



**GAMBARAN ASUPAN ENERGI, PROTEIN DAN KEJADIAN
STUNTING PADA BALITA USIA 24-59 BULAN DI DESA
KEMAWI, KECAMATAN SUMOWONO, KABUPATEN
SEMARANG**

SKRIPSI

Oleh :

MELINA NUR HIDAYAH

060118A040

**PROGRAM STUDI S1 GIZI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2022**



**GAMBARAN ASUPAN ENERGI, PROTEIN DAN KEJADIAN
STUNTING PADA BALITA USIA 24-59 BULAN DI DESA
KEMAWI, KECAMATAN SUMOWONO, KABUPATEN
SEMARANG**

SKRIPSI

Oleh :

MELINA NUR HIDAYAH

060118A040

**PROGRAM STUDI S1 GIZI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2022**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi penelitian berjudul :

**GAMBARAN ASUPAN ENERGI, PROTEIN DAN KEJADIAN
STUNTING PADA BALITA USIA 24-59 BULAN DI DESA
KEMAWI, KECAMATAN SUMOWONO, KABUPATEN
SEMARANG**

disusun oleh :

MELINA NUR HIDAYAH

NIM. 060118A040

PROGRAM STUDI SI GIZI

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan telah diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, 16 Agustus 2022

Pembimbing



Galeh Septiar Pontang, S.Gz., M.Gizi.
NIDN. 0618098601

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

GAMBARAN ASUPAN ENERGI, PROTEIN DAN KEJADIAN *STUNTING* PADA BALITA USIA 24-59 BULAN DI DESA KEMAWI, KECAMATAN SUMOWONO, KABUPATEN SEMARANG

disusun oleh :

MELINA NUR HIDAYAH

NIM. 060118A040

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Gizi,
Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Selasa

Tanggal : 16 Agustus 2022

Tim Penguji : Ketua/Pembimbing

Galeh Septiar Pontang, S.Gz., M.Gizi.
NIDN. 0618098601

Anggota/Penguji 1



Dr. Sugeng Maryanto, M.Kes
NIDN. 0025116210



Dekan Fakultas

Eko Susno, S.Kep., Ns., M.Kes.
NIDN. 0627097501

Anggota/Penguji 2



Indri Mulyasari, S.Gz., M.Gizi
NIDN. 0603058501

Ketua Program Studi S1 Gizi



Riva Mustika Anugrah, S.Gz., M.Gizi
NIDN. 0627038602

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Melina Nur Hidayah

NIM : 060118A040

Program Studi/Fakultas : S1 Gizi/Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul **"GAMBARAN ASUPAN ENERGI, PROTEIN DAN KEJADIAN STUNTING PADA BALITA USIA 24-59 BULAN DI DESA KEMAWI, KECAMATAN SUMOWONO, KABUPATEN SEMARANG"** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing,



Galeh Septiar Pontang, S.Gz., M.Gizi.
NIDN. 0618098601

Semarang, 17 Agustus 2022
Yang membuat pernyataan,



Melina Nur Hidayah

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : Melina Nur Hidayah

NIM : 060118A040

Program Studi : S1 Gizi

Menyatakan sumber kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/format-kan, merawat dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul **“GAMBARAN ASUPAN ENERGI, PROTEIN DAN KEJADIAN *STUNTING* USIA 24-59 BULAN DI DESA KEMAWI, KECAMATAN SUMOWONO, KABUPATEN SEMARANG”** untuk kepentingan akademik.

