


Lampiran 1 Surat Studi Pendahuluan

	UNIVERSITAS NGUDI WALUYO FAKULTAS KESEHATAN Jalan Diponegoro 186 Ungaran, Kabupaten Semarang, Jawa Tengah 50513 Telepon : (024) 6925408 Faksimile : (024) 6925408 Laman : www.unw.ac.id Surel : ngudiwaluyo@unw.ac.id
---	---

Nomor	: 0234/SM/FKes/UNW/III/2022	07 Maret 2022
Lampiran	: -	
Hal	: Studi Pendahuluan	

Kepada,
Yth, Kepala Desa Kemawi Kec. Sumowono Kab. Semarang
Di

T e m p a t

Dengan hormat,


Bersama ini kami mohonkan ijin untuk mahasiswa Program Studi S1 Gizi Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo :

Nama : Inkha Rizky Amalia
Nomor Induk Mahasiswa : 060118A028

Untuk mengajukan permohonan surat rekomendasi izin **Studi Pendahuluan** dalam rangka penyelesaian **Skripsi** dengan judul "**Hubungan Tingkat Asupan Energi, Protein, Kebiasaan Sarapan dan Body Image dengan Resiko Kekurangan Energi Kronis pada Remaja Putri di Desa Kemawi Kecamatan Sumowono Kabupaten Semarang**"

Demikian surat permohonan ini, atas perhatian dan ijin yang diberikan kami ucapkan terima kasih.

Dekan


Eko Susilo, S.Kep.,Ns.,M.Kep.
NIK : 112709751298011

Tembusan:
1. Peringgal

Lampiran 2 Surat Balasan Penelitian



DUARUMATAMA SATYA PRAJA

**PEMERINTAH KABUPATEN SEMARANG
KECAMATAN SUMOWONO
DESA KEMAWI**

Jln. Jendral Ahmad Yani km 04 Desa Kemawi Kode Pos 50662
Email : desakemawi@ngudi.com

SURAT KETERANGAN

Nomor : 471/019/2022

Yang bertanda tangan dibawah ini Kepala Desa Kemawi Kecamatan Sumowono Kabupaten Semarang Provinsi Jawa Tengah, menerangkan bahwa :

Nama : INKHA RIZKY AMALIA
NIM : 060118A028
Fakultas : Kesehatan
Universitas : Ngudi Waluyo

Telah menyelesaikan penelitian di Desa Kemawi selama satu minggu mulai dari tanggal 13 Juni – 18 Juni tahun 2022 dengan judul *“Hubungan tingkat asupan energi, Protein kebiasaan sarapan dan Body Image dengan kekurangan energi kronis pada remaja putri di Desa Kemawi Kecamatan Sumowono Kabupaten Semarang”*.

Demikian surat keterangan ini di buat untuk digunakan sebagaimana perlunya.

Kemawi, 28 Juli 2022

Kepala Desa Kemawi



Lampiran 3 Surat Keterangan Validasi Instrumen Kuesioner BSQ

SURAT KETERANGAN VALIDASI INSTRUMEN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Fiktina Vifri Ismiriyam, S.Psi., M.Si., Psikologi

NIDN : 0615097301

Institusi : Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo

Menerangkan bahwa saya telah melakukan validasi terhadap instrumen penelitian *Body Shape Questionnaire* (BSQ) untuk dapat digunakan dalam pengukuran "*Body Image*" pada remaja putri.

Demikian surat keterangan ini saya buat dengan sebenar-benarnya untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Ungaran, 13 Juni 2022

Validator



Fiktina Vifri Ismiriyam, S.Psi., M.Si., Psikologi

NIDN. 0615097301

Lampiran 4 Pernyataan Kepada Responden

PERNYATAAN KEPADA RESPONDEN

Dengan ini saya :

Nama : Inkha Rizky Amalia

NIM : 060118A028

Pendidikan : Mahasiswa Gizi Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo

Penelitian ini dengan judul “Hubungan Tingkat Asupan Energi, Protein, Kebiasaan Sarapan dan Body Image dengan Kekurangan Energi Kronis Pada Remaja Putri Di Desa Kemawi, Kecamatan Sumowono, Kabupaten Semarang”. Sehubungan dengan penelitian tersebut, maka dengan rasa hormat saya sangat mengharapkan bantuan atau partisipasi dari saudara sekaligus untuk memberikan data yang sebenarnya.

