



**PENGELOLAAN DEFISIT NUTRISI PADA IBU HAMIL
TRIMESTER PERTAMA DENGAN HIPEREMESIS
GRAVIDARUM DI DESA PULO MANGIN**

KARYA TULIS ILMIAH

Oleh :
KHOMAEDAH SETYARINI
080118A031

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2021**

**PENGELOLAAN DEFISIT NUTRISI PADA IBU HAMIL
TRIMESTER PERTAMA DENGAN HIPEREMESIS
GRAVIDARUM DI DESA PULO MANGIN**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Untuk Melengkapi Salah Satu Syarat Mencapai Gelar
Ahli Madya Keperawatan

Oleh :
KHOMAEDAH SETYARINI
080118A031

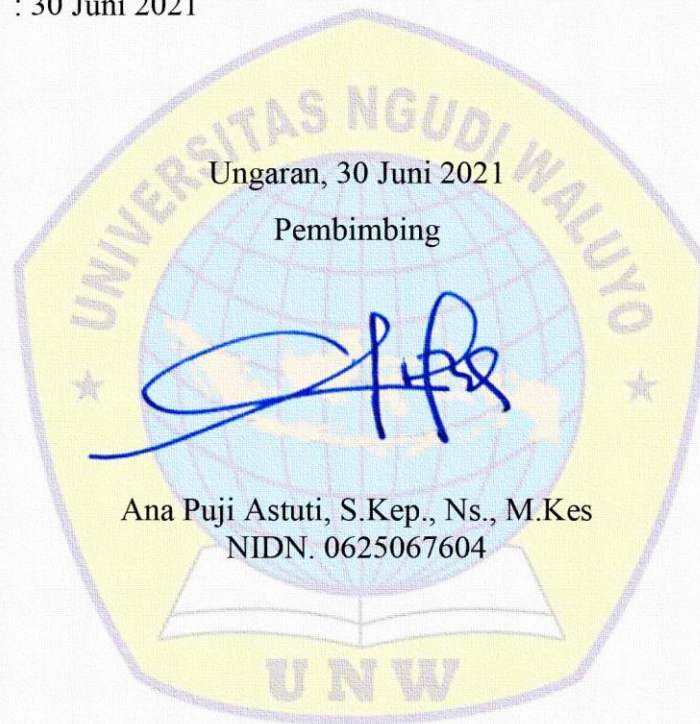
**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2021**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Pengelolaan Defisit Nutrisi Pada Ibu Hamil Trimester Pertama Dengan Hiperemesis Gravidarum Di Desa Pulo Mangin” telah di periksa, di setujui dan siap di ujikan pada :

Hari : Rabu

Tanggal : 30 Juni 2021



LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah Berjudul :

PENGELOLAAN DEFISIT NUTRISI PADA IBU HAMIL TRIMESTER PERTAMA DENGAN HIPEREMESIS GRAVIDARUM DI DESA PULO MANGIN

Oleh :

KHOMAEDAH SETYARINI

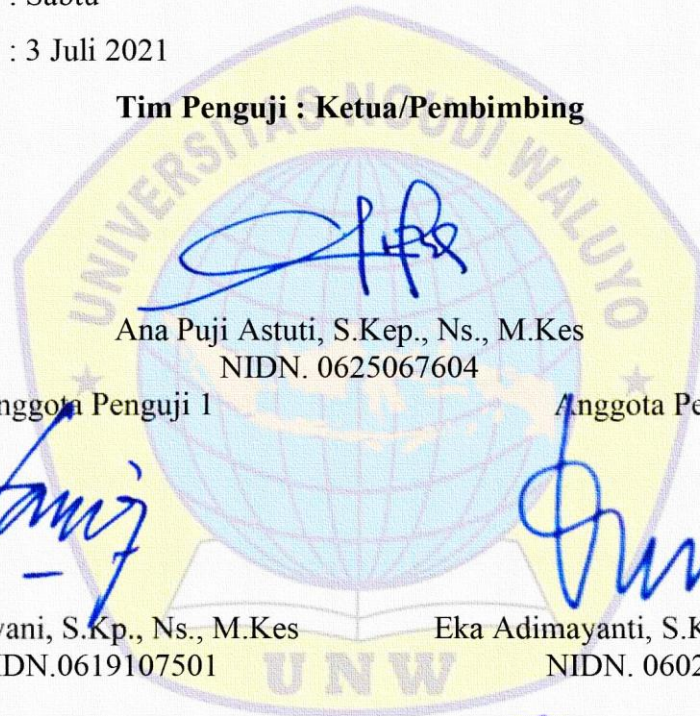
080118A031

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Program Studi
Diploma Tiga Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo,
pada:

