



**ANALISIS RASIONALITAS PENGGUNAAN OBAT
ANTIHIPERTENSI PADA PASIEN HIPERTENSI
DI PUSKESMAS BONANG 1 DEMAK**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
S1 Farmasi di Universitas Ngudi Waluyo

Oleh :

UMI SILVIA FAUZIYYAH

NIM : 050118A175

**PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2022**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul:

**ANALISIS RASIONALITAS PENGGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI
PADA PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS BONANG 1 DEMAK**

Oleh:

UMI SILVIA FAUZIYYAH

NIM. 050118A175



**PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2022**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan
untuk diujikan.

Pembimbing

A handwritten signature in blue ink, appearing to be 'Richa Yuswantina', written over a horizontal line.

**apt. Richa Yuswantina, S.Farm., M.Si.
NIDN. 0630038702**

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul:

**ANALISIS RASIONALITAS PENGGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI
PADA PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS BONANG 1 DEMAK**

Disusun oleh :

Umi Silvia Fauziyyah


NIM. 050118A175

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Farmasi,
Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo, Pada :

Hari : Selasa

Tanggal : 09 Agustus 2022

Tim Penguji
Ketua/Pembimbing Skripsi


apt. Richa Yuswantina, S.Farm., M.Si.

NIDN. 0630038702

Anggota Penguji 1


apt. Dian Oktianti, S.Farm., M.Sc
NIDN:0625108102

Anggota Penguji 2


apt. Anita Kamala Harti, S.Farm., M.Si
NIDN: 0604108601

Ketua Program Studi Farmasi


apt. Richa Yuswantina, S.Farm., M.Si.
NIDN. 0630038702

Dekan Fakultas Kesehatan


Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0627097501

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Umi Silvia Fauziyyah
NIM : 050118A175
Tempat, Tanggal Lahir : Demak, 17 Maret 2001
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat : Desa Gaji rt 01/rw 02 Kec. Guntur Kab. Demak,
Jawa Tengah
Email : silviaumi80@gmail.com
Riwayat Pendidikan :

1. MI Tholabiyah Gaji (2006-2012)
2. MTs Negeri 1 Demak (2012-2015)
3. MA Negeri Demak (2015-2018)
4. Tercatat Mahasiswi Universitas Ngudi Waluyo (2018-sekarang)

HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertandatangan dibawah ini saya,

Nama : Umi Silvia Fauziyyah

NIM : 05018A175

Program Studi/Fakultas : Prodi S1 Farmasi

Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul **“ANALISIS RASIONALITAS PENGGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI PADA PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS BONANG 1 DEMAK”** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran didalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing



apt. Richa Yuswantina, S.Farm., M.Si
NIDN. 0630038702

Ungaran, 15 Agustus 2022
Yang membuat pernyataan



Umi Silvia Fauziyyah
050118A175

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Umi Silvia Fauziyyah

NIM : 050118A175

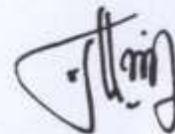
Program Studi/Fakultas : Program Studi S1 Farmasi

Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat dan mempublikasikan skripsi saya yang berjudul **“Analisis Rasionalitas Penggunaan Obat Antihipertensi Pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Bonang 1 Demak”** untuk kepentingan akademik.

Ungaran, 15 Agustus 2022

Yang membuat pernyataan



Umi Silvia Fauziyyah

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Farmasi, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Juli 2022
Umi Silvia Fauziyyah
050118A175

ANALISIS RASIONALITAS PENGGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI PADA PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS BONANG 1 DEMAK

INTISARI

Latar Belakang: Hipertensi merupakan penyakit tidak menular dimana keadaan tersebut ditandai dengan tekanan darah yang meningkat hingga melebihi dari 140/90 mmHg secara persisten. Penyakit hipertensi atau tekanan darah tinggi tidak bisa disembuhkan, tetapi dapat dikendalikan yaitu dengan cara memberikan pengobatan dan pengendalian. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui analisis rasionalitas penggunaan obat antihipertensi pada pasien hipertensi di Puskesmas Bonang 1 Demak berdasarkan kategori tepat obat dan tepat dosis.

