



**HUBUNGAN KEPATUHAN MINUM OBAT ANTIHIPERTENSI  
TERHADAP TERCAPAINYA TARGET TERAPI PASIEN  
HIPERTENSI DI PUSKESMAS BERGAS  
KABUPATEN SEMARANG**

**SKRIPSI**

Oleh

**YUSPA DELLA ARYANI**

052201075

**PROGRAM STUDI FARMASI  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
TAHUN 2022**



**HUBUNGAN KEPATUHAN MINUM OBAT ANTIHIPERTENSI  
TERHADAP TERCAPAINYA TARGET TERAPI PASIEN  
HIPERTENSI DI PUSKESMAS BERGAS  
KABUPATEN SEMARANG**

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana

Oleh

YUSPA DELLA ARYANI

052201075

**PROGRAM STUDI FARMASI  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
TAHUN 2022**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

Skripsi berjudul:

**HUBUNGAN KEPATUHAN MINUM OBAT ANTIHIPERTENSI  
TERHADAP TERCAPAINYA TARGET TERAPI PASIEN HIPERTENSI  
DI PUSKESMAS BERGAS KABUPATEN SEMARANG**

**Disusun Oleh :**

**YUSPA DELLA ARYANI**

**NIM : 052201075**



Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, 1 Agustus 2022

Pembimbing

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Dian Oktianti', is written over a faint, stylized graphic element that resembles a signature or a set of initials.

**Dian Oktianti, S.Farm.,M.Sc.,Apt**  
**NIDN. 0625108102**

**HALAMAN PENGESAHAN**

Skripsi berjudul:

**HUBUNGAN KEPATUHAN MINUM OBAT ANTIHIPERTENSI  
TERHADAP TERCAPAINYA TARGET TERAPI PASIEN HIPERTENSI  
DI PUSKESMAS BERGAS KABUPATEN SEMARANG**

Disusun oleh:

**YUSPA DELLA ARYANI**  
NIM. 052201075

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Farmasi, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo

Hari : Selasa

Tanggal : 09 Agustus 2022

**Tim Penguji: Ketua/Pembimbing**



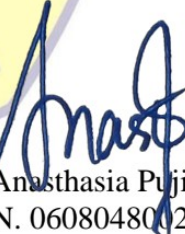
apt. Dian Oktianti, S.Farm., M.Sc  
NIDN.0625108102

**Anggota/Penguji 1**



apt. Sikni Retno Karminingtyas, S.Farm.,M.Sc  
NIDN. 0606068303

**Anggota/Penguji 2**



apt. Anasthasia Pujiastuti, S.Farm.,M.Sc  
NIDN. 0608048002

**Ketua Program Studi**



apt. Richa Yuswantina, S.Farm.,M.Si  
NIDN. 0630038702

**Dekan Fakultas**



Eko Susilo, S.Kep., Ns.,M.Kep  
NIDN. 0627097501

## PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : Yuspa Della Aryani  
NIM : 052201075  
Program Studi/Fakultas : Program Studi Farmasi/Fakultas Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul **“Hubungan Kepatuhan Minum Obat Antihipertensi Terhadap Tercapainya Target Terapi Pasien Hipertensi Di Puskesmas Bergas Kabupaten Semarang”** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun diperguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pertanyaan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpanan dan ketidak benaran di dalam pertanyaan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan normal yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Mengetahui,  
Pembimbing



Apt. Dian Oktianti, S.Farm., M.Sc  
NIDN.0625108102

Ungaran, Agustus 2022  
Yang membuat pernyataan



Yuspa Della Aryani  
052201075

## KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Yuspa Della Aryani

Nim : 052201075

Program Studi : S1 Farmasi

Menyatakan memberi wewenang kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/informasi dan mempublikasi skripsi saya yang berjudul **“Hubungan Kepatuhan Minum Obat Antihipertensi Terhadap Tercapainya Target Terapi Pasien Hipertensi Di Puskesmas Bergas Kabupaten Semarang”** sebagai kepentingan akademis.

