

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Mayoritas responden yang memiliki tingkat kepatuhan minum obat terapi tunggal tergolong kategori tinggi sebanyak 7 responden (63,3%), dan mayoritas responden yang memiliki tingkat kepatuhan minum obat terapi kombinasi tergolong kategori tinggi sebanyak 13 responden (44,8%).
2. Mayoritas outcome terapi tunggal pada tekanan darah tercapai sebanyak 7 responden (63,3%), mayoritas outcome terapi kombinasi pada tekanan darah dalam kategori tercapai sebanyak 18 responden (62%).
3. Terdapat hubungan kepatuhan minum obat (tunggal dan kombinasi) dengan outcome terapi pada pasien hipertensi di Puskesmas Bergas

B. Saran

1. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian selanjutnya supaya dapat menambah ilmu dan pengalaman tentang hubungan kepatuhan minum obat dengan *outcome* terapi pada pasien hipertensi di Puskesmas Bergas.

2. Bagi Penderita Hipertensi

Bagi penderita hipertensi diharapkan rajin dalam mengikuti kegiatan prolansis, dan dapat meningkatkan kepatuhan minum obat supaya nilai tekanan darah dalam kategori normal.

3. Bagi Puskesmas

Sebaiknya Puskesmas melakukan sosialisasi terkait kepatuhan minum obat untuk pasien hipertensi ke pasien sendiri maupun keluarga pasien agar bisa saling mengingatkan dan saling menjaga kesehatan supaya tekanan darah pasien hipertensi dalam rentang normal.