



**HUBUNGAN KEPATUHAN MINUM OBAT  
DENGAN *OUTCOME* TERAPI PADA PASIEN HIPERTENSI  
DI PUSKESMAS BERGAS**

**SKRIPSI**

**Oleh:**

**Elysa Rahmawati**

**NIM. 050118A055**

**PROGRAM STUDI FARMASI  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
2022**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

Skripsi berjudul:  
**HUBUNGAN KEPATUHAN MINUM OBAT  
DENGAN *OUTCOME* TERAPI PADA PASIEN HIPERTENSI  
DI PUSKESMAS BERGAS**



Disusun oleh :  
**Elysa Rahmawati**  
**NIM. 050118A055**

**PROGRAM STUDI FARMASI  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta diperkenankan untuk di  
ujikan

Ungaran, 11 Agustus 2022  
**Pembimbing**

A handwritten signature in blue ink, consisting of several loops and strokes, positioned above the name of the supervisor.

apt. Sikni Retno Karminingtyas, S.Farm., M.Sc.  
NIDN.0606068303

**HALAMAN PENGESAHAN**

Skripsi berjudul:  
**HUBUNGAN KEPATUHAN MINUM OBAT  
DENGAN *OUTCOME* TERAPI PADA PASIEN HIPERTENSI  
DI PUSKESMAS BERGAS**

Disusun oleh :  
**Elysa Rahmawati**  
**NIM. 050118A055**

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Farmasi,  
Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Selasa

Tanggal : 16 Agustus 2022

Tim Penguji  
Ketua/Pembimbing Skripsi

apt. Sikni Retno Karminingtyas, S.Farm., M.Sc.  
NIDN.0606068303

**Anggota/ Penguji 1**

apt. Andrey Wahyudi, S.Farm., M.Farm.  
NIDN. 0608019401

**Anggota/ Penguji 2**

apt. Dian Oktianti, S.Far., M.Sc.  
NIDN. 0625108102

**Ketua Program Studi Farmasi**

apt. Richa Yuswantina, S.Farm., M.Si  
NIDN.0630038702

**Dekan Fakultas Kesehatan**



Eko Susilo, S.Kep.,Ns.,M.Kep.  
NIDN. 0627097501

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertandatangan dibawah ini saya,

Nama : Elysa Rahmawati

NIM : 050118A055

Program Studi/Fakultas : Prodi Farmasi

Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Karya Tulis Ilmiah ini berjudul “**Hubungan Kepatuhan Minum Obat Dengan *Outcome* Terapi Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Bergas**” adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik , baik di Prodi Farmasi Universitas Ngudi Waluyo maupun di Perguruan Tinggi Kesehatan lain.
2. Karya Tulis Ilmiah ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh pembimbing dan narasumber.
3. Karya Tulis Ilmiah ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar Pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing

apt.Sikni Retno Karminingtyas, S.Farm., M.Sc.  
NIDN.0606068303

Ungaran, 16 Agustus 2022  
Yang membuat pernyataan

Elysa Rahmawati  
050118A055

## HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Elysa Rahmawati

NIM : 050118A055

Program Studi/Fakultas : Prodi Farmasi

Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media / formatkan, merawat dan mempublikasikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul : **“Hubungan Kepatuhan Minum Obat Dengan Outcome Terapi Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Bergas”** untuk kepentingan Akademik.

Ungaran, 16 Agustus 2022

Yang membuat pernyataan



Elysa Rahmawati  
050118A055

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Elysa Rahmawati  
NIM : 050118A055  
Tempat, tanggal lahir : Padang Baru, 05 Februari 2001  
Jenis kelamin : Perempuan  
Agama : Islam  
Alamat : Desa Cahaya Batin, Kecamatan Semidang Gumay, Kabupaten Kaur, Provinsi Bengkulu.  
Email : *rahmawatielysa@gmail.com*

Riwayat pendidikan :

1. SD N 74 KAUR 2006-2012
2. SMPN 4 KAUR 2012-2015
3. SMA N 3 KAUR 2015-2018
4. S1 Farmasi Universitas Ngudi Waluyo

Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi Farmasi, Fakultas Kesehatan  
Skripsi, Agustus 2022  
Elysa Rahmawati  
050118A055

## **HUBUNGAN KEPATUHAN MINUM OBAT DENGAN *OUTCOME* TERA- PI PADA PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS BERGAS**

### **INTISARI**

**Latar Belakang :** Tekanan darah merupakan salah satu faktor yang berpengaruh sangat kuat pada sistem peredaran darah, faktor utama dalam mencapai tekanan darah terkontrol pada pasien hipertensi selama pengobatan adalah jenis dan dosis obat yang tepat dan kepatuhan dalam minum obat. Tujuan penelitian ini adalah menganalisa hubungan tingkat kepatuhan minum obat dengan *outcome* terapi pada pasien hipertensi di Puskesmas Bergas.