Semarang, 17 Agustus 2022

Yang membuat pernyataan



Melina Nur Hidayah

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Melina Nur Hidayah
Tempat, tanggal lahir : Salatiga, 24 Mei 2000
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Warga Negara : Indonesia
Alamat : Dsn. Candi RT 03/RW 06, Ds. Candi, Kecamatan
Ampel, Kabupaten Boyolali
Email : melinanurh@gmail.com
Nama Ayah : Joko Wahyono
Nama Ibu : Siti Kunjaimah
Riwayat Pendidikan :

1. TKIT Nurul Islam Tenganan Tahun 2004 – 2006
2. SDIT Nurul Islam Tenganan Tahun 2006 – 2012
3. SMPIT Nurul Islam Tenganan Tahun 2012 – 2015
4. MAN 1 Salatiga Tahun 2015 – 2018
5. Universitas Ngudi Waluyo Tahun 2018 - 2022

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi S1 Gizi, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Agustus 2022
Melina Nur Hidayah
060118A040

GAMBARAN ASUPAN ENERGI, PROTEIN DAN KEJADIAN *STUNTING* PADA BALITA USIA 24-59 BULAN DI DESA KEMAWI, KECAMATAN SUMOWONO, KABUPATEN SEMARANG

ABSTRAK

Latar Belakang : Asupan zat gizi yang baik dibutuhkan pada masa periode balita untuk menghindari kejadian *stunting*. Balita usia 24-36 bulan membutuhkan energi sebesar 1250 kkal/hari dan protein sebesar 26 gram/hari, sedangkan balita usia 37-59 bulan membutuhkan energi sebesar 1750 kkal/hari dan protein sebesar 35 gram/hari. Tujuan penelitian ini yaitu untuk mengetahui gambaran asupan energi, protein dan kejadian *stunting* pada balita usia 24-59 bulan di Desa Kemawi, Kecamatan Sumowono, Kabupaten Semarang.

Metode : Penelitian ini bersifat observasional dengan pendekatan deskriptif yang dilakukan pada 59 sampel balita di Desa Kemawi, Kecamatan Sumowono, Kabupaten Semarang. Metode pengumpulan data menggunakan formulir *Food Recall* 24 jam.

Hasil : Hasil asupan energi ditemukan balita yang mengalami defisit sebanyak 57 (97%) dan normal sebanyak 2 (3%). Hasil asupan protein ditemukan balita yang mengalami defisit sebanyak 12 (20,3%), normal sebanyak 16 (27%) dan lebih sebanyak 31 (52,5%). Balita yang mengalami *stunting* sebanyak 19 (33,9%) dan tidak mengalami *stunting* sebanyak 40 (66,1%).

Simpulan : Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa sebagian besar balita usia mengalami defisit energi sebanyak 57 (97%), asupan protein berlebih sebanyak 31 (52,5%) dan balita yang mengalami *stunting* sebanyak 19 (33,9%).

Kata Kunci : Asupan Energi, Asupan Protein, Balita *Stunting*

Ngudi Waluyo University
Nutrition Study Program, Faculty of Health
Final Project, August 2022
Melina Nur Hidayah
060118A040

**DESCRIPTION OF ENERGY, PROTEIN INTAKE, AND STUNTING
EVENTS IN TODDLERS AGED 24-59 MONTHS IN KEMAWI VILLAGE,
SUMOWONO DISTRICT, SEMARANG REGENCY**

ABSTRACT

Background: Good nutritional intake is needed during the toddler period to avoid stunting. Toddlers aged 24-36 months require energy of 1250 kcal/day and protein of 26 grams/day, while toddlers aged 37-59 months require energy of 1750 kcal/day and protein of 35 grams/day. The purpose of this study was to describe the intake of energy, protein and the incidence of stunting in toddlers aged 24-59 months in Kemawi Village, Sumowono District, Semarang Regency.

Methods: This study is an observational study with a descriptive approach which was conducted on 59 samples of children under five in Kemawi Village, Sumowono District, Semarang Regency. The data collection method uses a 24-hour Food Recall form.

Results: The results of energy intake found that there were 57 (97%) deficits and 2 (3%). The results of protein intake found that under five children had a deficit of 12 (20.3%), 16 (27%) normal and more than 31 (52.5%). Toddlers who experienced stunting were 19 (33.9%) and 40 (66.1%).

Conclusion: Based on the results of the study, it can be concluded that most of the under-fives experienced an energy deficit of 57 (97%), excess protein intake was 31 (52.5%) and 19 (33.9%).

