



**TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP MAHASISWA  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO MENGENAI KANDUNGAN  
MERKURI DALAM KOSMETIK KRIM PEMUTIH**

**SKRIPSI**

**Oleh:**

**Angga Saputra**

**050118A012**

**PRORAM STUDI FARMASI  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
UNGARAN  
2022**



**TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP MAHASISWA  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO MENGENAI KANDUNGAN  
MERKURI DALAM KOSMETIK KRIM PEMUTIH**

**Skripsi**

diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana

**Oleh :**

**Angga Saputra**

**050118A012**

**PROGRAM STUDI S1 FARMASI**

**FAKULTAS KESEHATAN**

**UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

**UNGARAN**

**2022**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**Tingkat Pengetahuan dan Sikap Mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas  
Ngudi Waluyo Mengenai Kandungan Merkuri dalam Kosmetik Krim  
Pemutih**



**Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan  
untuk diujikan**

**Ungaran, 1 Agustus 2022**

**Pembimbing**

**Apt. Agitya Resti Erwiyani, S.Farm., M.Sc**

**NIDN. 0610088703**

**HALAMAN PENGESAHAN**

Skripsi berjudul :

**Tingkat Pengetahuan dan Sikap Mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas  
Ngudi Waluyo Mengenai Kandungan Merkuri dalam Kosmetik Krim  
Pemutih**

Disusun oleh :

Angga Saputra

NIM.050118A012

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi SI Farmasi,  
Fakultas Kesehatan, Universitas ngudi Waluyo, Pada :

Hari : Sabtu

Tanggal : 13 Agustus 2022

Tim Penguji : Ketua / Pembimbing



Apt. Agitya Resti Erwiyani, S.Farm., M.Sc.  
NIDN. 0610088703

Anggota / Penguji 1



Drs. apt. Jatmiko Susilo, M.Kes.

NIDN. 0610066102  
Ketua Program Studi



Apt. Richa Yusrwaning, S. Farm., M.Sc.

NIDN.0630038702

Anggota / Penguji 2



Apt. Tri Minarsih, S.Si, M.Sc.

NIDN.0008097501  
Dekan Fakultas



Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep.

NIDN.06270975

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

### **Tingkat Pengetahuan dan Sikap Mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo Mengenai Kandungan Merkuri dalam Kosmetik Krim Pemutih**

Disusun oleh :

Angga Saputra

NIM.050118A012

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Farmasi,  
Fakultas Kesehatan, Universitas ngudi Waluyo, Pada :

Hari : Sabtu

Tanggal : 13 Agustus 2022

Tim Penguji : Ketua / Pembimbing

**Apt. Agitya Resti Erwiyani, S.Farm., M.Sc**

NIDN. 0610088703

Anggota / Penguji 1



Drs.apt. Jatmiko Susilo, M,Kes.

NIDN. 0610066102

Ketua Program Studi

Anggota / Penguji 2



Apt. Tri Minarsih, S.Si.,M.Sc.

NIDN.0008097501

Dekan Fakultas

Apt. Richa Yuswantina, S. Farm., M.Si.

NIDN.0630038702

Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep.

NIDN.0627097501

## PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertandatangan dibawah ini saya,

Nama : Angga Saputra  
Nim : 050118A012  
Program Studi/Fakultas : S1 Farmasi/Fakultas Kesehatan

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul **“TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP MAHASISWA FAKULTAS KESEHATAN MENGENAI KANDUNGAN MERKURI DALAM KRIM PEMUTIH”** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapat gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh pembimbing.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran didalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing,

apt. Agitya Resti Erwiyani, S.Farm., M.Sc.  
NIDN.0610088703

Ungaran, 18 Agustus 2022  
Yang membuat pernyataan



Angga Saputra  
NIM.050118A012

## HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan dibawah ini:

NAMA :ANGGA SAPUTRA  
NIM :050118A012  
MAHASISWA :S1 FARMASI

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media / formatkan, merawat dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul **“TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP MAHASISWA FAKULTAS KESEHATAN UNIVERSITAS NGUDI WALUYO MENGENAI KANDUNGAN MERKURI DALAM KOSMETIK KRIM PEMUTIH”**

Ungaran, 18 Agustus 2022

Yang membuat pernyataan



(ANGGA SAPUTRA)

## **MOTTO DAN HALAMAN PERSEMBAHAN**

**Tidak ada kesuksesan tanpa kerja keras. Tidak ada keberhasilan tanpa kebersamaan. Tidak ada kemudahan tanpa doa.**

**Ridwan Kamil**



Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi Farmasi, Fakultas Kesehatan  
Skripsi, Agustus 2022  
Angga Saputra  
050118A012

## TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP MAHASISWA FAKULTAS KESEHATAN UNIVERSITAS NGUDI WALUYO MENGENAI KANDUNGAN MERKURI DALAM KOSMETIK KRIM PEMUTIH

### ABSTRAK

**Latar Belakang :** Penggunaan merkuri pada produk kecantikan terbukti berbahaya dan dilarang di berbagai negara. Merkuri dapat dengan mudah diserap kulit dan masuk ke dalam aliran darah. Merkuri juga bersifat korosif, sehingga penggunaannya bisa membuat lapisan kulit menipis. Bahkan tak hanya berdampak pada kulit, paparan merkuri yang tinggi juga dapat menyebabkan kerusakan pada saluran pencernaan, sistem saraf, dan ginjal.