Jawaban yang disampaikan dengan jujur dan informasi yang saya peroleh akan dijamin kerahasiaannya. Demikian atas kerjasama dan ketersediaan waktunya saya mengucapkan terima kasih.

Peneliti

Inkha Rizky Amalia

Lampiran 5 Lembar Persetujuan Responden

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : SAK
Tanggal Lahir : 11 Desember 2002
Alamat : Desa Kemawi Rt 04

Setelah mendapat penjelasan dari peneliti, maka saya menyatakan saya bersedia dan sanggup untuk berpartisipasi serta memberikan data guna kegiatan penelitian dari saudari (Inkha Rizky Amalia) dengan judul **"Hubungan Tingkat Asupan Energi, Protein, Kebiasaan Sarapan Dan Body Image dengan Kekurangan Energi Kronis Pada Remaja Putri Di Desa Kemawi, Kecamatan Sumowono, Kabupaten Semarang"** semoga data yang saya sampaikan ini dapat digunakan sebagai mestinya

Semarang, 13 Juni 2021

Mengetahui
Responden



()

Lampiran 6 Formulir Penyaringan Responden

KUESIONER PENYARINGAN
"HUBUNGAN TINGKAT ASUPAN ENERGI, PROTEIN, KEBIASAAN SARAPAN
DAN BODY IMAGE DENGAN KEKURANGAN ENERGI KRONIS PADA REMAJA
PUTRI DI DESA KEMAWI, KECAMATAN SUMOWONO, KABUPATEN
SEMARANG"

Kuesioner di bawah ini merupakan prosedur penelitian yang dilakukan untuk mengetahui karakteristik remaja. Jawaban atas pertanyaan dalam kuesioner ini dijamin kerahasiaannya.

Bacalah setiap pertanyaan dengan teliti dan berikan jawaban sesuai dengan keadaanmu

Tanggal pengambilan data :

A. Data Identitas Responden (Remaja)

1. Nama Responden : SAK
2. Tanggal Lahir : 11 Desember 2022
3. Alamat : Desa Kemawi RT04

B. Riwayat Penyakit Infeksi :

Apakah anda sedang sakit/ dalam pemulihan ? (~~Ya~~/Tidak)*

Apakah anda melakukan diet penurunan berat badan ? (~~Ya~~/Tidak)*

Jika *Ya* sebutkan diet yang dilakukan :

NB = (*) coret yang tidak perlu

Lampiran 7 Formulir Karakteristik Remaja

Formulir Karakteristik Remaja		
Data Remaja		
Identitas diri		
Nama Lengkap	SAK	
Tempat tanggal lahir	11 Desember 2002	
Alamat	Rt : 01/ Rw :	
	Desa : Kemawi	Kecamatan : Sumowono
Agama	Kristen	
Pendidikan	SMA	
Pekerjaan orang tua	1. Buruh pabrik 3. Pedagang ⑥ Wiraswasta 7. Lainnya (sebutkan)	2. Petani 4. Guru/Pendidik 6. ASN/TNI/POLRI
Pendapatan keluarga	1. < Rp 1.500,000 2. Rp 1.500,000 – Rp 2.500,000	③ Rp 2.500,000 – Rp 3.500,000 4. Rp > Rp. 3.500,000
Riwayat Penyakit	-	
Hasil Pengukuran		
LILA	25 cm	
Kebiasaan sarapan		
1. Selalu	6-7 x/minggu	
2. Kadang- kadang	4-5x/minggu	
3. Jarang	2-3x/minggu	
④ Tidak pernah	0-1x/minggu	

Lampiran 8 Kuesioner Body Image

KUESIONER

Body Shape Questionnaire (BSQ) kuesioner laporan diri yang dikembangkan untuk mengukur perhatian mengenai bentuk tubuh dan penampilan seseorang.

Nama Responden : SAK
 Tanggal Lahir : 11 Desember 2002
 Alamat : Desa Kemawi
 Nama Enumerator :

No	Pertanyaan	Jawaban					
		Tidak pernah	Jarang	Kadang-kadang	Sering	Sangat sering	Selalu
1	Apakah anda bisa menerima keadaan bentuk tubuh sekarang ini ?			✓			
2	Apakah anda bisa menerima keadaan bentuk tubuh sekarang ini sehingga anda tidak perlu diet ?		✓				
3	Ukuran paha, pinggul, pantat sudah ideal untuk ukuran tubuh anda ?			✓			
4	Sudah idealkah tubuh anda ?			✓			
5	Sudah idealkah masa otot, sehingga tidak terlihat kendur ?		✓				
6	Makan porsi kecil sudah kenyang ?			✓			
7	Tubuh tidak ideal membuat saya menangis ?			✓			
8	Tidak suka lari karena bagian tubuh terlihat bergoncang dan kendur ?				✓		
9	Tubuh kurus membuat anda lebih memperhatikan bentuk tubuh anda ?	✓					