Keywords: Energy Intake, Protein Intake, Stunting Toddlers

KATA PENGANTAR

Puji syukur selalu terpanjatkan ke hadirat Allah SWT atas segala rahmat, karunia dan hidayah-Nya sehingga saya sebagai penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“GAMBARAN ASUPAN ENERGI, PROTEIN DAN KEJADIAN *STUNTING* PADA BALITA USIA 24-59 BULAN DI DESA KEMAWI, KECAMATAN SUMOWONO, KABUPATEN SEMARANG”**.

Skripsi ini disusun guna sebagai salah satu syarat yang wajib dipenuhi untuk memperoleh gelar Sarjana Gizi (S.Gz) dari Program Studi S1 Gizi Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo. Skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik dan tepat waktu berkat kerjasama, bantuan, bimbingan serta dukungan dari berbagai pihak yang terlibat dalam proses pembuatan skripsi ini. Untuk itu saya sebagai penulis ingin mengucapkan serta menyampaikan banyak terimakasih serta rasa hormat kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum. selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo
2. Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo
3. Riva Mustika Anugrah, S.Gz., M.Gizi. selaku Ketua Program Studi S1 Gizi Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo
4. Galeh Septiar Pontang, S.Gz., M,Gizi. Selaku dosen pembimbing yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, masukan dan saran dalam penyusunan skripsi

5. Dr. Sugeng Maryanto, M.Kes. selaku dosen penguji 1 yang telah memberikan bimbingan, arahan, masukan dan saran dalam penyusunan skripsi
6. Indri Mulyasari, S.Gz., M.Gizi. selaku dosen penguji 2 yang telah memberikan bimbingan arahan, masukan dan saran dalam penyusunan skripsi
7. Puji Afiatna, S.Gz., M.Gizi. selaku dosen pembimbing akademik yang telah membimbing selama berada di bangku perkuliahan
8. Seluruh dosen dan staf pengajar Program Studi S1 Gizi Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo yang telah banyak memberikan ilmu pengetahuan sebagai bekal dalam penyusunan skripsi sehingga skripsi ini dapat terselesaikan
9. Kedua orang tua dan seluruh keluarga besar yang selalu memberikan doa serta dukungan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi
10. Kepala Desa Kemawi, Kecamatan Sumowono, Kabupaten Semarang yang telah mengizinkan untuk melakukan penelitian
11. Sri Wahyuningsih, A.Md. Keb selaku bidan Desa Kemawi, Kecamatan Sumowono, Kabupaten Semarang yang telah memberikan bantuan dan saran dalam melakukan pengambilan data
12. Damar Adi Prasetyo, S.Farm, Jihan Adeliyana S, Dian Sari K, Linda Munikasari, Wahyu Setio Rini, Millenia Salsabila S, Arum Putri Setyani, Asti Jatiningrum, Inkha Rizky Amalia, Sonia Kurnia Dewi, Sri Mulyaningsih, Rebitta Silvia Febriani dan Tri Wahyuni yang telah membantu dan memberikan dukungan dalam penyusunan skripsi sehingga skripsi ini dapat terselesaikan

13. Teman-teman angkatan 2018 Program Studi S1 Gizi Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo yang telah membantu dan memberikan dukungan dalam penyusunan skripsi.

Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan perkembangan ilmu gizi dan ilmu pengetahuan pada umumnya.

Ungaran, 17 Agustus 2022

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
PERNYATAAN ORISINILITAS.....	v
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI.....	vi
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT.....	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR BAGAN.....	xv
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Tinjauan Teoritis.....	6
B. Kerangka Teori	34
BAB III METODE PENELITIAN.....	35
A. Desain Penelitian	35
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	35
C. Populasi dan Sampel	35
D. Definisi Operasional	36
E. Variabel Penelitian.....	37
F. Pengumpulan Data	38

