

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Farmasi, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Agustus 2022
Yuliana Yoli Darata
050118A184

KAJIAN ARTIKEL KADAR VITAMIN C PADA BEBERAPA VARIETAS CABAI

ABSTRAK

Latar Belakang: Indonesia merupakan negara pertanian dengan salah satu tanaman unggulan yaitu cabai yang memiliki sekitar 20 spesies. Tanaman cabai mengandung senyawa antioksidan, salah satunya adalah vitamin C. Tujuan penelitian ini adalah melakukan kajian artikel tentang kadar vitamin C pada tanaman cabai buah cabai dan mengetahui kesesuaian kadar vitamin C dengan Depkes RI, tahun 2018.

Metode: Jenis penelitian ini menggunakan kajian artikel pada lima artikel, tiga diantaranya terakreditasi Sinta dan dua lainnya merupakan jurnal internasional. Menggunakan metode spektrofotometri dan KCKT dengan tanaman cabai sebagai sampel. Analisis data yang digunakan adalah analisis kualitatif dan analisis kuantitatif.

Hasil: Berdasarkan hasil kajian artikel pada kelima artikel menunjukkan bahwa pada jurnal pertama dengan metode spektrofotometri UV-Vis diperoleh kadar vitamin C yaitu 4,463ppm, jurnal kedua diperoleh kadar vitamin C murni yaitu 0,2385mg sebesar $0,1180\% \pm 0,0107$, pada jurnal ketiga diperoleh kadar vitamin C pada cabai merah besar, cabai rawit hijau, cabai jablay orange-merah, cabai keriting merah, dan cabai hijau besar secara berurut yaitu 22g/100g; 29g/100g; 38g/100g; 50g/100g; dan 9g/100g. Kemudian pada jurnal keempat hasil kadar maksimum vitamin C dalam keragaman pada plasma nutfah lada yakni 317,33mg/100gr dan 192,64mg/100gr pada jurnal kelima.

Kesimpulan: Kadar pada berbagai varietas cabai antara lain: Cabai merah mengandung vitamin C sebesar 4,463mg/100gram, Cabai rawit sebesar 3,816 mg/100 gram, Cabai hijau sebesar 900mg/100 gram, Cabai merah besar 2200mg/100 gram, Cabai rawit hijau 2900mg/100 gram, Cabai jablay orange-merah 3800mg/100 gram dan Cabai keriting merah 5000mg/100 gram. Cabai india memiliki kadar vitamin C sebesar 192,64mg/100 gram. Kandungan vitamin C pada varietas pada tanaman buah cabai dalam penelitian ini lebih tinggi dari kadar menurut tabel komposisi pangan Indonesia yang diterbitkan Depkes RI Tahun 2018 yaitu 84mg/100g.

Kata kunci: Tanaman Cabai, Varietas Cabai, Vitamin C

Ngudi Waluyo University
Study Program of Pharmacy, Faculty of Health
Final Project, August 2022
Yuliana Yoli Darata
050118A184

ARTICLE REVIEW OF VITAMIN C ON THE VARIETY OF CHILI

ABSTRACT

Background: Indonesia is an agricultural country with one of the leading crops is chili which has around 20 species. Chili contain antioxidant compounds, one of them is vitamin C. The purposes of this study are to do an article review on vitamin C in chili and the suitability with Indonesian Ministry of Health.

Methods: The type of this research used article review on five articles, three of them are accredited by Sinta and the two other are international journals. Using spectrophotometric and HPLC with chili as samples. The data analysis used qualitative analysis and quantitative analysis.

Results: Based on the results showed in first article with UV-Vis spectrophotometry method, vitamin C were 4.463ppm, in second article showed pure vitamin C were 0.2385mg or 0,1180%±0,0107, in third article vitamin C in large red chili, green cayenne peppers, orange-red jablay chili, red curly chili, and large green chili respectively were 4,463ppm; 0,2385mg; 22g/100g; 29g/100g; 38g/100g; 50g/100g; and 9g/100g. Then, in fourth article showed the maximum of vitamin C in pepper germplasm varieties were 317.33mg/100gr and 192.64mg/100gr in fifth article.

Conclusion: The vitamin C in various varieties of chili, include: Red chilies contain 4.463mg/100 gram of vitamin C, 3.816 mg/100 gram of cayenne pepper, 900mg/100 gram of green chili, 2200 mg/100 gram of large red chili, 2900mg/100 gram off green chili gram, orange-red chili pepper 3800mg/100 gram and red curly chili 5000mg/100 gram. Indian chili has vitamin C levels of 192.64mg/100 gram. The content of vitamin C in varieties in chili fruit plants in this study was hanger the levels according to the indonesian food composition table published by the Indonesian Ministry of Health in 2018 which was 84mg/100 gram.

Keywords: Chili Plant, Variety Of Chili, Vitamin C