**Metode:** Desain penelitian ini deskriptif korelatif *cross-sectional*. Sampel penelitian seluruh populasi pasien hipertensi di Puskesmas Bergas yang berjumlah 40 responden menggunakan metode *total sampling*. Alat pengumpulan data menggunakan kuesioner MMAS dan data rekam medis. Analisis data diolah dengan univariat dan bivariat menggunakan uji *gamma*.

**Hasil :** Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan mayoritas bahwa responden yang memiliki tingkat kepatuhan minum obat terapi tunggal kategori tinggi sebanyak 7 responden (63,3%). Untuk mayoritas responden dengan tingkat kepatuhan minum obat terapi kombinasi kategori tinggi sebanyak 13 responden (44,8%). Mayoritas *outcome* terapi tunggal pada tekanan darah tercapai sebanyak 7 responden (63,3%), dan mayoritas *outcome* terapi kombinasi pada tekanan darah dalam kategori tercapai sebanyak 18 responden (62%).

**Kesimpulan:** Terdapat hubungan kepatuhan minum obat terapi tunggal dengan *outcome* terapi pada tekanan darah pasien hipertensi di Puskesmas Bergas.

**Kata Kunci:** Hipertensi, Kepatuhan Minum Obat, *Outcome* Terapi.

Ngudi Waluyo University  
Pharmacy Study Program  
Final Project, August 2022  
Elysa Rahmawati  
050118A055

## **RELATIONSHIP BETWEEN ADHERENCE TO MEDICATION AND THERAPEUTIC OUTCOMES IN HYPERTENSION PATIENTS AT THE BERGAS PUBLIC HEALTH CENTER**

### **ABSTRACT**

**Background :** Blood pressure is one of the factors that has a very strong influence on the circulatory system, the main factors in achieving controlled blood pressure in hypertensive patients during treatment are the right type and dose of medication and adherence to taking medication. The purpose of this research is to analyze the relationship between the level of medication adherence and therapeutic outcomes in hypertensive patients at the Bergas Health Center.

**Methods:** The design of this research is descriptive correlational cross-sectional. The research sample was the entire population of hypertension patients at the Bergas Public Health Center which amounted to 40 respondents using the total sampling method. Data collection tools using MMAS questionnaires and medical record data. Data analysis was processed by univariate and bivariate using gamma test.

**Results:** Based on the results of the study, the majority of respondents who had a high level of adherence to taking single therapy drugs were 7 respondents (63.3%). For the majority of respondents with a high level of adherence to taking combination therapy drugs as many as 13 respondents (44.8%). The majority of outcomes of single therapy on blood pressure were achieved by 7 respondents (63.3%), The majority of outcomes of combination therapy on blood pressure were achieved in the category of 18 respondents (62%),

**Conclusion:** There is a relationship between adherence to taking single therapy drugs with therapeutic outcomes on blood pressure of hypertensive patients at the Bergas Public Health Center

Keywords: Hypertension, Drug Compliance, Therapy Outcome.



## KATA PENGANTAR

Puji syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat, anugrah serta kasih sayang-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“Hubungan Kepatuhan Minum Obat Dengan *Outcome* Terapi Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Bergas”** gelar Sarjana Farmasi (S.Farm) Fakultas Kesehatan Program Studi Farmasi pada Universitas Ngudi Waluyo Ungaran.

Penulis menyadari bahwa tanpa adanya bimbingan dan pengarahan pembimbing penyusun proposal ini akan banyak menemui hambatan dan kesulitan, maka pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr, Subiyantoro, M.Hum. selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Eko Susilo, S.Kep.,Ns., M.Kep. selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Richa Yuswantina S.Farm, Apt., M.Si. selaku Kaprodi Program Studi Farmasi Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
4. apt.Sikni Retno Karminingtyas, S.Farm., M.Sc. selaku pembimbing utama yang selalu memotivasi, memberi bimbingan, kritik dan saran dalam penyusunan skripsi ini.
5. Para Dosen dan Staf Pengajar Universitas Ngudi Waluyo yang telah membekali berbagai pengetahuan sehingga penulis mampu untuk menyelesaikan skripsi ini.
6. Puskesmas Bergas atas ketersediaannya memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian dalam penyusunan skripsi ini.
7. Ungkapan terima kasih dan penghargaan yang sangat spesial penulis haturkan dengan rasa hormat kepada kedua orang tua penulis. Bapak Rudy Haryono dan ibu Megawati serta adik-adik penulis yang dengan segala pengorbanan tidak akan pernah penulis lupakan atas jasa-jasa mereka. Doa restu, nasihat, kasih sayang, serta atas kesabarannya yang luar biasa dalam setiap langkah hidup penulis demi keberhasilan penulis dalam proses penyelesaian tugas akhir ini. Penulis berharap dapat menjadi anak yang membanggakan.