10	Merasa risau saat duduk paha anda terlihat lebar ?			✓			
11	Makan porsi kecil membuat perasaan cepat gemuk ?				✓		
12	Tubuh saya tidak seideal tubuh orang lain					✓	
13	Bentuk tubuh saya mengganggu aktivitas sehari-hari			✓			
14	Saat anda tidak berpakaian tubuh anda terlihat tidak ideal				✓		
15	Pernahkan anda menghindari pakaian ketat karena tubuh anda tidak ideal ?			✓			
16	Bentuk tubuh yang tidak ideal membuat saya ingin operasi plastik	✓					
17	Pernahkan anda menghindari makanan dan minuman yang manis atau berkalori tinggi ?			✓			
18	Tidak percaya diri dengan bentuk tubuh saat berkumpul dengan banyak orang		✓				
19	Apakah anda merasa terlalu gemuk ?			✓			
20	Pernahkan anda merasa malu akan bentuk tubuh anda ?			✓			
21	Bentuk tubuh yang tidak ideal membuat saya diet					✓	
22	Saya percaya diri ketika perut saya kosong dipagi hari		✓				
23	Karena pola makan dan minum tidak						

	terkendali membuat bentuk tubuh saya tidak ideal				✓		
24	Saya merasa risau dengan lipatan-lipatan lemak yang terlihat menonjol				✓		
25	Merisaukan makanan dan minuman dalam porsi kecil yang membuat penambahan berat badan drastis			✓			
26	Pernahkan anda sengaja memuntahkan makanan yang sudah anda makan agar terlihat badan kurus ?	✓					
27	Dengan tubuh yang tidak ideal membuat saya butuh ruang yang lebih dibanding orang lain			✓			
28	Lipatan lemak yang menonjol membuat saya tidak percaya diri				✓		
29	Ketika berkaca bentuk tubuh saya terlihat tidak ideal				✓		
30	Pernahkan anda mencubit beberapa bagian tubuh anda untuk mengetahui seberapa banyak timbunan lemak anda ?					✓	
31	Tubuh yang tidak ideal membuat saya menghindari ganti pakaian bersama dengan orang lain				✓		
32	Pernahkan anda menggunakan obat pencahar (laksatif)	✓					

	agar merasa lebih kurus ?						
33	Sadar diri akan bentuk tubuh saat berada dikerumunan				✓		
34	Bentuk tubuh yang tidak ideal membuat anda butuh olahraga				✓		

Nama Bahan Makanan	BERAPA KALI KONSUMSI PER...					Porsi Tiap Kali Konsumsi		Pengolahan
	Hari	Minggu	2 minggu sekali	Bulan	Tidak pernah	URT	Gram	
KELOMPOK KACANG-KACANGAN								
Kacang ijo								
Susu kedelai						2 potong sedang	50	Goreng
Tempe kedelai			✓			2 potong sedang	80	Goreng
Tahu			✓			1 sdm	10	
Kecap		2x						
PROTEIN HEWANI								
Daging sapi						1 potong sedang	60	Goreng
Daging ayam		1x						
Hati ayam								
Telur ayam negeri								
Telur bebek asin								
Telur Puyuh			✓			4 butir	40	Bacem/kuning
Usus ayam								
Ikan lele								
Ikan nila								
Ikan pindang								
Ikan bandeng								
Ikan bawal								
Bakso daging ayam		1x				5 butir kecil	25	Rebus
Bakso daging sapi		1x				5 butir kecil	25	Rebus
Sosis ayam		1x				3 buah	60	Bakar
Nugget ayam		1x				4 buah	80	Goreng

Lampiran 10 Jadwal Penelitian

Jadwal Penelitian

No	Kegiatan	Waktu						
		Februari (2022)	Maret (2022)	April (2022)	Mei (2022)	Juni (2022)	Juli (2022)	Agustus (2022)
1	Topik dan studi pendahuluan	■						
2	Bimbingan Proposal		■	■	■			
3	Seminar Proposal				■			
4	Perbaikan proposal					■		
5	Penelitian					■		
6	Analisis data						■	
7	Bimbingan skripsi						■	
8	Seminar hasil						■	
9	Perbaikan hasil							■
10	Laporan akhir							■

