



**EVALUASI PENGGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI
PADA PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS MEGANG
KOTA LUBUKLINGGAU**

SKRIPSI

DISUSUN OLEH:

INTAN MEILİYANTI

(052201038)

**PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

2022



**EVALUASI PENGGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI
PADA PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS MEGANG
KOTA LUBUKLINGGAU**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana/Ahli Madya

DISUSUN OLEH:

INTAN MEILYANTI

(052201038)

**PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

2022

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

Skripsi berjudul :

**EVALUASI PENGGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI
PADA PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS MEGANG
KOTA LUBUKLINGGAU**

Disusun Oleh :



Telah diperiksa dan disetujui oleh dosen pembimbing skripsi.

Ungaran, 09 Agustus 2022

Pembimbing

apt. Sikni Retno Karminingtyas, S.Farm., M.Sc
NIDN. 0606068303

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

**EVALUASI PENGGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI
PADA PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS MEGANG
KOTA LUBUKLINGGAU**

**Disusun Oleh :
INTAN MEILYANTI
052201038**

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Farmasi, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Jum'at
Tanggal : 12 Agustus 2022

Tim Penguji : Ketua/Pembimbing



[Signature]

apt, Sikni Retno Karminingtyas, S.Farm., M.SC
NIDN. 0606068303

Anggota/Penguji 1

[Signature]

apt. Dian Oktianti, S.Farm., M.SC
NIDN. 0625108102

Anggota/Penguji 2

[Signature]

apt. Anasthasia Pujiastuti, S.Farm., M.SC
NIDN. 0608048002

Ketua Program Studi

[Signature]

apt. Richa Yuswantina, S.Farm., M.Si.
NIDN. 0630038702

Dekan Fakultas



Eko Susito, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN. 0627097501

RIWAYAT HIDUP



Nama : INTAN MEILYANTI
Tempat Tanggal Lahir : Lubuklinggau, 17 Mei 1998
Alamat : Jalan Mangga Besar Rt 04, Kelurahan Pasar Satelit
Lubuklinggau Utara II, Sumatera Selatan

Riwayat Pendidikan :

1. SDN 27 Lubuklinggau lulus tahun 2010
2. SMP 03 Lubuklinggau lulus tahun 2013
3. SMAN 03 Lubuklinggau lulus tahun 2016
4. STIFI Bhakti Pertiwi Palembang lulus tahun 2019
5. Tercatat sebagai mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo Ungaran tahun 2020 – 2022

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggung jawabkan secara hukum. Dan apabila dikemudian hari ternyata dijumpai ketidak sesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima resikonya.

Ungaran, 09 Agustus 2022



(Intan Meiliyanti)

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Intan Meiliyanti
NIM : 052201038
Program Studi/Fakultas : Farmasi/Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul **“EVALUASI PENGGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI PADA PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS MEGANG KOTA LUBUKLINGGAU”** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi **“EVALUASI PENGGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI PADA PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS MEGANG KOTA LUBUKLINGGAU”** ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi **“EVALUASI PENGGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI PADA PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS MEGANG KOTA LUBUKLINGGAU”** ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan daftar pustakan.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing



apt. Sikni Retno Karminingtyas, S.Farm., M.Sc
NIDN.0606068303

Ungaran, 09 Agustus 2022
Yang membuat pernyataan



(Intan Meiliyanti)

KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Intan Meiliyanti

NIM : 052201038

Program Studi/Fakultas : Program Studi Farmasi/Fakultas Kesehatan

Menyatakan memberikan kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/format-kan, merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya yang berjudul **“EVALUASI PENGGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI PADA PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS MEGANG KOTA LUBUKLINGGAU”** untuk kepentingan akademis.