G. Instrumen dan Bahan Penelitian	38
H. Prosedur Penelitian	39
I. Pengolahan Data	42
J. Etika Penelitian	44
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	46
A. Gambaran Umum Objek Penelitian	46
1. Karakteristik Balita	46
Jumlah responden dalam penelitian ini berjumlah 59 ibu yang memiliki balita berusia 24-59 bulan. Gambaran keadaan responden dan keluarga responden yang berpartisipasi dalam penelitian ini disajikan pada tabel. .	46
a. Jenis Kelamin Balita	46
b. Usia Balita.....	47
c. Riwayat Berat Badan Lahir Rendah (BBLR)	47
d. ASI Eksklusif.....	48
e. BB/U	49
f. BB/TB	50
2. Karakteristik Keluarga Balita.....	50
B. Analisis Univariat	55
BAB V PENUTUP.....	64
A. Kesimpulan	64
B. Saran	65
DAFTAR PUSTAKA	66

DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Langkah Food Recall	29
Bagan 2. 2 Kerangka Teori	34

DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Balita Usia 24-59 Bulan di Desa Kemawi Kecamatan Sumowono Kabupaten Semarang.....	46
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Usia Balita 24-59 Bulan di Desa Kemawi Kecamatan Sumowono Kabupaten Semarang	47
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Riwayat Berat Badan Lahir Rendah (BBLR) Balita Usia 24-59 Bulan di Desa Kemawi	47
Tabel 4. 4 Distribusi Frekuensi ASI Eksklusif Balita Usia 24-59 Bulan di Desa Kemawi Kecamatan Sumowono Kabupaten Semarang.....	48
Tabel 4. 6 Distribusi Frekuensi Status Gizi Menurut BB/U Balita Usia 24-59 Bulan di Desa Kemawi Kecamatan Sumowono Kabupaten Semarang.....	49
Tabel 4. 7 Distribusi Frekuensi Status Gizi Menurut BB/TB Balita Usia 24-59 Bulan di Desa Kemawi Kecamatan Sumowono Kabupaten Semarang.....	50
Tabel 4. 8 Distribusi Frekuensi Pekerjaan Ayah Balita Usia 24-59.....	50
Tabel 4. 9 Distribusi Frekuensi Pekerjaan Ibu Balita Usia 24-59 Bulan di Desa Kemawi Kecamatan Sumowono Kabupaten Semarang	51
Tabel 4. 10 Distribusi Frekuensi Pendidikan Ayah Balita Usia 24-59 Bulan di Desa Kemawi Kecamatan Sumowono Kabupaten Semarang.....	52
Tabel 4. 11 Distribusi Frekuensi Pendidikan Ibu Balita Usia 24-59 Bulan di Desa Kemawi Kecamatan Sumowono Kabupaten Semarang.....	53
Tabel 4. 12 Distribusi Frekuensi Pendapatan Keluarga Balita Usia 24-59 Bulan di Desa Kemawi Kecamatan Sumowono Kabupaten Semarang.....	54
Tabel 4. 13 Tingkat Kecukupan Energi pada Balita Usia 24-59 Bulan	55
Tabel 4. 14 Tingkat Kecukupan Protein pada Balita Usia 24-59 Bulan	57
Tabel 4. 15 Distribusi Frekuensi Kejadian <i>Stunting</i> pada Balita Usia 24-59 Bulan di Desa Kemawi Kecamatan Sumowono Kabupaten Semarang.....	59
Tabel 4. 16 Distribusi Frekuensi Kelompok Usia Balita <i>Stunting</i> di Desa Kemawi Kecamatan Sumowono Kabupaten Semarang.....	62

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Perizinan Penelitian dan Pengambilan Data	70
Lampiran 2 Surat Pernyataan Telah Menyelesaikan Penelitian.....	71
Lampiran 3 Jadwal Penelitian	72
Lampiran 4 Rincian Anggaran Biaya Penelitian.....	72
Lampiran 5 Lembar Pernyataan kepada Responden	73
Lampiran 6 Lembar Persetujuan Responden	74
Lampiran 7 Kuesioner Penyaringan.....	75
Lampiran 8 Instrumen Penelitian	76
Lampiran 9 Output SPSS	79
Lampiran 10 Dokumentasi Penelitian	88