama : Islam

Alamat : Dsn. Tempel Rt07/Rw06, Ngraji. Kec. Purwodadi.,  
Kab. Grobogan. Jawa Tengah

Email : [estiawancatur23@gmail.com](mailto:estiawancatur23@gmail.com)

Ayah : Kusdarsono (Alm)

Ibu : Sri Ganafin

Riwayat Pendidikan :

1. TK Perwari II Purwodadi (2005-2006)
2. SD N 2 Purwodadi (2006-2012)
3. SMP N 6 Purwodadi (2012-2015)
4. SMK Asta Mitra Purwodadi (2015-2018)
5. Universitas Ngudi Waluyo Ungaran (2018-Sekarang)

Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi S1 Farmasi, Fakultas Kesehatan  
Skripsi, 12 Agustus 2022  
Catur Estiawan Kusfindyasmoro  
050118A032

## **TINGKAT PENGETAHUAN, SIKAP MEROKOK DAN *NICOTINE GUM THERAPY* PADA MAHASISWA UNIVERSITAS KRISTEN SATYA WACANA**

### **ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Rokok merupakan silinder yang terbuat dari kertas dengan panjang 70-120 mm, berisi daun tembakau yang telah dicacah. *Nicotine Replacement Therapy* adalah terapi yang digunakan untuk membantu perokok untuk berhenti merokok. Tujuan penelitian untuk menelaah tingkat pengetahuan, sikap merokok dan *nicotine gum therapy* pada mahasiswa Universitas Kristen Satya Wacana.

**Metode:** Metode penelitian yang digunakan adalah metode kuantitatif non eksperimental menggunakan metode deskriptif analitik. Responden pada penelitian yaitu mahasiswa Universitas Kristen Satya Wacana Prodi Psikologi semester III, VI dan IX berjumlah 67 mahasiswa. Pengambilan data secara prospektif. Hasil penelitian ini diperoleh melalui kuesioner dalam *google form* yang memuat pernyataan dan diberikan secara online melalui media sosial.

**Hasil:** Hasil uji validitas kuesioner tingkat pengetahuan, sikap merokok dan *nicotine gum therapy* pada mahasiswa Universitas Kristen Satya Wacana. Menyatakan bahwa semua variabel pertanyaan valid karena hasil *Corrected Item-Total Correlation* >30. Berdasarkan uji reliabilitas kuesioner tingkat pengetahuan, sikap merokok dan *nicotine gum therapy* memperoleh nilai >0,60 yang menyatakan bahwa kuesioner tersebut reliabel. Tingkat pengetahuan merokok dan *nicotine gum therapy* didapatkan hasil 71,84% dengan kategori tingkat pengetahuan cukup baik, tingkat sikap merokok dan *nicotine gum therapy* memperoleh hasil sebesar 51,84% dengan kategori tingkat sikap kurang baik.

**Kesimpulan:** Tingkat pengetahuan merokok dan *nicotine gum therapy* didapatkan hasil 71,84% dengan kategori tingkat pengetahuan cukup baik, Tingkat Sikap merokok dan *nicotine gum therapy* memperoleh hasil sebesar 51,84% dengan kategori tingkat sikap kurang baik.

**Kata Kunci:** Pengetahuan, sikap, *nicotine gum therapy*



Ngudi Waluyo University  
Study Program S1 of Pharmacy, Faculty of Health  
Thesis, 12 august 2022  
Catur Estiawan Kusfindyasmoro  
050118A032

## **KNOWLEDGE LEVEL, SMOKING ATTITUDE AND *NICOTINE GUM THERAPY* IN SATYA WACANA CHRISTIAN UNIVERSITY STUDENTS**

### **ABSTRACT**

**Background:** Cigarettes are cylinders made of paper with a length of 70-120 mm, containing chopped tobacco leaves. *Nicotine Replacement Therapy* is a therapy used to help smokers to quit smoking. The purpose of the study was to examine the level of knowledge, smoking attitudes and *nicotine gum therapy* in Satya Wacana Christian University students.

**Methods:** The research method used is a non-experimental quantitative method using analytical descriptive methods. Respondents in the study were students of Satya Wacana Christian University Psychology Study Program semester III, VI and IX totaling 67 students. Prospective data collection. The results of this study were obtained through a questionnaire in a google form containing statements and given online through social media.

**Results:** The results of the validity test of the questionnaire on the level of knowledge, smoking attitudes and *nicotine gum therapy* on Satya Wacana Christian University students. Stating that all question variables are valid because the results of Corrected Item-Total Correlation  $>30$ . Based on the reliability test of the questionnaire, the level of knowledge, smoking attitude and nicotine gum therapy obtained a value of  $> 0.60$  which means that the questionnaire is reliable. The level of knowledge of smoking and *nicotine gum therapy* obtained results of 71.84% with a fairly good level of knowledge category, the level of smoking attitude and nicotine gum therapy obtained results of 51.84% with a category of poor attitude level.

