

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian tingkat kesukaan dan analisis kandungan gizi *flakes* tepung jagung dengan substitusi tepung uwi putih dapat disimpulkan :

1. Tingkat kesukaan *flakes* jagung dengan substitusi uwi putih yang terbaik adalah formula 3 yaitu tepung jagung 50% : tepung uwi putih 50% masuk dalam kategori “Kurang”.
2. Kandungan gizi *flakes* jagung dengan substitusi uwi putih per 100 gram yaitu Energi 404 kkal, Protein 4,9 gram, Lemak 8 gram, Karbohidrat 78 gram dan Serat 2,6 gram.
3. Kandungan gizi *flakes* jagung dengan substitusi uwi putih ditambah susu per sajian yaitu Energi 183,11 kkal, Protein 4,21 gram, Lemak 5,93 gram, Karbohidrat 31,8 gram dan Serat 0,78 gram.
4. Saran penyajian *flakes* jagung dengan substitusi uwi putih ditambah susu yaitu 2 takaran saji. Kandungan tersebut dapat memenuhi kebutuhan energy, protein, lemak dan karbohidrat sarapan pagi anak sekolah.

B. Saran

Berdasarkan penelitian yang sudah dilakukan beberapa hal dapat disarankan untuk penelitian selanjutnya yaitu perlunya penambahan campuran bahan pangan yang mengandung protein tinggi agar memenuhi kebutuhan protein dan sesuai syarat SNI.