



**HUBUNGAN ASUPAN ENERGI, ASUPAN PROTEIN, KEJADIAN DIARE  
DAN KEJADIAN ISPA DENGAN KEJADIAN GIZI KURANG PADA BALITA  
DI DUSUN KEBONAGUNG DESA KEBONAGUNG  
KECAMATAN SUMOWONO**

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar  
Sarjana Gizi (S.Gz)

**Oleh :  
SURYANTO  
060118A062**

**PROGRAM STUDI GIZI  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
UNGARAN  
2022**

**HALAMAN PENGESAHAN**

Skripsi berjudul :

**HUBUNGAN ASUPAN ENERGI, ASUPAN PROTEIN, KEJADIAN DIARE  
DAN KEJADIAN ISPA DENGAN KEJADIAN GIZI KURANG PADA  
BALITA DI DUSUN KEBONAGUNG DESA KEBONAGUNG  
KECAMATAN SUMOWONO**

Oleh :

**SURYANTO**

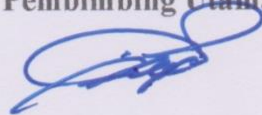
**060118A062**

**PROGRAM STUDI GIZI  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah  
diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, 7 Maret, 2022

**Pembimbing Utama**



Galeh Septiar Pontang, S.Gz., M.Gizi  
NIDN. 0618098601

**HALAMAN PENGESAHAN**

Skripsi Berjudul :

**HUBUNGAN ASUPAN ENERGI, ASUPAN PROTEIN, KEJADIAN DIARE  
DAN KEJADIAN ISPA DENGAN KEJADIAN GIZI KURANG PADA  
BALITA DI DUSUN KEBONAGUNG DESA KEBONAGUNG  
KECAMATAN SUMOWONO**

Oleh :

**SURYANTO**

**060118A062**

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Gizi

Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Senin

Tanggal : 07 Maret 2022

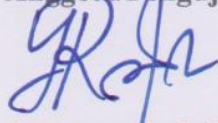
Tim Penguji:

**Ketua/Pembimbing Utama**



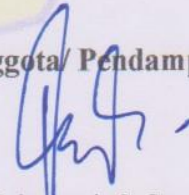
Galeh Septiar Pontang, S.Gz., M.Gizi  
NIDN. 0618098601

**Anggota/Penguji**



Riva Mustika Anugrah, S.Gz., M.Gizi.  
NIDN. 0627038602

**Anggota/ Pendamping**



Indri Mulyasari, S.Gz., M.Gizi  
NIDN.0603058501

Mengetahui,



**Dekan Fakultas Kesehatan**



Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep  
NIDN. 0627097501

**Ketua Program Studi Gizi**



Riva Mustika Anugrah, S.Gz., M.Gizi.  
NIDN. 0627038602



## PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Suryanto  
NIM : 060118A062  
Program Studi/Fakultas : Gizi/Fakultas Kesehatan

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul **“Hubungan Asupan Energi, Asupan Protein, Kejadian Diare dan Kejadian ISPA Dengan Kejadian Gizi Kurang Pada Balita di Dusun Kebonagung Desa Kebonagung Kecamatan Sumowono”** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran didalam pernyataan ini saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, Maret 2022

Yang membuat pernyataan,



*Suryanto*

(Suryanto)

## HALAMAN KETERSEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Suryanto

NIM : 060118A062

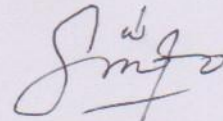
Program Studi : Gizi

Fakultas : Kesehatan

Menyatakan memberi wewenang kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan memilih media/memformatkan, merawat dan mempublikasikan skripsi yang berjudul **“Hubungan Asupan Energi, Asupan Protein, Kejadian Diare dan Kejadian ISPA Dengan Kejadian Gizi Kurang Pada Balita di Dusun Kebonagung Desa Kebonagung Kecamatan Sumowono”** untuk kepentingan akademis.