**Conclusion:** The level of knowledge of smoking and nicotine gum therapy results in 71.84% with a fairly good level of knowledge category, the level of smoking attitude and nicotine gum therapy obtains a result of 51.84% with a poor attitude level category.

**Keywords:** *Nicotine Gum Therapy*, Attitudes, Knowledge



## **PRAKATA**

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan baik. Skripsi ini disusun untuk memenuhi syarat memperoleh gelar Sarjana Farmasi di Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo. Skripsi ini berjudul “Tingkat Pengetahuan, Sikap Merokok Dan Nicotine Gum Therapy Pada Mahasiswa Universitas Kristen Satya Wacana”. Dalam menyelesaikan skripsi ini, penulis menyadari bahwa bantuan dari berbagai pihak baik moral maupun materil, sangat membantu kelancaran penulis dalam menyelesaikan skripsi. Oleh karena itu, dengan setulus hati penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum., selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. apt. Richa Yuswantina, S.Farm., M.Si. selaku Ketua Program Studi Farmasi Universitas Ngudi Waluyo.
4. apt. Niken Dyahariesti, S.Farm., M.Si selaku dosen pembimbing akademik yang memberikan arahan dan bimbingan dari awal semester sampai akhir semester.
5. apt. Andrey Wahyudi, S.Farm., M.Farm. selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan motivasi kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.
6. Bapak dan Ibu dosen Program Studi Farmasi Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan bekal ilmu.
7. Kedua orang tua penulis (Alm. Bapak Kusdarsono) dan Ibu Sri Ganafin serta seluruh anggota keluarga yang selalu memberikan pengertian, dukungan, dan doa untuk keberhasilan penulis.
8. Mahasiswa Universitas Kristen Satya Wacana yang bersedia menjadi responden pada penelitian ini.

9. Teman Kos Limbahmas yang senantiasa memberikan dukungan dan semangat kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.
10. Sahabat saya (42 Solid) Kresna Zakiy Arkan, Eko Noviantoro, Angga Saputra, Budi Rusmanto, Damar Adi yang sudah memberikan semangat dan motivasi kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.
11. Semua pihak yang turut membantu penyelesaian skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu dan yang telah mendoakan keberhasilan penulis.

Akhir kata, semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi para pembaca dan bagi semua pihak.

Ungaran, 12 Agustus 2022



Catur Estiawan Kusfindyasmoro

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
KESEDIAAN PUBLIKASI.....	v
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	vi
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. TINJAUAN TEORI.....	6
1. Rokok.....	6
a. Definisi Rokok.....	6
b. Tahap-Tahap Dalam Perilaku Merokok.....	7
c. Bahan Baku Rokok.....	9
d. Kandungan Rokok.....	10
e. Jenis Rokok.....	12
f. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kebiasaan Merokok.....	16
g. Dampak Rokok.....	18
h. Efek Positif Dan Negatif Rokok.....	19
i. Penyakit Yang Disebabkan Oleh Rokok.....	20
j. Intensitas Perokok.....	21
2. <i>Nicotine Replacement Therapy</i> .....	23
a. Nicotine Gum.....	24
b. Petunjuk Penggunaan.....	25
c. Tindakan Pencegahan.....	26
d. Efek Samping.....	27
e. Penyampaian Informasi Gum Nikotin.....	28
f. Nama Merek Gum Nikotin.....	29
g. Jenis Terapi Pengganti Nikotin.....	29
h. <i>Nicotine Replacement Therapy</i> Pada Ibu Hamil.....	32
i. <i>Nicotine Replacement Therapy</i> Pada Ibu Menyusui.....	35
3. Pengetahuan.....	38

a. Definisi Pengetahuan.....	38
b. Tingkat Pengetahuan.....	38
4. Sikap.....	41
a. Definisi Sikap.....	41
b. Tingkat Sikap.....	41
B. KERANGKA TEORI.....	43
C. KERANGKA KONSEP.....	43
BAB III METODE PENELITIAN.....	44
A. DESAIN PENELITIAN.....	44
B. LOKASI DAN WAKTU PENELITIAN.....	44
C. POPULASI DAN SAMPEL.....	44
D. DEFINISI OPERASIONAL.....	46
E. ETIKA PENELITIAN.....	47
F. TEKNIK PENGUMPULAN DATA.....	48
G. TEKNIK PENGOLAHAN DATA.....	53
H. ANALISIS DATA.....	53
BAB IV PEMBAHASAN.....	56
A. GAMBAR UMUM LOKASI PENELITIAN.....	56
B. HASIL DAN PEMBAHASAN.....	57
1. Uji Validitas Dan Reliabilitas.....	57
a. Uji Validitas.....	57
b. Uji Reliabilitas.....	59
2. Karakteristik Responden.....	60
3. Tingkat Pengetahuan Merokok Dan <i>Nicotine Gum Therapy</i> .....	61
4. Tingkat Sikap Merokok Dan <i>Nicotine Gum Therapy</i> .....	69
5. Uji Korelasi Hubungan Antara Tingkat.....	78
C. KETERBATASAN PENELITI.....	80
BAB V PENUTUP.....	81
A. KESIMPULAN.....	81
B. SARAN.....	81
DAFTARPUSTAKA.....	83
LAMPIRAN.....	87