Ungaran, 09 Agustus 2022

(Intan Meiliyanti)

PRAKARTA

Puji dan syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT karena berkat rahmat dan karunia-Nya saya dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul **“EVALUASI PENGGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI PADA PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS MEGANG KOTA LUBUKLINGGAU”** ini dapat diselesaikan tepat waktu. Adapun skripsi ini ditulis dan diajukan untuk memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Farmasi (S.Farm) Fakultas Kesehatan Program Studi Farmasi di Universitas Ngudi Waluyo. Saya menyadari bahwa dalam menyelesaikan Skripsi ini tidak lepas dari perhatian, bimbingan, bantuan, dan dorongan dari berbagai pihak yang sungguh berarti bagi saya. Oleh karena itu, dengan rasa tulus ikhlas dan dengan segala kerendahan hati pada kesempatan ini saya mengucapkan terimakasih, penghargaan, dan penghormatan kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum., selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Eko Susilo, S.Kep., Ns.M.Kes., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. apt. Richa Yuswantina, S.Farm., M.Si, selaku Ketua Program Studi Farmasi Universitas Ngudi Waluyo.
4. apt. Sikni Retno Karminingtyas, S.Farm., M. Sc., selaku pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga, kesabaran, keikhlasannya dan

pikiran untuk memberikan bimbingan, dukungan dan ilmunya kepada penulis dalam menyusun skripsi ini.

5. Segenap Dosen Pengajar dan Staf Program Studi Farmasi Universitas Ngudi Waluyo yang telah membekali berbagai pengetahuan sehingga penulis mampu menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
6. Kedua orang tua dan keluarga yang telah memberikan dukungan, semangat dan doa.
7. Sahabat dan semua pihak yang telah banyak membantu saya dalam menyelesaikan skripsi ini.

Akhir kata, saya menyadari bahwa masih banyak terdapat kekurangan dalam skripsi ini, untuk itu saran dan kritik yang sifatnya membangun sangat saya harapkan demi perbaikan di masa yang akan datang, semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan.

Ungaran, 09 Agustus 2022

(Penulis)

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Farmasi, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Agustus 2022
Intan Meiliyanti
NIM: 052201038

EVALUASI PENGGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI PADA PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS MEGANG KOTA LUBUKLINGGAU

ABSTRAK

Latar Belakang: Penyebab kematian nomor ketiga setelah stroke serta tuberculosi adalah hipertensi. Hipertensi merupakan penyakit kronis yang membutuhkan pengobatan dalam jangka waktu yang cukup panjang bahwa seumur hidup. Penelitian ini bertujuan untuk mengevaluasi penggunaan obat antihipertensi pada pasien hipertensi di Puskesmas Megang Kota Lubuklinggau.

Metode: Penelitian ini merupakan jenis penelitian non eksperimental. Penelitian ini dilakukan di Puskesmas Megang Lubuklinggau pada bulan Mei-Agustus 2022. Populasi pada penelitian ini adalah semua pasien hipertensi di Puskesmas Megang Lubuklinggau pada tahun 2021 dan berusia diatas 26 tahun sebanyak 210 orang. Pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan teknik *purposive sampling* sebanyak 68 orang. Pengolahan data melalui *editing, coding, tabulating*, dan *entry data*. Pada penelitian ini analisis data dilakukan secara deskriptif

Hasil: Penggunaan obat antihipertensi pada pasien hipertensi di Puskesmas Megang Kota Lubuklinggau tahun 2021 yaitu golongan *Calcium Channel Blocker* (amlodipine) sebanyak 55 pasien (80,88%), *Angiotensin Converting Enzyme Inhibitors* (captopril) sebanyak 3 pasien (4,41%). Dan kombinasi *Calcium Channel Blocker* (amlodipine) dan *Angiotensin Converting Enzyme Inhibitor* (Captopril) sebanyak 10 pasien (14,70%).

Simpulan: Evaluasi penggunaan obat antihipertensi pada pasien hipertensi di Puskesmas Megang Kota Lubuklinggau tahun 2021 yaitu ketepatan indikasi sebanyak 68 pasien (100%), ketepatan pemilihan obat sebanyak 68 pasien (100%), dan ketepatan dosis sebanyak 66 pasien (97,05%).

Kata Kunci: Antihipertensi, Evaluasi, Hipertensi, Obat

Ngudi Waluyo University
Pharmacy Study Program, Faculty of Health
Final Project, August 2022
Intan Meiliyanti
NIM: 052201038

EVALUATION OF THE USE OF ANTIHYPERTENSIVE DRUGS IN HYPERTENSIVE PATIENTS AT THE MEGANG HEALTH CENTER IN LUBUKLINGGAU CITY

ABSTRACT

Background: Hypertension was the third leading cause of death after stroke and tuberculosis. Hypertension is a chronic disease that requires treatment for a long period of time even for life. This study aims to evaluate the use of antihypertensive drugs in hypertensive patients at the Megang Health Center, Lubuklinggau City.

