

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan di Puskesmas Bonang 1 Demak dapat disimpulkan bahwa :

1. Gambaran pengobatan antihipertensi pada pasien hipertensi rawat jalan di Puskesmas Bonang 1 Demak pada 3 bulan pemeriksaan terakhir periode bulan (Oktober-Desember 2021) yaitu mayoritas pasien menggunakan antihipertensi Captopril sebanyak 16 dengan persentase (53,3%). Untuk variasi terapi pengobatan hipertensi menunjukkan bahwa pasien yang mendapatkan terapi tunggal (monoterapi) sebanyak 25 dengan persentase (83,3%).
2. Rasionalitas penggunaan obat antihipertensi pada pasien hipertensi di Puskesmas Bonang 1 Demak menunjukkan bahwa berdasarkan kriteria tepat obat yaitu sebanyak 30 dengan persentase (100,0%), dan berdasarkan kriteria tepat dosis yaitu sebanyak 15 dengan persentase (50,0%).

B. Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan maka dapat diberikan saran sebagai berikut :

1. Sebaiknya perlu dilakukan penelitian lanjut mengenai analisis rasionalitas penggunaan obat antihipertensi maupun mengenai kepatuhan pasien dalam penggunaan obat antihipertensi dengan tujuan untuk menurunkan risiko terjadinya penyakit hipertensi.

2. Pihak Puskesmas Bonang 1 Demak diharapkan untuk lebih mempertimbangkan lagi pemberian terapi kombinasi obat untuk pasien hipertensi khususnya bagi pasien yang memasuki hipertensi Stage-2 agar mendapatkan terapi kombinasi yang sesuai sehingga lebih efektif penyembuhannya.