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Nama Merek <i>Nicotine Gum Therapy</i> .....	29
Tabel 3.1 Kuesioner Tingkat Pengetahuan Merokok Dan <i>Nicotine Gum Therapy</i> .....	49
Tabel 3.2 Kisi-kisi Kuesioner Positif Tingkat Pengetahuan Merokok Dan <i>Nicotine Gum Therapy</i> .....	50
Tabel 3.3 Kisi-kisi Kuesioner Negatif Tingkat Pengetahuan Merokok Dan <i>Nicotine Gum Therapy</i> .....	50
Tabel 3.4 Kuesioner Tingkat Sikap Merokok Dan <i>Nicotine Gum Therapy</i> .....	51
Tabel 3.5 Kisi-kisi Kuesioner Positif Tingkat Sikap Merokok Dan <i>Nicotine Gum Therapy</i> .....	52
Tabel 3.6 Kisi-kisi Kuesioner Negatif Tingkat Sikap Merokok Dan <i>Nicotine Gum Therapy</i> .....	52
Tabel 4.1 Hasil Uji Validitas Kuesioner Tingkat Pengetahuan Merokok Dan <i>Nicotine Gum Therapy</i> .....	57
Tabel 4.2 Hasil Uji Validitas Kuesioner Tingkat Sikap Merokok Dan <i>Nicotine Gum Therapy</i> .....	58
Tabel 4.3 Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner Tingkat Pengetahuan, Sikap Merokok Dan <i>Nicotine Gum Therapy</i> .....	59
Tabel 4.4 Karakteristik Responden Mahasiswa UKSW.....	60
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Merokok Dan <i>Nicotine Gum Therapy</i> .....	61
Tabel 4.6 Hasil Jawaban Kuesioner Tingkat Pengetahuan Merokok Dan <i>Nicotine Gum Therapy</i> .....	62
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Tingkat Sikap Perilaku Merokok Dan <i>Nicotine Gum Therapy</i> .....	69
Tabel 4.8 Hasil Jawaban Kuesioner Tingkat Sikap Merokok Dan <i>Nicotine Gum Therapy</i> .....	70
Tabel 4.9 Hub. Tingkat Pengetahuan Merokok Dan <i>Nicotine Gum Therapy</i> Dengan Tingkat Sikap Merokok Dan <i>Nicotine Gum Therapy</i> .....	79

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Rokok.....	6
Gambar 2.2 <i>Nicotine Gum Therapy</i> .....	23
Gambar 2.3 Kerangka Teori.....	43
Gambar 2.4 Kerangka Konsep.....	43

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	88
Lampiran 2. Lembar Kuesioner Data Demografi Responden.....	89
Lampiran 3. Lembar Kuesioner.....	90
Lampiran 4. Surat Izin Penelitian Atau Mencari Data.....	95
Lampiran 5. Surat Balasan Izin Penelitian/Mencari Data.....	96
Lampiran 6. Surat Izin Ethical Clearance.....	97
Lampiran 7. Lembar Pengumpulan Data Demografi Responden.....	98
Lampiran 8. Hasil Jawaban Kuesioner Tingkat Pengetahuan Merokok Dan <i>Nicotine Gum Therapy</i> .....	100
Lampiran 9. Hasil Jawaban Kuesioner Tingkat Sikap Merokok Dan <i>Nicotine Gum Therapy</i> .....	104
Lampiran 10. Korelasi Tingkat Pengetahuan Merokok Dan <i>Nicotine Gum Therapy</i> dengan Tingkat Sikap Merokok Dan <i>Nicotine Gum Therapy</i> .....	107
Lampiran 11. Perhitungan Persentase Tingkat Pengetahuan Merokok Dan <i>Nicotine Gum Therapy</i> .....	108
Lampiran 12. Perhitungan Persentase Tingkat Sikap Merokok Dan <i>Nicotine Gum Therapy</i> .....	109
Lampiran 13. Surat Keterangan Cek Turnitin Plagiarisme.....	110