Hari : Sabtu

Tanggal : 3 Juli 2021

Tim Penguji : Ketua/Pembimbing



Ana Puji Astuti, S.Kep., Ns., M.Kes
NIDN. 0625067604

Anggota Penguji 1

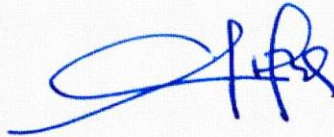
Anggota Penguji 2

Siti Haryani, S.Kp., Ns., M.Kes
NIDN.0619107501

Eka Adimayanti, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0602058303

Ketua Program Studi

Dekan Fakultas Kesehatan


Ana Puji Astuti, S.Kep., Ns., M.Kes
NIDN. 0625067604



Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0627097501

PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : Khomaedah Setyarini

NIM : 080118A031

Program studi/ Fakultas : Diploma III Keperawatan/ Kesehatan

Dengan Ini Menyatakan bahwa :

1. Karya Tulis Ilmiah berjudul “Pengelolaan Defisit Nutrisi Pada Ibu Hamil Trimester Pertama Dengan Hiperemesis Gravidarum Di Desa Pulo Mangin” adalah karya tulis ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun diperguruan tinggi manapun.
2. Karya Tulis Ilmiah ini adalah suatu ide dan hasil dari karya saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbingan dan narasumber.
3. Karya Tulis Ilmiah ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah di publikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, 28 Juni 2021

Pembimbing



Ana Puji Astuti, S.Kep., Ns., M.Kes
NIDN. 0625067604

Yang membuat pernyataan



-Khomaedah Setyarini
NIM 080118A031

LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo :

Nama : Khomaedah Setyarini
NIM : 080118A031
Program studi/ Fakultas : Diploma III Keperawatan/ Kesehatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya memberikan kepada Perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo karya tulis ilmiah saya yang berjudul : “Pengelolaan Defisit Nutrisi Pada Ibu Hamil Trimester Pertama Dengan Hiperemesis Gravidarum Di Desa Pulo Mangin” beserta perangkat yang diperlukan

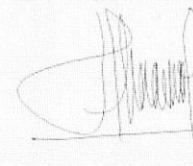
Dengan demikian saya memberikan kepada perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo hak untuk menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikan di internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Atas kemajuan teknologi informasi, saya tidak keberatan jika nama, tanda tangan, gambar atau image yang ada di dalam karya ilmiah saya terindeks oleh mesin pencari (search engine), misalnya google.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Ungaran, 28 Juni 2021

Yang menyatakan



Khomaedah Setyarini

Universitas Ngudi Waluyo
Karya Tulis Ilmiah, Juni 2021
Khomaedah Setyarini*, Ana Puji Astuti**

**PENGELOLAAN DEFISIT NUTRISI PADA IBU HAMIL TRIMESTER
PERTAMA DENGAN HIPEREMESIS GRAVIDARUM DI DESA PULO
MANGIN**

xv + 53 halaman + 1 bagan + 1 tabel + 3 lampiran

ABSTRAK

Hiperemesis Gravidarum adalah suatu kondisi mual dan muntah berlebihan yang terjadi pada kehamilan trimester I. Penyebab terjadinya hiperemesis gravidarum sampai saat ini belum diketahui. Tujuan penulisan ini yaitu agar mampu mendeskripsikan pengelolaan keperawatan pada ibu hamil trimester pertama dengan hiperemesis gravidarum.

Metode yang digunakan adalah pengelolaan dengan asuhan keperawatan. Pengelolaan defisit nutrisi dilakukan selama 3 hari. Pengkajian untuk pengumpulan data melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik dan studi dokumentasi.

Hasil pengelolaan yang didapatkan setelah diberikan intervensi keperawatan selama 3 hari didapatkan hasil berat badan pasien meningkat, nafsu makan pasien meningkat dan pasien mengerti tentang nutrisi yang baik untuk ibu hamil dan cara mengurangi mual muntah yang dialami.

Kesimpulan berdasarkan hasil yang diperoleh maka masalah keperawatan defisit nutrisi sudah teratasi. Saran bagi ibu hamil yang mengalami permasalahan defisit nutrisi, diharapkan dapat menerapkan intervensi yang telah diberikan untuk kembali memenuhi kebutuhan nutrisi yang adekuat.