**Tujuan :** Menganalisis bagaimana tingkat pengetahuan dan sikap Mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo terhadap kandungan merkuri pada krim pemutih.

**Metode :** Penelitian ini secara analisis deskriptif non eksperimental. Penelitian dilakukan di Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo menggunakan sampel penelitian sebanyak 78 responden yang memenuhi kriteria eksklusi. Instrumen penelitian menggunakan metode survei dengan menyebarkan kuesioner melalui *google form*. Kuesioner dilakukan uji validitas dan reliabilitas untuk menguji kuesioner yang dibuat valid dan reliabel. Analisis data menggunakan aplikasi olah data SPSS versi 26.

**Hasil :** Sampel penelitian memiliki karakteristik mayoritas perempuan mahasiswa semester 8 Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo. Kuesioner telah memenuhi uji validitas dan reliabilitas dengan skor sebesar 86,85% dan 80,28%. Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat pengetahuan terhadap kandungan merkuri pada krim pemutih termasuk dalam kategori baik dan sikap terhadap kandungan merkuri pada krim pemutih termasuk dalam kategori baik.

**Kesimpulan :** Tingkat pengetahuan mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo mengenai kandungan merkuri dalam krim pemutih pada kategori baik dengan skor 86,85% dan sikap mengenai kandungan merkuri dalam krim pemutih pada kategori baik dengan skor 80,28%.

**Kata kunci :** merkuri, krim pemutih, pengetahuan, sikap

University Ngudi Waluyo  
Study Program Pharmacy , Faculty Health  
Final Project , August 2022  
Angga Saputra  
050118A 012

## LEVEL OF KNOWLEDGE AND ATTITUDE OF STUDENTS FACULTY OF HEALTH NGUDI WALUYO UNIVERSITY ON MERCURY CONTENT IN WHITENING CREAM COSMETICS

### ABSTRACT

**Background Rear :** The use of mercury in beauty products is proven to be dangerous and is prohibited in many countries. Mercury can be easily absorbed by the skin and into the bloodstream. Mercury is also corrosive, so its use can make the skin layer thin. Not only does it have an impact on the skin, high mercury exposure can also cause damage to the digestive tract, nervous system, and kidneys.

**Destination :** How to analyze level knowledge and attitudes of Ngudi Waluyo University Health Faculty students on mercury content in whitening cream.

**Method :** This research is a non-experimental descriptive analysis. The study was conducted at the Faculty of Health, Ngudi Waluyo University using a research sample of 78 respondents who met the exclusion criteria. The research instrument used a survey method by distributing questionnaires via *google form*. The questionnaire was tested for validity and reliability to test the questionnaire which was made valid and reliable. Data analysis using application program SPSS version 26.

**Result :** The research sample has the characteristics of the majority of female students in the 8th semester of the Faculty of Health, Ngudi Waluyo University. Questionnaire has met the validity and reliability test with a score of 86.85% and 80.28%. The results showed that the level of knowledge about the mercury content in the whitening cream was in the good category and the attitude towards the mercury content in the whitening cream was in the good category cream bleach including in category good .

**Conclusion :** The level of knowledge of the students of the Faculty of Health, Ngudi Waluyo University on the mercury content in whitening cream is in the good category with a score of 86.85 % and attitudes towards the mercury content of whitening cream in nature . category good with a score of 80.28% .

**Keywords :** mercury , whitening cream, knowledge, attitude

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP PENULIS



NAMA : Angga Saputra  
NIM : 050118A011  
Tempat/tamggal lahir : Kab.Semarang, 17 Oktober 2000  
Alamat : Glagah RT/RW 01/02 Rejosari, Kec.Bancak, Kab Semarang  
Email : [angga24saputra4@gmail.com](mailto:angga24saputra4@gmail.com)  
Institusi : Universitas Ngudi Waluyo  
Program studi : S1 Farmasi  
Biografi :

1. 2007-2013 SD N 1 REJOSARI
2. 2013-2016 SMP N 3 SALATIGA
3. 2016-2018 SMA N 1 TENGARAN
4. 2018- sekarang Universitas Ngudi Waluyo

## KATA PENGANTAR

Puji syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala limpah rahmat, karunia serta hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan proposal penelitian dengan judul “TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP MAHASISWA FAKULTAS KESEHATAN UNIVERSITAS NGUDI WALUYO MENGENAI KANDUNGAN MERKURI DALAM KOSMETIK KRIM PEMUTIH”. Proposal ini disusun sebagai salah satu syarat yang harus dipenuhi untuk meraih gelar Sarjana Farmasi pada Program Studi Farmasi di Universitas Ngudi Waluyo.