Lampiran 11 Biaya Penelitian

No	Kegiatan	Jumlah	Harga	Total
1	Lembar Pernyataan responden, karakteristik responden, form sq-ffq	90	Rp.150	Rp. 99.000
2	Kertas HVS 2 rim	2	Rp. 46.000	Rp. 92.000
3	Bolpoint	2 dus	Rp.8.000	Rp. 16.000
4	Snack	25	Rp. 10.000	Rp. 250.000
5	Konsumsi Enumerator	10 x 2	Rp. 15.000	Rp. 300.000
6	Transportasi	8	Rp. 15.000	Rp. 120.000
7	Souvenir untuk remaja	45	Rp. 12.000	Rp. 540.000
8	Air Mineral	15	Rp. 2.500	Rp. 37.500
9	Kenang-kenangan	2	Rp. 150.000	Rp.300.000
10	Draft proposal dan skripsi	10	Rp. 20.000	Rp. 200.000
			Total	1.954.500

Lampiran 12 Hasil Tabulasi Penelitian

Tabulasi Hasil Penelitian

No	Nama	Usia	Energi (kkal)	Kategori	Protein (g)	Kategori	Kebiasaan sarapan	Kategori Body Image	LILA (cm)	Kategori KEK
1	NK	15	954,9	Defisit Berat	21,9	Defisit Berat	Selalu	Perhatian ringan	23	Resiko KEK
2	VS	15	869,1	Defisit Berat	27,8	Defisit Berat	Kadang - kadang	Tidak ada perhatian	23	Resiko KEK
3	RA	15	764,2	Defisit Berat	18,3	Defisit Berat	Jarang	Perhatian ringan	21,2	Resiko KEK
4	S	15	2085,39	Normal	64,41	Normal	Selalu	Perhatian sedang	30	Tidak beresiko KEK
5	MAS	15	2051,7	Normal	67,8	Normal	Kadang - kadang	Perhatian ringan	26,5	Tidak beresiko KEK
6	CA	15	861,5	Defisit Berat	20,2	Defisit Berat	Jarang	Perhatian ringan	23	Resiko KEK
7	DPD	15	2131,5	Normal	58,4	Defisit Ringan	Kadang - kadang	Perhatian ringan	25	Tidak beresiko KEK
8	DL	15	2619,2	Belebi	99,2	Berlebi	Selalu	Perhatian Berat	34	Tidak beresiko KEK
9	APN	15	1626,1	Defisit Sedang	54,5	Defisit Ringan	Selalu	Perhatian ringan	21	Resiko KEK
10	RR	15	1921,9	Normal	64,5	Normal	Selalu	Tidak ada perhatian	23	Resiko KEK
11	NPA	15	1750,5	Defisit Ringan	74,9	Normal	Selalu	Perhatian ringan	23	Resiko KEK
12	AEF	16	1156,32	Defisit Berat	40,58	Defisit Berat	Jarang	Perhatian ringan	23	Resiko KEK
13	DA	15	1256,8	Defisit Berat	57,4	Defisit Ringan	Kadang - kadang	Perhatian ringan	24,5	Tidak beresiko KEK
14	EID	16	842,1	Defisit Berat	26,4	Defisit Berat	Kadang - kadang	Perhatian ringan	23	Resiko KEK
15	SD	15	1732	Defisit Ringan	70	Normal	Kadang - kadang	Perhatian ringan	23	Resiko KEK
16	RCA	15	987	Defisit Berat	23,1	Defisit Berat	Jarang	Tidak ada perhatian	20	Resiko KEK
17	AL	16	1540,5	Defisit Sedang	72	Normal	Jarang	Perhatian sedang	26	Tidak beresiko KEK
18	NAS	15	1068,6	Defisit Berat	34,2	Defisit Berat	Kadang - kadang	Perhatian ringan	21	Resiko KEK