Metode: Jenis penelitian ini merupakan penelitian observasi dengan menggunakan pendekatan kuantitatif. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode penelitian deskriptif *cross sectional*. Pengambilan sampel menggunakan teknik total sampling sebanyak 30 responden. Analisis data yang digunakan adalah teknik analisis deskriptif.

Hasil: Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan bahwa pasien hipertensi di Puskesmas Bonang 1 Demak yang berjenis kelamin perempuan yaitu sebesar (53,3%) dan laki-laki (46,7%). Pasien dengan kelompok usia <45 tahun sebanyak 7 (23,3%), kelompok usia 45-60 tahun sebanyak 16 (53,3%), dan kelompok usia >60 tahun sebanyak 7 (23,3%). Jenis obat antihipertensi yang sering digunakan oleh pasien hipertensi di Puskesmas Bonang 1 Demak adalah Captopril sebesar (53,3%) Amlodipin (30,0%), kombinasi Captopril+Hidroklorotiazid (16,7%). Hasil rasionalitas ketepatan obat pada pasien hipertensi di Puskesmas Bonang 1 Demak yaitu sebesar (100,0%) dan yang tidak tepat obat (0,0%). Untuk hasil rasionalitas ketepatan dosis yaitu sebesar (50,0%) dan yang tidak tepat dosis (50,0%).

Kesimpulan: Rasionalitas pengobatan pasien hipertensi berdasarkan ketepatan obat sebanyak 30 (100,0%) dan ketepatan dosis sebanyak 15 (50,0%).

Kata kunci : Rasionalitas, Obat Antihipertensi, Puskesmas

Ngudi Waluyo University
Study Program of Pharmacy, Faculty of Health
Final Project, July 2022
Umi Silvia Fauziyyah
050118A175

RATIONALITY ANALYSIS OF ANTIHYPERTENSION DRUG USE IN HYPERTENSION PATIENTS AT THE HEALTH CENTER BONANG 1 DEMAK

ABSTRACT

Background: Hypertension is a non-communicable disease where the condition is characterized by persistently increasing blood pressure to more than 140/90 mmHg. Hypertension or high blood pressure cannot be cured, but it can be controlled by providing treatment and control. The purpose of this study was to determine the rationality analysis of the use of antihypertensive drugs in hypertensive patients at the Bonang 1 Demak Health Center based on the right drug category and the right dose.

Methods: This type of research is an observational study using a quantitative approach. The method used in this research is descriptive cross sectional research method. Sampling using a total sampling technique of 30 respondents. The data analysis used is descriptive analysis technique.

Results: Based on the results of the study, it was shown that the hypertensive patients at the Bonang 1 Demak Health Center were female (53,3%) and male (46,7%). Patients with age group <45 years were 7 (23,3%), age group 45-60 years were 16 (53,3%), and age group >60 years were 7 (23,3%). Types of antihypertensive drugs that are often used by hypertensive patients at the Bonang 1 Demak Health Center are Captopril (53,3%) Amlodipine (30,0%), a combination of Captopril + Hydrochlorothiazide (16,7%). The results of rationality of drug accuracy in hypertensive patients at the Bonang 1 Demak Health Center were (100,0%) and the wrong drug (0,0%). For the results of the rationality of the dose accuracy that is equal to (50,0%) and the incorrect dose (50,0%)

Conclusion: The rationale for the treatment of hypertensive patients based on drug accuracy is 30 (100,0%) and dose accuracy is 15 (50,0%).