Penulis proposal ini dapat diselesaikan atas bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, oleh karena itu penulis ingin menyampaikan rasa hormat dan terimakasih kepada:

1. Allah SWT, karena hanya atas izin dan karunianya skripsi ini dapat dibuat dan dapat diselesaikan secara maksimal.
2. Prof. Dr. Subiyantoro, Hum selaku rektor Universitas Ngudi Waluyo Ungaran.
3. Eko Susilo, S.Kep.,Ns.,M.Kep. selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
4. apt. Richa Yuswantina, S.Farm, M.Sc., selaku Ketua Program Studi Farmasi Universitas Ngudi Waluyo.
5. apt. Niken Dyahariesti, S.Farm, M.Si selaku pembimbing akademik di Universitas Ngudi Waluyo.
6. apt. Agitya Resti Erwiyani, S.Farm., M.Sc. selaku pembimbing utama yang telah meluangkan waktu dalam memberikan bimbingan, arahan, kritik, dan saram dalam menyelesaikan proposal ini
7. Seluruh dosen dan staf pengajar Universitas Ngudi Waluyo yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu dengan segala tambahan ilmu pengetahuan dan wawasannya kepada kami selama ini.

8. Kedua orang tua, yang telah menjadi orang tua terhebat selalu memberi semangat dan tidak ada hentinya. Terimakasih sebesar-besarnya semoga Allah SWT selalu memberikan rahmat serta kesehatan agar bisa terus mendampingi penulis dimasa depan Aamiin.
9. Untuk sahabat saya, Catur Estiawan K yang rajin dalam mengerjakan skripsi, Eko Noviantoro yang menjadi motivator agar skripsi ini segera selesai, dan Kresna Zaky A yang menjadi panutan di kontrakan 42.
10. Kekasih saya Alida Nur Fitriani terimakasih sudah selalu mendukung dan do'a-do'anya selama menempuh pendidikan di Universitas Ngudi Waluyo terlebih dalam penyusunan skripsi ini.
11. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu, terimakasih atas kebersamaan, do'a, motivasi, serta kritik dan saran. Semoga tetap terjalin tali persaudaraan yang tidak pernah putus

Demikian penyusunan, penulis telah berusaha dengan segala kemampuan yang dimiliki. Semoga proposal ini dapat bermanfaat bagi pembaca pada umumnya dan institusi kesehatan pada khususnya.

Ungaran, Agustus 2022

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUL .....	i
HALAMAN JUDUL .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iv
MOTTO DAN HALAMAN PERSEMBAHAN .....	v
ABSTRAK.....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL .....	
DAFTAR GAMBAR .....	
BAB 1 PENDAHULUAN	
A. Latar belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teori.....	6
B. Kerangka teori.....	22
C. Kerangka Konsep .....	22
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Desain Penelitian.....	23
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	23
C. Populasi dan Sampel.....	23
BAB IV Hasil dan Pembahasan	
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	38
B. Hasil Penelitian dan Pembahasan.....	38
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan.....	63
B. Saran.....	63
DAFTAR PUSTAKA	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Kuesioner tingkat pengetahuan tentang kandungan merkuri pada kosmetik.....	29
Tabel 1.2	Pembagian nomor soal pengetahuan.....	30
Tabel 1.3	Tabel Pertanyaan positif.....	30
Tabel 1.4	Petanyaan negatif.....	31
Tabel 1.5	Kuesioner sikap terhadap kosmetik yang mengandung merkuri .....	31
Tabel 1.6	Kisi kisi kuesioner positif sikap terhadap kandungan merkuri dalam kosmetik krim pemutih.....	32
Tabel 1.7	Kisi-kisi negative sikap terhadap kandungan merkuri dalam kosmetik krim pemutih.....	39
Tabel 4.1	Tabel hasil uji validitas tingkat pengetahuan.....	40
Tabel 4.2	hasil uji validitas tingkat sikap .....	41
Tabel 4.4	Karakteristik responden.....	42
Tabel 4.5	Tabel hasil jawaban kuesioner tingkat pengetahuan terhadap kandungan merkuri dalam krim pemutih .....	43
Tabel 4.6	Tabel hasil jawaban kuesioner tingkat sikap terhadap kandungan merkuri dalam krim pemutih.....	52