Method: This research was a type of non-experimental research. This study was conducted at the Megang Lubuklinggau Health Center in May-August 2022. The population in this study was all hypertension patients at the Megang Lubuklinggau Health Center in 2021 and were over 26 years old, as many as 210 people. Sampling in this study used purposive sampling techniques for 68 people. Data processing through editing, coding, tabulating, and data entry. In this study, data analysis was carried out descriptively.

Results: The use of antihypertensive drugs in hypertensive patients at the Megang Health Center in Lubuklinggau City in 2021, namely the Calcium Channel Blocker (amlodipine) group of 55 patients (80.88%), Angiotensin Converting Enzyme Inhibitors (captopril) as many as three patients (4.41%) and the combination of Calcium Channel Blockers (amlodipine) and Angiotensin Converting Enzyme Inhibitors (Captopril) in as many as ten patients (14.70%).

Conclusion: Evaluation of the use of antihypertensive drugs in hypertensive patients at the Megang Health Center in Lubuklinggau City in 2021, namely the accuracy of indications of 68 patients (100%), the accuracy of drug selection of as many as 68 patients (100%), and the accuracy of doses as many as 66 patients (97,05%).

Keywords: Antihypertensive, Evaluation, Hypertension, Medication

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
RIWAYAT HIDUP	iv
PERNYATAAN ORISINILITAS	v
KESEDIAAN PUBLIKASI.....	vi
KATA PENGANTAR`	vii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
1. Tujuan Umum.....	3
2. Tujuan Khusus	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
1. Bagi Puskesmas	4
2. Bagi Peneliti.....	4
3. Bagi Institusi	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Tinjauan Teori	5
1. Hipertensi.....	5
2. Tatalaksana Hipertensi.....	13
3. Rasionalitas Pengobatan	18
B. Kerangka Teori.....	20
C. Kerangka Konsep	21
D. Keterangan Empiris	21
BAB III METODE PENELITIAN	22
A. Desain Penelitian	22

B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	22
C. Subjek Penelitian	22
D. Definisi Operasional	25
E. Prosedur Penelitian	26
F. Etika Penelitian.....	26
G. Pengolahan Data	27
H. Analisa Data	27
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	29
A. Gambaran Objek Penelitian.....	29
B. Hasil dan Pembahasan	29
1. Karakteristik Pasien	30
2. Pola Penggunaan Obat Antihipertensi	33
3. Evaluasi Penggunaan Obat	35
C. Keterbatasan Penelitian	39
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	40
A. Kesimpulan.....	40
B. Saran	41
DAFTAR PUSTAKA	42
LAMPIRAN.....	46

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Klasifikasi Hipertensi Menurut JNC-VIII.....	8
Tabel 2. 2 Dosis Diuretik Thiazide	14
Tabel 2. 3 Dosis Antagonis Kalsium.....	15
Tabel 2. 4 Dosis Inhibitor ACE.....	16
Tabel 2. 5 Dosis ARB	17
Tabel 4. 1 Karakteristik Pasien Hipertensi di Puskesmas Megang	30
Tabel 4. 2 Penggunaan Obat Antihipertensi Pada Pasien Hipertensi.....	33
Tabel 4. 3 Evaluasi Penggunaan Obat Antihipertensi di Puskesmas Megang Berdasarkan Tepat Indikasi	36
Tabel 4. 4 Evaluasi Penggunaan Obat Antihipertensi di Puskesmas Megang Berdasarkan Tepat Obat.....	37
Tabel 4. 5 Evaluasi Penggunaan Obat Antihipertensi di Puskesmas Megang Berdasarkan Tepat Dosis	38

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Skema Teori.....	21
Gambar 2. 2 Skema Kerangka Konsep.....	22

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian Dari Kampus	47
Lampiran 2. Surat Diberikan Izin Penelitian Di Puskesmas	48
Lampiran 3. Surat Selesai Penelitian dari Puskesmas Megang.....	49
Lampiran 4. Surat Keterangan Kelayakan Etik.....	50
Lampiran 5. Data Penggunaan Obat Antihipertensi Pada Pasien Hipertensi.....	51
Lampiran 6. Lembar Pengumpulan Data Pasien Hipertensi	62