Ungaran, 1 Agustus 2022

Yang membuat pernyataan



Yuspa Della Aryani

052201075

## RIWAYAT HIDUP PENULIS



Nama : Yuspa Della Aryani  
Tempat, tanggal lahir : Negara Batin, 15 Januari 1998  
Alamat : Kota Metro, Lampung.  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Agama : Islam  
Kewarganegaraan : Indonesia  
Email : [yuspadella.yd@gmail.com](mailto:yuspadella.yd@gmail.com)

### Riwayat Pendidikan

- a. TK RA Tampis : 2003 - 2004
- b. SD N 2 Negara Batin : 2004 - 2010
- c. SMP N 2 Metro : 2010 - 2013
- d. SMA N 2 Metro : 2013 - 2016
- e. Politeknik Kesehatan Tanjung Karang : 2016 - 2020
- f. Universitas Ngudi Waluyo : 2020 - Sekarang

Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi Farmasi, Fakultas Kesehatan  
Skripsi, Agustus 2022  
Yuspa Della Aryani  
052201075

## **HUBUNGAN KEPATUHAN MINUM OBAT ANTIHIPERTENSI TERHADAP TERCAPAINYA TARGET TERAPI PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS BERGAS KABUPATEN SEMARANG**

### **ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Hipertensi adalah kondisi seseorang mengalami peningkatan tekanan darah di atas normal. Kepatuhan pasien dalam mengkonsumsi obat dengan rutin menjadi salah satu hal yang sangat penting untuk pengontrolan tekanan darah. Kepatuhan minum obat juga faktor penentu tercapainya target terapi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kepatuhan minum obat antihipertensi terhadap tercapainya target terapi pasien hipertensi di Puskesmas Bergas Kabupaten Semarang.

**Metode:** Metode penelitian observasional analitik. Sampel penelitian sebanyak 70 pasien hipertensi periode Januari-Mei 2022 di Puskesmas Bergas Kabupaten Semarang yang memenuhi kriteria inklusi. Tingkat kepatuhan dinilai menggunakan kuesioner MMAS-8. Dan analisis data menggunakan uji *spearman*.

**Hasil:** Hasil yang didapatkan kepatuhan pasien minum obat hipertensi yaitu kepatuhan rendah sebanyak 38 orang (54,28%), kepatuhan sedang sebanyak 17 orang (24,28%), dan kepatuhan tinggi sebanyak 15 orang (21,44%). Ketercapaian target terapi pada pasien hipertensi yaitu pasien yang tercapai sebanyak 32 orang (46%) dan pasien tidak tercapai sebanyak 38 orang (54%).

**Simpulan:** Uji *spearman* didapatkan  $P_{\text{value}} 0,000 < 0,05$  dengan nilai *Correlation Coefficient* 0,955, maka dapat disimpulkan bahwa ada hubungan antara kepatuhan minum obat dengan tercapainya target terapi pasien hipertensi di Puskesmas Bergas Kabupaten Semarang.

**Kata Kunci:** Kepatuhan, Target terapi, Puskesmas Bergas, Hipertensi



Ngudi Waluyo University  
Pharmacy Study Program, Faculty of Health  
Final Project, August 2022  
Yuspa Della Aryani  
052201075

***The Relationship between Compliance and Achieving the Target of Therapy for Hypertensive Patients at the Bergas Public Health Center, Semarang Regency***

**ABSTRACT**

**Background:** Hypertension is a condition in which a person experiences an increase in blood pressure above normal. Patient compliance in taking medication regularly is one of the most important things for controlling blood pressure. Adherence to taking medication is also a determining factor in achieving the target of therapy. This study aims to determine the relationship of adherence to taking antihypertensive drugs to the achievement of therapeutic targets for hypertension patients at the Bergas Public Health Center, Semarang Regency.

**Methods:** Analytical observational research method. The research sample was 70 hypertensive patients for the period January-May 2022 at the Bergas Public Health Center, Semarang Regency who met the inclusion criteria. The level of compliance was assessed using the MMAS-8 questionnaire. And data analysis using spearman test.

**Results:** The results obtained were patients with hypertension medication adherence, which was highest in patients with low adherence as many as 38 people (54,28%), moderate adherence as many as 17 people (24,28%), and high compliance as many as 15 people (21,44%). The achievement of therapeutic targets in hypertensive patients was 32 patients (46%) and 38 patients (54%).

**Conclusion:** The Spearman test obtained  $P_{value} 0.000 < 0.05$  with a Correlation Coefficient value of 0.955, it can be concluded that there is a relationship between medication adherence and achieving therapeutic targets for hypertension patients at the Bergas Health Center, Semarang Regency.