Ungaran, Maret 2022

Yang membuat pernyataan,



(Suryanto)

## RIWAYAT HIDUP PENELITI

Nama : Suryanto  
Tempat, Tanggal Lahir : Brebes, 24 April 1998  
Jenis Kelamin : Laki-laki  
Agama : Islam  
Warga Negara : Indonesia  
Email : [yantosur1998@gmail.com](mailto:yantosur1998@gmail.com)  
Alamat : Jl. Raya Karang Bale Barat No.15 Desa Karangbale  
Kecamatan Larangan Kabupaten Brebes

### Riwayat Pendidikan

1. SD N 2 Karangbale 2004-2010
2. SMP Muhammadiyah Larangan 2010-2013
3. SMA Muhammadiyah Bekonang 2013-2016
4. LKP Kesehatan PMI Kota Solo 2016-2017
5. Universitas Ngudi Waluyo 2018-2022

## KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena atas rahmat dan karunia-Nya, skripsi dengan judul “Hubungan Asupan Energi, Asupan Protein, Kejadian Diare dan Kejadian ISPA Dengan Kejadian Gizi Kurang Pada Balita Di Dusun Kebonagung Desa Kebonagung Kecamatan Sumowono” dapat terselesaikan dengan baik.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini tidak dapat terselesaikan tanpa adanya kerja keras semangat dan doa tulus dari berbagai pihak. Dengan segenap ketulusan dan kerendahan hati, penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Prof. Dr.Subiyantoro, M.Hum selaku rector Universitas Ngudi Waluyo, Ungaran
2. Ibu Riva Mustika Anugrah, S.Gz., M.Gizi selaku ketua Program Studi Gizi, Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Bapak Galeh Septiar Pontang, S.Gz., M.Gizi selaku pembimbing utama, terimakasih atas arahan, motivasi dan perhatiannya selama proses penyusunan skripsi ini
4. Seluruh dosen dan staf pengajar di Program Studi Gizi
5. Kepada ibu dan kakak tercinta yang selalu memberikan doa, dukungan moril dan materil selama ini agar penulis mampu menyelesaikan skripsi ini.
6. Kepada sahabat terdekat Seka, Lasmi, Putri, Yeyen, Weni yang Turut membantu selama penulis menyusun skripsi.

7. Kepada teman-teman Gizi angkatan 2018 yang selalu memberikan semangat, motivasi dan doa satu dan lainnya agar dapat menyelesaikan skripsi tepat waktu
8. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Semoga kebaikan anda semua dibalas oleh Allah SWT penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak. Aamiin

Ungaran,7 Maret 2022

Penyusun



## DAFTAR ISI

<b>COVER LUAR</b> .....	i
<b>COVER DALAM</b> .....	i
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	ii
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	iii
<b>PERNYATAAN ORISINILITAS</b> .....	iv
<b>HALAMAN KETERSEDIAAN PUBLIKASI</b> .....	v
<b>RIWAYAT HIDUP PENELITI</b> .....	vi
<b>ABSTRAK</b> .....	viii
<b>ABSTRACT</b> .....	ix
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	vii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	ix
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xi
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xiii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	5
A. Tinjauan Teoritis .....	5
1. Balita.....	5
2. Kebutuhan Gizi Balita .....	7
3. Status Gizi Balita .....	9
4. Asupan Energi.....	11
5. Asupan Protein.....	13
6. Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Asupan Energi dan Asupan Protein pada Balita.....	15
7. Kejadian Diare .....	20
8. Kejadian ISPA .....	23