8. Seluruh keluarga tersayang yang senantiasa mendoakan dan memberikan semangat dalam penyelesaian tugas akhir ini.
9. Semua teman-teman/pihak yang telah membantu hingga terselesaikannya pembuatan tugas akhir maupun dalam penyusunan tugas akhir yang tidak dapat disebutkan satu persatu. Yang sudah selalu mendengarkan keluh kesah penulis selama ini saling memotivasi agar bisa terselesaikan.

Dalam penyusunan skripsi, penulis telah berusaha dengan segala kemampuan yang dimiliki, namun penulis menyadari bahwa penulisan skripsi masih jauh dari sempurna. Untuk ini mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca guna perbaikan dan penyempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca pada umumnya dari institusi kesehatan khususnya.

Ungaran, Agustus 2022

Penulis

Elysa Rahmawati

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS.....	iv
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI.....	v
DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....	vi
KATA PENGANTAR .....	ix
DAFTAR ISI .....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR TABEL .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Tinjauan Teori.....	6
B. Kerangka Teori .....	16
C. Kerangka Konsep .....	16
D. Keterangan Empiris.....	17
BAB III METODE PENELITIAN .....	18
A. Desain Penelitian.....	18
B. Lokasi Penelitian.....	18
C. Subjek Penelitian.....	18
D. Definisi Operasional.....	20
E. Pengumpulan Data .....	21
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	25
A. Gambaran Umum Objek Penelitian .....	25

B. Hasil dan Pembahasan.....	26
C. Keterbatasan Penelitian .....	40
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	42
A. Kesimpulan .....	42
B. Saran.....	42
DAFTAR PUSTAKA .....	44
LAMPIRAN .....	49

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....	16
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep .....	16

## DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1	Klasifikasi berdasarkan tekanan darah orang dewasa.....	8
Tabel 2. 2	Klasifikasi Obat Antihipertensi .....	10
Tabel 2. 3	Kuesioner MMAS-8 Bahasa Indonesia ( <i>8-item Medication Adherence Scale</i> ) Morisky & Munter (2009) .....	15
Tabel 4. 1	Distribusi Usia Responden .....	26
Tabel 4. 2	Distribusi Jenis Kelamin Responden .....	27
Tabel 4. 3	Distribusi Responden .....	28
Tabel 4. 4	Pekerjaan Reponden.....	29
Tabel 4. 5	Penyakit Penyerta Yang di Idap Responden .....	30
Tabel 4. 6	Pengobatan Pasien Hipertensi .....	31
Tabel 4. 7	Kepatuhan Minum Obat Terapi Tunggal .....	33
Tabel 4. 8	Kepatuhan Minum Obat Terapi Kombinasi .....	34
Tabel 4. 9	<i>Outcome</i> Tekanan Darah Pada Terapi Tunggal.....	35
Tabel 4. 10	<i>Outcome</i> Tekanan Darah Pada Terapi Kombinasi.....	35
Tabel 4. 11	Korelasi Kepatuhan Minum Obat Terapi Tunggal Dengan Tercapai/Tidaknya Tekanan Darah.....	37
Tabel 4. 12	Korelasi Kepatuhan Minum Obat Terapi Kombinasi Dengan Tercapai/Tidaknya Tekanan Darah.....	38

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Studi Pendahuluan .....	50
Lampiran 2 Surat Penelitian Pencarian Data.....	50
Lampiran 3 Etical Clearance .....	52
Lampiran 4 Surat Selesai Penelitian .....	53
Lampiran 5 <i>Informed Consent</i> .....	53
Lampiran 6 Lembar Data Pribadi Responden .....	54
Lampiran 7 Kuesioner MMAS-8.....	56
Lampiran 8 Tabulasi Penelitian.....	57
Lampiran 9 Statistik.....	58
Lampiran 10 LPD dan Kuesioner Responden .....	68
Lampiran 11 Dokumentasi Penelitian.....	71