19	HA	17	1865,1	Defisit ringan	64,8	Normal	Kadang - kadang	Perhatian sedang	27,5	Tidak beresiko KEK
20	VS	16	1741,3	Defisit ringan	62	Normal	Jarang	Perhatian ringan	24	Tidak beresiko KEK
21	FKN	17	1499,4	Defisit Sedang	46,5	Defisit Sedang	Jarang	Tidak ada perhatian	22	Resiko KEK
22	FDI	18	1221,2	Defisit Berat	36,3	Defisit Berat	Kadang - kadang	Tidak ada perhatian	24,5	Tidak beresiko KEK
23	VAP	18	2114,7	Normal	60	Normal	Kadang - kadang	Perhatian sedang	32	Tidak beresiko KEK
24	ES	17	2167,2	Normal	73,9	Normal	Kadang - kadang	Perhatian ringan	28	Tidak beresiko KEK
25	IR	17	1656,4	Defisit Sedang	61,9	Normal	Selalu	Tidak ada perhatian	24	Tidak beresiko KEK
26	NL	18	620,75	Defisit Berat	14,17	Defisit Berat	Selalu	Tidak ada perhatian	23	Resiko KEK
27	FEG	18	1315,9	Defisit Berat	61,2	Normal	Selalu	Perhatian sedang	26	Tidak beresiko KEK
28	DRP	18	1159,19	Defisit Berat	38,77	Defisit Berat	Kadang - kadang	Perhatian ringan	26	Tidak beresiko KEK
29	RW	18	1883,85	Defisit Ringan	53,74	Defisit Ringan	Jarang	Perhatian ringan	23	Resiko KEK
30	GALR	18	2223,4	Normal	71,9	Normal	Kadang - kadang	Perhatian ringan	29	Tidak beresiko KEK
31	LPA	17	2034,4	Normal	77,5	Normal	Selalu	Perhatian ringan	32	Tidak beresiko KEK
32	SIN	17	1444,8	Defisit Berat	51	Defisit Sedang	Kadang - kadang	Perhatian ringan	27	Tidak beresiko KEK
33	IM	18	1972,5	Normal	56,3	Defisit Ringan	Jarang	Perhatian ringan	31	Tidak beresiko KEK
34	TS	17	2153,6	Normal	49,6	Defisit Sedang	Kadang - kadang	Perhatian ringan	33	Tidak beresiko KEK
35	NDS	19	1899,5	Defisit ringan	59,7	Normal	Kadang - kadang	Perhatian ringan	24	Tidak beresiko KEK
36	CA	18	1131,4	Defisit Berat	25,4	Defisit Berat	Kadang - kadang	Perhatian ringan	24,5	Tidak beresiko

										KEK
37	DN	18	852,49	Defisit Berat	28,47	Defisit Berat	Kadang - kadang	Tidak ada perhatian	21	Resiko KEK
38	DNA	18	1566	Defisit Sedang	54,7	Defisit Ringan	Selalu	Tidak ada perhatian	26	Tidak beresiko KEK
39	KS	18	1031,4	Defisit Berat	38,1	Defisit Berat	Kadang - kadang	Tidak ada perhatian	20	Resiko KEK
40	A	19	1002,6	Defisit Berat	30,4	Defisit Berat	Kadang - kadang	Perhatian ringan	26	Tidak beresiko KEK
41	RMA	19	1317,8	Defisit Berat	34,3	Defisit Berat	Jarang	Tidak ada perhatian	24	Tidak beresiko KEK
42	W	19	1171	Defisit Berat	32,4	Defisit Berat	Selalu	Tidak ada perhatian	28,5	Tidak beresiko KEK
43	SAK	19	1014,9	Defisit Berat	33,8	Defisit Berat	Tidak Pernah	Perhatian ringan	25	Tidak beresiko KEK
44	AP	19	1166,9	Defisit Berat	31,1	Defisit Berat	Kadang - kadang	Tidak ada perhatian	20,5	Resiko KEK
45	DD	19	1448,3	Defisit Berat	49,8	Defisit Ringan	Kadang - kadang	Tidak ada perhatian	24	Tidak beresiko KEK