B. Kerangka Teoritis .....	26
C. Kerangka Konsep .....	27
D. Hipotesis .....	27
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>28</b>
A. Desain Penelitian .....	28
B. Lokasi Dan Waktu Penelitian .....	28
C. Subyek Penelitian .....	29
D. Definisi Operasional .....	30
E. Variabel Penelitian .....	32
F. Pengumpulan Data.....	34
G. Pengolahan Data.....	35
H. Analisis Data .....	37
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>40</b>
A. Gambaran dan Lokasi Penelitian .....	40
B. Hasil dan Pembahasan .....	41
<b>BAB V PENUTUP.....</b>	<b>61</b>
A. Kesimpulan.....	61
B. Saran .....	62
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>63</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>67</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1	Kecukupan Gizi Rata-Rata Pada Balita .....	8
Tabel 2.2	Klasifikasi Status Gizi menurut Standar Baku Nasional Berdasarkan Indeks BB/U .....	11
Tabel 2. 3	Angka kecukupan Energi Menurut Kelompok Umur.....	12
Tabel 2. 4	Klasifikasi Konsumsi Energi .....	13
Tabel 2. 4	Angka kecukupan protein Menurut Kelompok Umur .....	14
Tabel 2. 5	Klasifikasi Konsumsi protein .....	15
Tabel 3.1	Definisi Operasional .....	30
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin pada Balita di Dusun Kebonagung Desa Kebonagung kecamatan Sumowono.....	41
Tabel 4.2	Distribusi frekuensi Pendidikan Ibu pada Balita di Dusun Kebonagung Desa Kebonagung kecamatan Sumowono.....	42
Tabel 4.3	Distribusi frekuensi Pendidikan Ayah pada Balita di Dusun Kebonagung Desa Kebonagung kecamatan Sumowono.....	43
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Pekerjaan Ibu pada Balita di Dusun Kebonagung Desa Kebonagung kecamatan Sumowono.....	44
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Pekerjaan ayah pada Balita di Dusun Kebonagung Desa Kebonagung kecamatan Sumowono.....	45
Tabel 4.6	Distribusi Frekuensi Asupan Energi pada Balita di Dusun Kebonagung Desa Kebonagung kecamatan Sumowono.....	47
Tabel 4.7	Distribusi Frekuensi Asupan Protein pada Balita di Dusun Kebonagung Desa Kebonagung kecamatan Sumowono.....	49
Tabel 4.8	Distribusi Frekuensi kejadian Diare pada Balita di Dusun Kebonagung Desa Kebonagung kecamatan Sumowono.....	50
Tabel 4.9	Distribusi Frekuensi Kejadian ISPA pada Balita di Dusun Kebonagung Desa Kebonagung kecamatan Sumowono.....	51
Tabel 4.10	Distribusi Frekuensi Status Gizi menurut Indeks BB/U pada Balita di Dusun Kebonagung Desa Kebonagung kecamatan Sumowono ....	52
Tabel 4. 11	Distribusi frekuensi Status Gizi menurut Indeks TB/U pada Balita di Dusun Kebonagung Desa Kebonagung kecamatan Sumowono ...	<b>52.</b>
Tabel 4.12	Distribusi Frekuensi Status Gizi menurut Indeks BB/TB pada Balita di Dusun Kebonagung Desa Kebonagung kecamatan Sumowono.....	52
Tabel 4.13	Hubungan antara Asupan Energi dengan Status Gizi pada Balita di Dusun Kebonagung Desa Kebonagung kecamatan Sumowono .....	52

Tabel 4.14 Hubungan Asupan Protein dengan Status Gizi pada Balita di Dusun Kebonagung Desa Kebonagung kecamatan Sumowono.....	55
Tabel 4.15 Distribusi frekuensi Kejadian Diare pada Balita di Dusun Kebonagung Desa Kebonagung kecamatan Sumowono.....	57
Tabel 4.16 Distribusi frekuensi Kejadian ISPA pada Balita di Dusun Kebonagung Desa Kebonagung kecamatan Sumowono.....	59



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teoritis .....	26
Gambar 2.2 Kerangka Konsep .....	27

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Penelitian
- Lampiran 2 Rincian Anggaran Biaya Penelitian
- Lampiran 3 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 4 Hasil Output SPSS
- Lampiran 5 Surat Perijinan Desa
- Lampiran 6 Foto Pada Saat Pengambilan Data
- Lampiran 7 Master Data
- Lampiran 8 Asupan Energi , Asupan Protein, Kejadian Diare dan Kejadian ISPA

