

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Dari hasil penelitian dengan judul “ hubungan asupan energi, asupan protein, kejadian diare dan kejadian ISPA dengan kejadian gizi kurang pada balita di Dusun Kebonagung Desa Kebonagung Kecamatan Sumowono” dapat disimpulkan dari hasil penelitian ini bahwa :

1. Asupan energi pada balita di Dusun Kebonagung Desa Kebonagung Kecamatan Sumowono. kategori Sedang dan Baik yaitu sebanyak 68 balita (81,5 %), dan kategori kurang sebanyak 9 balita (10,8%).
2. Asupan protein pada balita di Dusun Kebonagung Desa Kebonagung Kecamatan Sumowono. kategori Lebih yaitu sebanyak 2 balita (2,4%), kategori baik yaitu sebanyak 62 balita (77,1%), dan kategori kurang yaitu sebanyak 11 balita (13,3%).
3. Kejadian diare pada Balita di Dusun Kebonagung Desa Kebonagung Kecamatan Sumowono. Dalam kategori tidak menderita diare yaitu 78 balita (94%) dan kategori menderita diare yaitu 5 balita (6%).
4. Kejadian ISPA pada Balita di Dusun Kebonagung Desa Kebonagung Kecamatan Sumowono. Dalam kategori tidak menderita ISPA yaitu 70 balita (84,3%) dan kategori menderita ISPA yaitu 13 balita (15,7%).
5. Ada hubungan antara asupan energi dengan status gizi pada Balita di Dusun Kebonagung Desa Kebonagung Kecamatan Sumowono.

6. Tidak ada hubungan antara asupan protein dengan status gizi pada balita di Dusun Kebonagung Desa Kebonagung kecamatan Sumowono.
7. Tidak ada hubungan antara kejadian diare dengan status gizi pada balita di Dusun Kebonagung Desa Kebonagung kecamatan Sumowono.
8. Tidak ada hubungan antara kejadian ISPA dengan status gizi pada balita di Dusun Kebonagung Desa Kebonagung kecamatan Sumowono.

A. Saran

1. Bagi peneliti selanjutnya

Hasil penelitian ini dapat digunakan untuk menambah ilmu pengetahuan dan menjadi salah satu sumber bacaan bagi para peneliti di masa akan datang dan diharapkan melakukan pengukuran berat badan secara langsung dan dapat meneliti lebih dalam .

2. Bagi Masyarakat

Memperhatikan kebutuhan makanan sesuai pedoman gaya hidup sehat selain itu meningkatkan asupan energi dan asupan protein sesuai kebutuhan balita, memberikan makanan yang beraneka ragam dan bervariasi dan tidak lupa makan teratur serta selalu menjaga kebersihan .