Lampiran 13 Hasil Karakteristik Responden

No	Nama	Agama	Pendidikan terakhir	Pekerjaan Ayah	Pendapatan Ayah	Riwayat Penyakit
1	NK	Islam	SD	Wiraswasta	≥ UMK (Rp 2.311.245)	-
2	VS	Islam	SD	Petani	< UMK (Rp 2.311.245)	-
3	RA	Islam	SD	Petani	< UMK (Rp 2.311.245)	-
4	S	Islam	SD	Pedagang	< UMK (Rp 2.311.245)	-
5	MAS	Islam	SD	Pedagang	< UMK (Rp 2.311.245)	-
6	CA	Islam	SMP	Wiraswasta	< UMK (Rp 2.311.245)	-
7	DPD	Islam	SD	Petani	≥ UMK (Rp 2.311.245)	-
8	DL	Islam	SD	Pedagang	≥ UMK (Rp 2.311.245)	-
9	APN	Islam	SD	Wiraswasta	≥ UMK (Rp 2.311.245)	-
10	RR	Islam	SD	Petani	≥ UMK (Rp 2.311.245)	-
11	NPA	Kristen	SD	Pedagang	≥ UMK (Rp 2.311.245)	-
12	AEF	Islam	SMP	Petani	≥ UMK (Rp 2.311.245)	-
13	DA	Islam	SMP	Wiraswasta	≥ UMK (Rp 2.311.245)	-
14	EID	Kristen	SMP	Wiraswasta	≥ UMK (Rp 2.311.245)	-
15	SD	Islam	SMP	Pedagang	≥ UMK (Rp 2.311.245)	-
16	RCA	Islam	SMP	Buruh Pabrik	≥ UMK (Rp 2.311.245)	-
17	AL	Islam	SMP	Petani	< UMK (Rp 2.311.245)	-
18	NAS	Islam	SMP	Wiraswasta	< UMK (Rp 2.311.245)	-
19	HA	Islam	SMP	Petani	≥ UMK (Rp 2.311.245)	-
20	VS	Islam	SMP	Pedagang	≥ UMK (Rp 2.311.245)	-
21	FKN	Islam	SMP	Petani	< UMK (Rp 2.311.245)	-
22	FDI	Islam	SMA	Petani	≥ UMK (Rp 2.311.245)	-
23	VAP	Islam	SMA	Pedagang	< UMK (Rp 2.311.245)	-
24	ES	Islam	SMA	Petani	≥ UMK (Rp 2.311.245)	-
25	IR	Islam	SMA	Petani	< UMK (Rp 2.311.245)	-
26	NL	Islam	SMP	Petani	≥ UMK (Rp 2.311.245)	Thypus
27	FEG	Islam	SMP	Penjahit	≥ UMK (Rp 2.311.245)	-
28	DRP	Islam	SMK	Wiraswasta	≥ UMK (Rp 2.311.245)	-
29	RW	Islam	SMK	Petani	< UMK (Rp 2.311.245)	Hipertensi
30	GALR	Islam	SMK	Wiraswasta	≥ UMK (Rp 2.311.245)	Thypus
31	LPA	Islam	SD	Pedagang	≥ UMK (Rp 2.311.245)	Hipertensi
32	SIN	Islam	SMP	Petani	< UMK (Rp 2.311.245)	-
33	IM	Islam	SMA	Petani	≥ UMK (Rp 2.311.245)	Maag
34	TS	Islam	SMA	Petani	< UMK (Rp 2.311.245)	Maag
35	NDS	Islam	SMA	Wiraswasta	≥ UMK (Rp 2.311.245)	-
36	CA	Islam	SMA	Buruh Pabrik	≥ UMK (Rp 2.311.245)	-
37	DN	Islam	SMA	Petani	≥ UMK (Rp 2.311.245)	-
38	DNA	Islam	SMA	Wiraswasta	≥ UMK (Rp 2.311.245)	-

39	KS	Islam	SMK	Petani	\geq UMK (Rp 2.311.245)	Maag
40	A	Islam	SMP	Petani	\geq UMK (Rp 2.311.245)	Maag
41	RMA	Islam	SMA	Buruh Pabrik	\geq UMK (Rp 2.311.245)	Maag
42	W	Islam	SMK	Petani	$<$ UMK (Rp 2.311.245)	-
43	SAK	Kristen	SMA	Wiraswasta	\geq UMK (Rp 2.311.245)	-
44	AP	Islam	SMA	Pedagang	\geq UMK (Rp 2.311.245)	-
45	DD	Islam	SMA	Petani	\geq UMK (Rp 2.311.245)	-

Lampiran 14 Hasil Uji Analisis Data

Hasil Uji Analisis Data

A. Karakteristik Responden

1. Usia Responden

		Usia_Responden			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	15	15	33,3	33,3	33,3
	16	4	8,9	8,9	42,2
	17	7	15,6	15,6	57,8
	18	12	26,7	26,7	84,4
	19	7	15,6	15,6	100,0
	Total	45	100,0	100,0	

2. Pendidikan

		Pendidikan			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SD	2	4,4	4,4	4,4
	SMP	17	37,8	37,8	42,2
	SMA	20	44,4	44,4	86,7
	SMK	6	13,3	13,3	100,0
	Total	45	100,0	100,0	

