

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Sebagian besar responden berjenis kelamin laki-laki sebanyak 34 (57,6%), balita yang memiliki riwayat BBLR sebanyak 3 (15,8%), balita yang mendapat ASI eksklusif sebanyak 44 (74,6%).
2. Sebagian besar pekerjaan ayah balita sebagai petani sebanyak 20 (33,9%), mayoritas pekerjaan ibu sebagai ibu rumah tangga sebanyak 40 (60,7%), mayoritas pendidikan ayah yaitu SD sebanyak 25 (42,4%), mayoritas pendidikan ibu yaitu SMP sebanyak 24 (40,7%) dan mayoritas pendapatan keluarga yaitu Rp. 1.500.000 – Rp. 2.5000.000 sebanyak 36 (61%)
3. Asupan energi pada balita usia 24-35 bulan ditemukan defisit sebanyak 22 (95,6%) dan normal sebanyak 1 (4,4%). Sedangkan pada balita usia 36-59 bulan ditemukan defisit sebanyak 35 (97,2%) dan normal 1 (2,8).
4. Asupan protein pada balita usia 24-35 bulan ditemukan defisit sebanyak 7 (30,4%), normal sebanyak 6 (26,1%) dan lebih sebanyak 10 (43,5%). Sedangkan pada balita usia 36-59 bulan ditemukan defisit sebanyak 5 (13,9%), normal sebanyak 10 (27,7%) dan lebih sebanyak 21 (58,4%).
5. Balita yang mengalami *stunting* sebanyak 19 (33,9%) dan balita yang tidak mengalami *stunting* sebanyak 40 (66,1%).

B. Saran

1. Bagi Puskesmas

Diharapkan lagi pihak puskesmas yang bertugas dalam memberikan pelayanan agar melakukan pemantauan status gizi balita dan ibu hamil sehingga kejadian *stunting* dapat dicegah. Kemudian memberikan penyuluhan kepada remaja putri agar tidak terjadi peningkatan pernikahan dini sehingga menurunkan angka kejadian *stunting*.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya untuk dapat mengkaji mengenai variabel-variabel pendamping mengenai penyebab dari *stunting* seperti genetik, pola asuha pemberian makanan, Makanan Pendamping ASI, frekuensi kejadian penyakit infeksi, sanitasi lingkungan dan pelayanan kesehatan.

3. Bagi Institusi

Diharapkan hasil penelitian ini digunakan dengan sebaik mungkin sehingga dapat dijadikan acuan penelitian selanjutnya yang sejenis.

4. Bagi Masyarakat

Diharapkan penelitian ini memberikan informasi mengenai *stunting* dan bagi para ibu yang memiliki balita atau akan mempunyai balita dapat memberikan pengasuhan yang baik sehingga terhindar dari permasalahan gizi salah satunya yaitu *stunting*