Kata Kunci : hiperemesis gravidarum, defisit nutrisi

Kepustakaan : 63 (2011-2021)

Ngudi Waluyo University
Scientific Writing, June 2021
Khomaedah Setyarini*, Ana Puji Astuti*

**MANAGEMENT OF NUTRITION DEFICIT IN FIRST TRIMESTER
PREGNANT WOMEN WITH HYPEREMESIS GRAVIDARUM IN PULO
MANGIN VILLAGE**

xv + 53 pages + 1 Tables+ 1 charts + 3 attachments

ABSTRACT

Hyperemesis Gravidarum is a condition of excessive nausea and vomiting that occurs in the first trimester of pregnancy. The cause of hyperemesis gravidarum is not yet known. The purpose of this paper is to be able to describe nursing management in first trimester pregnant women with hyperemesis gravidarum.

The method used is management with nursing care. Nutritional deficit management was carried out for 3 days. Assessment for data collection through interviews, observations, physical examinations and documentation studies.

The results of the management obtained after being given nursing interventions for 3 days showed that the patient's weight increased, the patient's appetite increased and the patient understood good nutrition for pregnant women and how to reduce nausea and vomiting experienced.

Conclusions based on the results obtained, the problem of nursing a nutritional deficit has been resolved. Suggestions for pregnant women who experience nutritional deficit problems are expected to be able to apply the interventions that have been given to return to meeting adequate nutritional needs.

Keywords : hyperemesis gravidarum, nutritional deficit
Literatures : 63 (2011-2021)

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “Pengelolaan Defisit Nutrisi Pada Ibu Hamil Trimester Pertama Dengan Hiperemesis Gravidarum Di Desa Pulo Mangin” untuk memenuhi tugas akhir sebagai syarat untuk menyelesaikan pendidikan Diploma Tiga Keperawatan pada Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.

Pada kesempatan kali ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr Subyantoro, M. Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Rosalina, S. Kp., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Ana Puji Asuti, S.Kep., Ns., M. Kes, selaku Ketua Progam Studi Diploma Tiga Keperawatan Universitas Ngudi waluyo.
4. Ana Puji Astuti, S.Kep., Ns., M.Kes, selaku Pembimbing yang telah memberikan saran dan petunjuk dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Seluruh dosen dan staf Fakultas Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.
6. Keluarga, orang tua yang saya cintai dan sayangi, Bapak Senen , Ibu Sukarsini, kakak Khumaidi dan Khusaini yang telah mendukung, membiayai dan mendoakan penulisan sampai akhir penyusunan karya tulis ilmiah ini. terima kasih karena telah sabar menemani dan memberikan doa, semangat, dukungan serta motivasi yang tiada henti sehingga penulis dapan menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
7. Untuk sahabat saya Nailil Izzatul, Milenia Ramadhani, Laurina Klarissa, Atika Ainun,serta teman yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang selalu mendukung dan memotivasi serta member semangat, terima kasih untuk kenangan manis selama ini. Semoga kalian selalu diberi kemudahan dan kebahagiaan.
8. Teman-teman Angkatan 25 "Dumolid" yang selalu memberikan semangat, memberikan dukungan, serta selalu ada baik dalam senang maupun susah.

Semoga Tuhan YangMaha Esa memberikan rahmat dan berkat-Nya kepada semua yang telah membantu penulis dalam penyusunan laporan kasus ini. Penulis menyadari dalam penyusunan laporan kasus ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu segala pendapat saran dan kritikan yang sifatnya membangun sangat penulis harapkan. Mudah-mudahan penulisan KTI ini dapat bermanfaat untuk penulis sendiri dan pembaca pada umumnya.

Ungaran, 24 Juni 2021

Khomaedah Setyarini

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PENYATAAN ORISINALITAS	v
LEMBAR PENYATAAN PUBLIKASI	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
PRAKATA	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan Penulisan	4
C. Batasan Masalah.....	4
D. Manfaat.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Defisit Nutrisi	6
B. Konsep Kehamilan	9
C. Hiperemesis Gravidarum.....	13
D. Konsep Asuhan Keperawatan	21
BAB III METODE PENELITIAN	25
A. Pendekatan	25
B. Batasan Istilah	26
C. Unit Analisis	26
D. Lokasi dan Waktu Pengambilan Data	27

E. Pengumpulan Data	27
F. Uji Keabsahan Data.....	28
G. Analisis Data	29
H. Etik Penelitian	29
BAB II HASIL DAN PEMBAHASAN.....	31
A. Hasil	31
B. Pembahasan.....	39
BAB IV SIMPULAN.....	50
A. Simpulan.....	50
B. Saran.....	51
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR BAGAN

Gambar 2.1 Pathway	18
--------------------------	----

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Angka Kejadian Hyperemesis Gravidarum Di Jawa Tengah Tahun 2017-2018	2
-----------	--	---

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Daftar Riwayat Hidup

Lampiran 2: Asuhan Keperawatan

Lampiran 3 : Dokumentasi