3. Riwayat Penyakit

		Riwayat Penyakit			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	-	36	80,0	80,0	80,0
	Maag	5	11,1	11,1	91,1
	Hipertensi	2	4,4	4,4	95,6
	Thypus	2	4,4	4,4	100,0
	Total	45	100,0	100,0	

4. Pekerjaan Ayah

Pekerjaan Orang Tua

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid wiraswasta	11	24,4	24,4	24,4
petani	21	46,7	46,7	71,1
pedagang	9	20,0	20,0	91,1
buruh pabrik	3	6,7	6,7	97,8
penjahit	1	2,2	2,2	100,0
Total	45	100,0	100,0	

5. Pendapatan Orang Tua

Pendapatan Keluarga

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid < UMK (Rp 2.311.245)	14	31,1	31,1	31,1
≥ UMK (Rp 2.311.245)	31	68,9	68,9	100,0
Total	45	100,0	100,0	

B. Analisis Univariat

1. Asupan Energi

Kategori Asupan Energi

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Defisit Berat	23	51,1	51,1	51,1
Defisit Sedang	5	11,1	11,1	62,2
Defisit Ringan	5	11,1	11,1	73,3
Normal	11	24,4	24,4	97,8
Berlebih	1	2,2	2,2	100,0
Total	45	100,0	100,0	

2. Asupan Protein

Kategori Asupan Protein

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Defisit Berat	19	42,2	42,2	42,2
Defisit Sedang	3	6,7	6,7	48,9
Defisit Ringan	7	15,6	15,6	64,4
Normal	15	33,3	33,3	97,8
Berlebih	1	2,2	2,2	100,0
Total	45	100,0	100,0	

3. Kebiasaan Sarapan

Kebiasaan sarapan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Selalu	12	26,7	26,7	26,7
Kadang - Kadang	22	48,9	48,9	75,6
jarang	10	22,2	22,2	97,8
Tidak Pernah	1	2,2	2,2	100,0
Total	45	100,0	100,0	

4. Body Image

Kategori Body Image

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tidak Ada Perhatian	14	31,1	31,1	31,1
Perhatian Ringan	25	55,6	55,6	86,7
Perhatian Sedang	5	11,1	11,1	97,8
Perhatian Berat	1	2,2	2,2	100,0
Total	45	100,0	100,0	

5. Kekurangan Energi Kronis

Kategori Lingkar Lengan Atas

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Beresiko KEK	18	40,0	40,0	40,0
Tidak Beresiko KEK	27	60,0	60,0	100,0
Total	45	100,0	100,0	

C. Analisis Bivariat

Kategori Asupan Energi * Kategori Lingkar Lengan Atas Crosstabulation

				Kategori Lingkar Lengan Atas		Total
				Beresiko KEK	Tidak Beresiko KEK	
Kategori Asupan Energi	Defisit Berat	Count	12	11	23	
		% within Kategori Asupan Energi	52,2%	47,8%	100,0%	
		% within Kategori Lingkar Lengan Atas	66,7%	40,7%	51,1%	
		% of Total	26,7%	24,4%	51,1%	
Defisit Sedang		Count	2	3	5	
		% within Kategori Asupan Energi	40,0%	60,0%	100,0%	
		% within Kategori Lingkar Lengan Atas	11,1%	11,1%	11,1%	
		% of Total	4,4%	6,7%	11,1%	
Defisit Ringan		Count	3	2	5	
		% within Kategori Asupan Energi	60,0%	40,0%	100,0%	
		% within Kategori Lingkar Lengan Atas	16,7%	7,4%	11,1%	
		% of Total	6,7%	4,4%	11,1%	
Normal		Count	1	10	11	
		% within Kategori Asupan Energi	9,1%	90,9%	100,0%	
		% within Kategori Lingkar Lengan Atas	5,6%	37,0%	24,4%	
		% of Total	2,2%	22,2%	24,4%	
Berlebih		Count	0	1	1	
		% within Kategori Asupan Energi	0,0%	100,0%	100,0%	
		% within Kategori Lingkar Lengan Atas	0,0%	3,7%	2,2%	
		% of Total	0,0%	2,2%	2,2%	
Total		Count	18	27	45	

% within Kategori Asupan Energi	40,0%	60,0%	100,0%
% within Kategori Lingkar Lengan Atas	100,0%	100,0%	100,0%
% of Total	40,0%	60,0%	100,0%

