

Universitas Ngudi Waluyo
Karya Tulis Ilmiah, Juni 2021
Khomaedah Setyarini*, Ana Puji Astuti**

**PENGELOLAAN DEFISIT NUTRISI PADA IBU HAMIL TRIMESTER
PERTAMA DENGAN HIPEREMESIS GRAVIDARUM DI DESA PULO
MANGIN**

xv + 53 halaman + 1 bagan + 1 tabel + 3 lampiran

ABSTRAK

Hiperemesis Gravidarum adalah suatu kondisi mual dan muntah berlebihan yang terjadi pada kehamilan trimester I. Penyebab terjadinya hiperemesis gravidarum sampai saat ini belum diketahui. Tujuan penulisan ini yaitu agar mampu mendeskripsikan pengelolaan keperawatan pada ibu hamil trimester pertama dengan hiperemesis gravidarum.

Metode yang digunakan adalah pengelolaan dengan asuhan keperawatan. Pengelolaan defisit nutrisi dilakukan selama 3 hari. Pengkajian untuk pengumpulan data melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik dan studi dokumentasi.

Hasil pengelolaan yang didapatkan setelah diberikan intervensi keperawatan selama 3 hari didapatkan hasil berat badan pasien meningkat, nafsu makan pasien meningkat dan pasien mengerti tentang nutrisi yang baik untuk ibu hamil dan cara mengurangi mual muntah yang dialami.

Kesimpulan berdasarkan hasil yang diperoleh maka masalah keperawatan defisit nutrisi sudah teratasi. Saran bagi ibu hamil yang mengalami permasalahan defisit nutrisi, diharapkan dapat menerapkan intervensi yang telah diberikan untuk kembali memenuhi kebutuhan nutrisi yang adekuat.

Kata Kunci : hiperemesis gravidarum, defisit nutrisi
Kepustakaan : 63 (2011-2021)

Ngudi Waluyo University
Scientific Writing, June 2021
Khomaedah Setyarini*, Ana Puji Astuti*

**MANAGEMENT OF NUTRITION DEFICIT IN FIRST TRIMESTER
PREGNANT WOMEN WITH HYPEREMESIS GRAVIDARUM IN PULO
MANGIN VILLAGE**

xv + 53 pages + 1 Tables+ 1 charts + 3 attachments

ABSTRACT

Hyperemesis Gravidarum is a condition of excessive nausea and vomiting that occurs in the first trimester of pregnancy. The cause of hyperemesis gravidarum is not yet known. The purpose of this paper is to be able to describe nursing management in first trimester pregnant women with hyperemesis gravidarum.

The method used is management with nursing care. Nutritional deficit management was carried out for 3 days. Assessment for data collection through interviews, observations, physical examinations and documentation studies.

The results of the management obtained after being given nursing interventions for 3 days showed that the patient's weight increased, the patient's appetite increased and the patient understood good nutrition for pregnant women and how to reduce nausea and vomiting experienced.

Conclusions based on the results obtained, the problem of nursing a nutritional deficit has been resolved. Suggestions for pregnant women who experience nutritional deficit problems are expected to be able to apply the interventions that have been given to return to meeting adequate nutritional needs.

Keywords : hyperemesis gravidarum, nutritional deficit
Literatures : 63 (2011-2021)