**Keywords:** Compliance, Targeted therapy, Bergas Health Center, Hypertension

## **PRAKATA**

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan atas ridanya penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini yang berjudul **“Hubungan Kepatuhan Minum Obat Antihipertensi Terhadap Tercapainya Target Terapi Pasien Hipertensi Di Puskesmas Bergas Kabupaten Semarang”** tepat pada waktunya. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Studi Farmasi di Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo. Penulis menyadari bahwa skripsi ini dapat disusun dan diselesaikan berkat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, oleh karena itu penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum., selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo Ungaran
2. Eko Susilo, S.Kep.,Ns.M.Kes., Selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo
3. Apt. Richa Yuswantina, S.Farm., M.Si selaku Ketua Program Studi Farmasi Universitas Ngudi Waluyo Ungaran
4. Apt. Abdul Roni, S.Farm., M.Si selaku Dosen Pembimbing Akademik terimakasih atas segala bimbingan, serta arahan yang telah diberikan selama dibangku perkuliahan
5. Apt. Dian Oktianti, S.Farm., M.Sc selaku Pembimbing terimakasih atas segala bimbingan, arahan serta saran yang telah diberikan kepada penulis sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik

6. Seluruh dosen dan karyawan Program Studi Farmasi, Universitas Ngudi Waluyo Ungaran
7. Kepada keluargaku orang tua yang tersayang dan saya cintai ayah Yusup, ibu Patimah serta adik dan kakaku terimakasih atas segala bentuk kasih dan sayang kalian serta doa yang diberikan kepada Della sehingga Della bisa menyelesaikan skripsi dengan lancar
8. Kepada kluargha kedua 24/7 Lpg to Smg (Aal, Shelly, Retno, Endrina, Gita) terimakasih atas kekompakanya, dukungan, saling mengingatkan satu sama lain dari awal masuk bareng di Universitas Ngudi Waluyo hingga sekarang kita bisa lulus tepat waktu, semoga kita bisa bersatu lagi di jenjang studi selanjutnya.
9. Kepata sahabat-sahabatku (Yohanes, Aya, Cel, Dian, Nabila, Dina) terimakasih atas dukungan serta support yang telah kalian berikan kepada saya selama ini sukses buat kita semua.

Ungaran, 1 Agustus 2022

Yang membuat pernyataan



Yuspa Della Aryani

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN DALAM .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
PERNYATAAN ORISINILITAS.....	v
KESEDIAAN PUBLIKASI.....	vi
RIWAYAT HIDUP PENULIS .....	vii
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACK .....	ix
PRAKATA.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR .....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian .....	3
D. Manfaat Penelitian .....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	5
A. Tinjauan Teoritis.....	5
1. Hipertensi.....	5
2. Kepatuhan Pengobatan .....	19
3. Pengukuran Tingkat Kepatuhan.....	24
4. Keberhasilan Terapi.....	25
B. Kerangka Teori .....	27
C. Kerangka Konsep.....	28
D. Keterangan Empiris .....	28
BAB III METODE PENELITIAN .....	29
A. Desain Penelitian .....	29
B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	29
C. Subjek Penelitian .....	29

D. Definisi Operasional .....	32
E. Pengumpulan Data .....	33
F. Pengolahan Data .....	34
G. Analisis Data .....	35
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	36
A. Gambaran Umum Objek Penelitian .....	36
B. Hasil dan Pembahasan .....	36
C. Keterbatasan Penelitian.....	52
BAB V PENUTUP .....	53
A. Simpulan .....	53
B. Saran .....	54
DAFTAR PUSTAKA .....	55
LAMPIRAN.....	58

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Pengukuran Tekanan Darah.....	6
Tabel 4.1 Karakteristik Data Pasien Berdasarkan Umur dan Jenis Kelamin.....	37
Tabel 4.2 Karakteristik Pasien Berdasarkan Pendidikan Terakhir.....	39
Tabel 4.3 Karakteristik Pasien Berdasarkan Lama Menderita.....	40
Tabel 4.4 Karakteristik Pasien Berdasarkan Obat Hipertensi Yang Digunakan...	42
Tabel 4.5 Karakteristik Pasien Hipertendi dengan atau Tanpa Penyakit Penyerta .....	43
Tabel 4.6 Distribusi Jawaban Kuesioner Kepatuhan .....	45
Tabel 4.7 Data Pasien Berdasarkan Kepatuahn Minum Obat .....	46
Tabel 4.8 Data Pasien Berdasarkan Tercapainya Target Terapi .....	47
Tabel 4.9 Hasil Uji Spearman Hubungan Kepatuhan Minum Obat dengan Tercapainya Target Terapi.....	49

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	27
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	28

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat izin Penelitian.....	57
Lampiran 2. Surat Keterangan Selesai Penelitian.....	58
Lampiran 3. Ethical Clearence.....	59
Lampiran 4. Kuesioner Penelitian.....	60
Lampiran 5. Lembar Penguumpul Data.....	61
Lampiran 6. Hasil Analisis Bivariat.....	62
Lampiran 7. Dokumentasi Pengambilan Data .....	63