Kategori Asupan Protein * Kategori Lingkar Lengan Atas Crosstabulation

		Kategori Lingkar Lengan Atas		Total
		Beresiko KEK	Tidak Beresiko KEK	
Kategori Asupan Defisit Berat Protein	Count	12	7	19
	% within Kategori Asupan Protein	63,2%	36,8%	100,0%
	% within Kategori Lingkar Lengan Atas	66,7%	25,9%	42,2%
	% of Total	26,7%	15,6%	42,2%
Defisit Sedang	Count	1	2	3
	% within Kategori Asupan Protein	33,3%	66,7%	100,0%
	% within Kategori Lingkar Lengan Atas	5,6%	7,4%	6,7%
	% of Total	2,2%	4,4%	6,7%
Defisit Ringan	Count	2	5	7
	% within Kategori Asupan Protein	28,6%	71,4%	100,0%
	% within Kategori Lingkar Lengan Atas	11,1%	18,5%	15,6%
	% of Total	4,4%	11,1%	15,6%
Normal	Count	3	12	15
	% within Kategori Asupan Protein	20,0%	80,0%	100,0%
	% within Kategori Lingkar Lengan Atas	16,7%	44,4%	33,3%
	% of Total	6,7%	26,7%	33,3%
Berlebih	Count	0	1	1
	% within Kategori Asupan Protein	0,0%	100,0%	100,0%

	% within Kategori Lengan Atas	0,0%	3,7%	2,2%
	% of Total	0,0%	2,2%	2,2%
Total	Count	18	27	45
	% within Kategori Asupan Protein	40,0%	60,0%	100,0%
	% within Kategori Lengan Atas	100,0%	100,0%	100,0%
	% of Total	40,0%	60,0%	100,0%

Kebiasaan sarapan * Kategori Lengan Atas Crosstabulation

			Kategori Lengan Atas		Total
			Beresiko KEK	Tidak Beresiko KEK	
Kebiasaan sarapan	Selalu	Count	5	7	12
		% within Kebiasaan sarapan	41,7%	58,3%	100,0%
		% within Kategori Lengan Atas	27,8%	25,9%	26,7%
		% of Total	11,1%	15,6%	26,7%
	Kadang	- Count	7	15	22
		% within Kebiasaan sarapan	31,8%	68,2%	100,0%
		% within Kategori Lengan Atas	38,9%	55,6%	48,9%
		% of Total	15,6%	33,3%	48,9%
	jarang	Count	6	4	10
		% within Kebiasaan sarapan	60,0%	40,0%	100,0%
		% within Kategori Lengan Atas	33,3%	14,8%	22,2%
		% of Total	13,3%	8,9%	22,2%
Tidak Pernah	Count	0	1	1	
	% within Kebiasaan sarapan	0,0%	100,0%	100,0%	
	% within Kategori Lengan Atas	0,0%	3,7%	2,2%	
	% of Total	0,0%	2,2%	2,2%	
Total	Count	18	27	45	
	% within Kebiasaan sarapan	40,0%	60,0%	100,0%	

% within Kategori Lengan Atas	100,0%	100,0%	100,0%
% of Total	40,0%	60,0%	100,0%

Kategori Body Image * Kategori Lengan Atas Crosstabulation

			Kategori Lengan Atas		Total
			Beresiko KEK	Tidak Beresiko KEK	
Kategori Body Image	Tidak Ada	Count	8	6	14
	Perhatian	% within Kategori Body Image	57,1%	42,9%	100,0%
		% within Kategori Lengan Atas	44,4%	22,2%	31,1%
		% of Total	17,8%	13,3%	31,1%
	Ringan	Count	10	15	25
		% within Kategori Body Image	40,0%	60,0%	100,0%
		% within Kategori Lengan Atas	55,6%	55,6%	55,6%
		% of Total	22,2%	33,3%	55,6%
	Sedang	Count	0	5	5
		% within Kategori Body Image	0,0%	100,0%	100,0%
		% within Kategori Lengan Atas	0,0%	18,5%	11,1%
		% of Total	0,0%	11,1%	11,1%
Perhatian Berat	Count	0	1	1	
	% within Kategori Body Image	0,0%	100,0%	100,0%	
	% within Kategori Lengan Atas	0,0%	3,7%	2,2%	
	% of Total	0,0%	2,2%	2,2%	
Total	Count	18	27	45	
	% within Kategori Body Image	40,0%	60,0%	100,0%	
	% within Kategori Lengan Atas	100,0%	100,0%	100,0%	
	% of Total	40,0%	60,0%	100,0%	

Lampiran 15 Hasil Dokumentasi

Dokumentasi