Keywords: Rationality, Antihypertensive Drugs, Puskesmas

PRAKATA

Puji syukur Alhamdulillah penulis ucapkan kepada Allah SWT, yang telah melimpahkan karunia dan rahmat-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “ Analisis Rasionalitas Penggunaan Obat Antihipertensi Pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Bonang 1 Demak.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat yang harus di penuhi untuk meraih gelar Sarjana Farmasi (S.Farm) Fakultas Kesehatan Program Studi Farmasi pada Universitas Ngudi Waluyo. Dalam penyusunan ini penulis mendapatkan bimbingan, masukan dan arahan dari berbagai pihak, untuk itu penulis ingin berterimakasih kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo Ungaran.
2. Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Dekan Fakultas Kesehatan.
3. apt. Richa Yuswantina, S.Farm., M.Si selaku Ketua Program Studi Farmasi Universitas Ngudi Waluyo.
4. apt. Richa Yuswantina, S.Farm., M.Si selaku pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk membimbing penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Seluruh dosen dan karyawan Program Studi Farmasi, Universitas Ngudi Waluyo Ungaran.
6. Teruntuk Ibu saya Nurul Wahidah, yang selalu memberi dukungan, kasih sayang, serta mendo'akan saya agar diberi kemudahan dalam mengerjakan skripsi ini.

7. Teruntuk adikku Haykal terimakasih atas dukungannya dalam pembuatan skripsi ini.
8. Teruntuk teman-teman Farmasi regular satu angkatan 2018 yang telah berbagi semangat, motivasi, dan perjuangan meraih gelar S.Farm. semoga kita dapat menjadi orang bermanfaat dan sukses selalu.

Ungaran, 15 Agustus 2022

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS	v
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI.....	vi
INTISARI.....	vii
ABSTRACT.....	viii
PRAKATA.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR BAGAN.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Tinjauan Teori.....	6
B. Kerangka Teori.....	19
C. Kerangka Konsep.....	20
D. Kerangka Empiris.....	20
BAB III METODE PENELITIAN.....	21
A. Desain Penelitian.....	21
B. Latar Penelitian.....	21
C. Lokasi Penelitian.....	23
D. Fokus Penelitian.....	23
E. Definisi Operasional.....	23
F. Prosedur Penelitian.....	25
G. Teknik Pengumpulan Data.....	25
H. Teknik Analisis Data.....	26

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	27
A. Gambaran Umum Tempat Penelitian.....	27
B. Hasil Dan Pembahasan.....	28
C. Keterbatasan Penelitian.....	37
BAB V PENUTUP.....	38
A. Kesimpulan	38
B. Saran.....	38
DAFTAR PUSTAKA	40
LAMPIRAN.....	44

DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Kerangka Teori Penelitian	19
Bagan 2. 2 Kerangka Konsep Penelitian.....	20
Bagan 3. 1 Prosedur Penelitian	25

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1	Klasifikasi Tekanan Darah Menurut JNC VII.....	7
Tabel 4. 1	Karakteristik Responden Pasien Hipertensi Di Puskesmas Bonang 1 Demak Berdasarkan Kelompok Usia.	29
Tabel 4. 2	Karakteristik Responden Pasien Hipertensi Di Puskesmas Bonang 1 Demak Berdasarkan Jenis Kelamin.....	30
Tabel 4. 3	Gambaran Penggunaan Jenis Obat Hipertensi Di Puskesmas Bonang 1 Demak.	31
Tabel 4. 4	Gambaran penggunaan obat antihipertensi berdasarkan variasi terapi di Puskesmas Bonang 1 Demak.	32
Tabel 4. 5	Rasionalitas Ketepatan Obat di Puskesmas Bonang 1 Demak.....	33
Tabel 4. 6	Rasionalitas Ketepatan Dosis di Puskesmas Bonang 1 Demak	35

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Perhitungan Analisis Deskriptif.....	44
Lampiran 2 Data Ketidaktepatan Obat.....	45
Lampiran 3 Data Ketidaktepatan Dosis	50
Lampiran 4 Persuratan	52